



Tema: Anant wellness & retreat
San Isidro de Coronado

TESIS

DIRLEY JANINETH YEPES



DIRECTOR DE CARRERA

ARQ. EDWIN GONZALEZ

TUTOR

ARQ. PABLO MORA

LECTOR

ARQ. ANDRES MAROTO

Tema: Ananta wellness & retreat
San Isidro de Coronado

AGRADECIMIENTOS

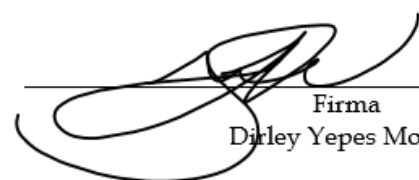
DIRLEY YEPES

En primer lugar, quiero agradecer a mi tutor el Arquitecto Pablo Mora, quien con sus conocimientos y apoyo me guió a través de cada una de las etapas de este proyecto para alcanzar los resultados que buscaba

También quiero agradecer a la Universidad Hispanoamericana por brindarnos las herramientas para culminar este proceso, quiero agradecer a Juan Pablo Romero por su apoyo y dedicación durante este periodo, a Irlay molina por haber sido incondicional.

Por último, quiero agradecer a todos mis amigos y mi familia, por apoyarme aun cuando mis ánimos decaían. En especial, quiero hacer mención de mí misma, que siempre tuve el valor y coraje para no abandonar y para darme palabras de apoyo porque nunca dejé de creer en mí misma.

Muchas gracias a todos.



Firma
Dirley Yepes Molina

Tema: Ananta wellness & retreat
San Isidro de Coronado


DEDICATORIA

DIRLEY YEPES

este trabajo se lo dedico a toda mi familia, y a mi hermano mayor John Harry Yepes por enseñarme a ser mejor persona y profesional cada día con su ejemplo y sus consejos. Por ser incondicional conmigo en las buenas y en las malas y por mostrarme que lo importante de la vida muchas veces no es lo que se puede ver a simple vista,

le dedico también a mis compañeros, especialmente a Juan Pablo Romero quien junto conmigo trabajo horas y horas para que esto fuera posible.

quiero aprovechar y por último dedicarme este trabajo a mí misma por el coraje y valor que tuve en épocas difíciles, cuando caminé sabiendo a donde quería llegar, pero sin conocer los enormes obstáculos que me iba a poner la vida.



Firma
Dirley Yepes Molina

Tema: Ananta wellness & retreat
San Isidro de Coronado

CARTA DE ACEPTACION TUTOR

San José, 18 de junio de 2021

Señores
Departamento de Registro
Universidad Hispanoamericana

Estimados señores:

La estudiante **Dirley Janineth Yepes Molina**, cédula de identidad número **8-0084-0845**, me ha presentado, para efectos de revisión y aprobación, el trabajo de investigación denominado **"Wellness Center Ananta, San Isidro de Coronado"**, el cual ha elaborado para optar por el grado académico de Licenciatura en Arquitectura.

En mi calidad de tutor, he verificado que se han hecho las correcciones indicadas durante el proceso de tutoría y he evaluado los aspectos relativos a la elaboración del problema, objetivos, justificación; antecedentes, marco teórico, marco metodológico, tabulación, análisis de datos; conclusiones y recomendaciones.

De los resultados obtenidos por el postulante, se obtiene la siguiente calificación:

a)	ORIGINALIDAD EN EL DESARROLLO Y PRESENTACIÓN DEL TEMA: MEDIACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN EN DOCUMENTO ICONOGRÁFICA Y DIAGRAMÁTICA	20%	18%
b)	CUMPLIMIENTO ENTREGA AVANCES	10%	7%
c)	COHERENCIA ENTRE LA FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA Y EL DESARROLLO DE OBJETIVOS CON EL PROCESO DE DISEÑO EN SUS DIFERENTES ETAPAS (DEMOSTRACIÓN Y APLICACIÓN DEL CONOCIMIENTO POR PARTE DEL ESTUDIANTE): - CONCEPTUALIZACIÓN ESPACIAL/FUNCIONAL/TÉCNICA - PARTIDO ARQUITECTÓNICO - PROPUESTA DE DISEÑO	20%	17%
d)	APLICACIÓN E INTERPRETACIÓN DE LAS CONCLUSIONES COMO LINEAMIENTOS DE DISEÑO EN PROPUESTA -ESPACIAL, TÉCNICA Y FUNCIONAL- A NIVEL DE ANTEPROYECTO, QUE DEFINA EL CARÁCTER E IDENTIDAD DEL MISMO Y CUMPLA CON LAS NECESIDADES ESTABLECIDAS Y CONTEMPLE LA REGULACIÓN CONSTRUCTIVA Y URBANA.	30%	26%
e)	PRESENTACIÓN Y REPRESENTACIÓN GRÁFICA DE ANTEPROYECTO: RESOLUCIÓN ESPACIAL-FUNCIONAL- TÉCNICA. PRINCIPIOS DE COMPOSICIÓN DIAGRAMÁTICA - AMBIENTACIÓN - PROPORCIÓN Y MANEJO DE LA IMAGEN GRÁFICA DEL PROYECTO.	20%	17%
	TOTAL	100%	85%

En virtud de la calificación obtenida, se avala el traslado al proceso de lectura.

Atentamente,

PABLO ANTONIO MORA FALLAS (FIRMA)
Firmado digitalmente por PABLO ANTONIO MORA FALLAS (FIRMA)
Fecha: 2021.06.18 11:50:16 -06'00'

Arq. Pablo A. Mora Fallas
Cédula identidad 1-1009-0181
Carné Colegio Profesional A-17803

Tema: Ananta wellness & retreat
San Isidro de Coronado



CARTA DE ACEPTACION LECTOR

San José, 7 de julio del 2021

Facultad de Arquitectura

Universidad Hispanoamericana

Estimados señores:

La estudiante **Dirley Janineth Yepes Molina**, Cedula **8-0084-0845** me ha presentado, para efectos de revisión y aprobación, el trabajo de investigación de tesis denominado: **Ananta Wellness & Retreat, San Isidro Coronado**, cual ha elaborado para optar por el grado de Licenciatura en Arquitectura.

He revisado y he hecho las observaciones relativas al contenido analizado, particularmente, lo relativo a la coherencia entre el marco teórico y el análisis de datos; la consistencia de los datos recopilados y la coherencia entre estos y las conclusiones; asimismo, la aplicabilidad y originalidad de las recomendaciones, en términos de aporte de la investigación. He verificado que se han hecho las modificaciones correspondientes a las observaciones indicadas.

Por consiguiente, este trabajo cuenta con mi aval para ser presentado en la defensa privada.

Atentamente,

Andres Maroto Valerio
Firma.....
Firmado digitalmente por Andres Maroto Valerio
Fecha: 2021.07.07 19:30:54 -06'00'

Nombre Andres Maroto Valerio

Cédula identidad N: 2-0588-0121

Carné Colegio Profesional N: A-34362

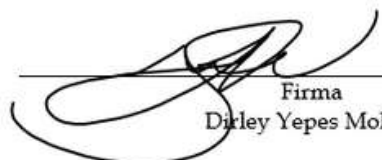
Tema: Ananta wellness & retreat
San Isidro de Coronado

CARTA DE AUTORIZACION DE PUBLICACION

DIRLEY YEPES

San José 10 de julio del 2021, mediante el presente documento, yo Dirley Janineh Yepes Molina ced. 800840845 estudiante de la carrera de Arquitectura

Autorizo a la universidad Hispanoamericana de publicar en su biblioteca este documento de Tesis de licenciatura en la carrera de Arquitectura.



Firma
Dirley Yepes Molina

Tema: Ananta wellness & retreat
San Isidro de Coronado

DECLARACION JURADA


DIRLEY YEPES

San José 10 de julio del 2021, mediante el presente documento, yo Dirley Janineh Yepes Molina ced. 800840845 estudiante de la carrera de Arquitectura expongo bajo juramento:

Declaro ser titular de los derechos de coautor y/o conexos sobre el documento de la tesis aquí presentada, que será utilizadas por la Fundación país de paz como anteproyecto arquitectónico y por la universidad Hispanoamericana en sus registros. declaro tener la propiedad intelectual de:

- *La tesis Ananta Wellness & Retreat*

Declaro haber usado material externo de investigación y haberlo documentado con sus respectivos autores para apoyarme en las investigaciones respectivas que dieron como resultado el anteproyecto final.



Firma
Dirley Yepes Molina

Tema: Ananta wellness & retreat
San Isidro de Coronado

TABLA DE CONTENIDOS

CAPITULO 1

- 6 Aspectos Generales del Problema
- 10 Antecedentes del Problema
- 10 Pregunta del Problema
- 12 Justificación
- 14 Delimitaciones
- 16 Delimitación Social
- 18 Delimitación Física
- 20 Delimitación Disciplinaria
- 22 Viabilidad
- 26 Objetivos
- 28 Objetivo General
- 29 Objetivos Específicos
- 32 Teorías Relacionadas \ Perspectiva Teórica
- 38 Casos de Estudio
- 40 Nivel Nacional
- 42 Nivel Internacional
- 48 Antecedente Histórico
- 50 Marco Conceptual
- 64 Reglamentación
- 80 Metodología
- 82 Descripción en prosa de la Metodología
- 86 Mapa Metodológico

89 CAPITULO 2

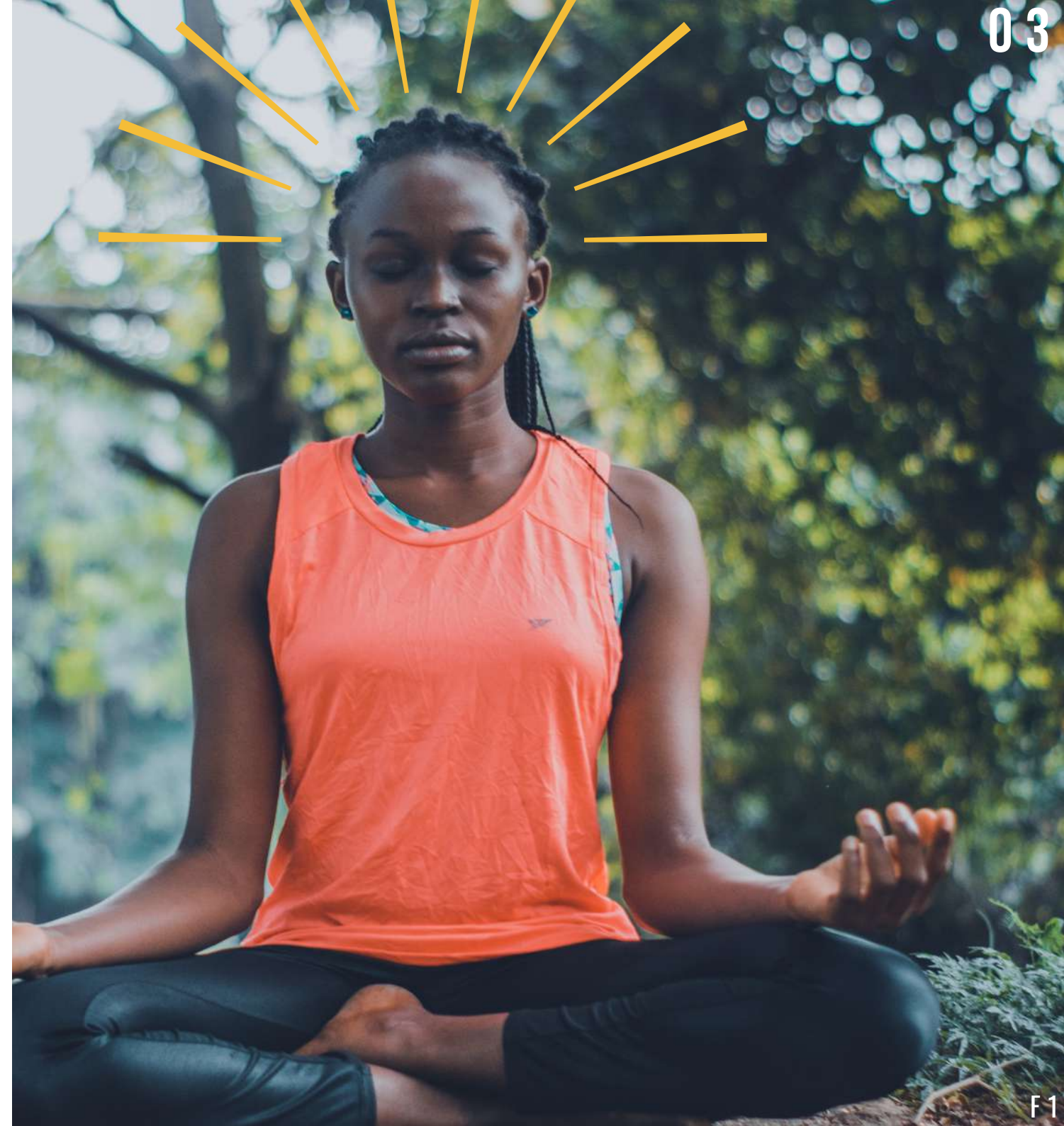
- 91 Descripción del usuario
- 92 Perfil del usuario
- 105 perfil del usuario existente
- 109 Resultados de las encuestas
- 120 Descripción actual
- 124 Principales problemáticas

126 CAPITULO 3

- 128 Ubicación
- 130 Zonas de vida
- 132 Flora
- 133 Fauna
- 134 Recursos Naturales
- 137 Delimitaciones de rangos de análisis de sitio
- 148 Hitos y nodos
- 152 Datos viales
- 154 Datos climáticos
- 156 Tipología

168 CAPITULO 4

- 170 Conceptualización
- 178 Estructura de campo
- 192 Proyecto
- 194 Plan arquitectónico
- 198 Diagrama de relaciones
- 204 Plantas arquitectónicas
- 210 Plantas de evacuación
- 216 Estructura Arquitectónica
- 220 Fachadas arquitectónicas
- 224 Cortes arquitectónicos
- 230 Estrategias pasivas
- 234 Visuales
- 238 Materialidad del proyecto
- 302 Presupuesto constructivo
- 306 Valoraciones Finales
- 316 Referencias
- 318 Bibliográficas





F3

CAPITULO

San Isidro de Coronado





**ASPECTOS
GENERALES
DEL
PROBLEMA**

1.1

ASPECTOS GENERALES DEL PROBLEMA
ANTECEDENTES DEL PROBLEMA

SALUD MENTAL DEL PUEBLO COSTARRICENSE

La salud mental ha sido un problema que ha afectado a ser las personas cercanas según **Washington, DC, 9 de octubre de 2012 (OPS/OMS)** de dice que el 25% de los seres humanos tienen uno o más trastornos de la salud relacionados con la salud mental o del comportamiento.

La salud incluye el bienestar mental, emocional y social. afecta la manera en la que actuamos y nos comportamos. también es un determinante de cómo soportamos el estrés, nos relacionamos con las personas y tomamos nuestras decisiones.

la causa de las enfermedades mentales no se conoce a ciencia cierta, pero se cree que esta directamente relacionada con los factores biológicos, psicológicos y sociales, problemas familiares, enfermedades cerebrales, trastornos hereditarios o problemas genéticos y médicos que puedan afectar a las personas durante toda su vida.

hasta hace algunos años los problemas de la salud mental eran delegados para ser tratados únicamente con psicotrópicos y no se les daba tanta importancia.

Según la UCR se estima que en 30 años, la población con demencia se triplicará a medida que envejece. la idea general es buscar la manera de contribuir de manera positiva para encontrar nuevos tratamientos a los problemas relacionados con la salud mental de las personas y familias por medio de diferentes técnicas.

En Costa Rica no existen estudios epidemiológicos que determinen la verdadera incidencia de los trastornos mentales, pero existen aproximaciones. "UCR"

Los servicios de los wellness centers son "programas y servicios diseñados para hacer que las personas individualmente o en familia estén físicamente activas, mejorar su dieta y ayudarlas a eliminar hábitos y comportamientos poco saludables".

"Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando lidiamos con la vida"

Causas comunes de los trastornos mentales
10/12/2015 Karemi Rodríguez Batista



1.2

PREGUNTA DEL
PROBLEMA

¿ Como se puede incrementar la capacidad de atención de usuarios y de servicios de Ananta Wellness & Retreat al contar con un re diseño arquitectónico de su espacio arquitectónico ?



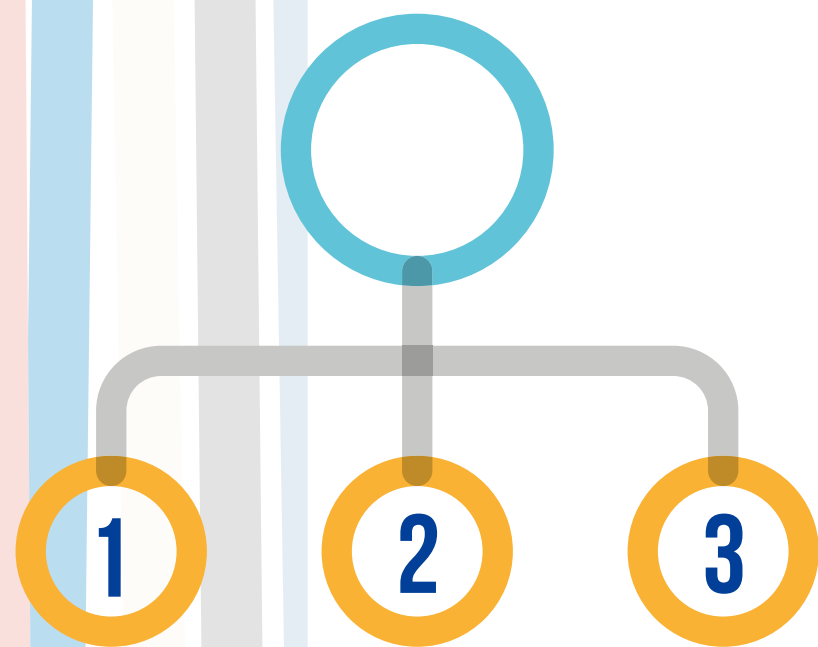


JUSTIFICACIÓN

El proyecto se justifica en las necesidades de enriquecer la información obtenida para **plantear una propuesta arquitectónica** que concluya en un diseño concreto y dinámico el cual determine y estimule el aprovechamiento máximo de los recursos naturales como aliados.

Por ejemplo; la zonificación, la escala e iluminación, el clima de la zona, los diferentes tipos de materiales y el uso de técnicas constructivas como parte de la base principal que dictara la manera correcta para que estos recursos sean aplicados por profesionales en salud mental que den como resultado una mejora significativa de salud en los usuarios que así lo requieran proyectando y dando paso al concepto de que el bienestar mental es una de las ramas mas importantes de la salud.

Hay que rescatar que la información para el diseño es meramente para cubrir todas las necesidades de los usuarios por medio de los servicios que se pretenden brindar y que con esta misma visión se llegue a **potenciar al máximo la Conexión entre los sentidos humano/sensoriales necesarios para la practica de terapias de avanzada** enfocadas en el mejoramiento de la salud física y la salud mental cual alberga nuestro bienestar emocional, social y psicológico. Afecta directamente la manera en que actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, como pensamos y sentimos este tipo de salud determina como nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. La salud mental es importante en todas las etapas de la vida. por esta razón es que siempre hay que velar por mantenerla sana.



DELIMITACIONES

- 1** DELIMITACIÓN SOCIAL
- 2** DELIMITACIÓN FÍSICA
- 3** DELIMITACIÓN DISCIPLINARIA

1.4

1



F 8



LAS CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS USUARIOS DE ANANTA WELLNESS & RETREAT SERÁN IMPORTANTES, YA QUE EN SU MAYORÍA DEBERÁN SER PERSONAS MAYORES DE EDAD. ADULTOS, ADULTOS JÓVENES Y CIUDADANOS DE ORO, TANTO HOMBRES COMO MUJERES POR IGUAL, QUE CUENTEN CON UN PERFIL QUE LES PERMITA PODER GOZAR DE UNA SEMANA O UN MES CUBRIENDO SUS GASTOS MENSUALES, HIJOS O FAMILIARES DE ESTE TIPO DE USUARIOS



Por lo cual se podría decir que la capacidad **económica de estos usuarios tendrá que ser media o media alta** y que sus labores diarias o forma de vida afecte directa o indirectamente su salud emocional, es decir que los usuarios del centro de bienestar Ananta wellness & retreat en su mayoría tengan una educación en promedio universitaria que los impulsen a comprender y aceptar la importancia de descargar tensiones físicas y psicológicas acompañados de otros profesionales en el área de la salud.

Quedan por mencionar los usuarios variables sean extranjeros o nacionales que quieran usar los servicios ofrecidos en el centro de bienestar y aprovechar las instalaciones para tener una estadía placentera y relajante.

Los servicios serán tratamientos pioneros, como terapias de sal, terapias de agua, masajes, terapias de movimiento, terapias cognitivas, de frío, de calor, de sal, aromaterapias y otras por definir.

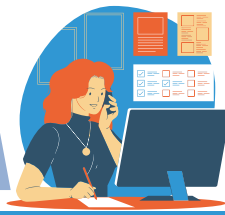
FÍSICA 2



San Isidro de Coronado 150m
oeste del lugar, San Jose, Costa
Rica.



DISCIPLINARIA 3

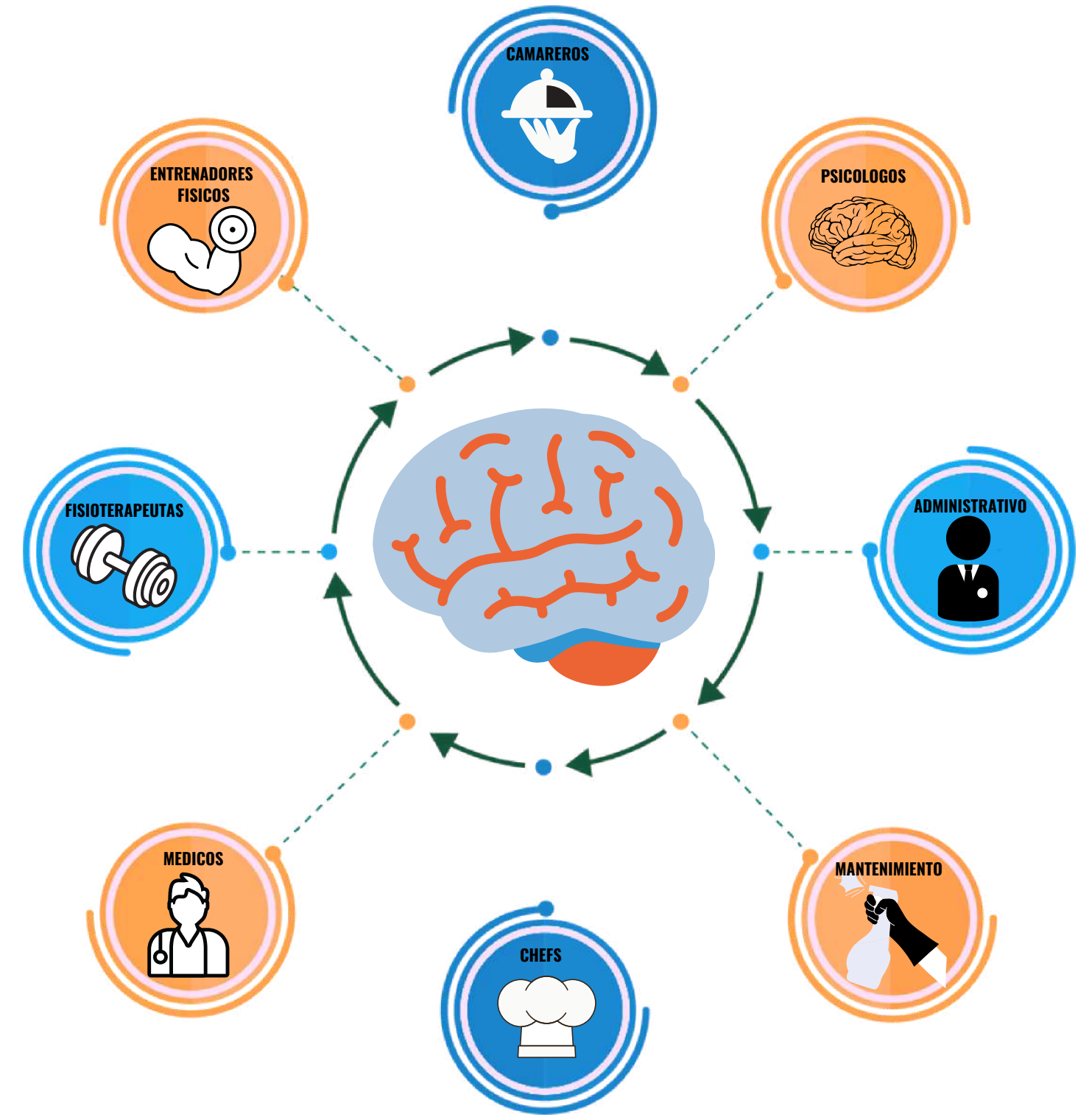


Un centro de bienestar se diferencia de un consultorio médico tradicional en muchos aspectos y la dotación de personal debe reflejar el enfoque del centro. La filosofía típica de un centro de bienestar incorpora la medicina alternativa y holística con la atención estándar, el dotar del personal necesario a un centro de bienestar se crea un equipo integral de proveedores de la salud completa que trabajan juntos para mantener el bienestar del cliente y que hacen sentir a las personas que usan los servicios de una única donde se satisfacen sus necesidades de forma satisfactoria.

DISCIPLINARIA

“ ESTE PROYECTO CUENTA CON EL APOYO DE PROFESIONALES EN DIFERENTES AREAS DE LA SALUD EN GENERAL

- IRLAY MOLINA ABRIL, 2020







F12



F13



F14

UNA

F15



F16

UCR

F17



F18

La **Fundación País de Paz** se beneficiará directamente con el ingreso económico que el centro perciba para financiar sus programas.

El **Pani** se beneficiará por los convenios que realice con el centro para que los niños puedan recibir tratamiento y mejorar su estado emocional.

La **UTN** se bonificará por medio de convenios para que sus estudiantes de ciencias administrativas y tecnología puedan hacer practicas en el centro.

La **UNA** se benéfica por los convenios de sus estudiantes con Ananta Wellness and Retreat para que puedan realizar practicas en las áreas de: Administración de Oficinas, comunicación, pedagogía, salud física, turismo y sociología.

La **UNED** se beneficiaran por los convenios de sus estudiantes de Administración, ciencias sociales y humanidades, educación, estudiantes de pre grado y pos grado para que puedan realizar practicas en el Ananta wellness and retreat.

La **UCR** se vera beneficiado porque el centro contara con los servicios necesarios para atender las necesidades con respecto a la salud mental y emocional que actualmente afectan al país.

El **TEC** se bonificará por los convenios de sus estudiantes de ciencias sociales y administración para que hagan practicas en el centro.



1.6 OBJETIVOS

1.6. **1** -OBJETIVO GENERAL

1.6. **2** -OBJETIVOS ESPECÍFICOS



F19

Los objetivos que veremos a continuación darán las guías a tomar en cuenta para el desarrollo exitoso de un proyecto que cubra las necesidades principales, secundarias y terciarias del cliente.

GENERAL

1.6.2

¿Como se puede incrementar la capacidad de atención de usuarios y de servicios de Ananta Wellness & Retreat al contar con un rediseño de su espacio arquitectonico?

incrementar la capacidad de atencion de usuarios y la prestación de servicios rediseñando su espacio arquitectonico

1.6.1

F21



- 1-Identificar las necesidades de los usuarios en cuanto a el bienestar mental, psicológico y emocional.
- 2- Analizar el sitio para la adecuación del proyecto en su entorno.
- 3- diseñar el anteproyecto arquitectónico de Ananta Wellness & Retreat.

E SPECIFICOS



Teorías

Relacionadas

1.7

3 2 Teorías Relacionadas

Relacionadas

1.7 EN LA BÚSQUEDA DE LITERATURA SOBRE CONCEPTUALIZACIÓN DE SALUD MENTAL SE HALLARON TRES PUBLICACIONES DE REVISIONES AFINES CON ESTE OBJETIVO, QUE DADO SU APORTE CONCEPTUAL SE TOMAN COMO MARCO TEÓRICO.

3 3 Clasificaciones antecedentes de las concepciones de salud mental.



1986

AUTORES INTERÉS

1.7 CASTEL, 1986 18
CONCEPTOS DE SALUD MENTAL Y SU APLICACIÓN

CLASIFICACIÓN

- MODELOS EXPLICATIVOS:
ORGANICISTA
RELACIONAL
SOCIAL

2002

AUTORES INTERÉS

-COELHO Y ALMEIDA FILHO, 2002
-CONCEPTOS DE SALUD-MENTAL EN DISCURSOS DOMINANTES

CLASIFICACIÓN

- SOCIOLOGÍA FUNCIONALISTA:
TEORÍA DE LA NORMALIDAD
TEORÍA DEL RÓTULO
TEORÍA DEL DESVÍO
- ANTROPOLOGÍA MÉDICA:
UNIVERSALISMO CULTURAL
DETERMINACIÓN CULTURAL
REDES SEMÁNTICAS
SIGNOS, SIGNIFICADOS,
PRÁCTICAS
- EPISTEMOLOGÍA MÉDICA:
TEORÍA GENERAL DE LA SALUD

2012

AUTORES INTERÉS

-RESTREPO Y JARAMILLO, 2012
-CONCEPCIONES DE SALUD MENTAL EN SALUD PÚBLICA

CLASIFICACIÓN

-CONCEPCIONES:
BIOMÉDICA
CONDUCTUAL
COGNITIVA
SOCIO-ECONÓMICA



CASTEL
1986

- LA RELACIÓN ENTRE EL ENTORNO SOCIAL Y LA SALUD MENTAL QUE DICTA CASTEL EN SUS TEORÍAS, DONDE RELACIONA LA HISTORIA CON LAS RELACIONES HUMANAS NOS DA A ENTENDER QUE EL CONCEPTO SOCIAL ESTA DESARROLLADO POR LOS HECHOS DEL PASADO, POR LO CUAL LAS ENFERMEDADES MENTALES Y EN ESTE CASO LA SALUD MENTAL NO DEBERÍA VERSE COMO ALGO FORTUITO DE LA ÉPOCA MODERNA, MAS BIEN DEBERÍA DARSE LE LA IMPORTANCIA NECESARIA Y VER LA COMPOSICIÓN TOTAL PARA RESOLVER LOS PROBLEMAS MENTALES ENTENDIENDO A LA PERSONA COMO UN TODO Y UN RESULTADO DE SU HISTORIA COMO PIEZA FUNDAMENTAL DE LA SOCIEDAD.



-COELHO Y ALMEIDA FILHO
2002

- ESTOS AUTORES SE ENFOCAN EN DIFERENTES METODOLOGIAS DONDE TOMAN EL CONCEPTO DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD COMO: "EL ESTADO COMPLETO DE BIENESTAR FÍSICO Y SOCIAL DE UNA PERSONA", Y NO SOLO LA AUSENCIA DE ENFERMEDAD. POR ESTO MISMO TOCAN LAS TEORIAS SOBRE LA INFLUENCIA DE LA SOCIEDAD Y LA ANTROPOLOGIA PARA EXPLICAR EL PORQUE LA FUCION MENTAL DE LAS PERSONAS HA DECAIDO EN LAS ULTIMAS DECADAS, ELLOS EXPONEN QUE LAS PERSONAS QUE SALEN DE LA REGLA SOCIAL, LAS PERSONAS QUE NO CUMPLEN CON SU ROL IMPUESTO POR LA SOCIEDAD, LAS PERSONAS QUE NO SON POSITIVAS Y TIENEN TENDENCIA A VER LA VIDA EN UNA PERSPECTIVA OSCURA, TIENEN UNA TENDENCIA MAYOR A SUFRIR PROBLEMAS DE ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS, LO CUAL AFECTA A LARGO PLAZO LA SALUD FISICA DE LOS INDIVIDIDOS.

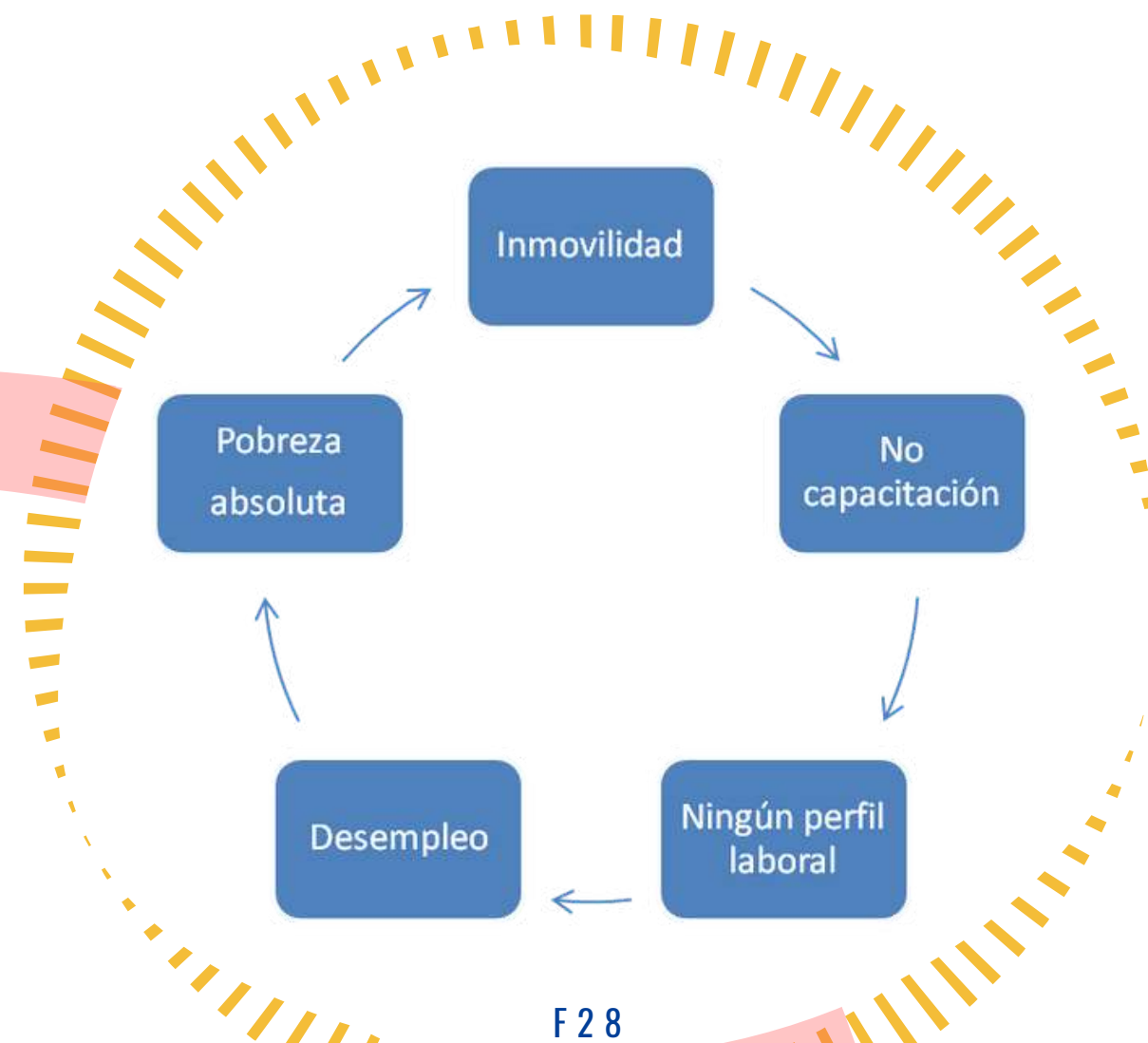


-RESTREPO Y JARAMILLO
2012

ESTOS AUTORES COLOMBIANOS NOS MUESTRAN POR MEDIO DE SUS TEORIAS QUE LA SALUD PUBLICA SE VE AFECTADA DIRECTAMENTE POR LA SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS, DONDE TODOS TENEMOS DIFERENTE SALUD POR LAS EXPERIENCIAS DE FAMILIA Y VIDA, NO TODOS EXPERIMENTAMOS EL MISMO NIVEL, YA QUE SIENDO UN ESTADO NEGATIVO PERMANENTE O CRONICO PUEDE CAUSAR REPERCUSIONES EN LA PARTE FÍSICA, EN RESUMEN ESTOS AUTORES EXPRESAN QUE LOS PENSAMIENTOS REPRIMIDOS BUSCAN LA MANERA DE SALIR Y AL NO ENCONTRARLA SE MANIFIESTAN EN LA PARTE CORPORAL, POR LO CUAL SE DEBE PENSAR DE MANERA GLOBAL PARA ENCONTRAR LA MANERA CORRECTA DE ENFRENTAR EL PROBLEMA.



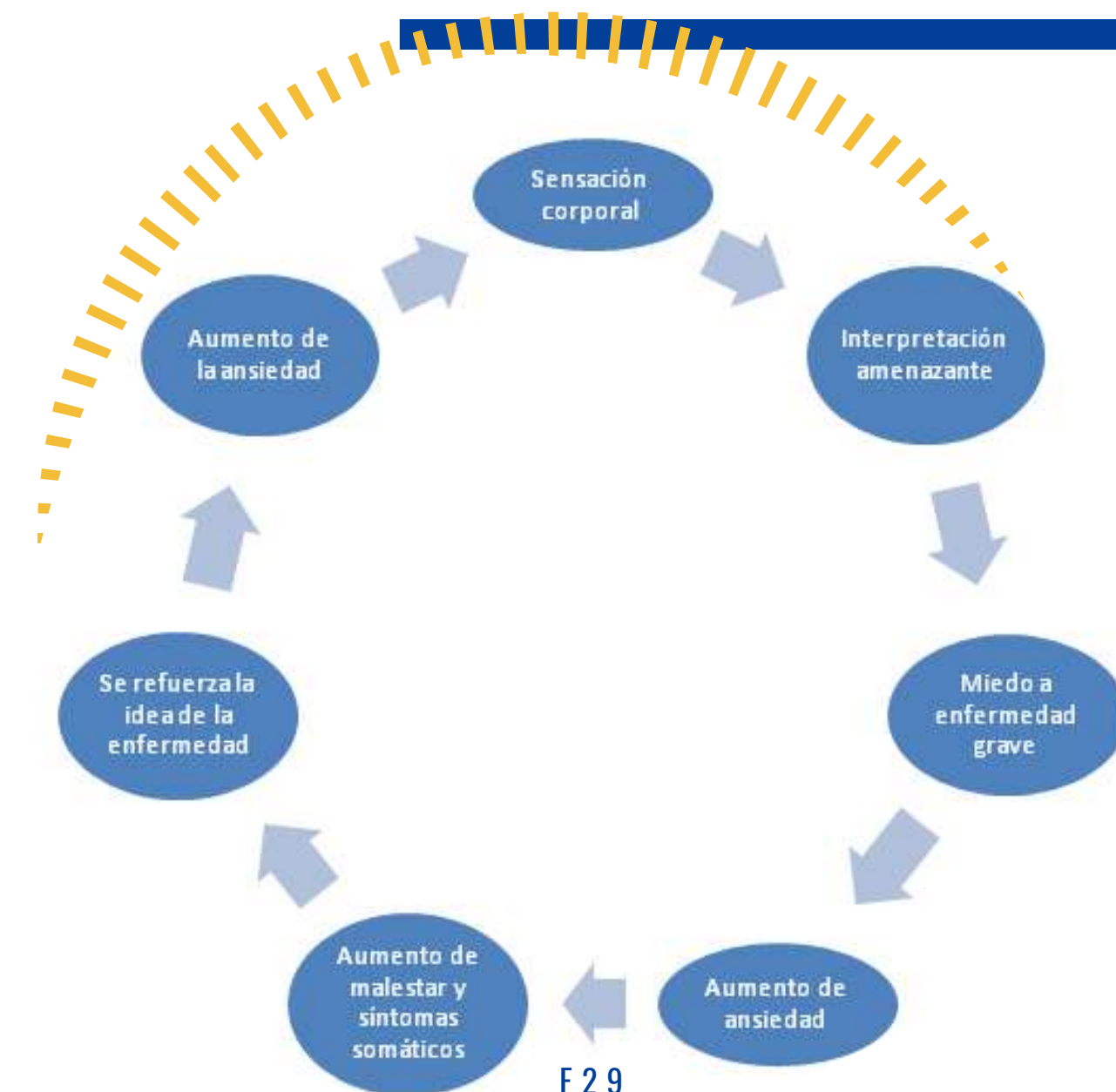
Relacionadas ²



Perspectiva Teórica

CÍRCULO VICIOSO QUE MANTIENE A UNA PERSONA EN ALERTA POR LAS SENSACIONES CORPORALES CONSTANTEMENTE Y EN NIVELES ELEVADOS DE ANSIEDAD O CRISIS, CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO SAN MARTÍN/ SAN MARTÍN

EN 2006, SOLO EL 2 POR CIENTO DE LA POBLACIÓN ACTIVA HABÍA ESTADO EN EL PARO MÁS DE DOS AÑOS. EN 2011, ESTE GRUPO SE HABÍA CASI CUADRUPLICADO HASTA ROZAR EL 8 POR CIENTO. ESTE HECHO AFECTÓ ESPECIALMENTE AL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN, EN EL QUE LA INCIDENCIA DEL PARO DE LARGA DURACIÓN SE MULTIPLICÓ POR 18
 -OBSERVATORIO SOCIAL DE "LA GAIXA".



C 1.8

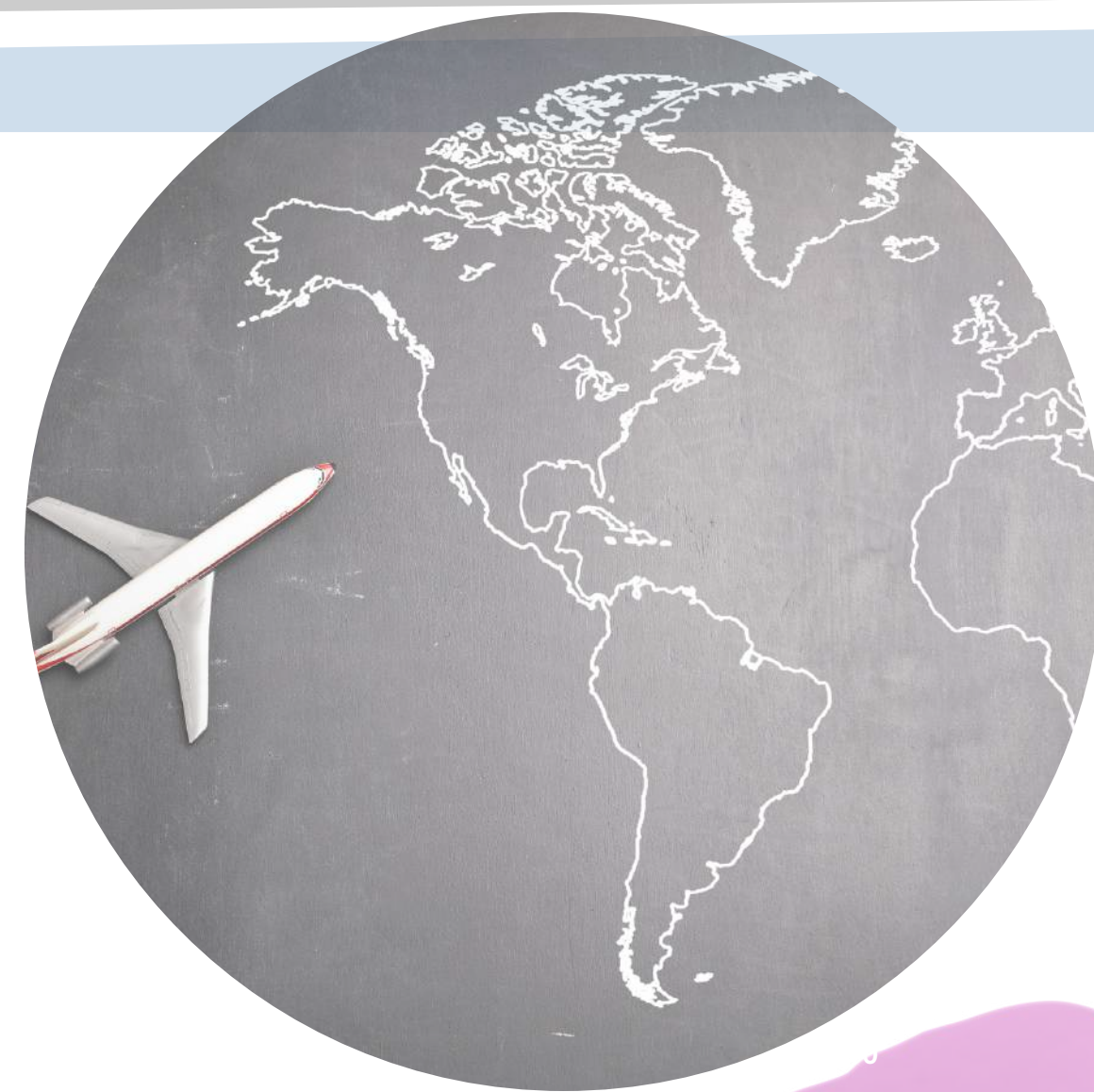
ASOS DE ESTUDIO

1.8.1

NIVEL NACIONAL

1.8.2

NIVEL INTERNACIONAL



1.8.1

NIVEL NACIONAL



ATENAS, COSTA RICA
700 METROS OESTE DE LA ENTRADA DE BARROETA. ENTRADA DE ADOQUÍN.

THE RETREAT ESTA UBICADO EN COSTA RICA, ES UN CENTRO DE BIENESTAR QUE OFRECE UNA EXPERIENCIA NATURAL, SUS INSTALACIONES ESTÁN UBICADAS EN ATENAS Y CUENTA CON COMODIDADES DE UN RETIRO DE BIENESTAR DE CLASE MUNDIAL CON LA BELLEZA DE LA NATURALEZA DE COSTA RICA Y LOS BENEFICIOS DE UN HOTEL BOUTIQUE.

TIENE VISTAS DE UNA MONTAÑA CON VISTAS PANORÁMICAS DE LA PENÍNSULA DE NICOYA TIENE COMO ENFOQUE LA SALUD Y EL BIENESTAR CON 13 HABITACIONES, TRATAMIENTOS ORGÁNICOS DE "GRANJA Y SPA" CON UNA GASTRONÓMICA ECOLÓGICA. TIENEN UN ENFOQUE EN AYURVEDIC HEALING, QUE ES UNA TÉCNICA INDÍGENA Y UNA PISCINA AL AIRE LIBRE, UN JACUZZI, UN GIMNASIO, UNA CASA DE YOGA Y UNA SALA DE VAPOR.



F 31



F 32

NIVEL INTERNACIONAL

1.8.2



F33

En la naturaleza de nuestra carrera recurrimos, también, a investigaciones y Trabajos Finales de Graduación relacionados con el tema, como casos de estudio que contribuyen de forma significativa al objeto de estudio. Los casos de estudio se traen a la investigación si y SOLO SI APORTAN AL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.



ZAANS MEDICAL

WELLNESS LENS

Architects Mecanoo
Location Zaandam, The Netherlands
Area 38500.0 m2 Project Year 2016

01 The wall texture gives non-rhythmic sensory stimuli by visually activating the children that interact with it. The texture also creates biomorphic forms due to its natural origin.

02 The Large 2 story area creates natural lighting, wayfinding, shelter from the exterior spaces and courtyards comforting soft color schemes

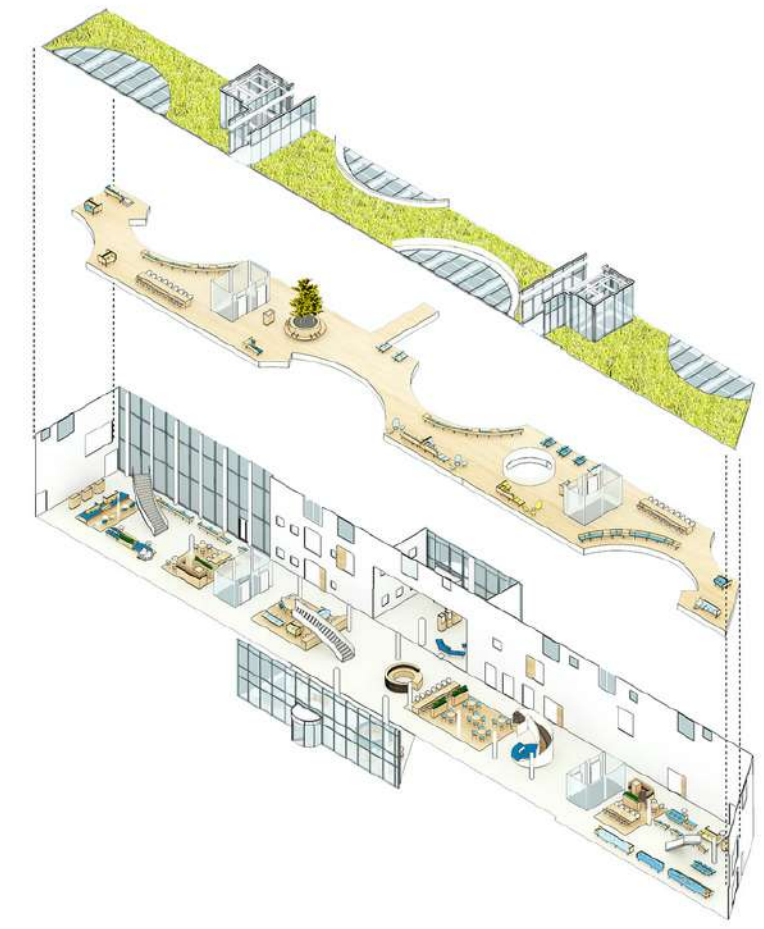
03 Views to surrounding vistas, while the walls give a non-visual connection with nature due to the texture

04 The spaces create an awareness of seasons and temporal changes for the patients and visitors this is due to the glass ceiling. This space also creates a semi-private indoor deck space

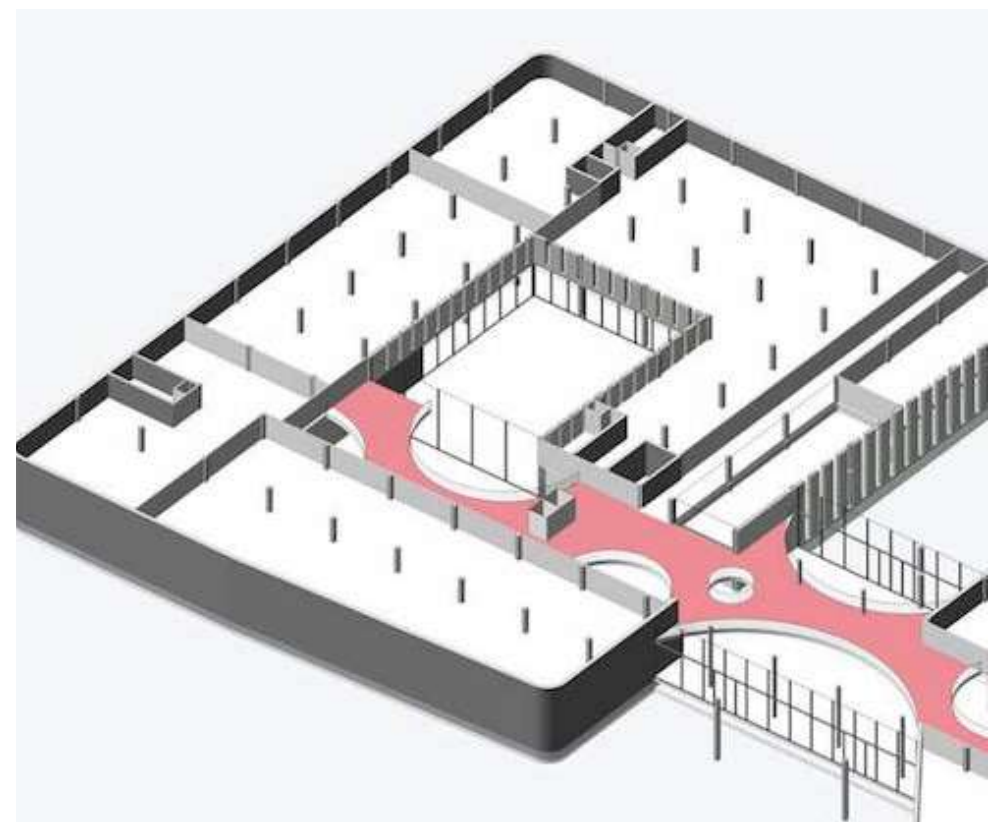
NETHERLANDS
Zaandam

FIGURES 63-74

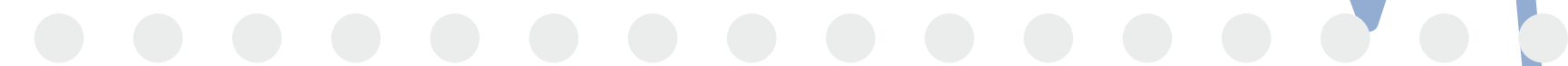
F 3 4



F 3 5



Zaans Medical nos muestra la armonia de los colores pasteles y la integracion adecuada de la luz sin tener necesariamente aberturas tipo ventanales, dando la sensacion de mayor privacidad hacia el usuario e integrandolo de manera adecuada la naturaleza con sus techos verdes y con zonas verdes internas, manteniendo el diseño muy sobrio y sumamente claro.

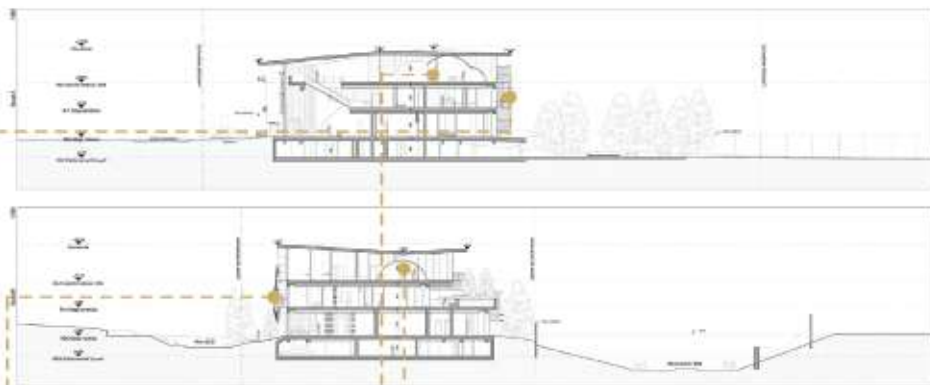


AZALA WELLNESS LENS

Architect: Gardera-D Architecture, Atelier Philippe Pastre
Location: Biarritz, France
Area: 1900.0 m2 | Project Year: 2015



01



02



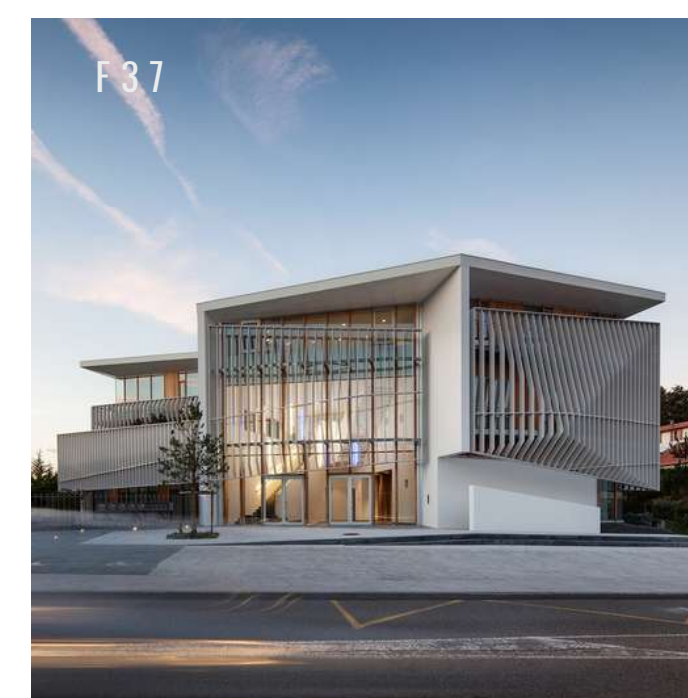
03



04



- 01. The recessed facade that not only protects building for glazing but also creates a playful movement for the end user upon approach
- 02. Circular rooms and walls create a sense of dynamic movement through the project for the end user
- 03. Site and use of trees and facade to maximize wanted views and block unwanted
- 04. Material within the interior of the building has a soft color scheme resulting in a tranquil effect on end users



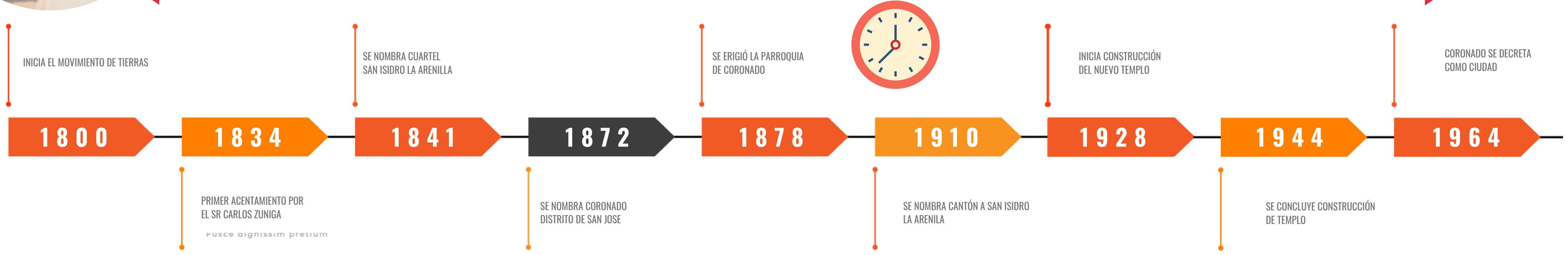
Azala Wellness Lens nos da una perspectiva un poco diferente al integrar espacios mas concurridos y materiales mas fuertes a la vista y al tacto, esto nos dicta que no siempre el bienestar mental esta en los colores, tambien en el diseño donde se juega de manera adecuada para que las personas puedan tener su espacio individual entre multitudes.

estos espacios son realizados para que muchas personas concuerden y realicen sus labores diarias como sus horarios de comida y trabajo sin dejar de lado la importancia de la individualidad de cada uno de ellos ya que dentro de lugares amplios y con mas personas pueden tener su propio lugar para dispersarse y alejarse un poco de la realidad cotidiana,

F 36

47

1.9 ANTECEDENTES HISTÓRICOS



TOPONIMIA

CONSISTE EN EL ESTUDIO ETIMOLÓGICO DE LOS NOMBRES PROPIOS DE UN LUGAR.

- EL NOMBRE DEL DISTRITO PROVIENE EN HONOR A ISIDRO LABRADOR, SANTO Y AGRICULTOR ESPAÑOL Y PATRONO DEL DISTRITO DE SAN ISIDRO Y DE LA IGLESIA DE SAN ISIDRO LABRADOR, LOCALIZADA EN EL CENTRO DEL DISTRITO.

INTRODUCCIÓN

SE SEÑALA LA IMPORTANCIA DEL MARCO CONCEPTUAL QUE SUSTENTA A LA INVESTIGACIÓN, PARTIENDO DE LA POSTURA DEL INVESTIGADOR, POR LO QUE SE DESCRIBEN ALGUNAS CARACTERÍSTICAS QUE FAVORECEN EL DESARROLLO DE UN BUEN ESTUDIO.

SE REALIZA UN ANÁLISIS DE LA LITERATURA EXISTENTE SOBRE EL TEMA QUE SE INVESTIGARÁ, TOMANDO EN CUENTA DIVERSAS PERSPECTIVAS:

SE DA UNA VISIÓN MUY GENERAL DEL TIPO DE DOCUMENTOS QUE SE DEBEN REVISAR Y EL ORDEN EN QUE SE DEBE HACER, PARA ASEGURAR QUE SE CUENTA CON LA INFORMACIÓN SUFICIENTE Y NECESARIA PARA DESARROLLAR UN BUEN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.

SE PRETENDEN EXPLICAR EL TEMA EN CUESTIÓN; EL DISEÑO MÁS ADECUADO PARA PONER A PRUEBA EL MODELO DE ENSEÑANZA QUE SE PROPONE; LA ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE Y EL ANÁLISIS DE LOS DATOS RECABADOS

SE INICIA LA BÚSQUEDA DE LO MÁS RECIENTE A LO MÁS ANTIGUO, SIEMPRE Y CUANDO SEA NECESARIO. ASIMISMO, NOS AYUDA AL A ACLARAR LAS INTENCIONES PRUEBA DE LA MEJOR MANERA, ASEGURANDO TANTO LA CALIDAD TEÓRICO-METODOLÓGICA PLANTEADA.

MARCO CONCEPTUAL

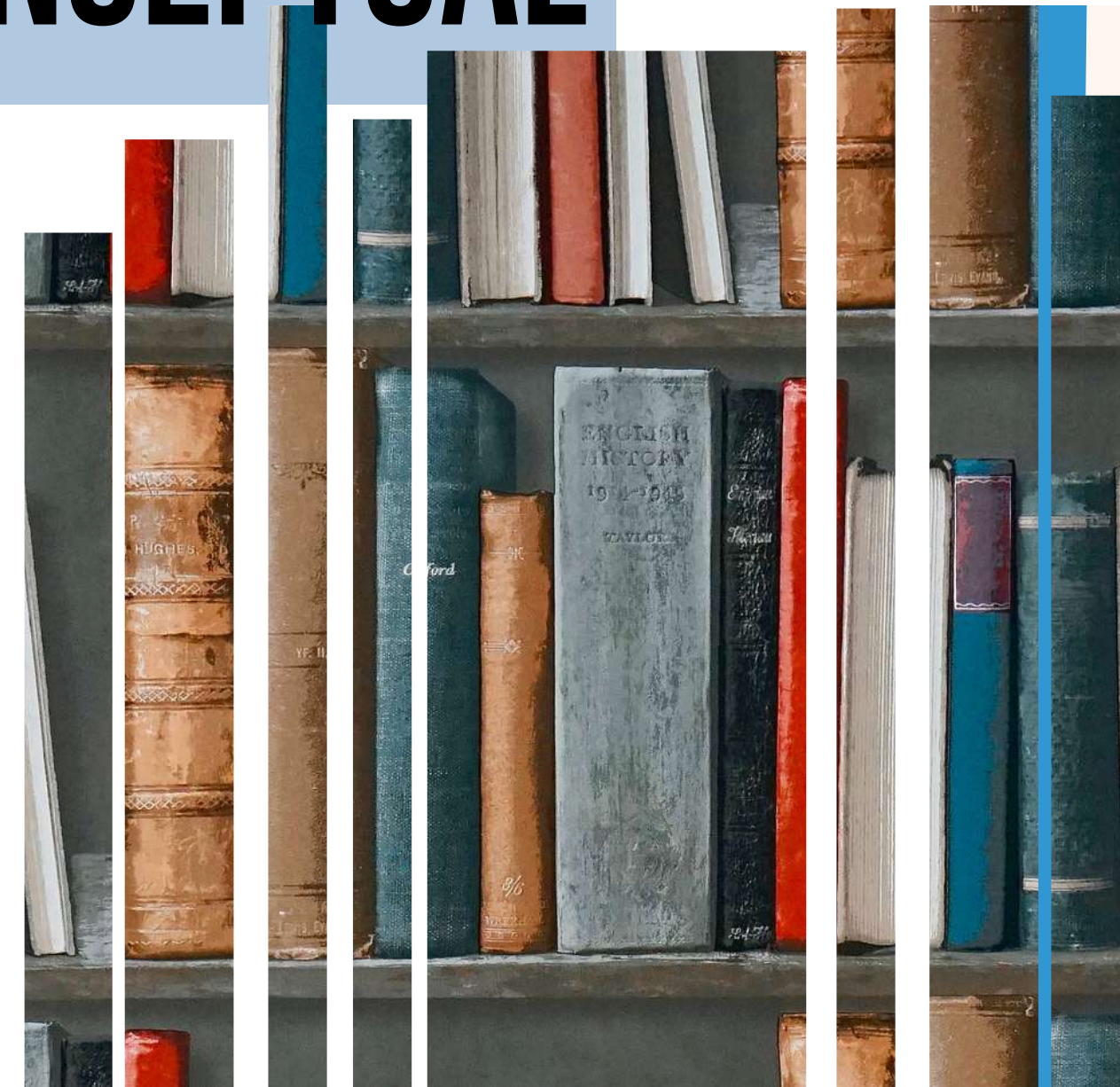
“ES EL BALANCE ENTRE EL INDIVIDUO Y LOS OTROS, SU AMBIENTE, LA HISTORIA Y LA PRODUCCIÓN DE FUTURO, QUE SE DESARROLLA EN LA TOTALIDAD DEL ESCENARIO SOCIAL CON SUS MÚLTIPLES INTERESES Y MOVIMIENTOS”

(DR. VICENTE GALLI, ARGENTINA 1987)

MARCO CONCEPTUAL

1.10

51



SALUD:

LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS), EN SU CONSTITUCIÓN APROBADA EN 1948, DEFINE LA SALUD COMO: “UN ESTADO DE COMPLETO BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL, Y NO SOLAMENTE LA AUSENCIA DE AFECCIONES O ENFERMEDADES”. EN 1992 TAMBIÉN SE AÑADIÓ A ESTA DESCRIPCIÓN “Y EN ARMONÍA CON EL MEDIO AMBIENTE” OMS 2019

LA OMS HA DADO LOS PARÁMETROS DE LA SALUD EN GENERAL DEFINIENDO LA DE MANERA GLOBAL Y COMPLETA COMO LA AUSENCIA DE ENFERMEDAD MAS LA PARTE FÍSICA, MENTAL, EMOCIONAL Y MENTAL, SI SE TOMA EN CUENTA ESTA DEFINICIÓN SE PODRÁ SABER QUE POCAS PERSONAS EN EL MUNDO CUENTAN CON SALUD, YA QUE SIEMPRE HAY UN FALTANTE DE ALGUNA DE LAS ARISTAS DE ESTA DEFINICION EN LA VIDA DE LAS PERSONAS, POR LO CUAL SE PRETENDE MAS QUE COMPRENDER LA SALUD Y APLICARLA A LA VIDA DIARIA

SALUD MENTAL:

ACTUALMENTE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD DEFINE LA SALUD MENTAL COMO: “UN ESTADO DE BIENESTAR EN EL CUAL EL INDIVIDUO ES CONSCIENTE DE SUS PROPIAS CAPACIDADES, PUEDE AFRONTAR LAS TENSIONES NORMALES DE LA VIDA, PUEDE TRABAJAR DE FORMA PRODUCTIVA Y FRUCTÍFERA Y ES CAPAZ DE HACER UNA CONTRIBUCIÓN A SU COMUNIDAD”. OMS 2019

LA SALUD MENTAL ES TAN IMPORTANTE COMO LA SALUD FÍSICA YA QUE NOS EXPRESA DE MANERA EXPLICITA QUE ES LA MANERA CORRECTA DE LAS PERSONAS DE AFRONTAR LAS DIFICULTADES NORMALES DE LA VIDA, PERO QUE PASA CUANDO LAS DIFICULTADES NO SON NORMALES? SE CREE QUE SE PUEDE LLEGAR A ENTRENAR LA MENTE DE MANERA POSITIVA PARA EVITAR LAS REACCIONES NEGATIVAS Y DAÑINAS EN LA VIDA DE LAS PERSONAS. A ESTO SE LE LLAMA TENER BUENA SALUD MENTAL.

1.10

SALUD EMOCIONAL:

SEGÚN LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS), LA SALUD EMOCIONAL SE DEFINE COMO EL ESTADO DE BIENESTAR, ENTENDIÉNDOSE ESTE BIENESTAR COMO LA SITUACIÓN QUE LE PERMITE A LAS PERSONAS SER CONSCIENTES DE SUS AUTOCAPACIDADES, GESTIONAR LAS DIFICULTADES NORMALES DE LA VIDA DIARIA Y LLEVAR A CABO TRABAJOS PRODUCTIVOS. OMS 2019

LAS EMOCIONES CONTROLAN A LAS PERSONAS DE MANERA POSITIVA Y NEGATIVAMENTE SEGÚN SEAN MANEJADAS, POR ESTO MISMO ES QUE LA SALUD EMOCIONAL ES PRIMORDIAL PARA MANTENER A TODOS LOS SERES HUMANOS FUNCIONALES PARA SI MISMOS Y PARA LA SOCIEDAD, UNA PERSONA QUE NO CUENTE CON SALUD EMOCIONAL VA A ENCONTRAR MAS OBSTÁCULOS EN SU VIDA Y VA A TENER MAS DIFICULTADES ENCAJANDO EN LOS DIFERENTES GRUPOS SOCIALES NORMALES QUE EXISTEN EN LA VIDA DIARIA, SEA LA FAMILIA, CIRCULO DE AMIGOS O GRUPO DE TRABAJO.

1.10

FAMILIA

LA PALABRA SE DERIVADA DEL TÉRMINO FAMŪLUS, QUE SIGNIFICA “SIERVO, ESCLAVO”, O INCLUSO DEL LATÍN FAMES (HAMBRE) “CONJUNTO DE PERSONAS QUE SE ALIMENTAN JUNTAS EN LA MISMA CASA Y A LOS QUE UN PADRE DE FAMILIA TIENE LA OBLIGACIÓN DE ALIMENTAR”

BAJO ESTA CONCEPCIÓN SE PRESUMÍA LA INCLUSIÓN DE LA ESPOSA Y DE LOS HIJOS DEL PADRE DE FAMILIA, A QUIEN LEGALMENTE PERTENECÍAN EN CUALIDAD SIMILAR A UN OBJETO DE SU PROPIEDAD, HASTA QUE COMO CONCEPTO INTEGRADOR (DE COGNADOS –VINCULADOS POR LAZOS DE SANGRE- Y AGNADOS –CON VÍNCULOS CIVILES-), ACABÓ SIENDO SUBSUMIDO Y REEMPLAZADO INICIALMENTE POR LA CONCEPTUALIZACIÓN Y FORMA GRUPAL DE LA GENS, QUE HISTÓRICAMENTE PRECEDIÓ A OTRAS FORMAS MÁS AVANZADAS COMO LAS FAMILIAS PUNALÚA, SINDIÁSMICA, POLIGÁMICA, POLIGÁMICA, MONOGÁMICA Y LA ACTUAL O POSMODERNA; TODAS ELLAS CON CARACTERÍSTICAS ORGANIZATIVAS DISTINTAS PERO SIEMPRE CONCEPTUALIZADAS DE MANERA SIMILAR. HACIA UN CONCEPTO MULTIDISCIPLINARIO DE LA FAMILIA EN LA GLOBALIZACIÓN,

OLIVIA VILLA, P12, 2013

MARCO CONCEPTUAL

ADULTO MAYOR:

ADULTOS DE 60 AÑOS O MÁS DE LA ACTUALIZACIÓN DE LA CARGA MUNDIAL DE MORBILIDAD 2004 (GBD 2004)

LOS ADULTOS MAYORES AL SER CONSIDERADOS PERSONAS DE AVANZADA EDAD QUE COMIENZAN A MOSTRAR SÍNTOMAS FÍSICOS DE LA VEJEZ SON PERSONAS MUCHO MAS PROPENSAS A DESARROLLAR ENFERMEDADES FÍSICAS Y PSICOLÓGICAS POR EL PASO DEL TIEMPO, POR ESTO MISMO ES QUE LAS TERAPIAS, EJERCICIOS Y ALIMENTACIÓN SON FUNDAMENTALES PARA RETRASAR LOS SÍNTOMAS NORMALES QUE CONYEVAN EL PASO DEL TIEMPO

JÓVENES

PERSONAS SIN SINTOMAS DE VEJEZ CON UN RANGO AMPLIO DE EDADES, EN ALGUNASOTRAS DEFINICIONES SE CONSIDERAN COMO PERSONAS ENTRE 13 Y 25 AÑOS DE EDAD,



SERVICIO

EL CONJUNTO DE ACTIVIDADES SERÁ DESARROLLADO POR PERSONAS O MÁQUINAS CON LA SUFICIENTE TECNOLOGÍA. ESTE CONJUNTO DE ACTIVIDADES PODRÁ SER DESARROLLADO POR ORGANISMOS PÚBLICOS O POR EMPRESAS PRIVADAS. RAE 2019

LOS SERVIVIOS SON FUNDAMENTALES PARA LA VIDA Y PARA LA CONVIVENCIA, ESTOS COMPRENDEN DESDE LAS COSAS BÁSICAS COMO EL AGUA, LUZ O INTERNET Y NOS AYUDAN A TENER UNA VIDA DIGNA,

PIONEROS

PERSONAS QUE DA LOS PRIMEROS PASOS EN ALGUNA ACTIVIDAD HUMANA. RAE 2019.

TAMBIEN PUEDE REFERIRSE A SERVICIOS PIONEROS O PROFESIONALES PIONEROS, QUE EXPLORAN Y NOS TRAEN ESPERANZA CON DIFERENTES TRATAMIENTOS PARA MEJORAR NUESTRO ESTILO DE VIDA Y SALUD.

HOSPITAL

HOSPITAL ES EL EDIFICIO MAS CARACTERÍSTICO DEL GENERO QUE SE DESTINA A LA ATENCIÓN MEDICA DE LA COLECTIVIDAD, ES PÚBLICO O PRIVADO DONDE SE EFECTÚAN LOS CUIDADOS MÉDICOS Y QUIRÚRGICOS, ASÍ COMO LOS ALUMBRAMIENTOS.

DEBIDO A LOS AVANCES DE LA TECNOLOGÍA MÉDICA. LA EDIFICACIÓN REQUERIRÁ UN GRUPO DE ESPECIALISTAS DE LA ARQUITECTURA, QUIENES REALIZARAN EL ESTUDIO DEL PROGRAMA, EL HOSPITAL ES PARTE INTEGRANTE DE UNA ORGANIZACIÓN MÉDICA Y SOCIAL CUYA MISIÓN CONSISTE EN PROPORCIONAR A LA POBLACIÓN UNA ASISTENCIA MÉDICO SANITARIA COMPLETA, TANTO CURATIVA COMO PREVENTIVA, Y CUYOS SERVICIOS EXTERNOS IRRADIAN HASTA EL ÁMBITO FAMILIAR.

ATENCIÓN MÉDICA

ES EL CONJUNTO DE SERVICIOS QUE PRESTAN ATENCIÓN ESPECIALIZADA AL DERECHO HABIENTE GENERALMENTE REMITIDO DEL PRIMER NIVEL (UMF) Y A LA DENOMINADA POBLACIÓN ABIERTA, ATENDIDA PRINCIPALMENTE EN EL SERVICIO DE URGENCIAS. EL NIVEL DE ESPECIALIZACIÓN DEPENDE DEL RANGO DE HOSPITALES CON QUE CUENTA EL IMSS EN CADA SITIO.

EL EJE PRINCIPAL ES EL USUARIO, EN ESTE PROYECTO SE PIENSA TANTO EN EL PERSONAL COMO EN LOS PACIENTES JUNTO A SUS ACOMPAÑANTES, PUES TODOS NECESITAN UN ACONDICIONAMIENTO Y UN ESPACIO AMIGABLE. NO ES QUE EXISTA UN ABC DE LO QUE DEBE TENER UN HOSPITAL DEL FUTURO, PERO SI PENSAMOS EN EL HOSPITAL DEL FUTURO DEBE DAR UN HOSPEDAJE CON CALIDEZ Y CON UNA BUENA ATENCIÓN”,

IMAGENOLOGÍA

HOSPITAL ES EL EDIFICIO MAS CARACTERÍSTICO DEL GENERO QUE SE DESTINA A LA ATENCIÓN MEDICA DE LA COLECTIVIDAD, ES PÚBLICO O PRIVADO DONDE SE EFECTÚAN LOS CUIDADOS MÉDICOS Y QUIRÚRGICOS, ASÍ COMO LOS ALUMBRAMIENTOS.

DEBIDO A LOS AVANCES DE LA TECNOLOGÍA MÉDICA. LA EDIFICACIÓN REQUERIRÁ UN GRUPO DE ESPECIALISTAS DE LA ARQUITECTURA, QUIENES REALIZARAN EL ESTUDIO DEL PROGRAMA, EL HOSPITAL ES PARTE INTEGRANTE DE UNA ORGANIZACIÓN MÉDICA Y SOCIAL CUYA MISIÓN CONSISTE EN PROPORCIONAR A LA POBLACIÓN UNA ASISTENCIA MÉDICO SANITARIA COMPLETA, TANTO CURATIVA COMO PREVENTIVA, Y CUYOS SERVICIOS EXTERNOS IRRADIAN HASTA EL ÁMBITO FAMILIAR.

URGENCIAS

SE ENTIENDE POR URGENCIAS TODA PATOLOGÍA AGUDA O CRÓNICA AGUDIZADA MÉDICA O QUIRÚRGICA QUE PONE EN PELIGRO LA VIDA, LA FUNCIÓN O LA INTEGRIDAD DE UN ÓRGANO Y QUE REQUIERE ATENCIÓN INMEDIATA, POR LO QUE NO PUEDE DIFERIRSE.

EN EL SERVICIO DE URGENCIAS SE RECIBIRÁ, VALORAR, ESTABILIZAR Y ATENDER A PACIENTES NO PROGRAMADOS QUE NECESITEN APREMIANTE ATENCIÓN MÉDICA O QUIRÚRGICA, SE ATIENDE A POBLACIÓN ABIERTA MIXTA.

TERAPIA

TERAPIA INTENSIVA UNA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS ES UN SERVICIO CREADO PARA LA VIGILANCIA CONTINUA Y EL TRATAMIENTO INMEDIATO DE PACIENTES GRAVEMENTE ENFERMOS, CUYAS FUNCIONES VITALES (POTENCIALMENTE RECUPERABLES) ESTÉN TAN ALTERADAS, QUE PONEN EN PELIGRO SU VIDA.

DEBIDO A LOS AVANCES DE LA TECNOLOGÍA MÉDICA. LA EDIFICACIÓN REQUERIRÁ UN GRUPO DE ESPECIALISTAS DE LA ARQUITECTURA, QUIENES REALIZARAN EL ESTUDIO DEL PROGRAMA, EL HOSPITAL ES PARTE INTEGRANTE DE UNA ORGANIZACIÓN MÉDICA Y SOCIAL CUYA MISIÓN CONSISTE EN PROPORCIONAR A LA POBLACIÓN UNA ASISTENCIA MÉDICO SANITARIA COMPLETA, TANTO CURATIVA COMO PREVENTIVA, Y CUYOS SERVICIOS EXTERNOS IRRADIAN HASTA EL ÁMBITO FAMILIAR.

REHABILITACIÓN

ESTE SERVICIO EMPLEA MEDIOS FÍSICOS, PSICOLÓGICOS, PROFESIONALES Y SOCIALES PARA EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDADES, LESIONES O DEFICIENCIAS DE LOS SISTEMAS MÚSCULO-ESQUELÉTICO Y VASCULAR QUE LE PROVOCAN INVALIDEZ FÍSICA Y QUE TIENE POR OBJETO LA RECUPERACIÓN FÍSICA, ANÍMICA, PSICOLÓGICA Y SOCIAL DEL PACIENTE.

ESTE TIPO DE SERVICIO PUEDE SER INDEPENDIENTE DEL EDIFICIO, PERO CON ACCESO DIRECTO POR PLANTA BAJA AL HOSPITAL, TENIENDO EN CUENTA EL TIPO DE PACIENTES USUARIOS DEL EXTERIOR, PARA PACIENTES MINUSVÁLIDOS. ESTE SERVICIO FUNCIONA CON LA SECUENCIA DE ACTIVIDADES DE LOS USUARIOS EN LAS DIVERSAS SECCIONES DEL MISMO, ENUMERADAS A CONTINUACIÓN.

ELECTROTERAPIA

ES LA ESTIMULACIÓN POR MEDIO DE ULTRASONIDO, RAYOS INFRARROJOS, LUZ ULTRAVIOLETA, CORRIENTE ELÉCTRICA O DIATERMIA. EL PACIENTE PUEDE RECIBIRLA SENTADO O ACOSTADO.

HIDROTERAPIA

ESTE TIPO DE TERAPIA ES POR MEDIO DE EJERCICIOS O MASAJES EN AGUA A DIFERENTES TEMPERATURAS Y EN DISTINTOS TIPOS DE TANQUES Y TINAS.

MECANOTERAPIA

ESTA ES A BASE DE EJERCICIOS MUSCULARES EN APARATOS MECÁNICOS O LIBRES.

TERAPIA OCUPACIONAL

CONSISTE EN LA REHABILITACIÓN SOCIAL Y PROFESIONAL A BASE DE ACTIVIDADES LABORALES O FUNCIONALES.

TERAPIA DE MANO

ES ESPECIFICA CON APARATOS O EJERCICIOS DONDE LA PARTE MANUAL SEA REQUERIDA PARA ALIVIAR O MEJORAR ALGUN PADECIMIENTO.

MARCO
CONCEPTUAL

61
1.10



PSICOTERAPIA

PSICOTERAPIA ES "UNA FORMA DE TRATAMIENTO PARA PROBLEMAS DE NATURALEZA EMOCIONAL EN EL QUE UNA PERSONA ENTRENADA ESTABLECE DELIBERADAMENTE UNA RELACIÓN PROFESIONAL CON UN PACIENTE CON EL OBJETO DE ELIMINAR, MODIFICAR O RETARDAR SÍNTOMAS EXISTENTES, DE MODIFICAR PATRONES ALTERADOS DE CONDUCTA, DE PROMOVER UN CRECIMIENTO Y DESARROLLO POSITIVO DE LA PERSONALIDAD".

TERAPIA FAMILIAR, DR NOLASCO PEREYRA 1988

PADECIMIENTO

DOLOR FISICO O MENTAL QUE CONLLEVE A ALGUN SUFRIMIENTO POR PARTE DE UNA PERSONA, EL CUAL DEBA SER TRATADO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA,

MARCO

CONCEPTUAL 1.10

63

ESTRÉS

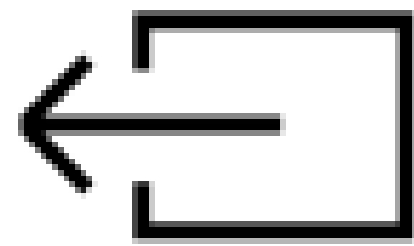
ESTADO DE CANSANCIO MENTAL PROVOCADO POR LA EXIGENCIA DE UN RENDIMIENTO MUY SUPERIOR AL NORMAL; SUELE PROVOCAR DIVERSOS TRASTORNOS FÍSICOS Y MENTALES. ESCUELA DE LENGUAJES DE OXFORD 2019

INTERVENCIÓN EN CRISIS

ES INTENSA Y LLEVADA A CABO DURANTE EL TIEMPO DE CRISIS. ES DE BREVE DURACIÓN MENOS DE UN MES, DIARIAMENTE Y SU OBJETIVO ES EVITAR O PREVENIR LA INMINENTE DESCOMPENSACIÓN. TERAPIA FAMILIAR, DR NOLASCO PEREYRA 1988



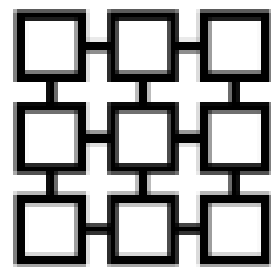
REGLAMENTACIÓN



F95

RETIROS

SON LOS ESPACIOS ABIERTOS NO EDIFICADOS COMPRENDIDOS ENTRE UNA ESTRUCTURA Y LOS LINDEROS DEL RESPECTIVO PREDIO



F96

ZONIFICACION

ES LA DIVISIÓN DE UNA CIRCUNSCRIPCIÓN TERRITORIAL EN ZONAS DE USO, PARA EFECTO DE SU DESARROLLO RACIONAL



F97

LEYES



F98

ES EL CONJUNTO DE MAPAS, GRÁFICOS Y DOCUMENTOS, QUE DESCRIBEN LA POLÍTICA GENERAL DE DISTRIBUCIÓN DEMOGRÁFICA Y USOS DE LA TIERRA, FOMENTO DE LA PRODUCCIÓN

1.11

COBERTURA

ES LA PROYECCIÓN HORIZONTAL DE UNA ESTRUCTURA O EL ÁREA DE TERRENO CUBIERTA POR TAL ESTRUCTURA.



F99

CONSTRUCCION

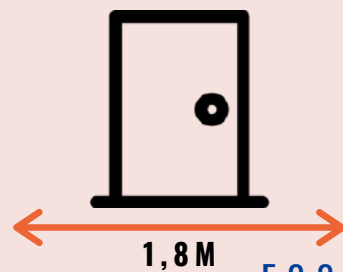
ES TODA ESTRUCTURA QUE SE FIJE O SE INCORPORE A UN TERRENO; ÁREA URBANA, ES EL ÁMBITO TERRITORIAL DE DESENVOLVIMIENTO DE UN CENTRO DE POBLACIÓN.

1.11R REGLAMENTO DE CONSTRUCCIÓN

ARTICULO XVII. 6

ÁREAS PARA SALIDA Y ENTRADA DE PERSONAS A LOS VEHÍCULOS CON UNA LONGITUD MINIMA DE 6M Y DE ANCHO CON UN MINIMO DE 1,8M

SALIDA Y ENTRADA

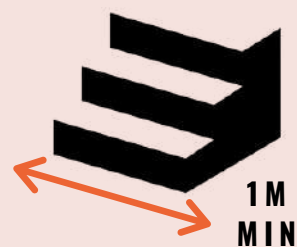


F 88

ARTICULO XI. 16

ESCALERA ANCHURA MÍNIMA IGUAL A LA SUMA DE LAS ANCHURAS DE LAS PUERTAS O PASILLOS. ANCHO LIBRE MENOR A 1M. CONTRAHUELLAS MAX. 30,17M=. HUELLA DE 0,30M

CONTRAHUELLAS MAX. 0,17M
HUELLA DE 0,30M

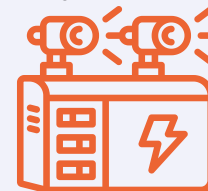


F 89

ARTICULO XI. 20

INSTALACIÓN ELÉCTRICA SISTEMA DE ALUMBRADO DE EMERGENCIA. ACUMULADORES DE BATERÍAS. SALA, VESTÍBULO, PASILLOS DE CIRCULACIÓN Y LETREROS

ALUMBRADO DE EMERGENCIA.



F 90

SALA, VESTÍBULO,
PASILLOS DE CIRCULACIÓN Y LETREROS

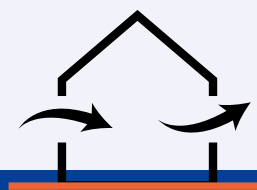
ARTICULO V.3

ESTÉTICA DE LOS EDIFICIOS: LAS FACHADAS DE LOS EDIFICIOS TENDRÁN QUE GUARDAR LA RELACIÓN ESTÉTICA DE LA ZONA EN QUE SE UBIQUEN. SALIDA DE VEHÍCULOS Y OTRA PARA PERSONAS, QUE LOS CAMINOS NO SE CRUCEN

ARTICULO XI. 21

VENTILACIÓN CRUZADA Y EFECTOS MONITORES. DRENAJE CONECTADOS A LA RED DE CLOACAS. TANQUE DE CAPTACIÓN 24-7

VENTILACIÓN CRUZADA



DRENAJE CONECTADOS A CLOACAS



F 91

TANQUE DE CAPTACIÓN

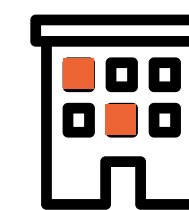


ARTÍCULO XVIII. 2

ESPACIOS DE ESTACIONAMIENTOS

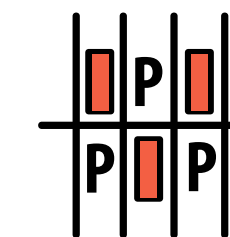
EN EXCESO DE CIENTO METROS CUADRADOS DE CONSTRUCCIÓN (100 M2), PARA LOS EDIFICIOS DE USO COMERCIAL SE CONSIDERARÁ UN ESTACIONAMIENTO POR CADA CINCUENTA METROS CUADRADOS (50 M2) DE ÁREA COMERCIAL NETA O FRACCIÓN MAYOR DE 25 M2 ADICIONALES.

EN EXCESO
CONSTRUCCIÓN (100 M2)

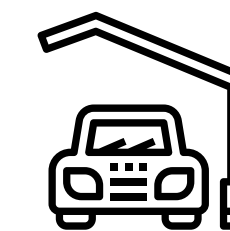


F 92

POR CADA CINCUENTA METROS



SE CONSIDERARÁ UNO



F 93

ARTÍCULO XXVI. 8

ASCENSORES Y MONTACARGAS.

A ESCOTILLA O CAJA DE LOS ASCENSORES DE PASAJEROS Y DE CARGA DEBERÁ SER CERRADA EN TODOS SUS COSTADOS Y CONSTRUIDA CON MATERIALES INCOMBUSTIBLES, SIN OTRAS ABERTURAS QUE LAS PUERTAS DE ACCESO A LOS DIFERENTES PISOS.



TANQUE DE CAPTACIÓN
F 94



MATERIALES CONTRA FUEGO

ARTICULO XI. 22

SERVICIOS SANITARIOS SEPARADOS PARA CADA SEXO. PISOS IMPERMEABLES Y DE FÁCIL ASE0.
PARA HOMBRES 1 INODORO, 3 ORINALES Y 2 LAVADOS POR CADA 400
PARA MUJERES 4 INODORO Y 2 LAVADOS POR CADA 400 PERSONAS



F 80

ARTICULO XI. 23

PRECISIONES CONTRA INCENDIO. MATERIALES CONTRA FUEGO, UNA PLANTA MIN 1H RESISTENTE. MAS DE 3 PLANTAS 3H. 1 MANGUERA POR PISO



F 81

ARTICULO XII. 12

ENTRADAS DE VEHICULOS Y ESTACIONAMIENTOS INDEPENDIENTES DE LA ENTRADA PRINCIPAL.
DIMENSIONES 3,5,50M X 2,60M=



F 82

ARTÍCULO IV. 23

SALIDAS AL EXTERIOR.

LAS PUERTAS DE SALIDA A LA VÍA PÚBLICA DEBERÁN ESTAR SITUADAS DE TAL FORMA QUE LA DISTANCIA DESDE CUALQUIERA DE ELLAS AL PUNTO MÁS ALEJADO DE LOS ESPACIOS SERVIDOS POR LAS MISMAS NO SEA MAYOR QUE LA ESTABLECIDA EN LA SIGUIENTE

TABLA: 45M



F 83

ARTICULO XI. 22

VESTÍBULOS Y ÁREAS DE DISPERSIÓN.

LOS VESTÍBULOS PRINCIPALES DE CUALQUIER EDIFICIO TENDRÁN POR LO MENOS 1,40 M DE ANCHO POR 2,09 M DE LONGITUD

ARTICULO IV.29

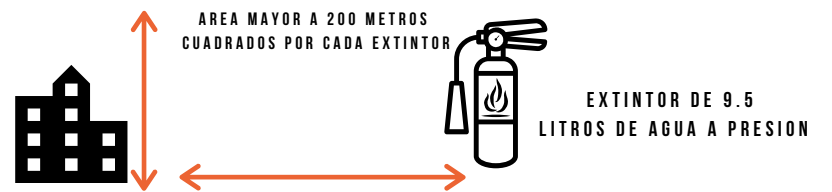
SEÑALES OBLIGATORIAS



F 85

ARTICULO IV. 30

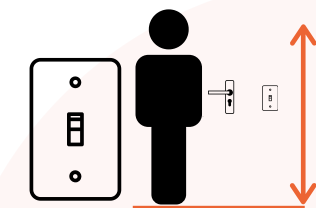
PREVISIONES DE SEGURIDAD: EDIFICIOS DE MAS DE DOS PISOS CON PAREDES EXTERIORES INCOMBUSTIBLES. SISTEMAS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS. EXTINTOR DE 9.5 LITROS DE AGUA A PRESION. AREA MAYOR A 200 METROS CUADRADOS POR CADA EXTINTOR



F 86

ARTICULO IV 32

ALTURA DE CONTROLES: LA ALTURA DE LAS CERRADURAS DE PUERTAS, APAGADORES ELÉCTRICOS, BOTONES DE TIMBRE, CONTROLES DE ALARMA DE USO GENERAL TENDRÁN UN MIN DE 90CM Y UN MAX DE 100CM DE ALTURA.



ALTURA DE CONTROLES
MIN DE 90CM Y UN MAX DE 100CM DE ALTURA.

F 84

REGLAMENTO DE CONSTRUCCION

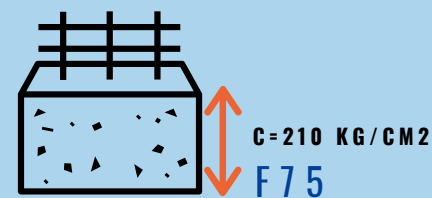
1.11C CÓDIGO SISMICO

SISTEMA CONSTRUCTIVO

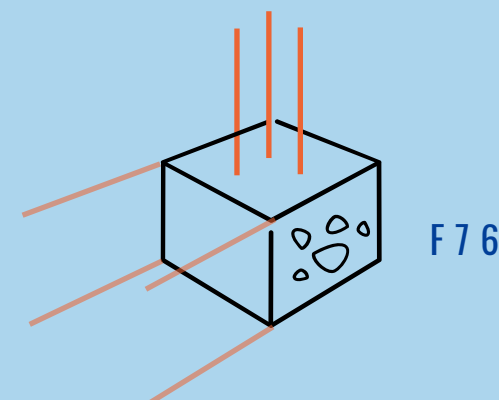
17.3.2 FUNDACIONES

RECOMENDACIONES MINIMAS

EL CONCRETO DEBE TENER UNA RESISTENCIA MINIMA $f'c=210$ KG/CM²

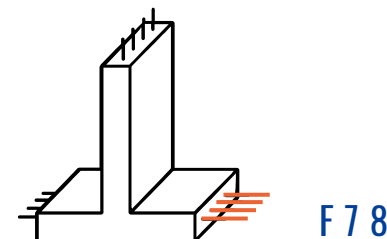


LAS PLACAS PARA CONSTRUCCIONES DE DOS NIVELES DEBEN TENER COMO MINIMO 5 VARILLAS #3 LONGITUDINALES Y VARILLAS #3 TRANSVERSALES CADA 20CM EN FORMA DE ARO CERRADO

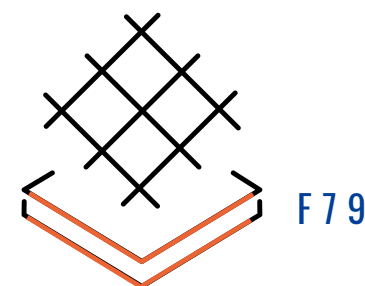


RECOMENDACIONES MINIMAS

LAS PLACAS PARA UN PISO DEBENTENER 3 VARILLAS #3 LONGITUDINALES Y VARILLAS #3 CADA 25 CM TRANSVERSALES EN FORMA DE U.



A. FUNDACIONES PARA PAREDES DE MAMPOSTERIA O DE CONCRETO REFORZADO, LAS PAREDES PARA ESTOS SISTEMAS CONSTRUCTIVOS DEBEN SER ANCLADOS A UNA PLACA CORRIDA DE CONCRETO REFORZADO CON UN ANCHO MINIMO DE 35CM PARA CONSTRUCCIONES DE UN PISO Y PARA CONSTRUCCIONES DE DOS PISOS TIENE QUE SER DE 45CM Y CON UN ESPESOR DE 20CM

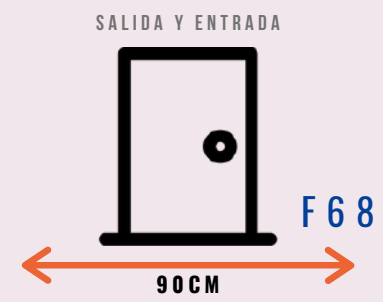


CÓDIGO SISMICO

1.11

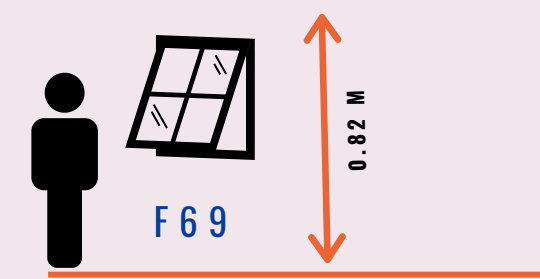
ART. 114

PUERTAS O SALIDAS DE 0.90M MIN



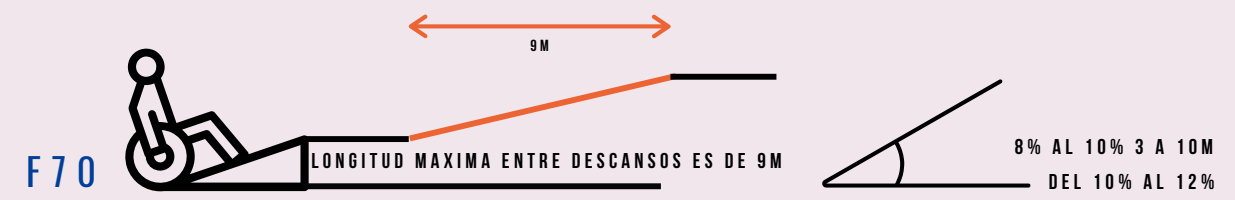
ART. 115

VENTANAS QUE MIREN AL EXTERIOR CON ALTURA MAXIMA DE 0.82M



ART. 124

RAMPAS DEL 10% AL 12% EN TRAMOS MENORES DE 3M
RAMPAS DEL 8% AL 10% EN TRAMOS DE 3 A 10M.
LONGITUD MAXIMA ENTRE DESCANSOS ES DE 9M

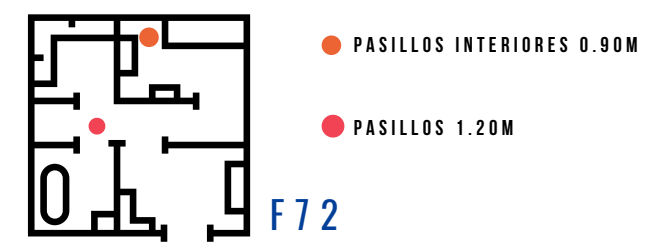


ART. 134

LAS ESCALERAS DEBERAN TENER UNA HUELLA DE 0.30M Y UNA CONTRAHUELLA DE 0.14M MAXIMO. LA BARANDA EN PISOS INTERMEDIOS QUE SE ENCUENTRAN A UNA ALTURA MAYOR A 0.40M, DEBERAN TENER UNA ALTURA DE 0.90M DESDE NIVEL DE PISO

ART. 141

LOS PASILLOS DEBERAN TENER UN MINIMO DE 1.20M DE USO COMUN, LOS PASILLOS INTERIORES DEBERAN TENER UN MINIMO DE 0.90M



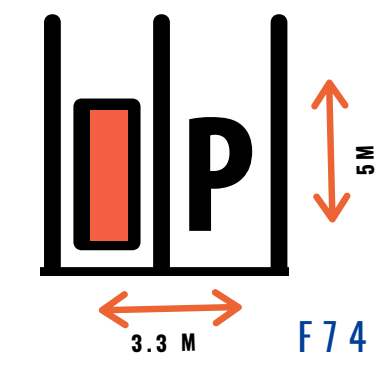
ART. 154

TODOS LOS ESTACIONAMIENTOS PUBLICOS Y PRIVADOS DEBE DISPONER DE DOS ESPACIOS COMO MINIMO O EL 5% DEL TOTAL DE ESPACIOS DISPONIBLES.



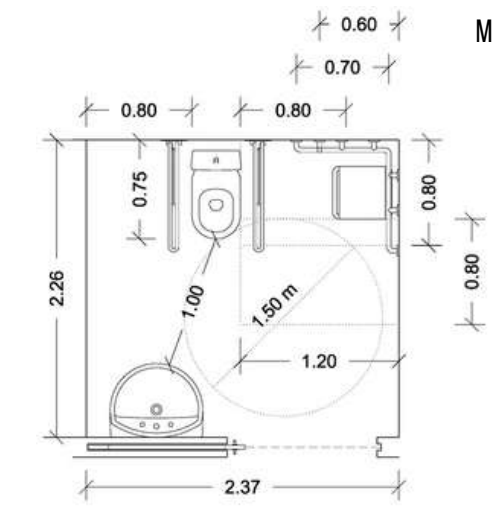
ART. 155

LOS ESTACIONAMIENTOS DEBERAN TENER UN ANCHO DE 3,30M Y UN LARGO DE 5M CON RAMPA O BORDILLO SI LA CANTIDAD NO SUPERA LOS 40 ESPACIOS, SE DEBEN DESIGNAR 2 ESPACIOS COMO MÍNIMO.



ART. 117

LA DISTRIBUCIÓN DEL CUARTO DE BAÑO PROVEERÁ UN ESPACIO LIBRE DE MANIOBRA DE 1.50 MTS.

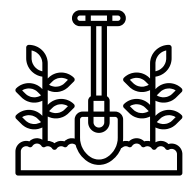


LEY MUNICIPAL

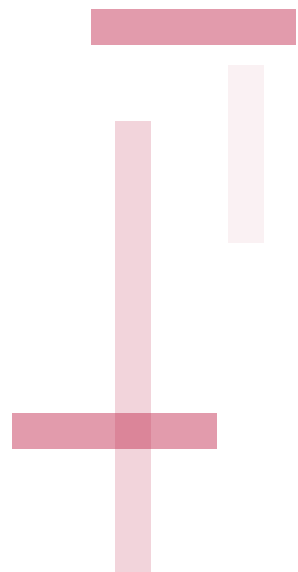
USO DE SUELOS CORONADO

9.4.3 VIVIENDA UNIFAMILIAR Y SERVICIOS INSTITUCIONALES

- AREA MINIMA DE LOTE -2500M2
- FRENTE A CALLE -25M
- COBERTURA -15%
- SUPERFICIE DE JARDIN -25%
- AREA DE PISO -DOS VECES LA COBERTURA
- RETIROS -5M DE CADA LADO
- VERJAS Y TAPIA -TIPOS 1,2,4 Y 8 ART.32

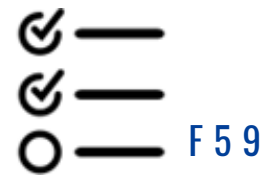


Created by nareerat jaikaev F 67



REGLAMENTACIÓN 1.11

EL PLAN NACIONAL DE MANEJO Y CONSERVACIÓN DE SUELOS TIENE POR OBJETO EL MEJORAMIENTO Y DESARROLLO INTERVENCIONISTA DE LOS SISTEMAS DE USO DE LOS SUELOS, PARTIENDO DE LOS SIGUIENTES PRINCIPIOS TÉCNICOS, QUE ENTRE OTROS, COADYUVEN A:



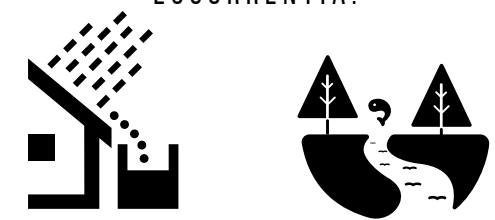
DEL AUMENTO DE LA INFILTRACIÓN DEL AGUA EN EL PERFIL DEL SUELO.

DEL AUMENTO DE LA PRODUCTIVIDAD.



DEL MANEJO ADECUADO DE LA ESCORRENTÍA.

DEL AUMENTO DE LA COBERTURA VEGETAL DEL TERRENO.



F 62 F 63 F 62

DEL MANEJO ADECUADO DE LA FERTILIDAD DEL SUELO, LA MANUTENCIÓN DE LA MATERIA ORGÁNICA Y LA REDUCCIÓN DE LA CONTAMINACIÓN

LEY 7779

CONSERVACIÓN DE SUELOS

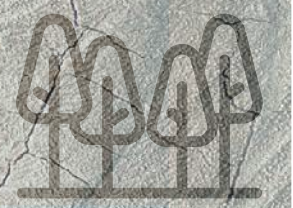
LEY FORESTAL 11

REGLAMENTACIÓN

LEY DE AGUAS



F52



ARTÍCULO 33.- UNA FRANJA DE QUINCE METROS EN ZONA RURAL Y DE DIEZ METROS EN ZONA URBANA, MEDIDAS HORIZONTALMENTE A AMBOS LADOS, EN LAS RIBERAS DE LOS RÍOS, QUEBRADAS O ARROYOS, SI EL TERRENO ES PLANO, Y DE CINCUENTA METROS HORIZONTALES, SI EL TERRENO ES QUEBRADO.



ARTÍCULO 34.- PROHIBICIÓN PARA TALAR EN ÁREAS PROTEGIDAS. SE PROHÍBE LA CORTA O ELIMINACIÓN DE ÁRBOLES EN LAS ÁREAS DE PROTECCIÓN DESCRITAS EN EL ARTÍCULO ANTERIOR, EXCEPTO EN PROYECTOS DECLARADOS POR EL PODER EJECUTIVO COMO DE CONVENIENCIA NACIONAL.



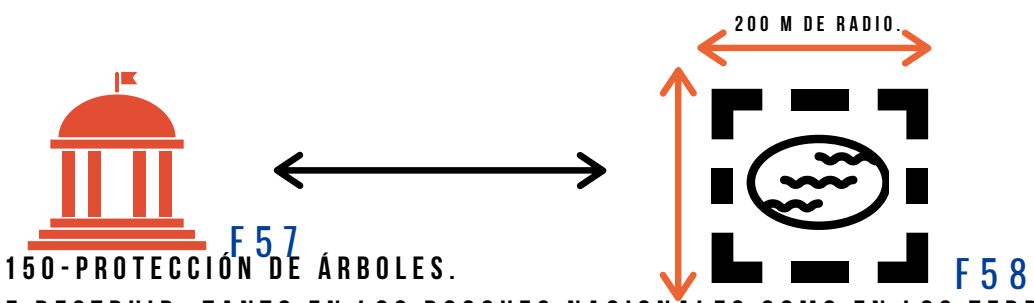
ARTÍCULO 58.- PENAS SE IMPONDRÁ PRISIÓN DE TRES MESES A TRES AÑOS A QUIEN: A) INVADA UN ÁREA DE CONSERVACIÓN O PROTECCIÓN, CUALQUIERA QUE SEA SU CATEGORÍA DE MANEJO, U OTRAS ÁREAS DE BOSQUES O TERRENOS SOMETIDOS AL RÉGIMEN FORESTAL.



ARTÍCULO 4. AGUAS PLUVIALES-SON AGUAS DE DOMINIO PRIVADO Y PERTENECEN AL DUEÑO DEL TERRENO, LAS AGUAS PLUVIALES QUE CAEN EN SU PREDIO MIENTRAS DISCURRAN POR ÉL PODRÁ EL DUEÑO EN CONSECUENCIA, CONSTRUIR DENTRO DE SU PROPIEDAD, ESTANQUES, PANTANOS, CISTERNAS O ALJIBES DONDE CONSERVARLAS AL EFECTO, O EMPLEAR PARA ELLO CUALQUIER OTRO MEDIO ADECUADO, SIEMPRE QUE NO CAUSE PERJUICIO AL PÚBLICO NI A TERCERO.



ARTÍCULO 31. RESERVA DE DOMINIO DEL ESTADO SE DECLARA RESERVA DE DOMINIO A FAVOR DE LA NACIÓN: A) LAS TIERRAS QUE CIRCUNDEN LOS SITIOS DE CAPTACIÓN O TOMAS SURTIDORAS DE AGUA POTABLE, EN UN PERÍMETRO NO MENOR DE 200 M DE RADIO.



ARTÍCULO 150-PROTECCIÓN DE ÁRBOLES. SE PROHÍBE DESTRUIR, TANTO EN LOS BOSQUES NACIONALES COMO EN LOS TERRENOS PARTICULARES, LOS ÁRBOLES SITUADOS A MENOS DE CINCO METROS DE LOS RÍOS O ARROYOS QUE DISCURRAN POR SUS PREDIOS.

ARTICULOS IMPORTANTES QUE MENCIONAR

28.3.5

LOS CERRAMIENTOS DE LAS SALIDAS DEBERÁN TENER UNA CLASIFICACIÓN DE RESISTENCIA AL FUEGO DE NO MENOS DE 1 HORA, Y LA PROTECCIÓN CONTRA INCENDIO DE LAS PUERTAS NO DEBERÁ SER MENOR A 1 HORA.

28.2.2.2.2

NINGUNA PUERTA UBICADA EN UN MEDIO DE EGRESO DEBERÁ ESTAR CERRADA EN UNA MANERA QUE IMPIDA EL EGRESO MIENTRAS EL EDIFICIO ESTE OCUPADO.

28.2.2.2.3

DEBERÁN PERMITIRSE LAS PUERTAS GIRATORIAS

28.2.2.2.4

LAS PUERTAS CORREDIZAS HORIZONTALES, NO DEBERÁN USARSE A TRAVES DE LOS CORREDORES.

28.2.2.3

DEBERÁN PERMITIRSE LAS ESCALERAS.

28.2.2.6

DEBERÁN PERMITIRSE LAS RAMPAS.

28.2.4

NÚMEROS DE SALIDAS. DEBERÁN PROVEERSE AL MENOS DOS SALIDAS INDEPENDIENTES EN CADA PISO

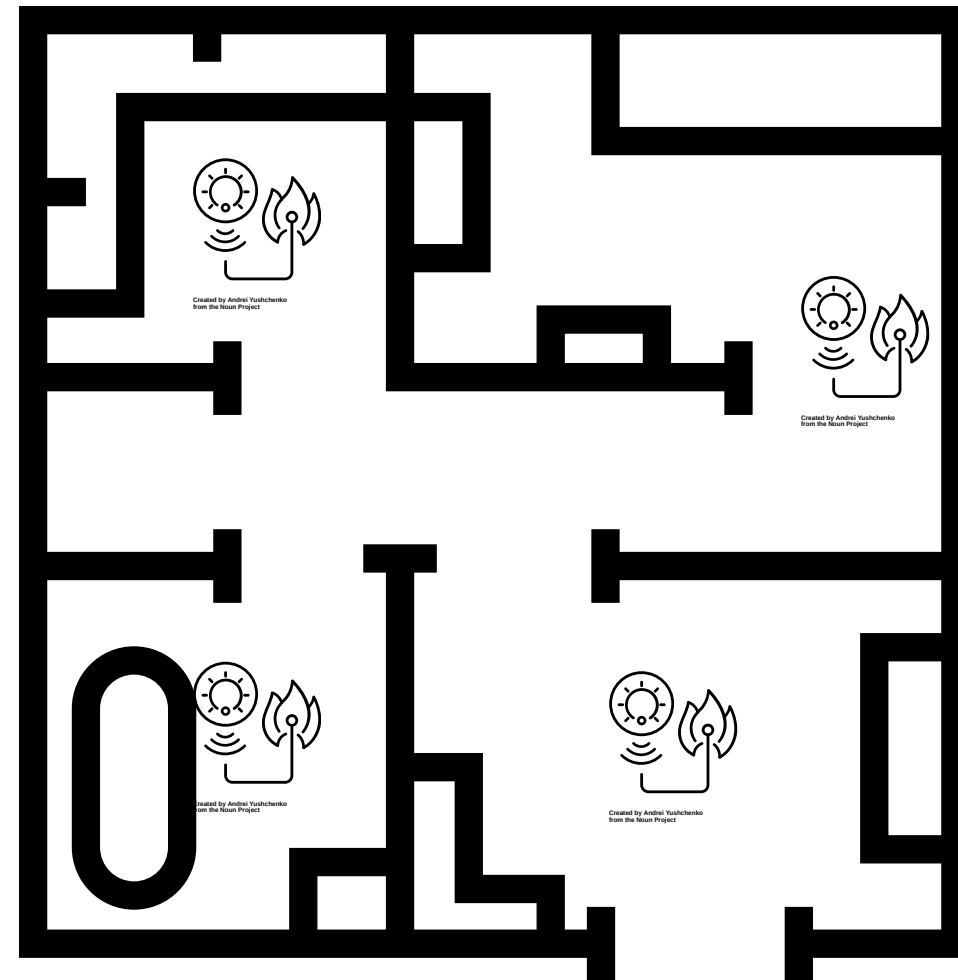
28.2.6.1

LA DISTANCIA DE RECORRIDO DENTRO DE UNA HABITACIÓN O SUITE PARA HUÉSPEDES HASTA ALCANZAR UNA PUERTA QUE CONDUZCA A UN CORREDOR NO DEBERÁ SUPERAR A LOS 23M



F56

REGLAMENTACIÓN



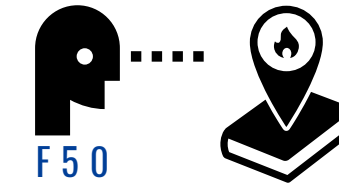
F49

28.2.8

ILUMINACIÓN DE LOS MEDIOS DE EGRESO. LOS MEDIOS DE EGRESO DEBERÁN ESTAR ILUMINADOS

28.2.9

ILUMINACIÓN DE EMERGENCIA, EN TODOS LOS EDIFICIOS CON MAS DE 25 HABITACIONES DEBERÁ INSTALARSE ILUMINACIÓN DE EMERGENCIA.



F50

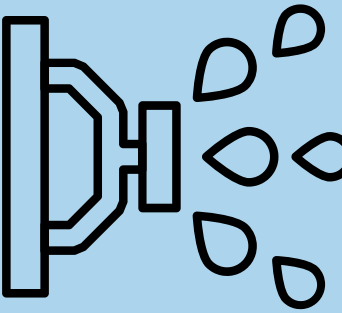
28.3.4.2

INICIACIÓN EL SISTEMA DE ALARMA DE INCENDIO REQUERIDO DEBERÁ INICIARSE MEDIANTE:

- 1- MEDIOS MANUALES DE ACUERDO CON 9.6.2
- 2- UNA CAJA MANUAL DE ALARMA DE INCENDIO MANUAL, UBICADA EN LA RECEPCIÓN DEL HOTEL U OTRO PUNTO DE CONTROL CENTRAL CONVENIENTE QUE ESTE CONTINUAMENTE SUPERVISADO POR PARTE DE LOS EMPLEADOS RESPONSABLE.
- 3- CUALQUIER SISTEMA DE ROCIADORES AUTOMÁTICOS.
- 4- CUALQUIER SISTEMA DE DETECCIÓN AUTOMÁTICO REQUERIDO.

28.3.4.4

DETECCIÓN. SE DEBERÁ INSTALAR UN SISTEMA DE DETECCIÓN DE HUMO EN LOS CORREDORES DE ACUERDO CON LA SECCIÓN 9.6



F100

NFPA

1.11

1.12 METODOLOGÍA

- DESCRIPCIÓN EN PROSA DE LA METODOLOGÍA
- MAPA METODOLÓGICO

1.12.1 DESCRIPCIÓN EN PROSA DE LA METODOLOGÍA



F46

PARA LA REALIZACIÓN DEL PRESENTE PROYECTO SE TOMO COMO REFERENCIA CRITERIOS ESTABLECIDOS POR EL MÉTODO CIENTÍFICO, EL CUAL DE MANERA SISTEMÁTICA DIRIGE EL PROCEDIMIENTO PARA LLEVAR ACABO UNA INVESTIGACIÓN.

SE BASARÁ EN INVESTIGACIÓN EXPLORATORIA LA CUAL SE DEFINE COMO

“LOS ESTUDIOS QUE SE EFECTÚAN, NORMALMENTE, CUANDO EL OBJETIVO ES EXAMINAR UN TEMA O UN PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN, DEL CUAL SE TIENE MUCHAS DUDAS”

(HERNÁNDEZ ET AL, 2003, P.115),



F42

DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN:

NO EXPERIMENTAL

EN DISEÑO DE INVESTIGACIÓN DE TIPO NO EXPERIMENTAL, LAS VARIABLES NO SE MANIPULAN INTENCIONALMENTE, SINO QUE SÓLO SE OBSERVA Y SE ANALIZA EL FENÓMENO TAL Y COMO ES EN SU CONTEXTO NATURAL. ÉSTE A SU VEZ SE DIVIDE EN UN ESTUDIO TRANSVERSAL O LONGITUDINAL. LA TESIS SE BASARÁ EN EL DISEÑO NO EXPERIMENTAL, YA QUE NO SE MANIPULARÁN LAS VARIABLES.

HERNÁNDEZ ET AL. (2003, P.184).



F47

NUESTRA INVESTIGACIÓN ES NO EXPERIMENTAL PORQUE SE HACE INSITU Y TODAS LAS VARIABLES LAS VAMOS A ENCONTRAR Y A ANALIZAR EN EL LUGAR,

ESTUDIO: TRANSVERSAL

“LOS DISEÑOS DE INVESTIGACIÓN TRANSVERSAL RECOLECTAN DATOS EN UN SOLO MOMENTO, EN UN TIEMPO ÚNICO. SU PROPÓSITO ES DESCRIBIR VARIABLES Y ANALIZAR SU INCIDENCIA E INTERRELACIÓN EN UN MOMENTO DADO”

(IBIDEM, P.270).



F47

NUESTRO ESTUDIO ES TRANSVERSAL YA QUE SE DEBE PRESENTAR EL INFORME, EL REPORTE Y EL PROYECTO EN UN TIEMPO DETERMINADO POR LA UNIVERSIDAD.

1.12.1 DESCRIPCIÓN EN PROSA DE LA METODOLOGÍA



F46

MÉTODO: MIXTO=

CUANTITATIVO + CUALITATIVO

EN ARQUITECTURA SE UTILIZA EL MÉTODO MIXTO PARA EL ANÁLISIS Y LA RECOLECCIÓN DE DATOS PORQUE NOS INTERESA TANTO LA PARTE CUANTITATIVA DE NÚMEROS, PORCENTAJES, SUMATORIAS Y MEDIBLES, COMO LA PARTE CUALITATIVA QUE PARA NOSOTROS ES EL CLIENTE O EL PUNTO DE INTERÉS, ES DECIR ES NUESTRO PUBLICO META.

F43

DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN: **CUANTITATIVO**

EL ENFOQUE CUANTITATIVO SE DESARROLLARA COMO HERRAMIENTAS Y REFERENTES,

“USA UNA RECOLECCIÓN DE DATOS PARA PROBAR HIPÓTESIS CON BASE EN LA MEDICIÓN NUMÉRICA Y EL ANÁLISIS ESTADÍSTICO PARA ESTABLECER PATRONES DE COMPORTAMIENTO”

HERNÁNDEZ ET AL. (2003, P.6).

CUALITATIVO

“UTILIZA RECOLECCIÓN DE DATOS SIN MEDICIÓN NUMÉRICA PARA DESCUBRIR O AFINAR PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN Y PUEDE O NO PROBAR HIPÓTESIS EN SUS PROCESO DE INTERPRETACIÓN”

(IBIDEM, P. 6).

USAREMOS EL LENGUAJE CUALITATIVO RECOLECTADO HACIA NUESTRO ENFOQUE PARA TRASLADAR LAS MEDIALES NECESARIAS EN ESPACIOS FÍSICOS. DEBEMOS CREAR LOS ESPACIOS ARMONIOSOS E INDICADOS PARA NUESTRO PUBLICO META ES DECIR,



F47

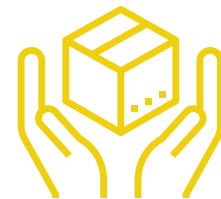
1.12.2

MAPA METODOLÓGICO

1- IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS USUARIOS EN CUANTO A EL BIENESTAR MENTAL, PSICOLÓGICO Y EMOCIONAL

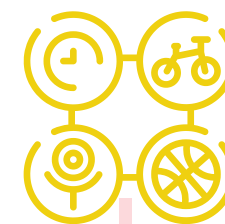
2- ANALIZAR LAS CARACTERÍSTICAS FÍSICO – ESPACIALES- AMBIENTALES, FÍSICAS, CLIMÁTICAS, TOPOGRÁFICAS Y GENERAR UNA ESTRUCTURA DE CAMPO DEL LOTE DONDE SE UBICARA ANANTA WELLNESS & RETREAT EN CORONADO

3- DEFINIR EL ANTEPROYECTO ARQUITECTÓNICO DE ANANTA WELLNESS & RETREAT



PRODUCTO

- SE IDENTIFICARAN LAS NECESIDADES ESPECIFICAS A LA POBLACIÓN EN CUANTO AL BIENESTAR MENTAL, PSICOLÓGICO Y EMOCIONAL



ACTIVIDAD

- ANALIZAR E INVESTIGAR EL PUBLICO META



HERRAMIENTA

- DOCUMENTOS TÉCNICOS
- TESIS
- ENCUESTAS
- CÁMARA

- SE OBTENDRÁ CARACTERÍSTICAS ESENCIALES FÍSICO AMBIENTALES QUE GENERARAN UNA ESTRUCTURA DE CAMPO PARA NUESTRO PROYECTO

- ANÁLISIS DE SITIO

- DATOS ESTADÍSTICOS TERRESTRES
- DATOS ESTADÍSTICOS CLIMÁTICOS
- CÁMARA

- CONCRETAR LOS ESPACIOS REQUERIDOS PARA EL USO DE NUESTRO PUBLICO META

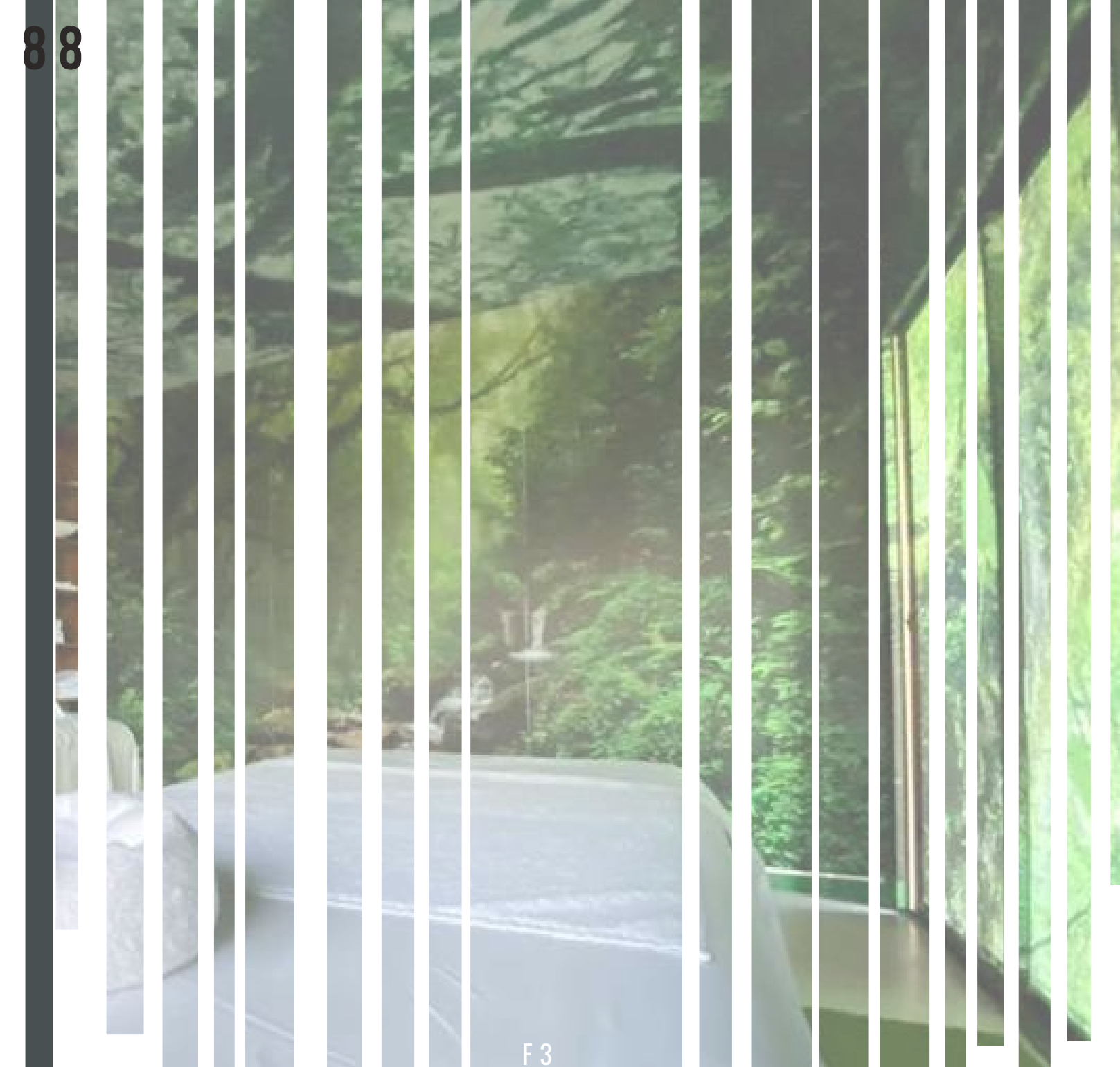
- REALIZAR PLANIMETRIA DEL ANTE PROYECTO

- TESIS
- SITIOS WEB
- PLANIMETRIAS
- PROGRAMAS CAD



MAPA METODOLÓGICO

F 4 5



CAPITULO

**Ananta wellness
&
Retreat
San Isidro de Coronado**



2.1

DESCRIPCIÓN DEL USUARIO

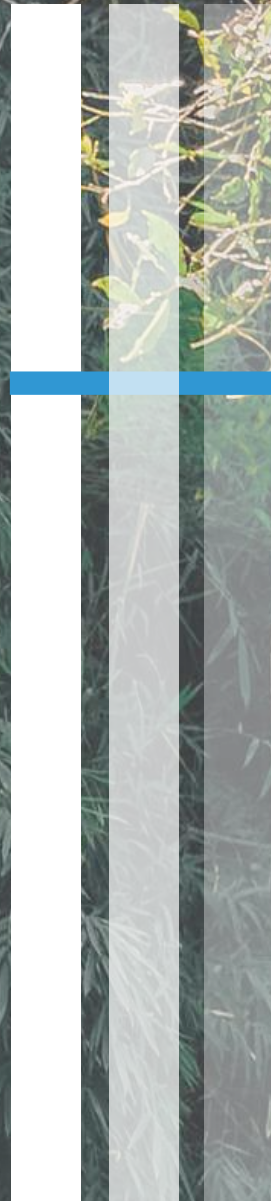


LAS INSTALACIONES SERAN UTILIZADAS CON DOS PROPOSITOS:

- LA BUSQUEDA DE LA SALUD MENTAL Y EL DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES ESPECIALIZADA EN IMAGENOLOGIA Y CONSULTA EXTERNA.

CON ESTOS DOS PROPOSITOS BIEN DEFINIDOS, EL ESTUDIO DE LOS USUARIOS SE DIVIDIRA EN VARIOS TIPOS Y SUBTIPOS, DANDO EXPLICACION PUNTUAL DE CADA UNO.

LA DEFINICION CORRECTA DE LOS DISTINTOS TIPOS DE USUARIOS NOS FACILITARIA EL ENTENDIMIENTO LAS NECESIDADES DE ESPACIO Y LA INTERACCION DE LOS USUARIOS CON DICHSO ESPACIOS.

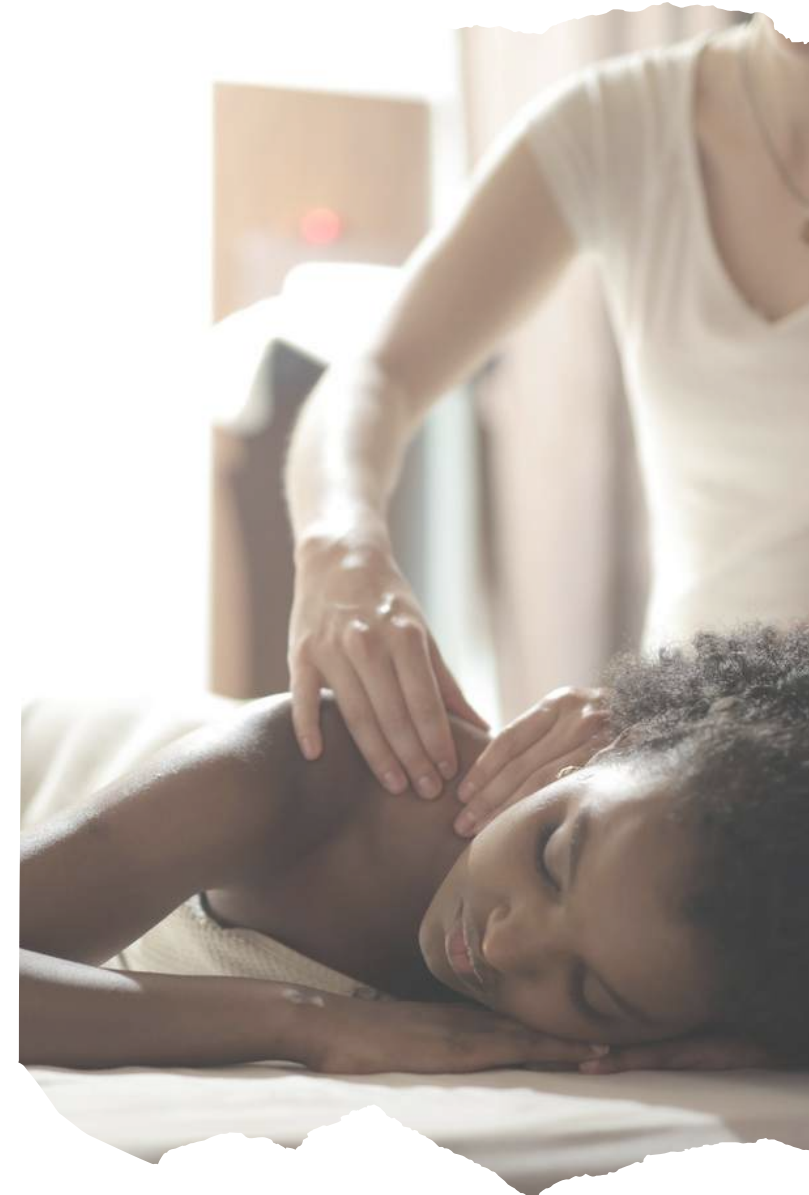




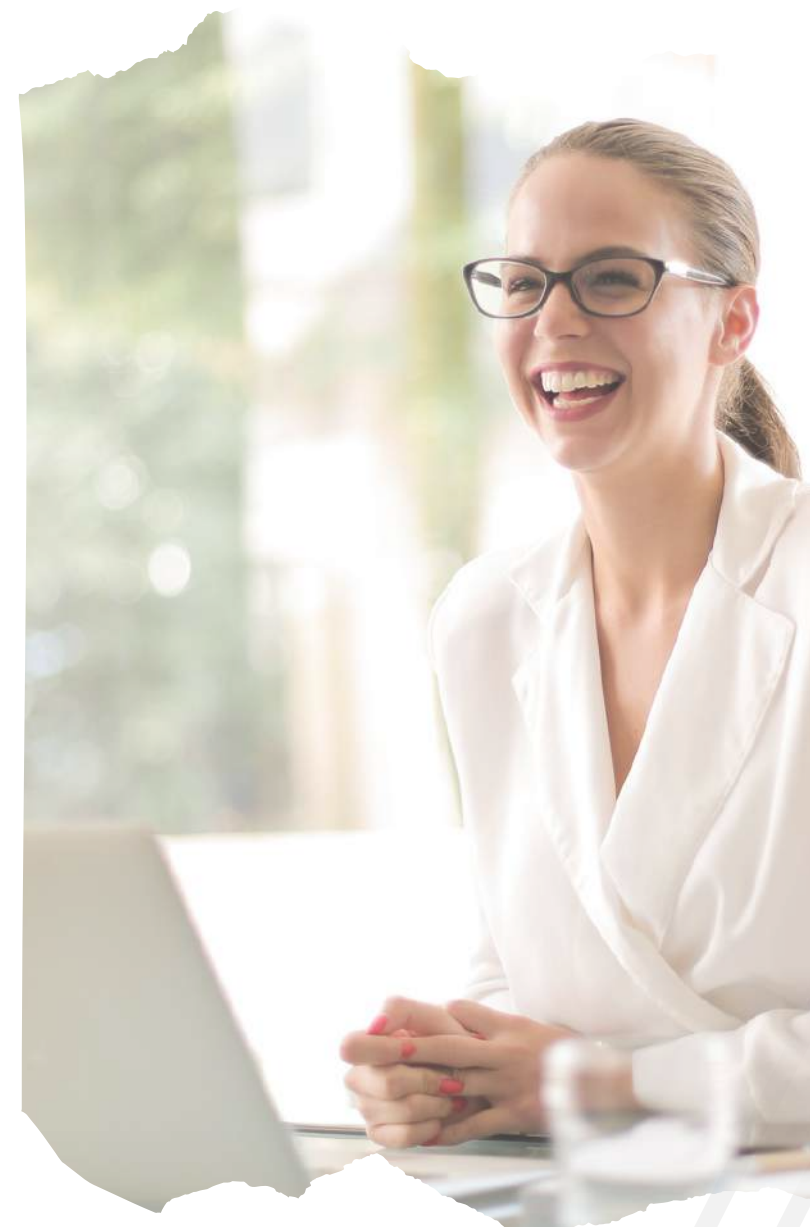
PACIENTE



DOCTOR



TERAPEUTA



ADM. Y APOYO



ESTOS SERAN LOS PROFESIONALES ENCARGADOS DE LAS ACTIVIDADES FISICAS, DE MOTIVAR Y TRAZAR METAS A SER REALIZADAS, LAS CUALES SERAN A CORDE A CADA UNA DE LAS PERSONAS QUE NECESITEN SUS SERVICIOS, TENIENDO EN CUENTA QUE EL AVANCE A DE SER PROGRESIVO Y PROPORCIONAL AL DESARROLLO MUSCULAR Y FISICO DE LOS USUARIOS



LOS FISIOTERAPEUTAS ESTARAN DISPONIBLES PARA TRATAR LESIONES LEVES, GRAVES Y CRONICAS GENERADAS POR LA ACTIVIDAD FISICA O LA FALTA DE ESTA, ES IMPORTANTE RECALCAR QUE ESTOS PROFESIONALES TAMBIEN ESTARAN A CARGO DE LOS MASAJES DESCONTRATURANTES Y RELAJANTES PARA TRATAR DE UNA FORMA INTEGRAL EL CUERPO Y LA MENTE.



LOS PROFESIONALES EN EN AREA DE LA MEDICINA TENDRAN DIFERENTES ESPECIALIDADES PARA PODER CUBRIR LAS AREAS DE CONSULTA MAS FRECUENTE, COMO MEDICO GENERAL, ORTOPEDISTA, ENDOCRINOLOGO Y PSIQUIATRA ENTRE OTROS

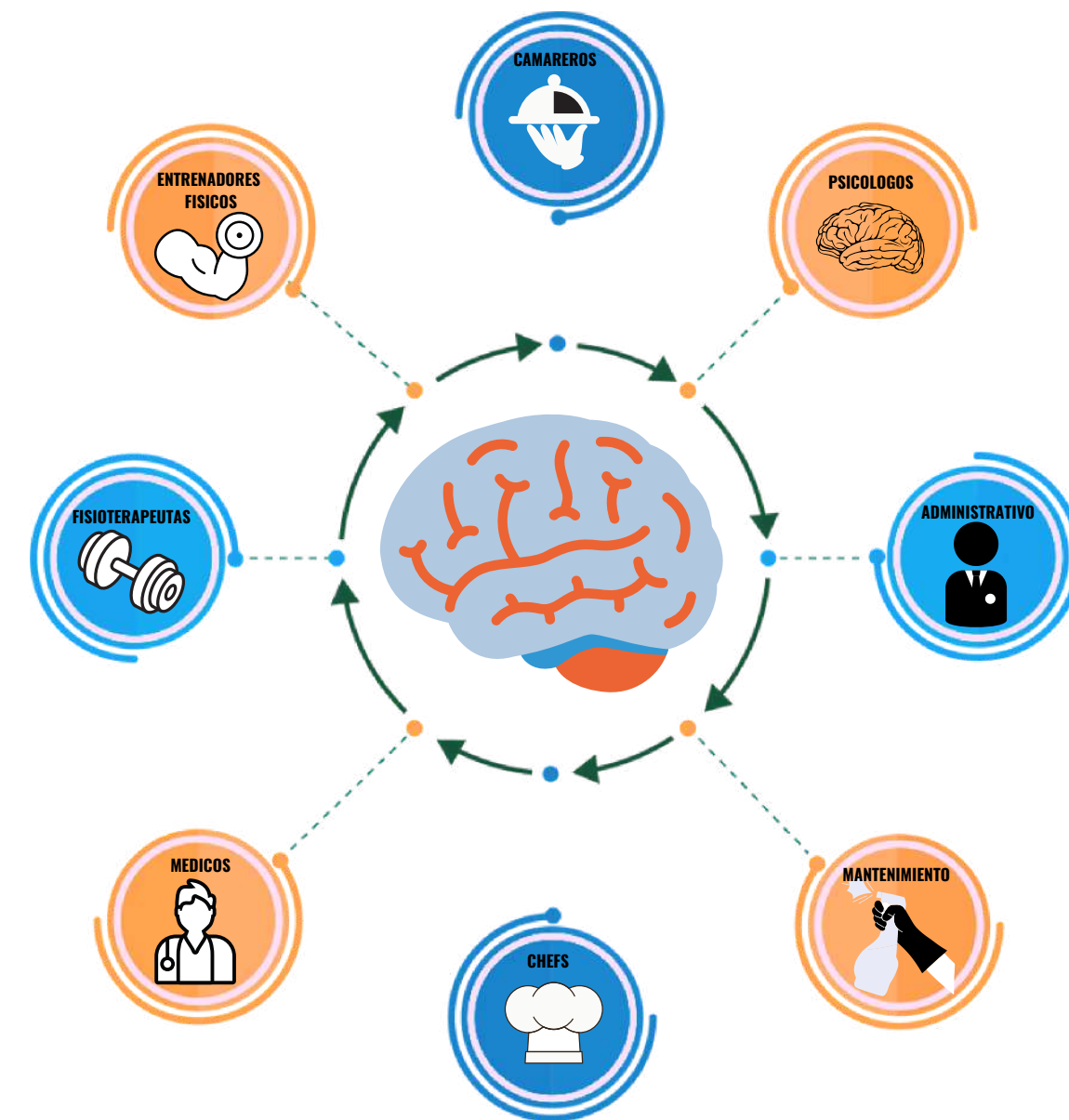


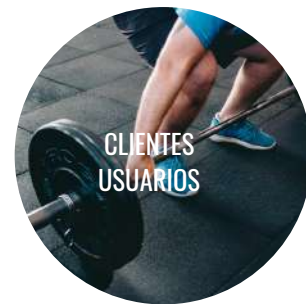
EL CHEF SERA LA PERSONA QUE TRANSMIRITA EL BIENESTAR POR MEDIO DE LA ALIMENTACIÓN SANA, CON COMIDA ORGANICA Y DE AUTOR, ES DECIR TODA COMIDA SERA ESPECIALMENTE DISEÑADA PARA EL CONSUMIDOR.



DISCIPLINARIA


2.3 PERFIL DEL USUARIO USUARIO PROFESIONAL





CLIENTES USUARIOS SON LOS QUE EN ÚLTIMA INSTANCIA UTILIZAN LOS SERVICIOS DE TU CLÍNICA. EN DEFINITIVA, SE TRATA DE TUS PACIENTES. 



LOS CLIENTES COMPRADORES SON AQUELLOS QUE PAGAN POR LOS SERVICIOS DE TU CLÍNICA. EN MUCHOS CASOS LOS CLIENTES COMPRADORES VAN A SER TAMBIÉN TUS CLIENTES USUARIOS PERO NO EN TODOS. 



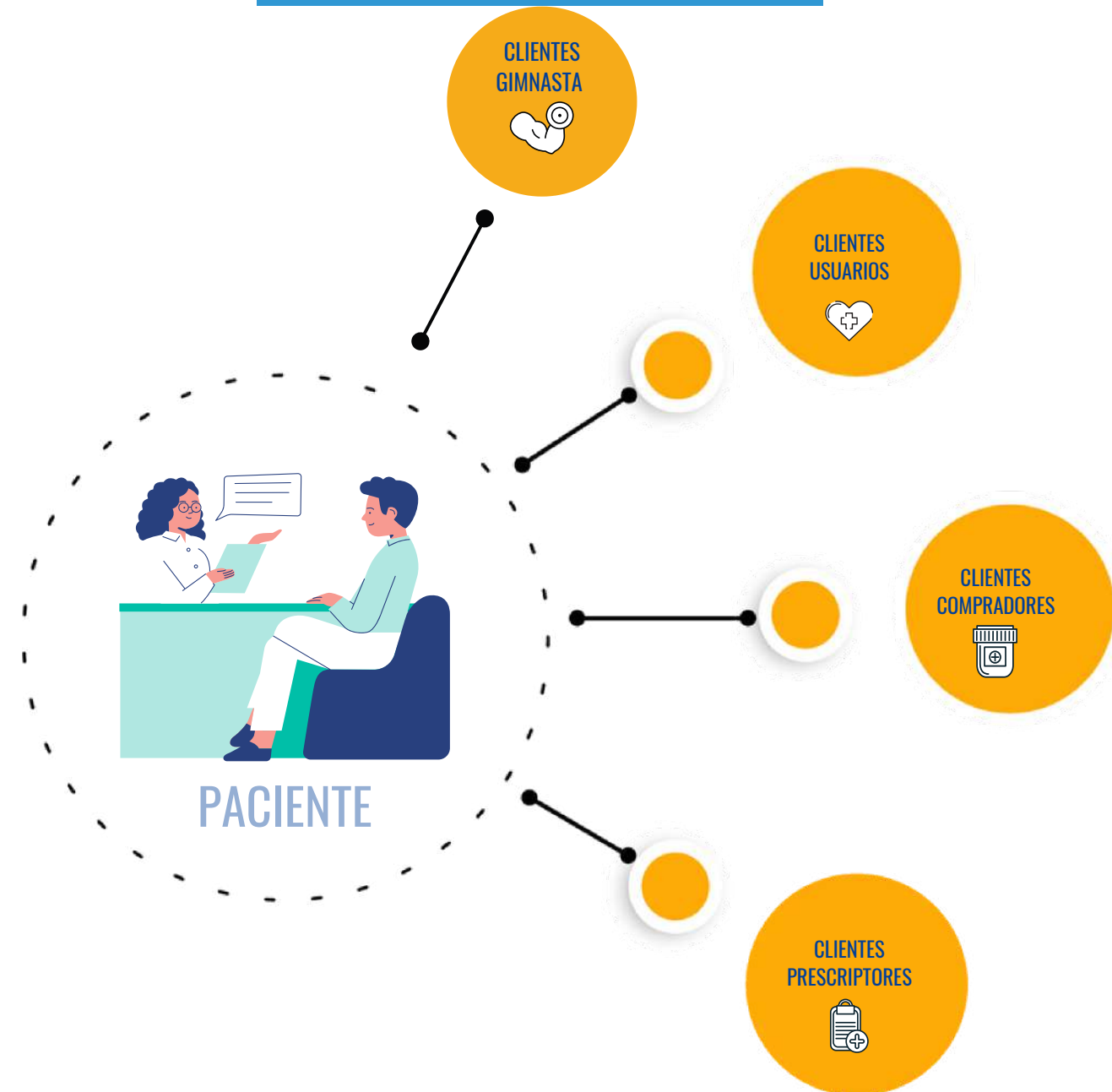
LOS CLIENTES PRESCRIPTORES SON PERSONAS QUE SE ENCARGAN DE PROMOCIONAR TUS SERVICIOS DE FORMA DESINTERESADA, AYUDÁNDOTE A CONSEGUIR NUEVOS CLIENTES. 



EL GIMNASTA ES UNA PERSONA INSCRITA EN EL GIMNACIO DE LAS FACILIDADES DE ANANTA WELLNES & CLINIC, QUE BUSCA USAR LOS EQUIPOS PARA SU MEJORA FISICA PAGANDO UNA MENSUALIDAD. 

DISCIPLINARIA

2.1 PERFIL DEL USUARIO PACIENTE



2.1 PERFIL DEL USUARIO

USUARIO PROFESIONAL



LA PARTE ADMINISTRATIVA ESTARA BAJO EL MANDO DEL DIRECTOR DEL PROYECTO. EL ADMINITRADOR, SECRETARIAS, ASISTENTES, CONTADORES Y OTROS PROFESIONALES QUE SE ENCARGUEN DE EL MANEJO CORRECTO DEL FUNCIONAMIENTO DE ANANATA WELLNESS AND RETREAT



EL SERVICIO DE MANTENIMIENTO SERA CONSTANTE, PARA MANTENER LAS INSTALACIONES EN SU MEJOR ESTADO Y EN FUNCIONAMIENTO CONSTANTE, YA QUE LAS AREAS DE PISCINAS, TERAPIAS DE SAL, Y JARDINES TENDRAN QUE TENER UN CUIDADO CONSTANTE LAS 24 HORAS DEL DIA.



LOS PSICOLOGOS SERAN UN PILAR FUNDAMENTAL EN EL PROYECTO DEL BIENESTAR Y SUS CONSULTORIOS SERAN ACCESIBLES PARA LOS USUARIOS QUE TENGAN CITAS, SE PRETENDE CONTAR CON UN MINIMO DE 3 CONSULTORIOS PERMANENTES DE PSICOLOGIA



EL SERVICIO AL CLIENTE PERSONALIZADO Y UNICO SERA UNA DE LAS FORMAS MAS OPORTUNAS POR LA CUAL ANANTA WELLNESS AND RETREAT LE MOSTRATA A SUS CLIENTES LA IMPORTANCIA DEL BIENESTAR Y EL BUEN TRATO, LOS CAMAREROS ESTARAN DISPONIBLES DURANTE EL DIA COMO USUARIOS TEMPORALES DE LAS INSTALACIONES



OCHO EJES DEL BIENESTAR

ESTOS EJES SON DE SUMA IMPORTANCIA Y TODOS TIENEN QUE ESTAR ALINEADOS PARA LOGRAR ALCANZAR EL BIENESTAR TOTAL DE TODAS LAS PERSONAS QUE LO NECESITEN



TIPO DE FUNCIONARIOS SEGUN PRIORIDAD DE FUNCIONAMIENTO





SERVICIO

PERSONAL DE SERVICIO

PERSONAS QUE SATISFACEN ALGUNA NECESIDAD HUMANA Y QUE NO INFLUYEN EN UNA PRODUCCIÓN DE BIENES MATERIALES PERO QUE VELAN POR DAR Y MANTENER LAS MEJORES CONDICIONES POSIBLES



ADMINISTRATIVOS

PERSONAL ADMINISTRATIVO

PERSONAL CONTRATADO PARA MANTENER EN ORDEN LA PARTE CONTABLE Y ADMINISTRATIVA ENCARGADOS DE EL FUNCIONAMIENTO CORRECTO DE LAS INSTALACIONES



PROFESORES

PROFESORES DE YOGA, MEDITACION Y OTRAS TECNICAS DE BIENESTAR

PROFESIONALES EN DIFERENTES AREAS ENCARGADOS DE LA ENSEÑANZA DE DIFERENTES TECNICAS PARA LOGRAR EL BIENESTAR PERSONAL POR MEDIO DE ACTIVIDADES FISICAS Y MENTALES



NUTRICIONISTAS

NUTRICIONISTAS

PROFESIONALES EN EL AREA DE ALIMENTACIÓN ENCARGADOS DE ALCANZAR LA MEJOR RESPUESTA POSIBLE DEL CUERPO POR MEDIO DE LOS NUTRIENTES QUE SE PUEDEN OBTENER DE LA COMIDA Y SUPLEMENTOS



FARMACÉUTICOS

FARMACÉUTICOS

SUMINISTRAN Y VENDEN MEDICAMENTOS CON RECETA Y MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE EN UNA FARMACIA, OFRECEN ASESORAMIENTO A LOS CLIENTES SOBRE CÓMO TOMAR LOS MEDICAMENTOS



MÉDICO

MÉDICO

ENCARGADO DE REALIZAR EL RECONOCIMIENTO MÉDICO A LOS NUEVOS USUARIOS Y DE REDACTAR LA CORRESPONDIENTE HISTORIA MÉDICA,



INFORMATICO

INFORMATICO

DEBEN DE CONTROLAR ASPECTOS DE CIBERSEGURIDAD, CRIPTOGRAFÍA Y AUDITORÍA DIGITAL. TAMBIÉN ASPECTOS BÁSICOS DE DIRECCIÓN Y GESTIÓN EMPRESARIAL, LAS INSTITUCIONES



PSICOLOGOS

PSICOLOGOS

PROFESIONALES EN EL AREA DE SALUD MENTAL ENCARGADOS DE AYUDAR A LAS PERSONAS A ALCANZAR UNA ESTABILIDAD SIGNIFICATIVA POR MEDIO DE TERAPIAS COGNITIVAS, LAS CUALES INCLUYEN LA INTROSPECTIVA CONCIENTE DE LAS PERSONAS.



TERAPEUTAS

TERAPEUTAS FISICOS

PROFESIONALES EN EL AREA FISICA ENCARGADOS DEL MEJORAMIENTO MUSCULAR Y OSEO DE LAS PERSONAS POR MEDIO DE LAS TERAPIAS ADECUADAS SEGUN LAS LESIONES O LOS PADECIMIENTOS DE LOS USUARIOS



TRABAJADORES SOCIALES

TRABAJADORES SOCIALES

EL TRABAJADOR SOCIAL ACTÚA SOBRE LAS CAUSAS DE PROBLEMAS ESTRUCTURALES DE UNA COMUNIDAD O UN GRUPO SOCIAL CON EL OBJETIVO DE ELIMINAR EL RIESGO DE QUE VUELVAN A REPETIRSE. ESTA CLASE DE ACCIONES SE VINCULAN MUCHAS VECES A LA LABOR PSICOLÓGICA.



ESPECIALISTAS

ESPECIALISTAS

EL ESPECIALISTA MÉDICO CON LOS ESTUDIOS CURSADOS POR UN GRUADO O LICENCIADO EN MEDICINA EN SU PERÍODO DE POSGRADO, Y QUE DERIVAN DE UN CONJUNTO DE CONOCIMIENTOS MÉDICOS ESPECIALIZADOS. RELATIVOS A UN ÁREA ESPECÍFICA DEL CUERPO HUMANO



ENFERMERA

ENFERMERA

LOS PROFESIONALES EN ENFERMERÍA SON LOS RESPONSABLES DE VELAR POR LOS PACIENTES: ATENDER SUS NECESIDADES BÁSICAS, VELAR POR EL SUMINISTRO DE SUS MEDICAMENTOS Y PREGUNTAR CONSTANTEMENTE SOBRE SU ESTADO.



SECURITY

SEGURIDAD

LA FUNCIÓN DE BRINDAR LOS SERVICIOS DE SEGURIDAD EN LA ORGANIZACIÓN, A TRAVÉS DE LA PLANEACIÓN, COORDINACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LOS PROCESOS



DIRECTOR

LA FUNCIÓN DE BRINDAR LOS SERVICIOS DE SEGURIDAD EN LA ORGANIZACIÓN, A TRAVÉS DE LA PLANEACIÓN, COORDINACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LOS PROCESOS



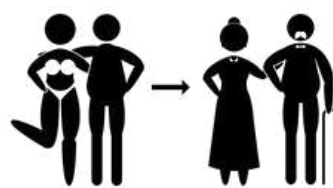


PERFIL DEL USUARIO EXISTENTE



USUARIOS DE ANANTA WELLNESS & RETREAT

ACTUALMENTE LA MAYOR PARTE DE USUARIOS DE ANANTA WELLNESS & RETREAT SON PERSONAS DE UN RANGO DE EDAD ENTRE LOS 30 Y LOS 70 AÑOS, CON UN PORCENTAJE DE 7 MUJERES POR CADA 10 PERSONAS QUE VISITAN EL CENTRO, EN SU TOTALIDAD SON PERSONAS CON EDUCACION UNIVERSITARIA QUE POR SUS LABORES DIARIAS NECESITAN DESCANSAR Y ALEJARSE DEL ESTRES QUE CONYEVA EL TRABAJO QUE ELLOS MISMOS EJECUTAN.



30 Y LOS 70



7 MUJERES POR CADA 10 PERSONAS



EDUCACION UNIVERSITARIA

LOS USUARIOS DE ANANTA WELLNESS & RETREAT TAMBIEN SON PERSONAS CON UN EMPLEO FIJO, SE PODRIA DECIR QUE 8 DE CADA 10 USUARIOS LABORAN PARA DIFERENTESTIPOS DE EMPRESAS Y SOLO 2 DE CADA 10 SON EMPRENDEDORES O TIENEN SUS PROPIOS INGRESOS COMO PROFESIONALES INDEPENDIENTES.



EMPLEO FIJO

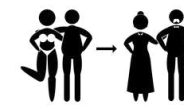


8 DE CADA 10
USUARIOS LABORAN
PARA DIFERENTES
TIPOS DE EMPRESAS



2 DE CADA 10 SON
EMPRENDEDORES
O TIENEN SUS
PROPIOS INGRESOS

CON ESTA NUEVA INICIATIVA SE PRETENDE QUE LOS USUARIOS ACTUALES DEL CENTRO DE BIENESTAR SE MANTENGAN, PERO TAMBIEN SE PRETENDE AMPLIAR DE FORMA SIGNIFICATIVA EL RANGO DE EDAD Y EQUIPARAR LOS SERVICIOS PARA ATENDER DE FORMA IGUALITARIA UN PORCENTANJE DE HOMBRES Y DE MUJERES, YA QUE ACTUALMENTE LOS CLIENTES SON MAYORMENTE MUJERES.



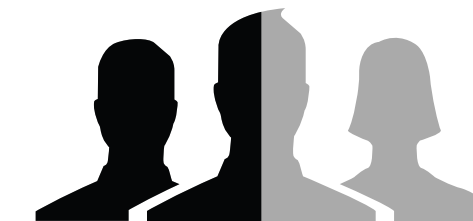
30 Y LOS 70



7 MUJERES POR CADA 10 PERSONAS



EDUCACION UNIVERSITARIA



AMPLIAR DE FORMA SIGNIFICATIVA EL RANGO DE EDAD Y EQUIPARAR LOS SERVICIOS PARA ATENDER DE FORMA IGUALITARIA UN PORCENTANJE DE HOMBRES Y DE MUJERES

TAMBIEN SE QUIERE ABRIR FRONTERAS PARA QUE SE ATIENDAN PERSONAS DEL EXTRANJERO Y QUE TOMEN SU TIEMPO EN ANANTA WELLNESS & RETREAT COMO SUS VACACIONES DE RELAJACION EN COSTA RICA, BRINDANDO SERVICIOS DE AVANZADA EN SALUD Y EN BIENSTAR INTEGRAL.



RADIO DE
CRECIMIENTO

POBLACION

CASCAJAL 131,72 7 913 HABITANTES
SAN ISIDRO 5,14 18 234 HABITANTES
SAN RAFAEL 16,95 8 053 HABITANTES
DULCE NOMBRE DE JESÚS 67,86 11 255 HABITANTES
PATALILLO 1,97 23 270 HABITANTES
· TOTAL 68 725 HAB.
· DENSIDAD 309,29 HAB/KM²

RESULTADO

DE LAS ENCUESTAS

En esta sección analizaremos la información recopilada de los resultados de la encuesta. De esta manera, nosotros podremos tomar decisiones correctas pues tendremos claridad de los datos recolectados.

La realizar las encuestas y realizar el analisis de resultados y tomar la opinion de los entrevistados, el 100% de ellos demostro gran aceptacion a este proyecto con nuevo concepto, comprobando de esta manera la aceptacio del proyecto y el apropiamiento de sus futuros usuarios



2.9

INVOLUCRAMIENTO DE LA SOCIEDAD



LA SOCIEDAD CONOCE LA INSTITUCIÓN YA QUE TIENE ALGUNOS AÑOS DE EXISTENCIA(CUÁNTOS ?), LA POBLACIÓN DEL ÁREA APOYA RESERVANDO EVENTOS COMO (BODAS, CUMPLEAÑOS Y CONVENCIONES) EL ESTADO TAMBIÉN LO USO COMO UN ESPACIO PARA ESTE TIPO DE EVENTOS.



MANTIENE UN PERFIL MUY PRIVADO EN UNA ZONA MUY TRANQUILA, ESCUCHANDO DE LOS VECINOS LOS MUROS ALTOS PERMITEN A ANANTA PERMANECER MUY PRIVADA, PERO A SU VEZ NO TAN EXPUESTA A PÚBLICO NUEVO.

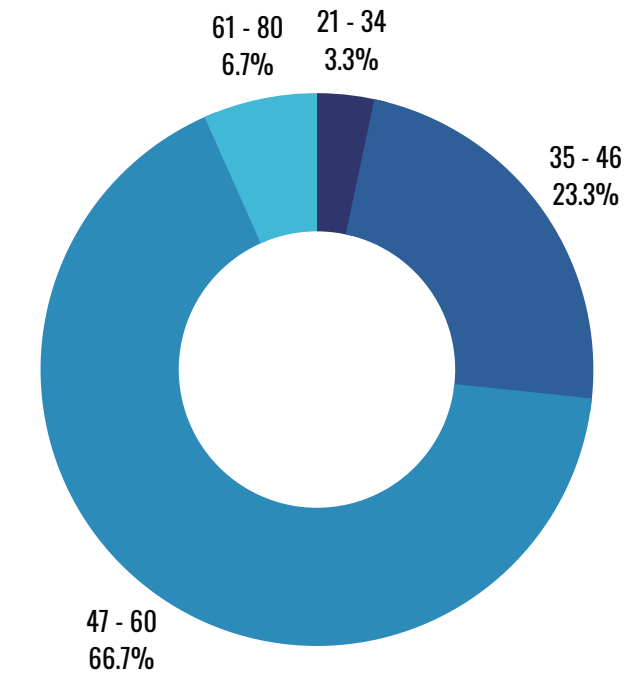


ENCUESTA

2.1 PERFIL DEL USUARIO PACIENTE

PARA AYUDAR A ELABORAR UN PERFIL DE PACIENTE Y ENTENDER LAS DISTINTAS VARIABLES DE LA REALIDAD DE LOS CLIENTES, SE REALIZARON ENCUESTAS Y ENTREVISTAS A DISTINTOS PACIENTES COMO A PROFESIONALES EN EL ÁREA DE MEDICINA Y(PSICOLOGÍA MAYBE)

A CONTINUACION SE PRESENTA ALGUNOS RESULTADOS OBTENIDOS EN LAS ENCUESTAS.



ESTE RANGO DE EDAD COMPRENDE EN SU MAYORÍA A EJECUTIVOS Y PERSONAS CON PUESTOS DE ALTO ALCANCE ECONOMICO Y EMPRENDEDORES INDEPENDIENTES.

CÓMO SE APRECIA EN LA TABLA TB1 EL MAYOR PORCENTAJE DE PACIENTES SE ENCUENTRA ENTRE LOS 47-60 AÑOS, EDADES EN LAS QUE FÍSICAMENTE CUENTAN CON MOLESTIA O MUCHO STRESS POR LA PRESIÓN DE LA SOCIEDAD MODERNA.



DATOS



MUJERES: 36

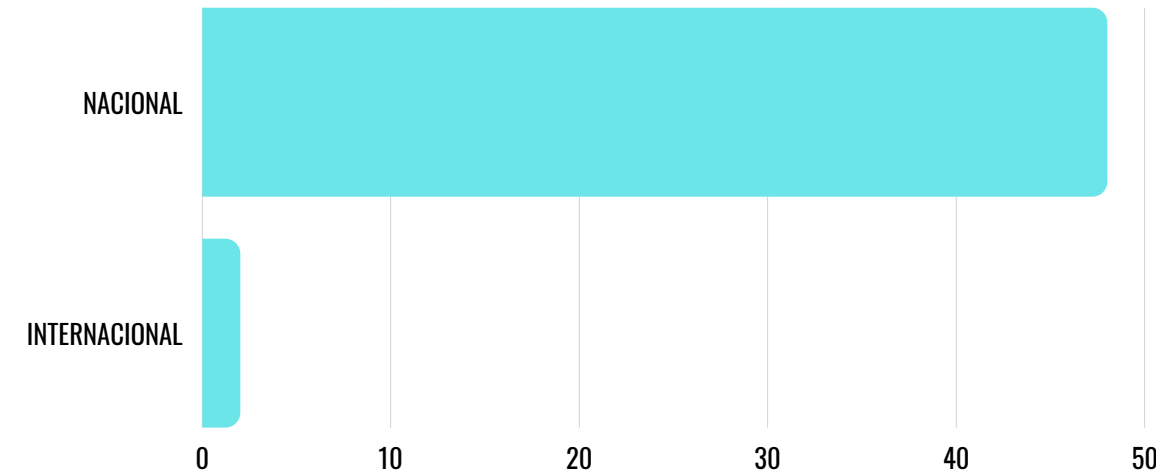
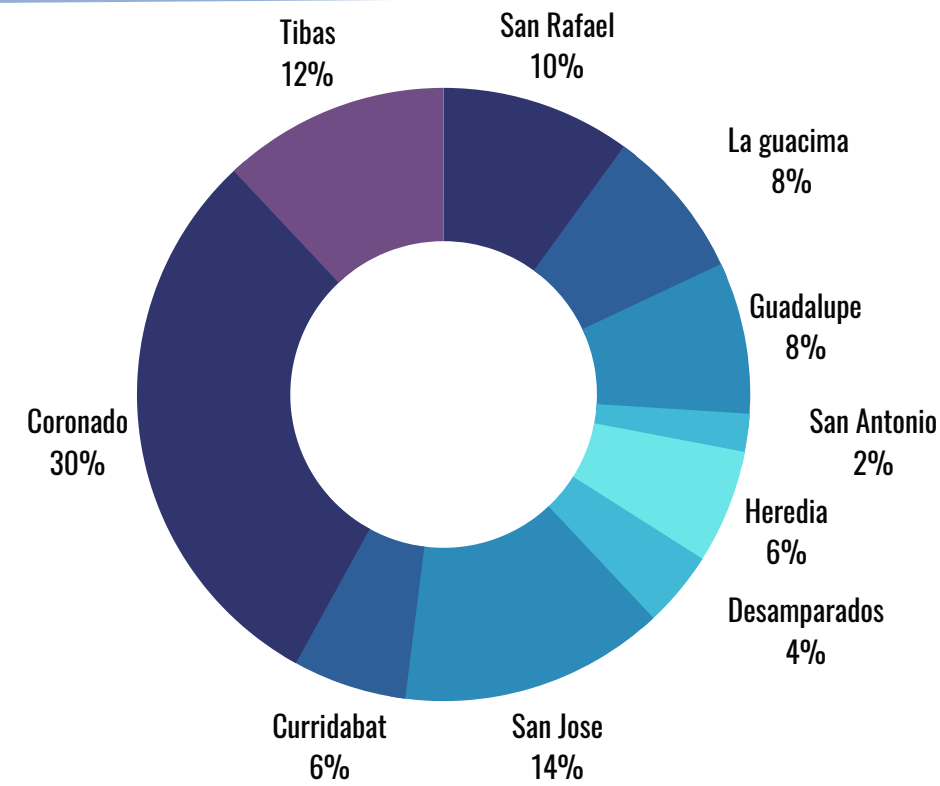
HOMBRES: 14

NACIONALIDAD DE POBLACION



NACIONAL: 2

INTERNACIONAL: 2

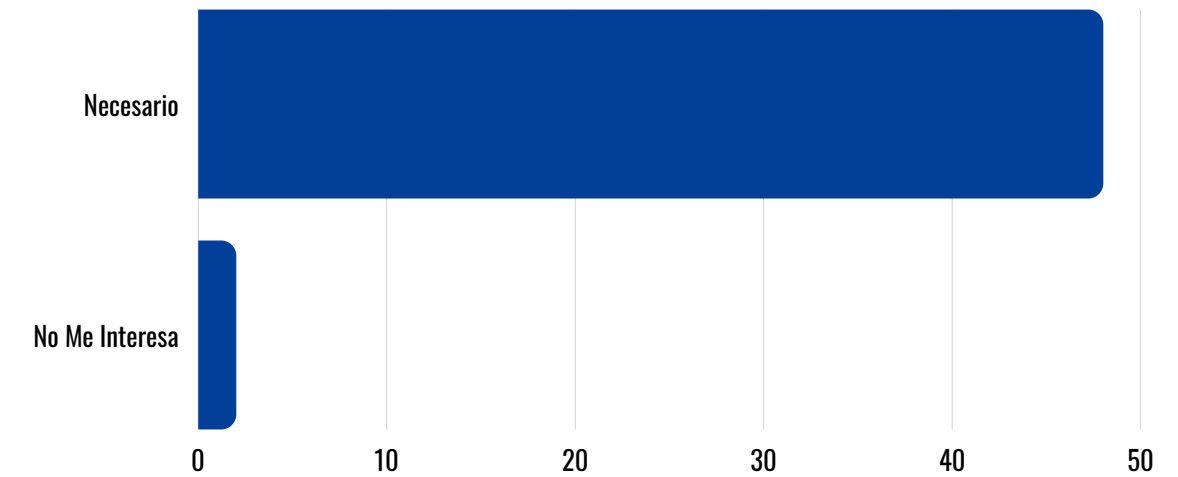


TAMBIÉN MUESTRA QUE LA MAYORÍA DE LOS PACIENTES SON DE LA GAM, MUY CERCANOS A LA UBICACIÓN PROPUESTA POR EL PROYECTO.

ENCUESTA

2.1 PERFIL DEL USUARIO PACIENTE

QUE LE PARECE LA IDEA DE UN WELLNESS COMBINADO CON UN CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS PARA CORONADO.

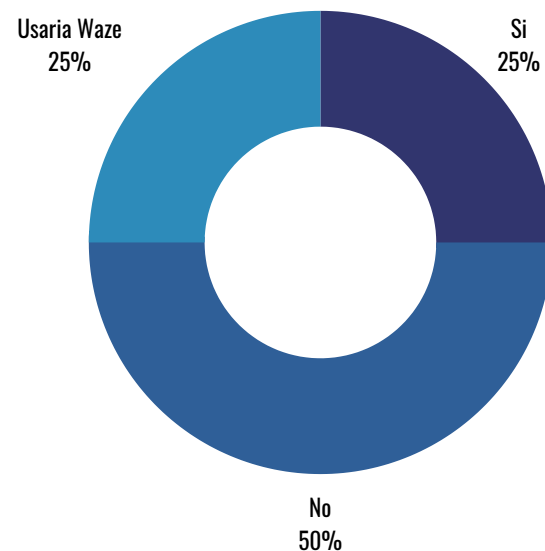


EN LA ENCUESTA REFLEJA QUE LES PARECE UNA MUY BUENA IDEA TENER ESTE TIPO DE APROXIMACIÓN MÉDICA, YA QUE NO HAY ALGO ASÍ EN LA CERCANÍA CON ESTE MÉTODO, TAMBIÉN ES POSITIVO TENER UN CENTRO PARA CUALQUIER TIPO DE EMERGENCIA LEVE, YA QUE SI HAY MÁS EN CORONADO, PERO SIEMPRE PASAN COMPLETAMENTE LLENOS, TAMBIEN SE MENCIONA QUE NINGUNA DE LAS INSTITUCIONES SE CONCENTRA TANTO EN LA SALUD MENTAL.

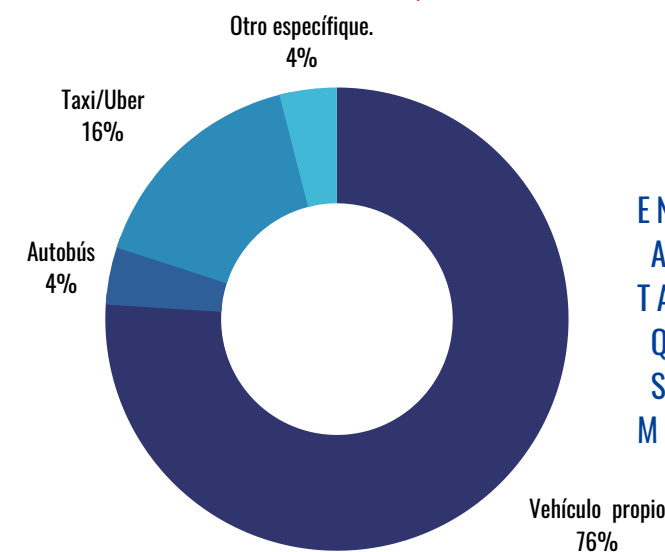


¿SABE USTED DÓNDE ESTÁ UBICADO ANANTA WELLNESS & RETREAT?

EN LA ENCUESTA REFLEJA QUE LES PARECE UNA MUY BUENA IDEA TENER ESTE TIPO DE APROXIMACIÓN MÉDICA, YA QUE NO HAY ALGO ASÍ EN LA CERCANÍA CON ESTE MÉTODO, TAMBIÉN ES POSITIVO TENER UN CENTRO PARA CUALQUIER TIPO DE EMERGENCIA LEVE, YA QUE SI HAY MÁS EN CORONADO, PERO SIEMPRE PASAN COMPLETAMENTE LLENOS, TAMBIEN SE MENCIONA QUE NINGUNA DE LAS INSTITUCIONES SE CONCENTRA TANTO EN LA SALUD MENTAL.



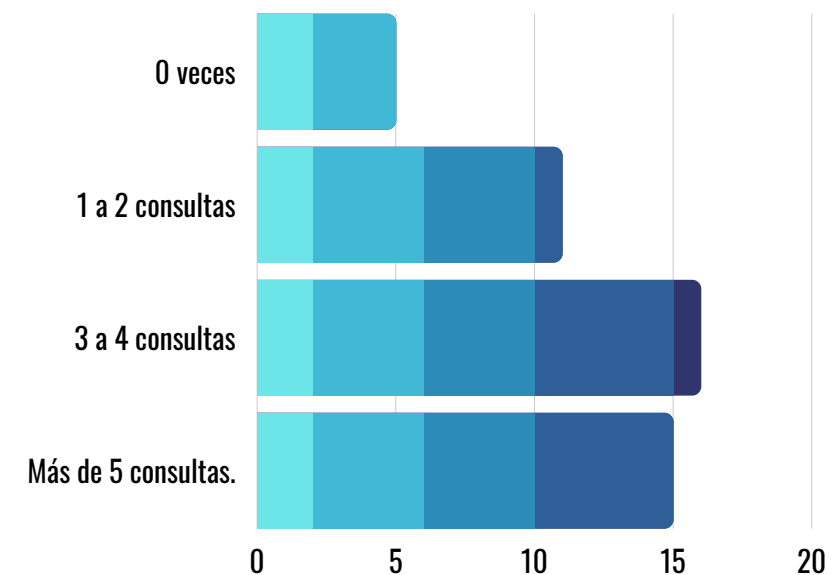
¿QUE MEDIO DE TRANSPORTE ES EL QUE UTILIZARÍA PARA LLEGAR A ANANTA WELLNESS & RETREAT?



EN LA ENCUESTA REFLEJA QUE LES PARECE UNA MUY BUENA IDEA TENER ESTE TIPO DE APROXIMACIÓN MÉDICA, YA QUE NO HAY ALGO ASÍ EN LA CERCANÍA CON ESTE MÉTODO, TAMBIÉN ES POSITIVO TENER UN CENTRO PARA CUALQUIER TIPO DE EMERGENCIA LEVE, YA QUE SI HAY MÁS EN CORONADO, PERO SIEMPRE PASAN COMPLETAMENTE LLENOS, TAMBIEN SE MENCIONA QUE NINGUNA DE LAS INSTITUCIONES SE CONCENTRA TANTO EN LA SALUD MENTAL.

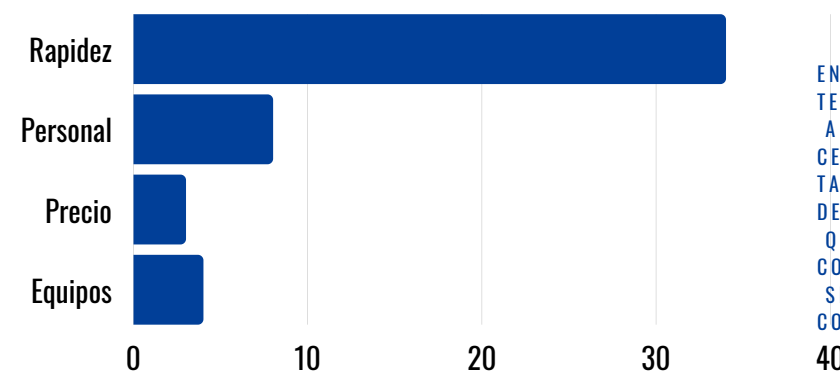
2.1 PERFIL DEL USUARIO
PACIENTE

¿CUANTAS VECES POR AÑO SE HACE UN CHEQUEO MÉDICO?



EN LA ENCUESTA REFLEJA QUE LES PARECE UNA MUY BUENA IDEA TENER ESTE TIPO DE APROXIMACIÓN MÉDICA, YA QUE NO HAY ALGO ASÍ EN LA CERCANÍA CON ESTE MÉTODO, TAMBIÉN ES POSITIVO TENER UN CENTRO PARA CUALQUIER TIPO DE EMERGENCIA LEVE, YA QUE SI HAY MÁS EN CORONADO, PERO SIEMPRE PASAN COMPLETAMENTE LLENOS, TAMBIEN SE MENCIONA QUE NINGUNA DE LAS INSTITUCIONES SE CONCENTRA TANTO EN LA SALUD MENTAL.

¿CUAL BENEFICIO LE VE USTED A UNA CLÍNICA MÉDICA PRIVADA CONTRA LA PÚBLICA?



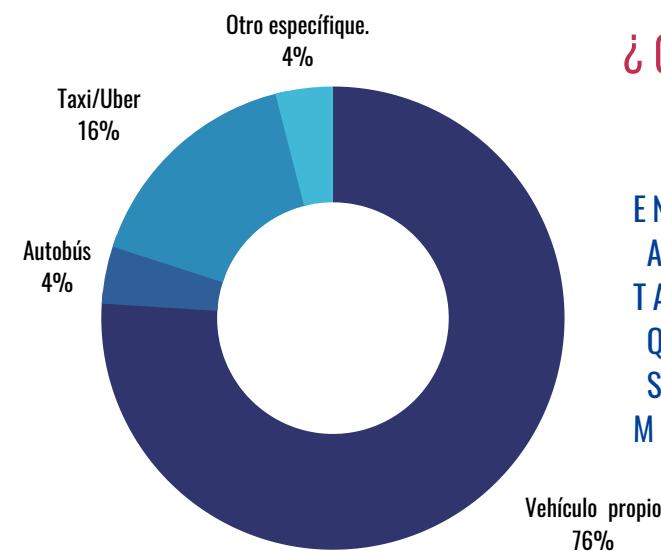
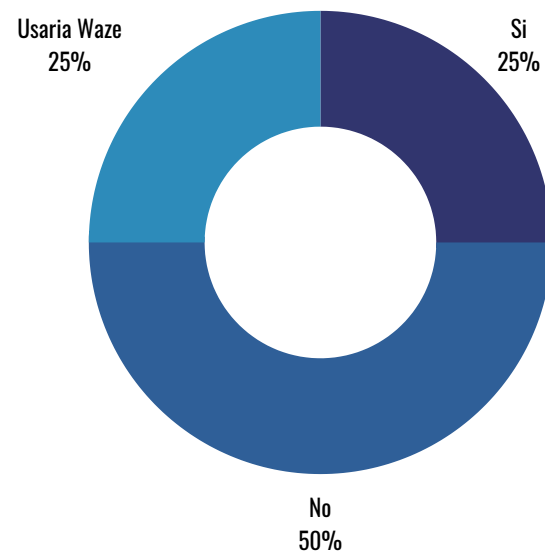
EN LA ENCUESTA REFLEJA QUE LES PARECE UNA MUY BUENA IDEA TENER ESTE TIPO DE APROXIMACIÓN MÉDICA, YA QUE NO HAY ALGO ASÍ EN LA CERCANÍA CON ESTE MÉTODO, TAMBIÉN ES POSITIVO TENER UN CENTRO PARA CUALQUIER TIPO DE EMERGENCIA LEVE, YA QUE SI HAY MÁS EN CORONADO, PERO SIEMPRE PASAN COMPLETAMENTE LLENOS, TAMBIEN SE MENCIONA QUE NINGUNA DE LAS INSTITUCIONES SE CONCENTRA TANTO EN LA SALUD MENTAL.

ENCUESTA



¿SABE USTED DÓNDE ESTÁ UBICADO ANANTA WELLNESS & RETREAT?

EN LA ENCUESTA REFLEJA QUE LES PARECE UNA MUY BUENA IDEA TENER ESTE TIPO DE APROXIMACIÓN MÉDICA, YA QUE NO HAY ALGO ASÍ EN LA CERCANÍA CON ESTE MÉTODO, TAMBIÉN ES POSITIVO TENER UN CENTRO PARA CUALQUIER TIPO DE EMERGENCIA LEVE, YA QUE SI HAY MÁS EN CORONADO, PERO SIEMPRE PASAN COMPLETAMENTE LLENOS, TAMBIEN SE MENCIONA QUE NINGUNA DE LAS INSTITUCIONES SE CONCENTRA TANTO EN LA SALUD MENTAL.

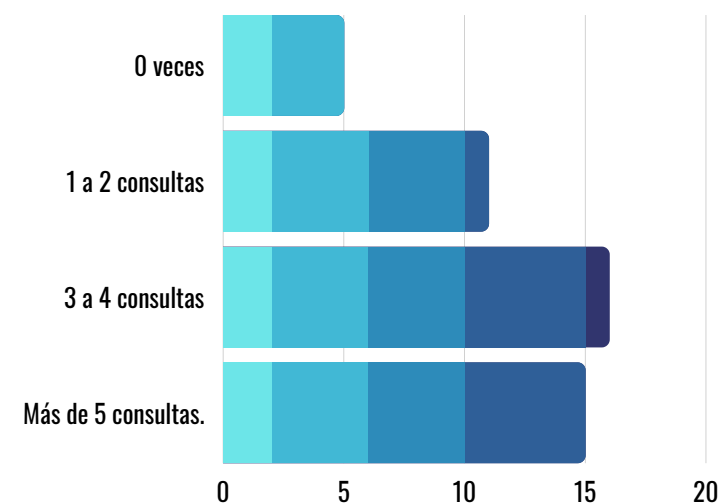


¿QUE MEDIO DE TRANSPORTE ES EL QUE UTILIZARÍA PARA LLEGAR A ANANTA WELLNESS & RETREAT?

EN LA ENCUESTA REFLEJA QUE LES PARECE UNA MUY BUENA IDEA TENER ESTE TIPO DE APROXIMACIÓN MÉDICA, YA QUE NO HAY ALGO ASÍ EN LA CERCANÍA CON ESTE MÉTODO, TAMBIÉN ES POSITIVO TENER UN CENTRO PARA CUALQUIER TIPO DE EMERGENCIA LEVE, YA QUE SI HAY MÁS EN CORONADO, PERO SIEMPRE PASAN COMPLETAMENTE LLENOS, TAMBIEN SE MENCIONA QUE NINGUNA DE LAS INSTITUCIONES SE CONCENTRA TANTO EN LA SALUD MENTAL.

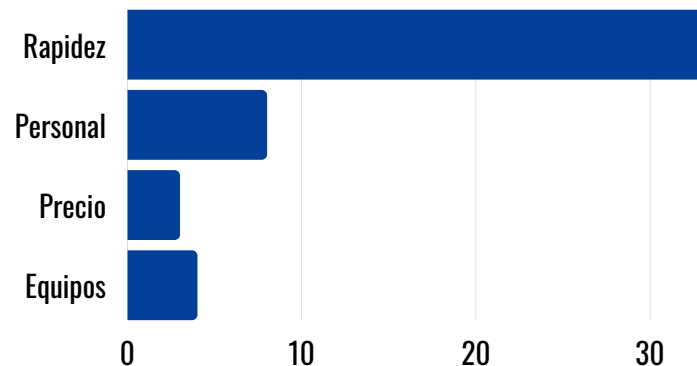
2.1 PERFIL DEL USUARIO PACIENTE

¿CUANTAS VECES POR AÑO SE HACE UN CHEQUEO MÉDICO?



EN LA ENCUESTA REFLEJA QUE LES PARECE UNA MUY BUENA IDEA TENER ESTE TIPO DE APROXIMACIÓN MÉDICA, YA QUE NO HAY ALGO ASÍ EN LA CERCANÍA CON ESTE MÉTODO, TAMBIÉN ES POSITIVO TENER UN CENTRO PARA CUALQUIER TIPO DE EMERGENCIA LEVE, YA QUE SI HAY MÁS EN CORONADO, PERO SIEMPRE PASAN COMPLETAMENTE LLENOS, TAMBIEN SE MENCIONA QUE NINGUNA DE LAS INSTITUCIONES SE CONCENTRA TANTO EN LA SALUD MENTAL.

QUE BENEFICIO LE VE USTED A UNA CLÍNICA MÉDICA PRIVADA CONTRA LA PÚBLICA.



EN LA ENCUESTA REFLEJA QUE LES PARECE UNA MUY BUENA IDEA TENER ESTE TIPO DE APROXIMACIÓN MÉDICA, YA QUE NO HAY ALGO ASÍ EN LA CERCANÍA CON ESTE MÉTODO, TAMBIÉN ES POSITIVO TENER UN CENTRO PARA CUALQUIER TIPO DE EMERGENCIA LEVE, YA QUE SI HAY MÁS EN CORONADO, PERO SIEMPRE PASAN COMPLETAMENTE LLENOS, TAMBIEN SE MENCIONA QUE NINGUNA DE LAS INSTITUCIONES SE CONCENTRA TANTO EN LA SALUD MENTAL.

ENCUESTA



EXPECTATIVA DE LOS USUARIOS

LOS USUARIOS DE ANANTA WELLNESS AND RETREAT SON PERSONAS QUE PUEDEN O NO CUENTAR CON MUCHO CONOCIMIENTO ESPECIFICO SOBRE LOS MALES QUE PUEDEN ESTAR VIVIENDO O COMO PUEDEN ESTOS MISMOS ESTAR AFECTANDO SU SALUD MENTAL Y FISICA DE MANERA CRONICA, PERO DEFINITIVAMENTE SABEN Y SIENTEN QUE ALGO NO ESTA BIEN Y BUSCAN AYUDA.

LOS USUARIOS MUCHAS VECES LLEGAN AL WELLNESS SIN NINGUNA EXPECTATIVA DE MEJORA O CAMBIO, YA QUE EN MUCHOS CASOS HAN VIVIDO PROBLEMAS DE MANERA PROLONGADA POR UN LARGO PERIODO DE TIEMPO EN LOS CUALES ESTOS PERIODOS SE PODRIAN EXTENDER HASTA EN DECADAS Y SE DAN CUENTA QUE ALGO NO ESTA BIEN AL CONSULTARLO CON SUS PARES, AMIGOS O FAMILIA.

PARA LOS USUARIOS DE ANANTA WELLNESS AND RETREAT ES MUY IMPORTANTE LA ATENCION Y LA ESCUCHA PREVIA A LOS TRATAMIENTOS, YA QUE ESTO VA A DEFINIR DE QUE MANERA LA PERSONA TENGA UNA EXPERIENCIA POSITIVA EN TODO SENTIDO Y PUEDA EXPERIMENTAR CON AGRADO UNA MEJORA SIGNIFICATIVA EN CUALQUIER AMBITO DE SU VIDA POR EL CUAL LLEGUE A SER TRATADA.

NO HAY UNA FORMULA SECRETA PARA LAS PERSONAS QUE VAN A SER TRATADAS EN ANANTA WELLNESS AND RETREAT, CADA PERSONA ES UN MUNDO DIFERENTE QUE CUENTA QUE CON GENETICA, EXPERIENCIAS DE VIDA Y PENSAMIENTOS UNICOS. LO IMPORTANTE ES BRINDAR UN SERVICIO INTEGRAL PARA QUE HAYAN EXPECTATIVAS DE MEJORA DESPUES DE EL PRIMER CONTACTO CON ANANTA.



EXPECTATIVA

EXPECTATIVA DE LOS PROFESIONALES

LOS PROFESIONALES DE ANANTA WELLNESS AND RETREAT FORMAN PARTE DE UN EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO DONDE TODOS Y CADA UNO DE ELLOS SON SUMAMENTE IMPORTANTES PARA GENERAR UN CAMBIO POSITIVO EN LAS PERSONAS O EN ESTE CASO EN LOS USUARIOS. DE ANANTA WELLNESS AND RETREAT.

POR ESTA RAZÓN ES QUE LOS PROFESIONALES ESPERAN QUE LAS INSTALACIONES SEAN ADECUADAS PARA GENERAR EL IMPACTO PENSADO EN LAS VIDAS DE LOS CLIENTES.

ANANTA WELLNESS AND RETREAT SE BASA SOBRE EL LEMA: PARA UNA VIDA SANA Y EN EQUILIBRIO Y LOS PROFESIONALES QUE FORMAN PARTE DEL EQUIPO DE ANANTA WELLNESS AND RETREAT SABEN QUE LO MAS IMPORTANTE ES EL PODER BRINDAR LA OPORTUNIDAD DE CAMBIO PARA LOS USUARIOS POR MEDIO DE LOS TRATAMIENTOS Y TERAPIAS. EL CAMBIAR DE MANERA POSITIVA LA FORMA DE VIVIR Y PENSAR POR MEDIO DE LA PARTE CLINICA O PSICOLOGICA ES UNA DE LAS GRANDES BASES PARA QUE CADA PEQUEÑO CAMBIO FUNCIONE COMO UN EFECTO DOMINO EN LAS FAMILIAS DE LOS USUARIOS Y ASÍ MEJORAR LA VIDA DE TODAS LAS COMUNIDADES POSIBLES.

TODO GRAN CAMBIO INICIA POR UNA PEQUEÑA ACCIÓN.

DESCRIPCIÓN ACTUAL

ACTUALIDAD

DESCRIPCIÓN ACTUAL

NACIONAL 

LA SALUD MENTAL SIGUE SIENDO DEJADA A UN LADO EN EL PAIS, APESAR DE LOS ESFUERZOS DE INSTITUCIONES Y ORGANIZACIONES SOCIALES.

HACE UNOS AÑOS LA SALUD MENTAL LA SALUD MENTAL NO VALÍA NADA, PERO SE A EMPEZADO A POCO A POCO CAMBIAR LA MENTALIDAD DE LOS POLÍTICOS Y INSTITUCIONES PÚBLICAS PARA DARLE ÉNFASIS A ESTE VIRUS INVISIBLE.

EXISTE PREOCUPACIÓN ENTRE LAS AUTORIDADES Y PROFESIONALES QUE TRABAJAN EN PRIMER PLANO CON ESTAS ENFERMEDADES, YA QUE ANTES SOLO SE PRESENTABA ENTRE UNA POBLACIÓN DE EDAD MUCHO MÁS AVANZADA CAMBIANDO EN LO QUE SOLO SE PUEDE DESCRIBIR COMO UN VIRUS/ENFERMEDAD QUE YA NO LE IMPORTA LA EDAD, LOS TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DE LOS PACIENTES LE A PASADO UNA JUGADA SORPRESA AL MUNDO EN ESTOS 30 AÑOS SE A TRIPLICADO LA POBLACIÓN CON UNA DEMENCIA.

"El país tiene una deuda con la salud mental "

Patricia Blanco Picado Periodista UCR (2019)

SEGÚN EL PSIQUIATRA JAVIER CONTRERAS CITA "ES MUY IMPORTANTE QUE LAS PERSONAS CON ALGÚN MALESTAR EMOCIONAL RECIBAN ATENCIÓN PRONTA Y OPORTUNA" (NOTICIAS UCR 2019) POR LO TANTO TAMBIÉN AGREGO LA NECESIDAD DE MAYOR INVERSIÓN EN LA SALUD MENTAL Y EL DIAGNÓSTICO.

LA CCSS EXPLICA QUE ENTRE LAS ENFERMEDADES PSIQUIÁTRICAS MÁS FRECUENTES EN EL PAÍS SE MENCIONA LOS TRASTORNOS ANSIOSOS Y DEPRESIVOS. LA DEPRESIÓN ESTÁ ENTRE LAS PRIMERAS DIEZ CAUSAS DE CONSULTA Y OCUPA EL QUITO PUESTO DE LAS INCAPACIDADES.

" De acuerdo con los especialistas, es muy importante recibir atención pronta y oportuna"

EL SUICIDIO Y LOS INTENTOS ESTÁN EN INCREMENTO LA TASA DE SUICIDIOS ES DE 5.8 POR CADA 100MIL HABITANTES DANDO UN PROMEDIO DE 318 SUICIDIOS AL AÑO, ASIMISMO EL OIJ REVELÓ QUE EL SUICIDIO ES LA TERCERA CAUSA DE MUERTE ENTRE LO JÓVENES EN EDADES ENTRE 15 Y 19 AÑOS.

CON LA FALTA DE APORTA DEL GOBIERNO Y LA FALTA DE FONDOS PÚBLICOS SE BUSCARÁ POR MEDIO DEL PROYECTO ANANTA WELLNESS RETREAT AND CLINIC AYUDAR CON MÉTODOS MIXTOS MÉDICOS Y PSICOLÓGICOS ALIVIAR ESTÁ ÁREA DE DÉFICIT...

DISCIPLINARIA

DESCRIPCION ACTUAL

NACIONAL



DESCRIPCION ACTUAL



PRINCIPALES PROBLEMÁTICAS

Luego de un análisis de la situación actual del país en temas de infraestructura, apoyo social y criterios recolectados en encuestas, entrevistas y artículos conseguidos en internet, se determinan los siguientes problemas como los que se representa un mayor reto para la existencia de este proyecto.

A) FALTA DE INFRAESTRUCTURA:

EN EL PAÍS NO EXISTE UN PROYECTO EN QUE ENGLOBE Y INTEGRE LA COMBINACIÓN DE DISCIPLINAS MENTAL/MÉDICA/SPA Y QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS INTERNACIONALES.

B) FALTA DE APOYO GUBERNAMENTAL:

EL PAÍS CUENTA CON ALGUNOS PROGRAMAS DE DESARROLLO PARA LOS PACIENTES, PERO EN EL ÁREA DE SALUD MENTAL SON MUY POCOS LOS MEDIOS ECONÓMICOS CON LOS QUE CUENTAN, A NIVEL DE INSTITUCIONES O DE AYUDA ECONÓMICA, GRAN PARTE DE LA CARGA EN INVERSIÓN ECONÓMICA DEL SECTOR SALUD RECAE SOBRE LOS PROPIOS PACIENTES Y SUS FAMILIAS.

C) FALTA DE APOYO PROFESIONAL EN PROCESO DE RECUPERACIÓN:

EL ACCESO A PROFESIONALES DE LA SALUD, COMO PSICÓLOGOS, MÉDICOS, NUTRICIONISTA, TERAPEUTAS Y OTROS, DE FORMA GRATUITA O EN PRECIOS MÁS ACCESIBLES ES LIMITADA, PUES LA OFERTA DE APOYO QUE DA EL GOBIERNO NO DA ABASTO ES ÚNICAMENTE PARA PACIENTES CON NECESIDADES EXTREMAS, DEJANDO A UNA GRAN POBLACIÓN DE PACIENTES SIN ACCESO A ESTOS SERVICIOS.

PROBLEMÁTICA

PRINCIPALES PROBLEMÁTICAS NACIONAL

D) FALTA DE PRESUPUESTO:

EL PRESUPUESTO QUE PROPONE EL GOBIERNO NO ES SUFICIENTE, COMO SE MENCIONÓ EL PAÍS TIENE UNA GRAN DEUDA CON SU POBLACIÓN Y NO ES UNA FINANCIERA, MUCHOS DE LOS FONDOS SE DESTINAN A OTRA RAMA DE SALUD DEJANDO MUY POCO PARA LA SALUD MENTAL.

E) FALTA DE INFRAESTRUCTURA (EQUIPOS) MÉDICA.

EL PAÍS NO CUENTA CON MUCHOS EQUIPOS DE DIAGNÓSTICO QUE CUMPLAN LA DEMANDA Y LA EXIGENCIA PARA PODER DIAGNOSTICAR DE FORMA TEMPRANA, MÁS BIEN VEMOS CÓMO SE AUMENTAN LAS LISTAS DE ESPERA EN HOSPITALES Y CLÍNICAS GENERALES, COMPLICANDO LA OPORTUNIDAD DE PODER DETECTAR ESTOS PROBLEMAS....

F) TRANSPORTE:

EL PRINCIPAL ACCESO A CORONADO DE FORMA PÚBLICA ES LIMITADA CON POCO HORARIOS DE TRANSPORTE.



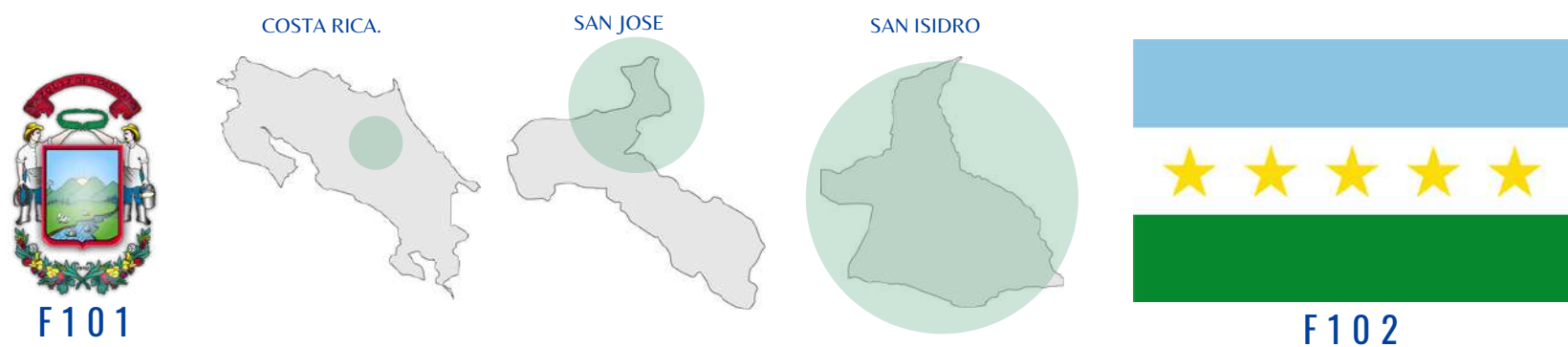
CAPITULO

3

ASPECTOS GENERALES

FUNDACIÓN 15 DE NOVIEMBRE DE 1910

EL CANTÓN DE CORONADO ES EL CANTÓN NUMERO 20, ESTA UBICADO EN SAN JOSE CON LAS GENERALIDADES DE SU ESCUDO CON PREDOMINANCIA DE LA COSTA RICA ANTIGUA Y AGRICOLA Y UNA BANDERA DE TRES COLORES COMO LO SON, EL CELESTE, BLANCO Y VERDE REPRESENTANDO LAS RIQUEZAS DEL CANTON Y CINCO ESTRELLAS REPRESENTANDO LOS CINCO DISTRITOS DEL MISMO, CORONADO ES FAMOSO POR SU IGLESIA UBICADA EN SAN ISIDRO, LA CAPITAL DEL CANTÓN Y SUS COLORES Y GENTE LE DAN UN ALMA ALEGRE Y PINTAN DE SONRISAS EL LUGAR.



UBICACION

CANTÓN SAN ANTONIO
DE CORONADO

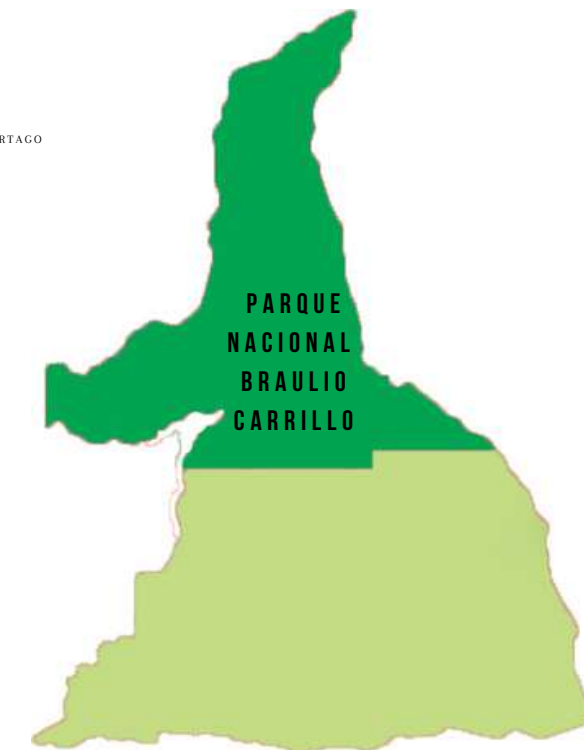
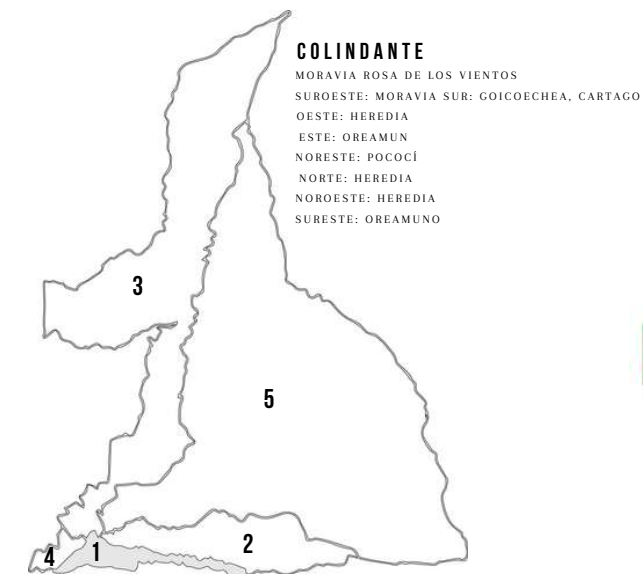
COORDENADAS

10°04'43"N

83°58'53"O

5 DISTRITOS

1. SAN ISIDRO
2. SAN RAFAEL
3. DULCE NOMBRE DE JESUS
4. PATALILLO
5. CASCAJAL



ZONAS DE VIDA

COSTA RICA TIENE SISTEMAS DE CLASIFICACIÓN DE LA VEGETACIÓN, QUE LOGRAN SEPARAR LOS DIFERENTES ECOSISTEMAS SEGUN SUS CARACTERISTICAS Y VARIABLES

CORONADO, UBICADO EN EL VALLE CENTRAL, TIENE CARACTERISTICAS DE PRECIPITACIONES PROMEDIO ANUALES DE 2400MM Y 20°C DE TEMPERATURA PROMEDIO CON UNA ALTUTUD MEDIA DE 1100MSNM, AL LIMITAR CON LA CORDILLERA CENTRAL, ESTRIBACIONES DE TALAMANCA Y CERROS DE SAN MIGUEL.

CORONADO ES UN CANTÓN EXTENSO, TAMBIEN PRESENTA EN EL NORTE DIFERENTE CLASIFICACIÓN DE BOSQUE MUY HÚMEDO TROPICAL EN EL PARQUE NACIONAL BRAULIO CARRILLO (BMH-T): EN SU PRECIPITACIÓN SE VE QUE FLUCTÚA ENTRE 4000 Y MÁS DE 6000 MM MEDIA ANUAL (BOLAÑOS ET AL,2005).

ES DECIR, TIENE UN SISTEMA DE PRECIPITACIÓN ALTO Y POR ESTO MISMO NO SE PUEDE INDICAR QUE EXISTA UNA ESTACIÓN SECA DEFINIDA, PERO SI PRESENTA PERIODOS DON LA LLUVIA DISMINUYE, EN EL PARQUE NO HAY MESES SECOS PORQUE NO HAY FALTA DE RIEGO EN EL SUELO PARA LAS PLANTAS Y LA NATURALEZA.

ZONAS DE VIDA

Cuadro 1. Distribución de las zonas de vida presentes en Costa Rica, según piso y ámbito de altitudinal (Tomado de Fournier, 1980 modificado).

Piso Altitudinal	Límites de temperatura (°C grados Celsius)	Rango altitudinal (msnm)	Zonas de vida
Basal	Más de 24 (21)	0 – 700 Según región	Bosque seco Bosque húmedo Bosque muy húmedo
Premontano	Entre 24 - 18 (26)	700 – 1400 Según región	Bosque húmedo Bosque muy húmedo Bosque pluvial
Montano bajo	Entre 18 – 12 (11)	1400 - 2700	Bosque húmedo Bosque muy húmedo Bosque pluvial
Montano	Entre 12 – 6 (13-5,5)	± 2400 - 3700	Bosque muy húmedo Bosque pluvial
Subalpino (Montano alto)	Entre 6 – 3 (6,5-2,7)	2800 - 4000	Páramo pluvial



FLORA

CORONADO UBICADO EN EL VALLE CENTRAL SE ENCUENTRA A 10 KILOMETROS DE SAN JOSE CENTRO Y BRINDA UN AMBIENTE TRANQUILO Y UN PAISAJE RURAL CORONADO COLINDA CON EL PARQUE NACIONAL BRAULIO CARRILLO. TAMBIÉN SE ENCUENTRAN RUTAS REGULARES DE TRANSPORTE. LOS AUTOBUSES EN RUTA A SAN JOSÉ EN UNOS 20 Ó 30 MINUTOS DE VIAJE, LO QUE FACILITA EL TRANSPORTE A LA CIUDAD.

POSEE UNA VEGETACIÓN EXUBERANTE, SIEMPRE VERDE TÍPICA DEL CLIMA TEMPLADO-FRÍO, EN LAS ZONAS ALTAS SE CARACTERIZA POR SER TIPO BOSCOZO, CON ÁRBOLES ALTOS COMO CAOBAS, NAZARENOS, YOS, JÍCAROS, ROBLES Y CIPRESILLOS; ARBUSTOS, MATORRALES, PARÁSITAS. EN EL CENTRO ES COMÚN VER ÁRBOLES FRUTALES Y ORNAMENTALES, DONDE SE ALOJAN MUCHAS ESPECIES DE AVES. PEQUEÑOS ARBUSTOS FLORALES, VERANERAS, ENREDADERAS ASÍ COMO ORQUÍDEAS.

LA MAYOR PARTE DEL PARQUE ESTÁ CUBIERTO POR UN BOSQUE PRIMARIO, EN EL QUE EXISTEN UNAS 6.000 ESPECIES DE PLANTAS (BRENES Y GONZÁLEZ, 1993), QUE REPRESENTAN LA MITAD DEL TOTAL DE ESPECIES DE TODO EL PAÍS (MINAE 2003A).

ESPECIES



FAUNA

AL SER PARTE DEL SISTEMA MONTAÑOSO CENTRAL, EN CORONADO SE PUEDEN ENCONTRAR MUCHAS ESPECIES ANIMALES TÍPICOS DEL CLIMA FRÍO, EN LA ZONA DEL PARQUE BRAULIO CARRILLO HAY MÁS DE 515 ESPECIES DE AVES COMO QUETZALES, YIGUIROS, JILGUEROS Y MAMÍFEROS COMO MONOS (CARABLANCA, COLORADO Y AULLADOR), JAGUARES, DANTAS, SAÍNOS Y COYOTES.

EN EN ÁREA CENTRAL, SAN ISIDRO, AL SER UNA ZONA URBANA Y MUY POBLADA, ES DIFÍCIL OBSERVAR ANIMALES SALVAJES, PERO SI SON COMUNES LAS AVES TALES COMO EL COME MAÍZ, YIGUIRO, ZANATE, VIUDITA, PECHO AMARILLO ENTRE MUCHOS OTROS. EN CUANTO A MAMÍFEROS ES COMÚN ENCONTRAR ARDILLAS Y ZORROS. EN CUANTO A REPTILES HAY MUCHAS ESPECIES DE SERPIENTES, RANAS, SAPOS, IGUANAS Y LAGARTIJAS PEQUEÑAS QUE SON COMUNES EN LOS EDIFICIOS.

AL SER UN CANTÓN PRINCIPALMENTE DEDICADO A LA GANADERÍA LECHERA HAY DIVERSOS TIPOS DE VACAS, CABRAS Y OVEJAS, EN PASTIZALES Y FINCAS A LO LARGO DE TODA LA ZONA.

ESPECIES



RECURSOS NATURALES

TCORONADO ES HOGAR DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES :

IINSTITUTO ONTERAMERICANPO PARA LA COOPERACION Y AGRICULTURA [ESI]
(IICA)

COMITE OLIMPICO NACIONAL

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN CLODOMIRO PICADO DE
LA FACULTAD DE MICROBIOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DE COSTA RICA,
ASILO DE ANCIANOS DE LAS MISIONERAS DE LA CARIDAD,
SIRVE A SU VEZ COMO BASE DE OPERACIONES EN EL ISTMO
CENTROAMERICANO

ASOCIACIÓN AUTOGESTORES PARA LA SALUD DE CORONADO,
PROPIETARIOS DE LAS INSTITUCIONES

TRATAMIENTO DE ALCOHOL, DROGAS Y OTRAS ADICCIONES

INSTITUO DE LA INVESTIGACION TECNOLOGICA NACIONAL (CONICIT)

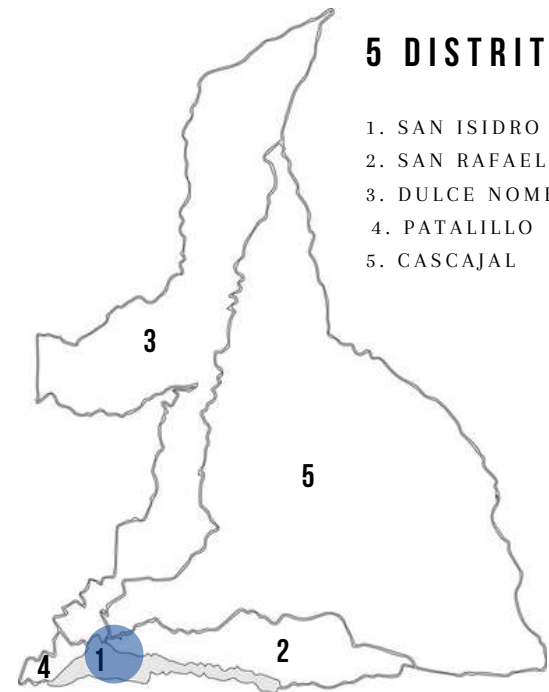
LOS PRINCIPALES ACTIVIDADES ECONOMICAS SON:

LA LECHERIA

AGRICULTURA DE CAFE Y OTROS SUB PRODUCTOS

SERVICIO COMO EL TURISMO





CANTÓN SAN ANTONIO DE CORONADO

LIMITES

COLINDANTE
 MORAVIA ROSA DE LOS VIENTOS
 SUROESTE: MORAVIA SUR: GOICOECHEA, CARTAGO
 OESTE: HEREDIA
 ESTE: OREAMUN
 NORESTE: POCOCI
 NORTE: HEREDIA
 NOROESTE: HEREDIA
 SURESTE: OREAMUNO

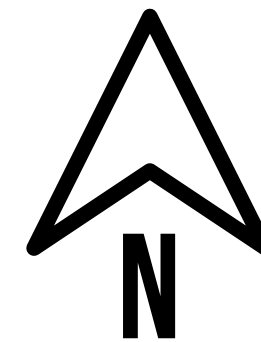
UBICACION DEL TERRENO

UBICACION DE TERRENO

El proyecto se ubicara en Vasquez de Coronado del Lagar 150 mts. Norte contiguo al convento Hermanas de Sión San José Vasquéz de Coronado, 11101



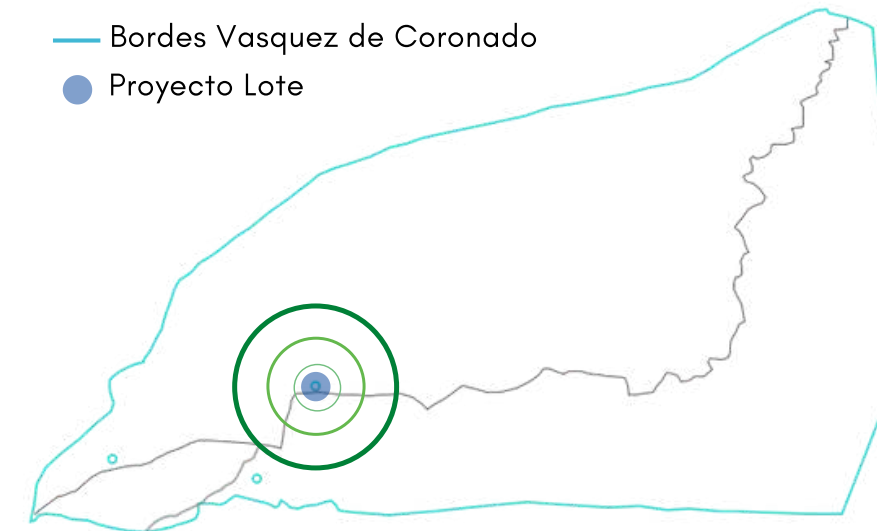
CORONADO



UBICACION DEL TERRENO

DELIMITACION DE RANGOS DE ANALISIS DE SITIO

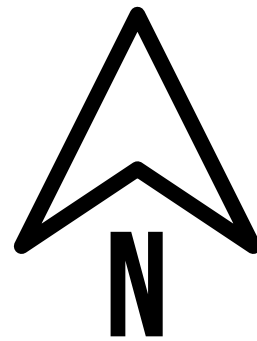
- Bordes Vasquez de Coronado
- Proyecto Lote



ASOLEAMIENTO Y VIENTOS PREDOMINANTES NIVEL MACRO



- Análisis macro 2.000 mts diámetro
- Análisis meso 1.000 mts diámetro
- Análisis micro 500 mts diámetro

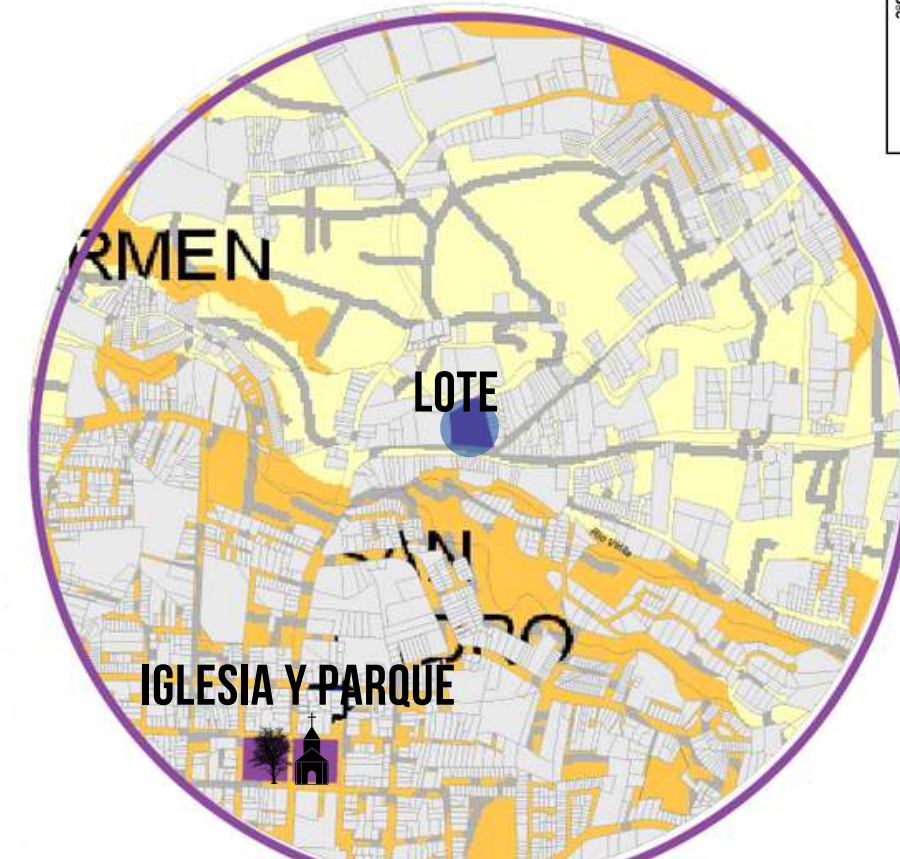
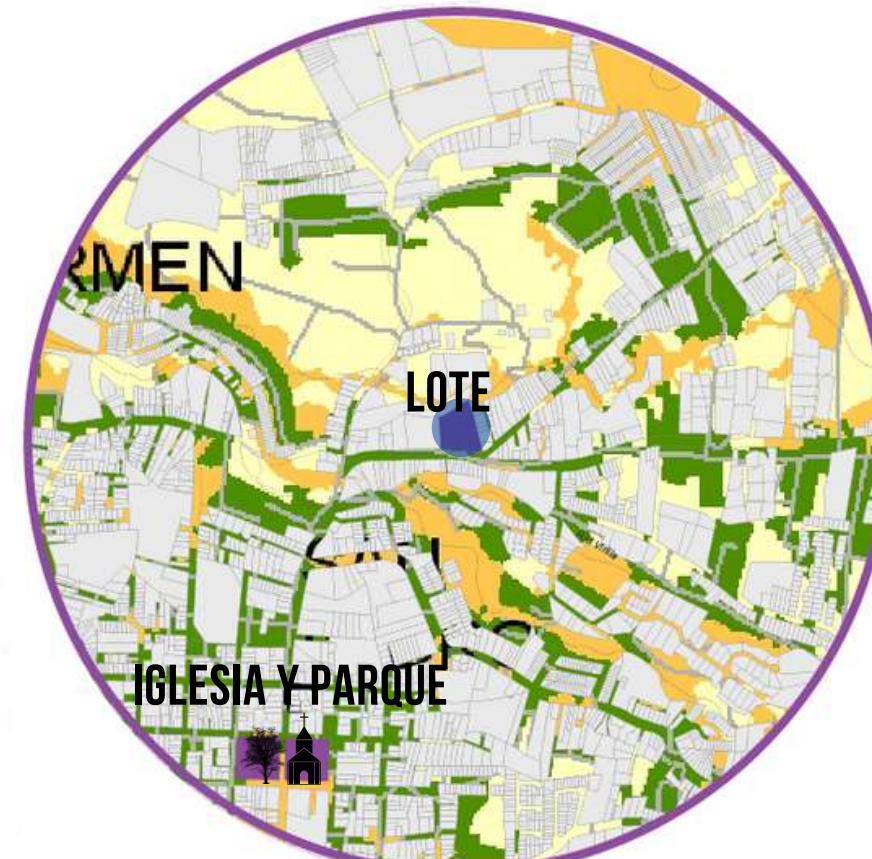
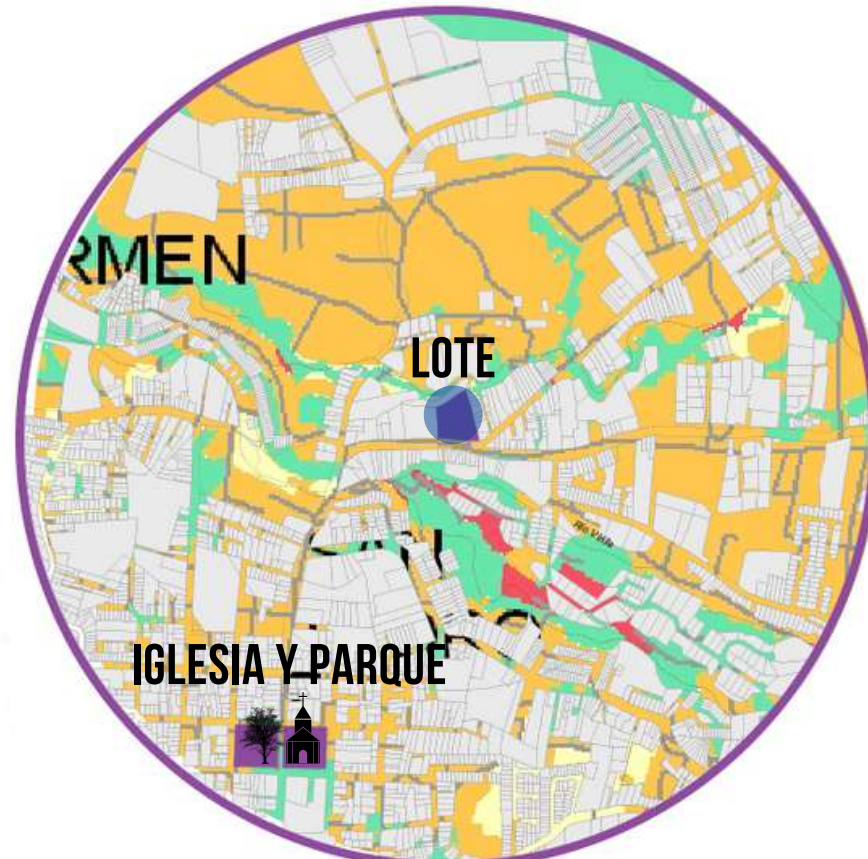


DATOS DE UBICACIÓN

MAPA ANTROPOACTITUD

MAPA BIOACTITUD

MAPA EDAFOACTITUD



SIMBOLOGÍA
 Indíce de Fragilidad Ambiental
IFA Antroaptitud
 I (muy alto) [Red]
 II (alto) [Orange]
 III (moderado) [Yellow]
 IV (bajo) [Green]
 V (muy bajo) [Dark Green]

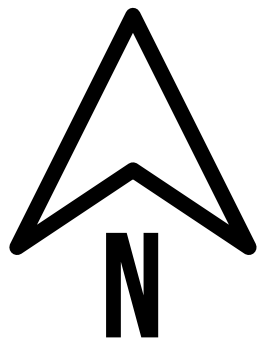
SIMBOLOGÍA
IFA BIOAPTITUD
 I (muy alto) [Red]
 II (alto) [Orange]
 III (moderado) [Yellow]
 IV (bajo) [Green]
 V (muy bajo) [Dark Green]

SIMBOLOGÍA
IFA EDAFOAPTITUD
 I (muy alto) [Red]
 II (alto) [Orange]
 III (moderado) [Yellow]
 IV (bajo) [Green]

— Limite de la GAM
 ● Principales Poblados
 □ Limite cantonal
 — Red Vial
 □ Cantón Vásquez de Coronado

— Limite de la GAM
 □ Limites cantonales
 ● Principales Poblados
 — Red Vial
 □ Cantón Vásquez de Coronado

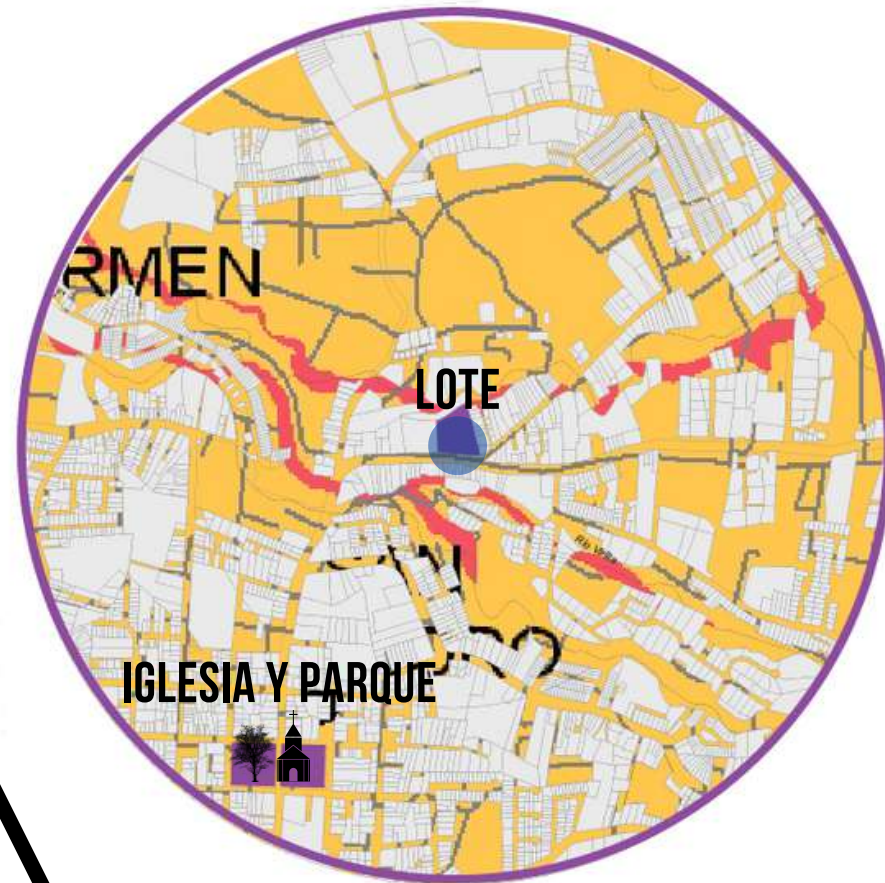
— Limite de la GAM
 □ Limite cantonal
 ● Principales Poblados
 — Red Vial
 □ Cantón Vásquez de Coronado



ASPECTOS GENERALES

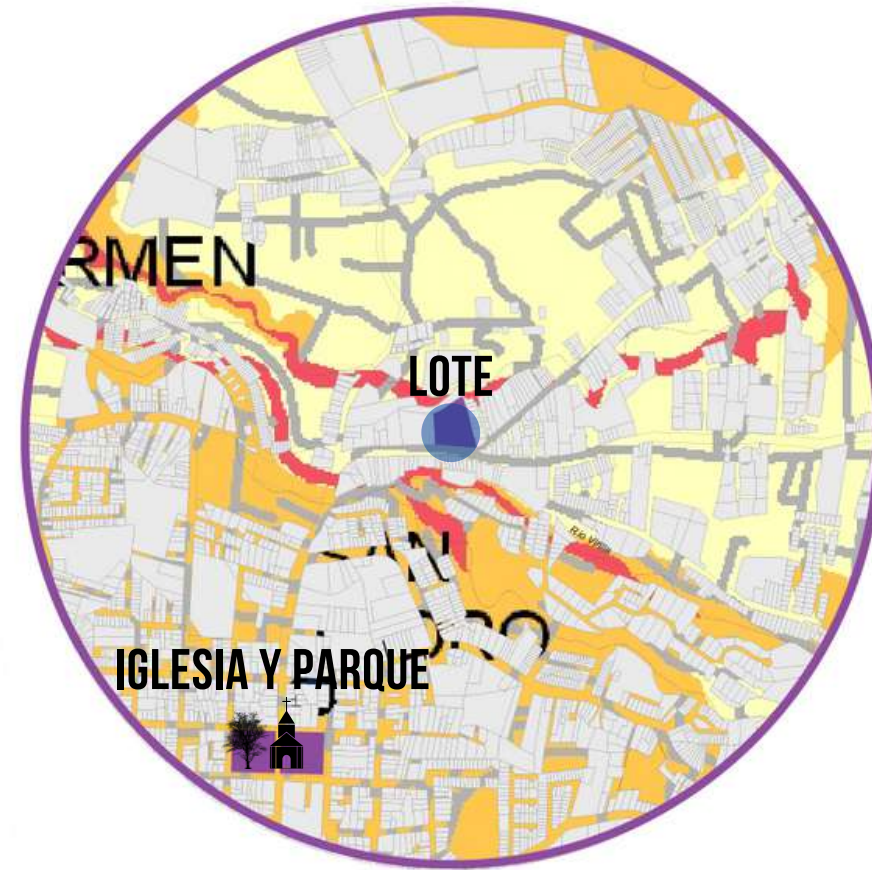


MAPA INDICE FRAGILIDAD AMBIENTAL



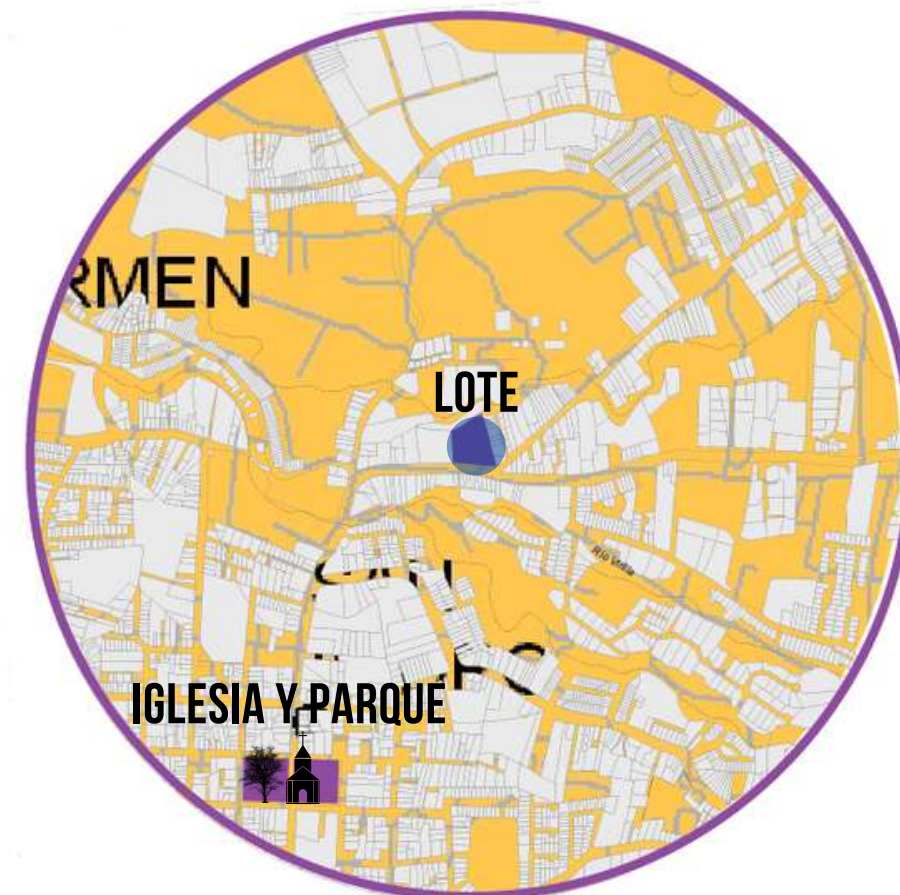
- SIMBOLOGÍA**
- Limite de la GAM
 - Principales Poblados
 - Límites cantonales
 - Red Vial
- Índice de Fragilidad Ambiental**
- IFA Integrado**
- Alta fragilidad ambiental
 - Moderada fragilidad ambiental
 - Muy alta fragilidad ambiental
 - Cantón Vásquez de Coronado

MAPA GEOAPTITUD



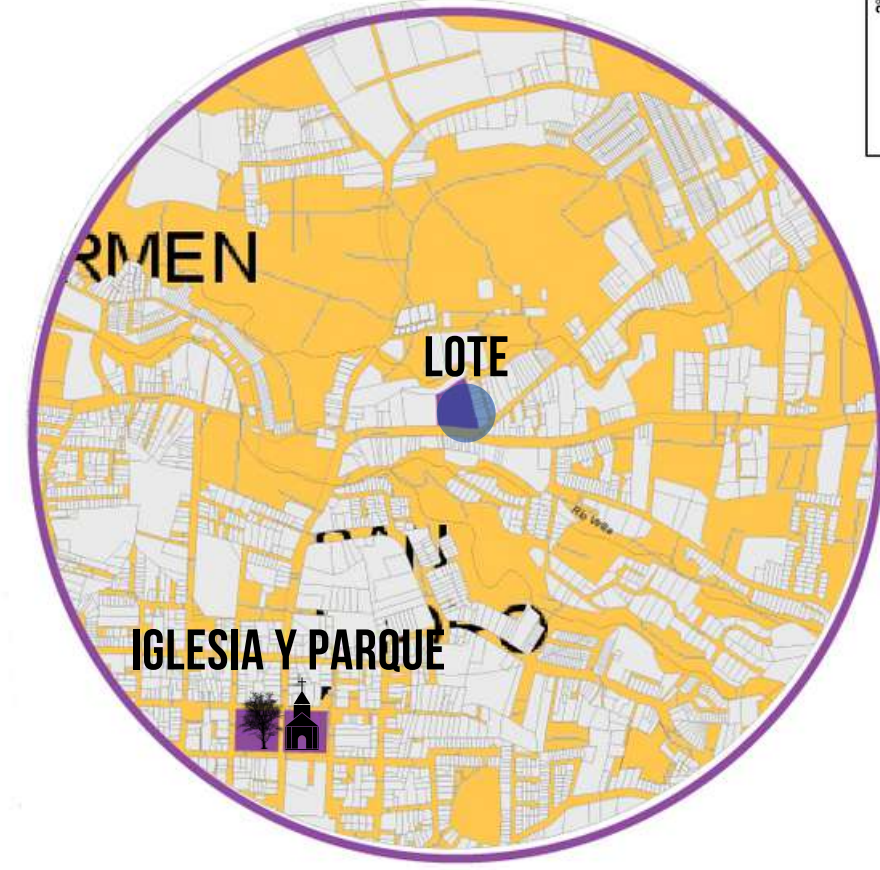
- SIMBOLOGÍA**
- Limite de la GAM
 - Límites cantonales
 - Principales Poblados
 - Red Vial
 - Cantón Vásquez de Coronado
- Índice de Fragilidad Ambiental**
- IFA GEOAPTITUD**
- I (muy alto)
 - II (alto)
 - III (moderado)

MAPA DESLIZAMIENTOS

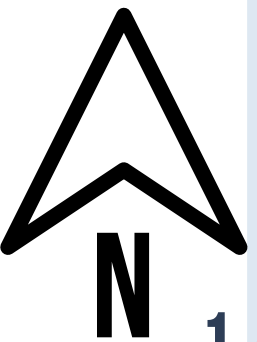
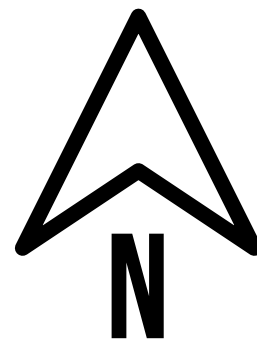


- SIMBOLOGÍA**
- Limite de la GAM
 - Límites cantonales
 - Principales Poblados
 - Red Vial
 - Cantón Vásquez de Coronado
- FACTOR DESLIZAMIENTO**
- I (muy alto)
 - II (alto)

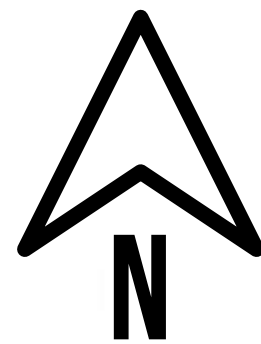
MAPA GEODINAMICA EXTERNA



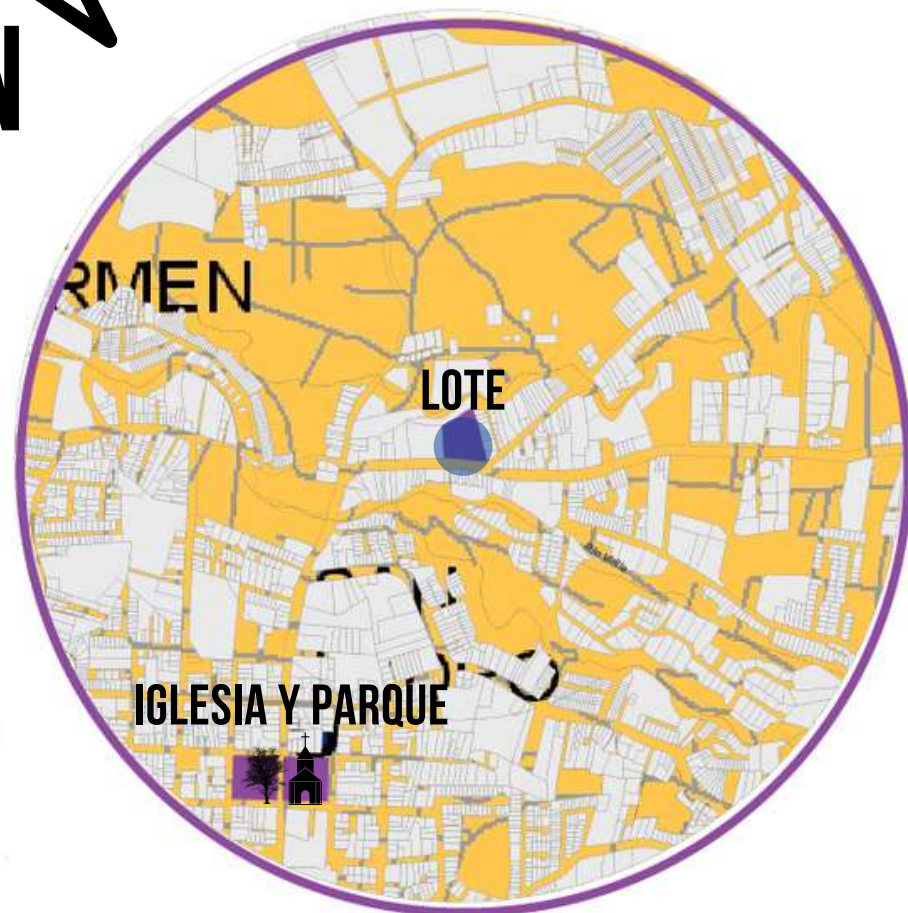
- SIMBOLOGÍA**
- Limite de la GAM
 - Limite cantonal
 - Principales Poblados
 - Red Vial
 - Cantón Vásquez de Coronado
- IFA GEOAPTITUD**
- Factor Geodinámica Externa**
- I (muy alto)
 - II (alto)



ASPECTOS GENERALES

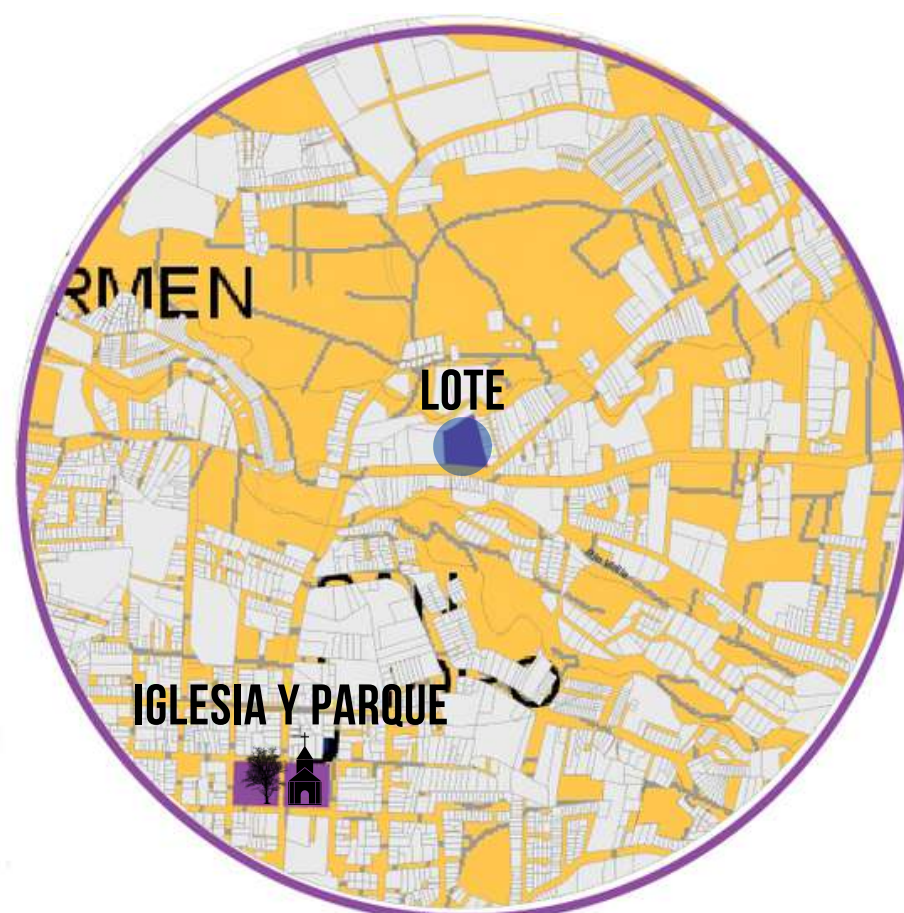


MAPA ACTIVIDAD VOLCANICA



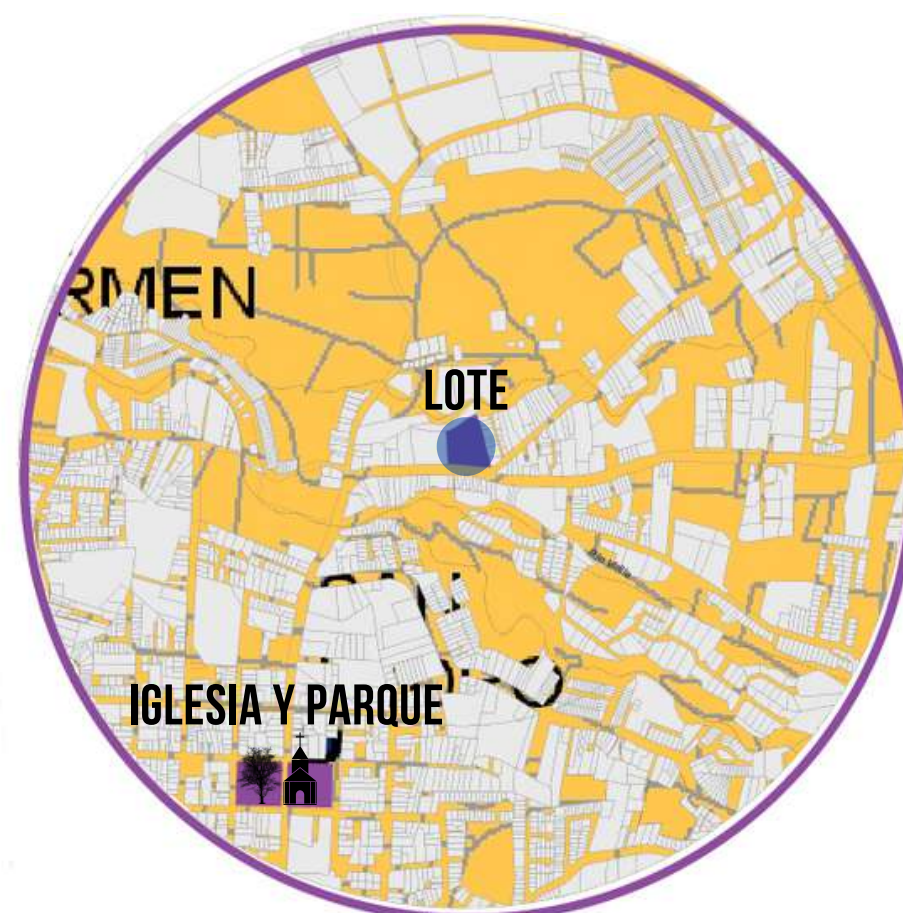
- SIMBOLOGÍA**
- Cantón Vásquez de Coronado
 - Principales Poblados
 - Límite de la GAM
 - Límite cantonal
 - Red Vial
- IFA Geoaptitud - Factor Amenaza por Actividad Volcánica**
- II (alto)
 - III (moderado)

MAPA HIDROLOGEOLÓGICO



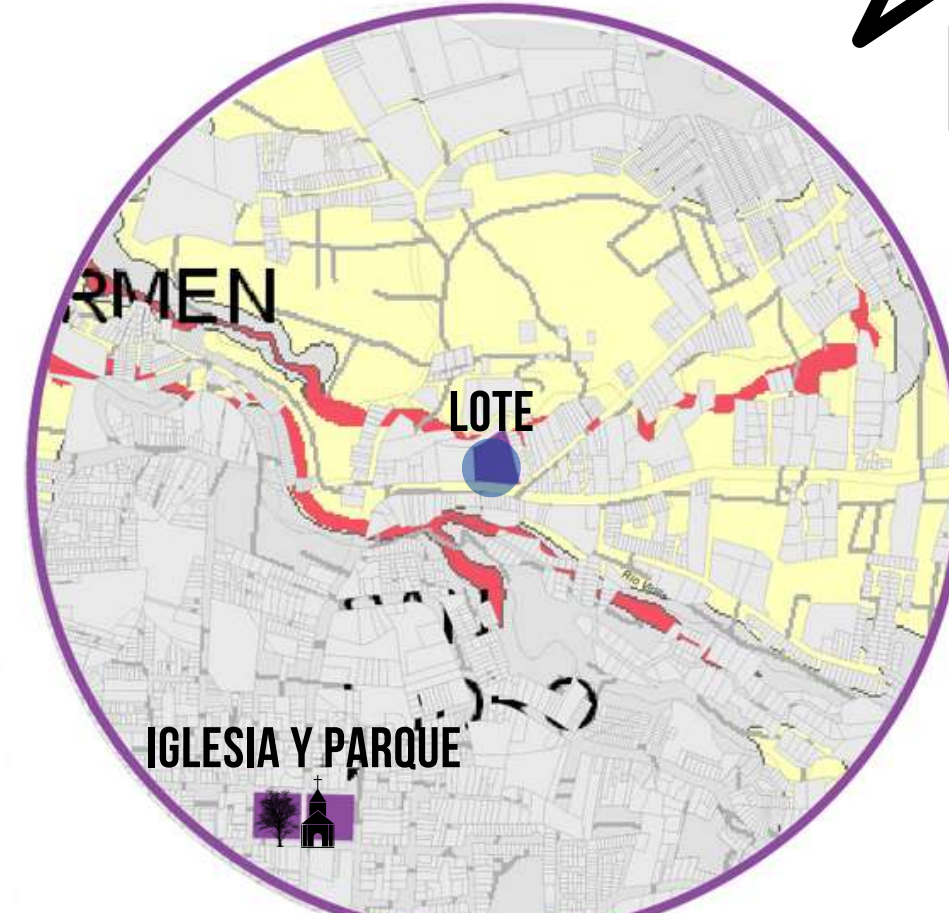
- SIMBOLOGÍA**
- Límite de la GAM
 - Límites cantonales
 - Principales Poblados
 - Red Vial
 - Cantón Vásquez de Coronado
- IFA GEOAPTITUD Factor Hidrogeología**
- I (muy alto)
 - II (alto)
 - III (moderado)

MAPA LITROPETROFÍSICO

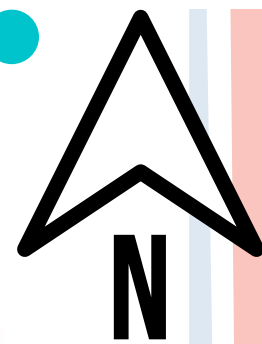


- SIMBOLOGÍA**
- Límite de la GAM
 - Límites cantonales
 - Principales Poblados
 - Red Vial
 - Cantón Vásquez de Coronado
- ÍNDICE DE FRAGILIDAD AMBIENTAL GEOAPTITUD Factor Litopetrofísico**
- II (alto)
 - III (moderado)
 - IV (bajo)

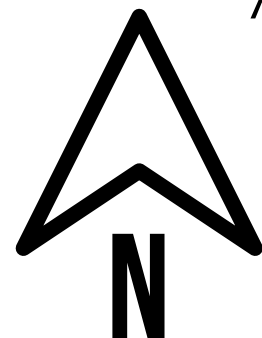
MAPA AMENAZA POR INUNDACIÓN



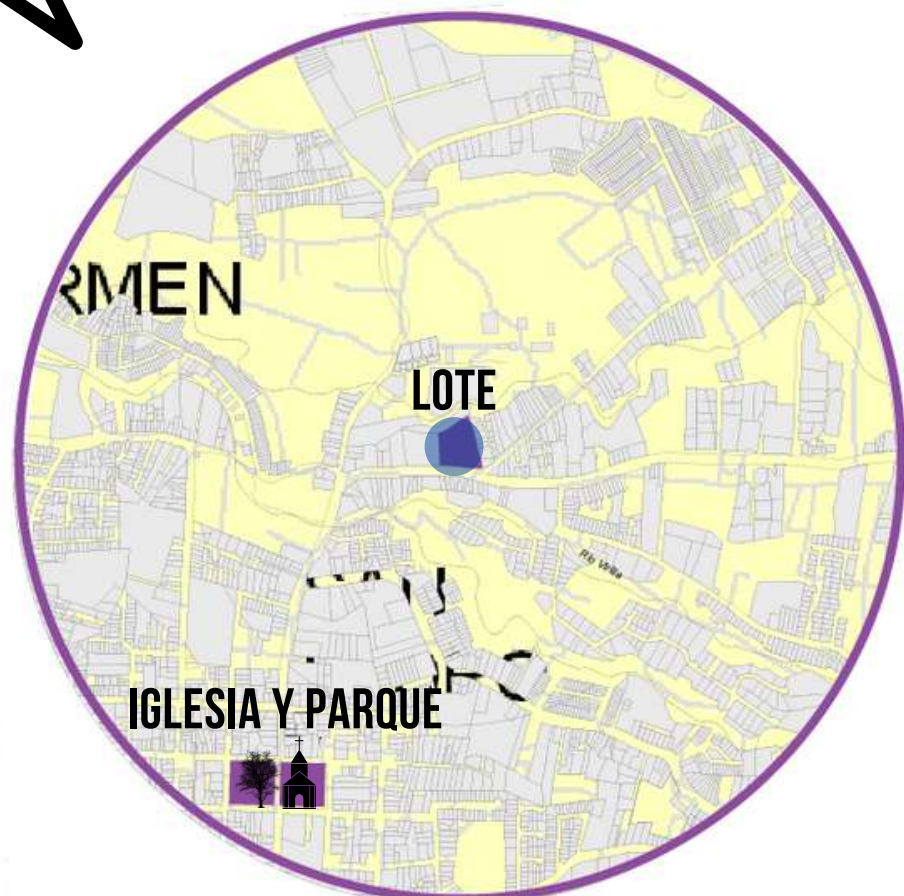
- SIMBOLOGÍA**
- Límite de la GAM
 - Límite cantonal
 - Principales Poblados
 - Red Vial
 - Cantón Vásquez de Coronado
- ÍNDICE DE FRAGILIDAD AMBIENTAL GEOAPTITUD Factor Amenaza por Inundaciones**
- I (muy alto)
 - III (moderado)
 - IV (bajo)



ASPECTOS GENERALES



MAPA AMENAZA SISMICA



- SIMBOLOGÍA**
- Limite de la GAM
 - Principales Poblados
 - Limites cantonales
 - Red Vial
 - Cantón Vásquez de Coronado
- IFA Geoaptitud - Factor**
- Amenaza por eventos Sismicos**
- IV (bajo)
 - III (moderado)

Diagrama de Ubicación



SIMBOLOGÍA

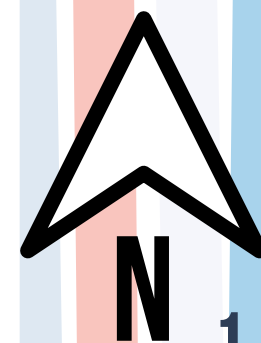
- Limite de la GAM
- Principales Poblados
- Red Vial
- Limite cantonal
- Cantón Vásquez de Coronado

MAPA GEOMORFICO



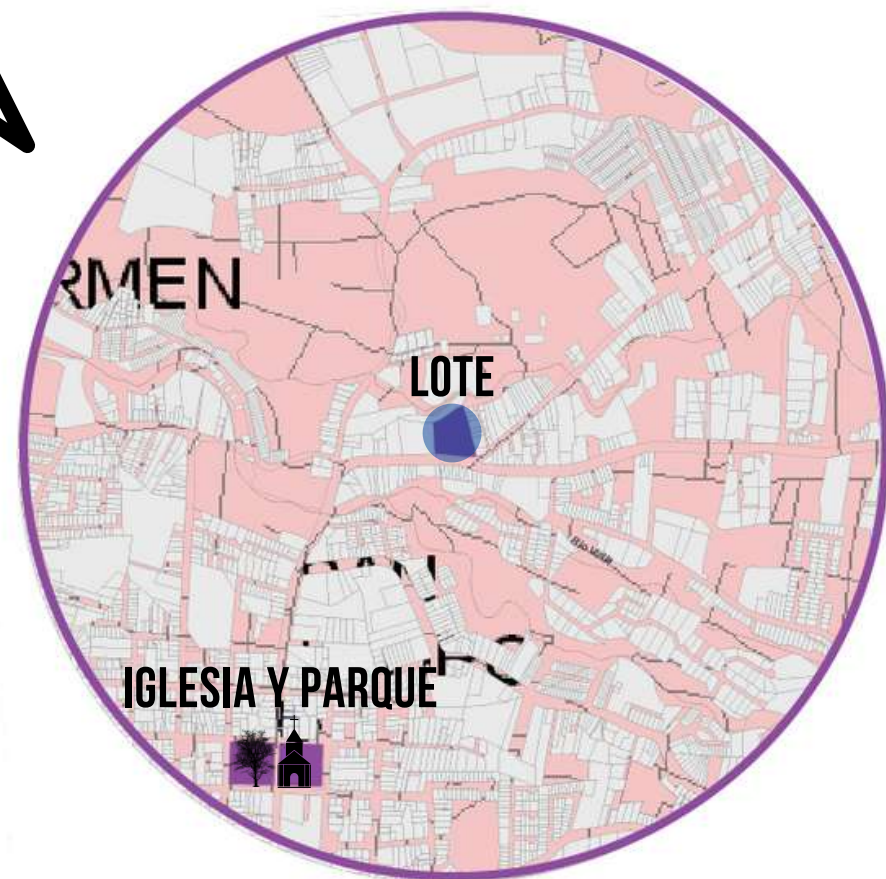
GEOMORFOLOGÍA

- Areas de influencia directa de los principales cauces fluviales
 - Planicies aluviales
- Cenizas (sub)recientes**
- Grado alto disección
 - Grado moderado de disección
 - Relieve alto
 - Relieve moderado
- Formación Avalancha Ardiente**
- Barrancas
- Formación Barva - Miembro Carbonal**
- Grado alto de disección
- Formación Barva - Miembro Zurquí**
- Grado alto de disección
- Formación Reventado - Miembro Superior**
- Grado alto de disección
- Formación Sapper**
- Barranca
 - Grado alto de disección



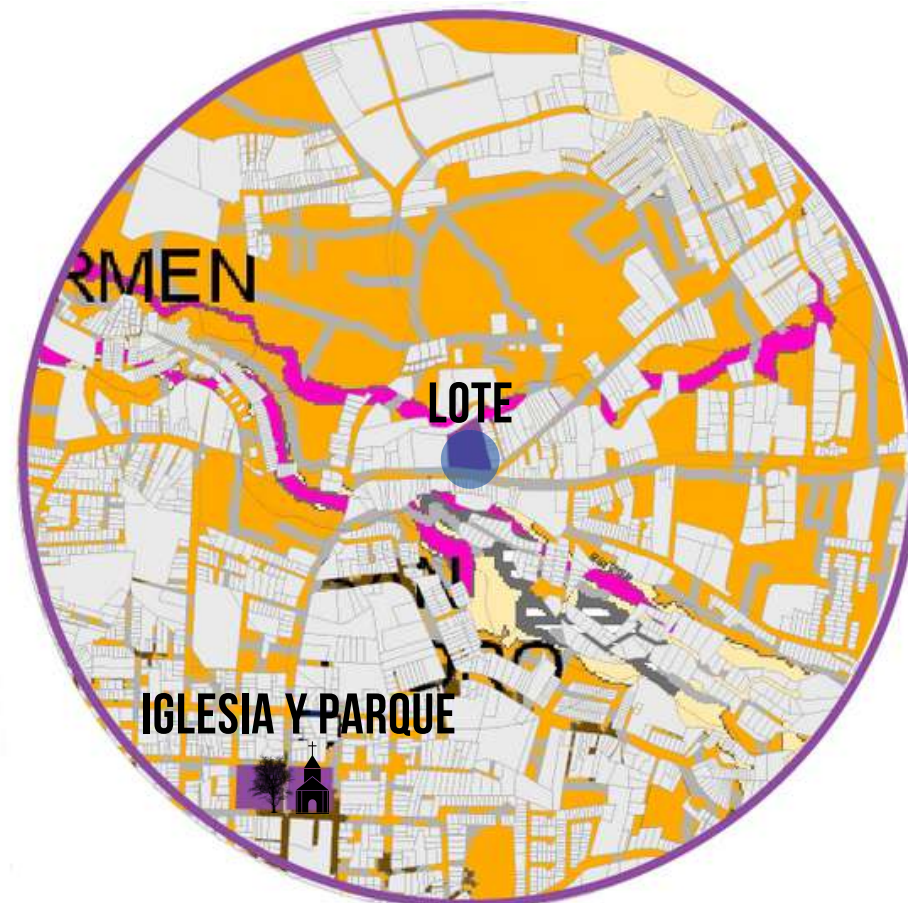
ASPECTOS GENERALES

MAPA FORMACIÓN DEL TERRENO



- SIMBOLOGÍA**
- Limite de la GAM
 - Red Vial
 - Limites cantonales
 - Principales Poblados
 - Cantón Vásquez de Coronado
- Geomorfología**
- Formación Barva**
- Formación Barva, Miembro Zurqui
 - Formación Barva, Miembro Carbonal
- Grupo Irazú**
- Grupo Volcánico de Irazú, Formación Sapper
 - Formación Reventado- miembro superior
- Cuaternario**
- Cenizas (sub)recientes
 - Miembro Lavas Viejas
 - Terrazas Fluviales

MAPA SUBCLASIFICACIÓN



- SIMBOLOGÍA**
- Limite de la GAM
 - Limites cantonales
 - Principales Poblados
 - Red Vial
 - Cantón Vásquez de Coronado
- Subclasificación del IFA integrado**
- I-A
 - I-B
 - I-C
 - II-A
 - II-B
 - II-C
 - II-F
 - II-G
 - III-A

MAPA GEOMORFICO



- Zonas Urbanizadas**
- Densidad alta
 - Densidad baja
 - Densidad moderada
 - Industria
- Cobertura Boscosa**
- ZU - áreas verdes
 - Bosques secundarios fragmentados / degenerados
 - Bosques secundarios
 - Bosque primario
- Ganadería**
- Charrales
 - Pastos mezclados con árboles
 - Pastos con árboles dispersos
 - Pastos
- Cultivos**
- Cultivos anuales
 - Cultivos anuales / permanentes
 - Cultivos permanentes
 - Finca de Café
 - Invernaderos
 - Plantaciones de Coníferas
 - Uos mixto: cultivos anuales / permanentes, pastos / árboles

Diagrama de Ubicación

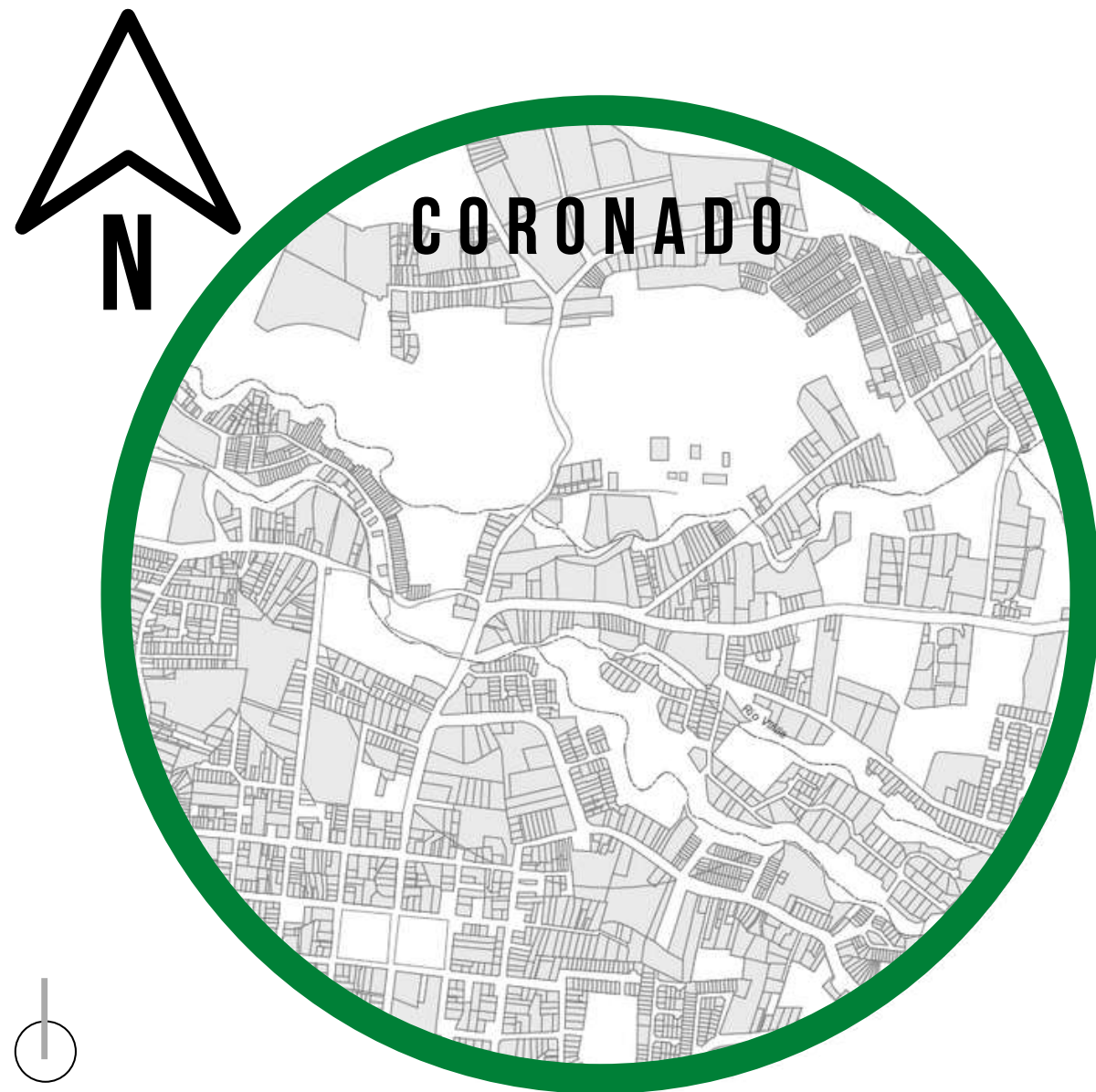


SIMBOLOGÍA

- Limite de la GAM
- Principales Poblados
- Limites cantonales
- Red Vial
- Cantón Vásquez de Coronado

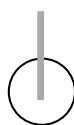
ANALISIS MACRO

HITOS Y NODOS



CORONADO

N



Elaboracion propia

mapa de hitios y nos
fuente: Elaboracion propia

HITOS



- 1 IGLESIA DE SAN ISIDRO
- 2 MUNICIPALIDAD
- 3 PARQUE DE CORONADO

NODOS



- 1 IGLESIA DE SAN ISIDRO
- 2 MUNICIPALIDAD
- 3 PARQUE DE CORONADO
- 4 TERMINAL DE BUSES
- 5 FERIA DE CORONADO
- 6 BANCO BCR

LOS HITOS DE CORONADO MARCAN EL LÍMITE DEL TERRITORIO Y LOS NODOS HACEN PARTE DEL LIMITE ESPACION DONDE HAY REUNION DE PERSONAS MAS ELLAS NO HACEN PARTE PRIMORDIAL DE LAS ACTIVIDADES DE CADA UNO DE LOS NODOS

HITOS

- HACIA CORONADO
- HACIA PLATANARES
- HACIA SAN PEDRO
- HACIA HACIA GUADALUPE

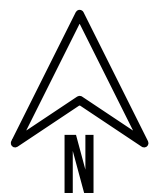
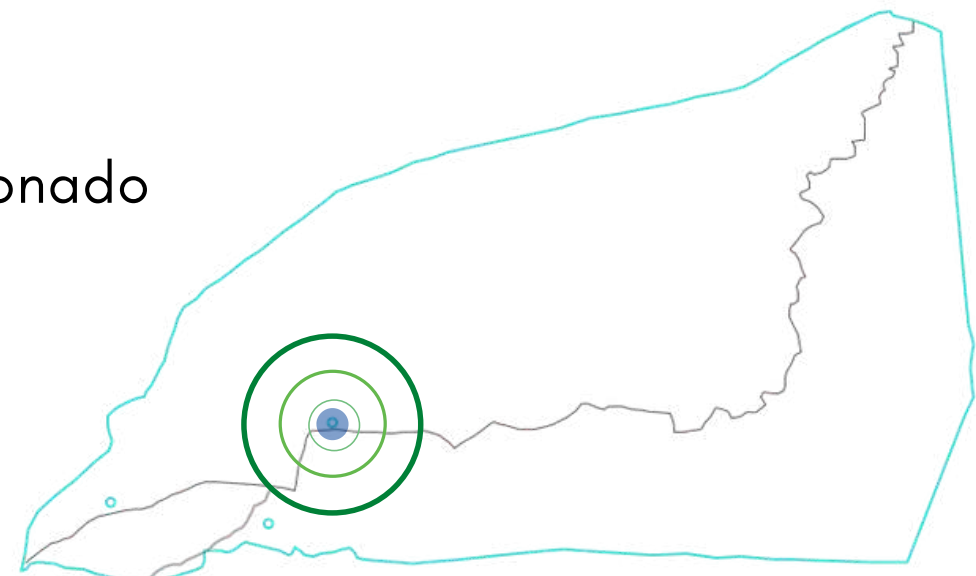
- 1 IGLESIA
- 2 PARQUE
- 3 ANANTA WELLNES AND RETREAT



ANALISIS MACRO

HITOS Y NODOS

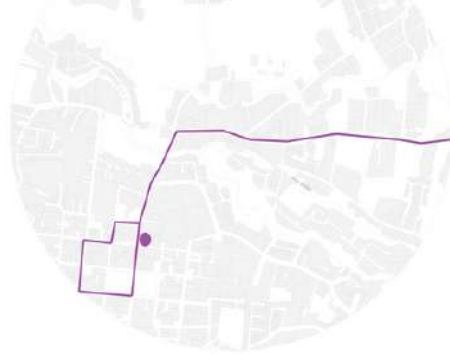
Bordes Vasquez de Coronado
Proyecto Lote



FLUJO DE CALLES



CALLES EXISTENTES

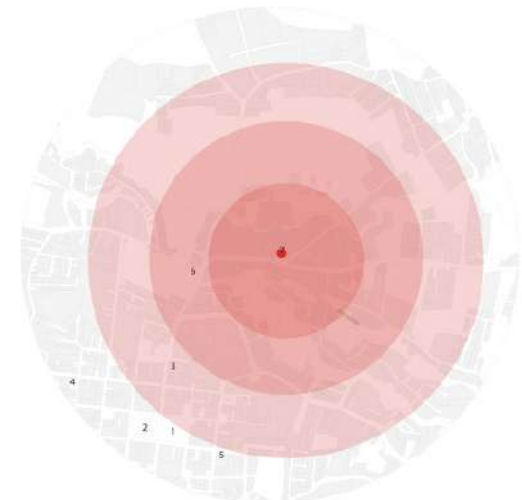


TRANSPORTE PUBLICO

PUNTO DE REFERENCIA



IGLESIA Y PARQUE

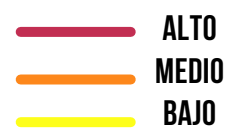


RADIO DE ALCANCE

LOTE



DATOS VIALES

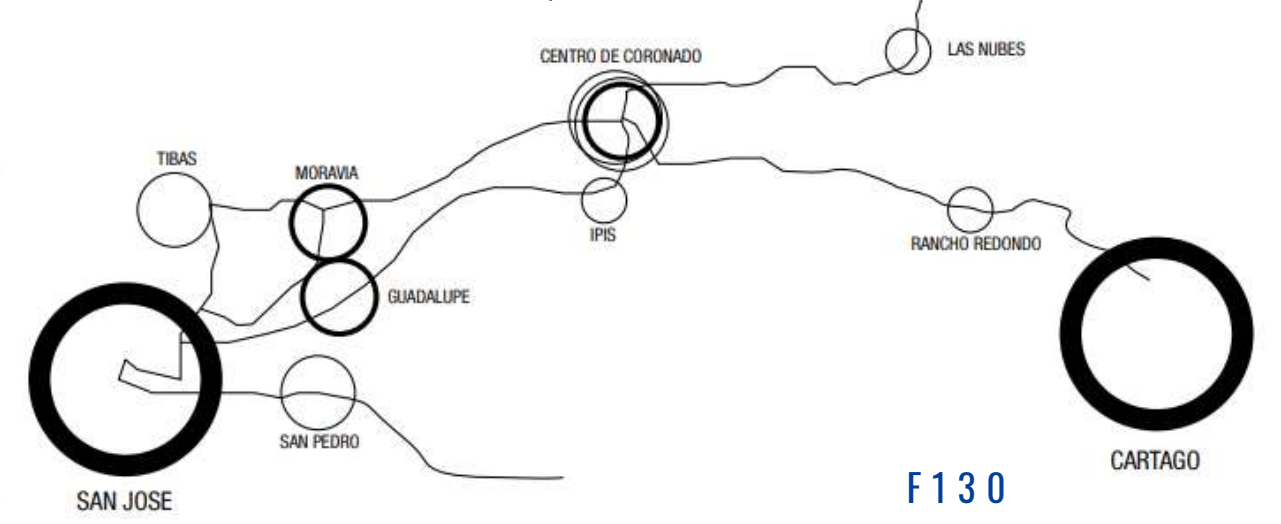
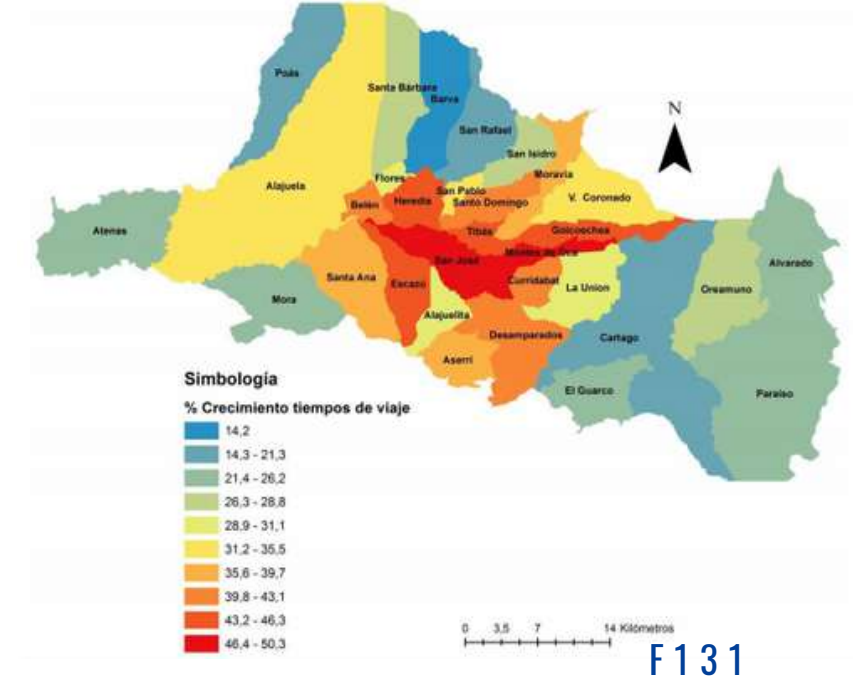


EL CANTÓN ESTA CUBIERTO POR LAS SIGUIENTES RUTAS

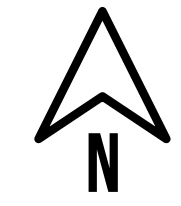
- RUTA NACIONAL 32
 - RUTA NACIONAL 102
 - RUTA NACIONAL 216
 - RUTA NACIONAL 220
 - RUTA NACIONAL 307
 - RUTA NACIONAL 309
- F132**



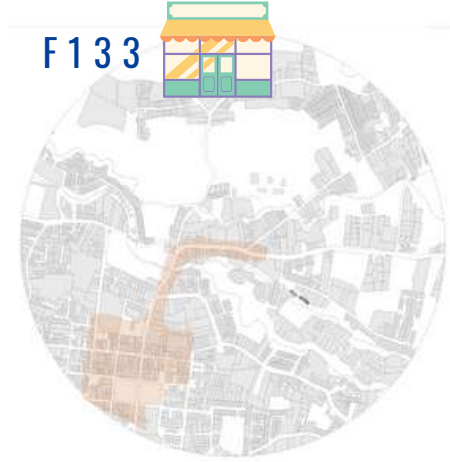
Crecimiento de los tiempos de viaje en congestión dentro de los cantones de la GAM durante el periodo 2015-2019



DATOS GENERALES A NIVEL MACRO



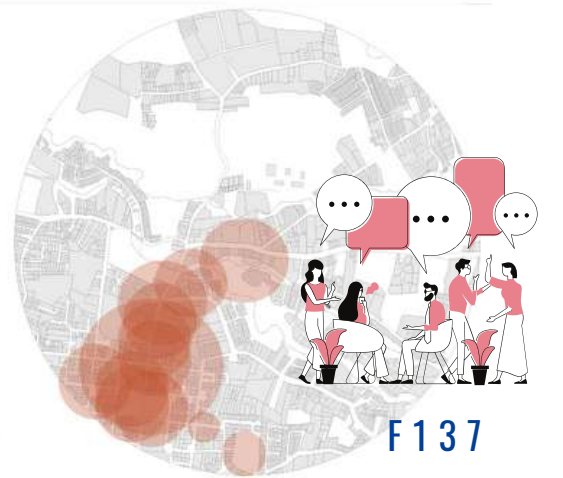
COMERCIOS



VIVIENDA



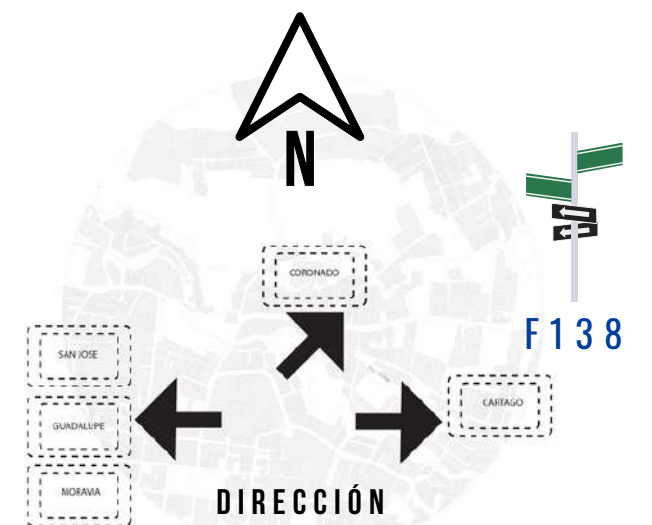
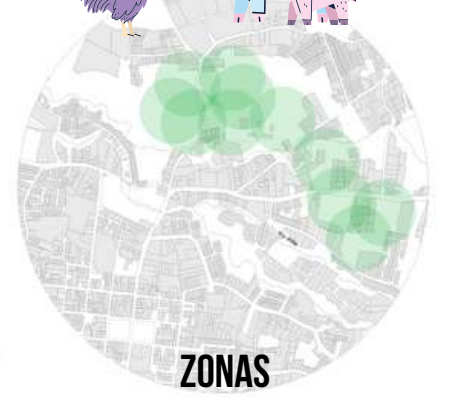
PUNTOS DE REUNIÓN



RIOS

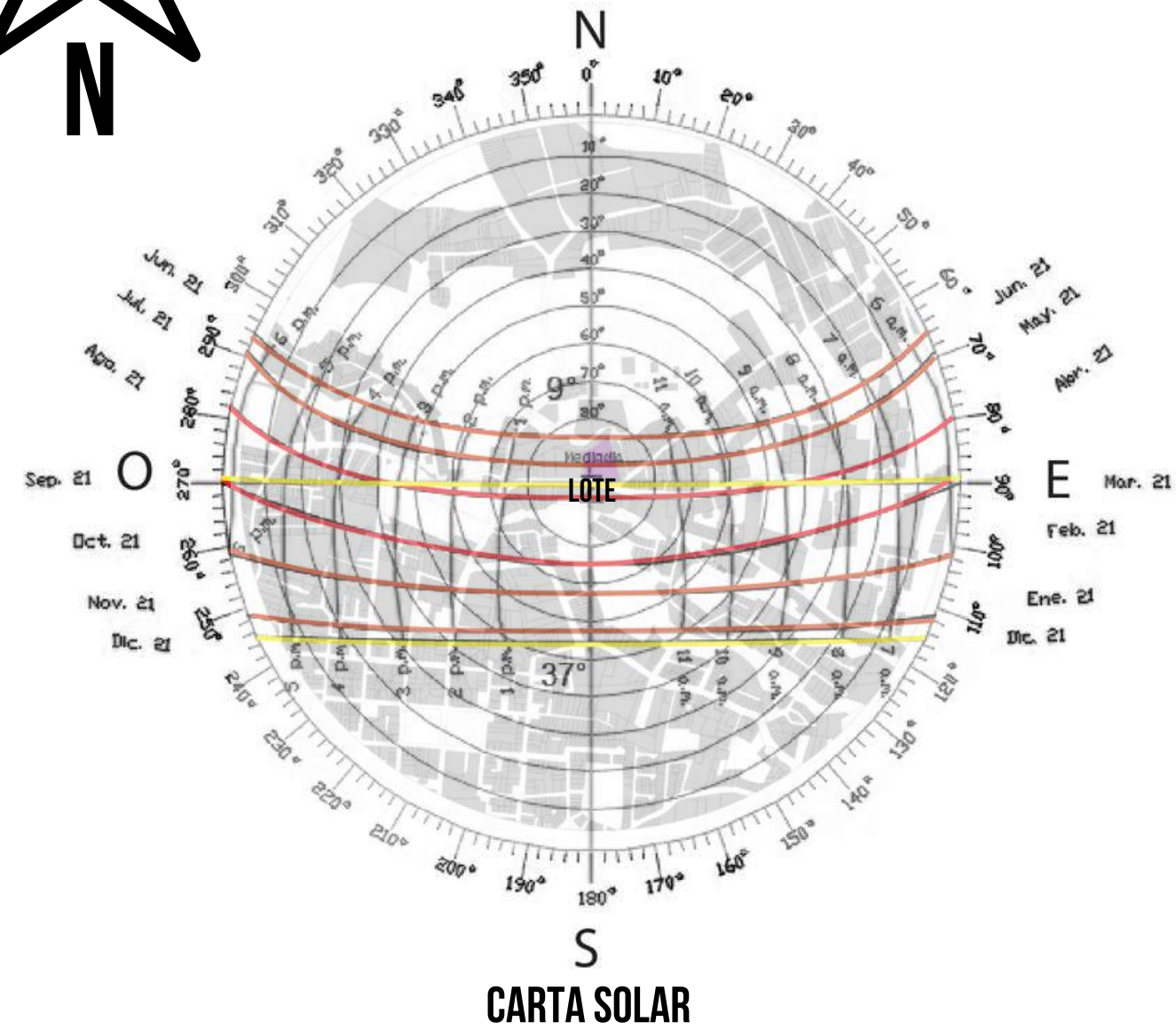
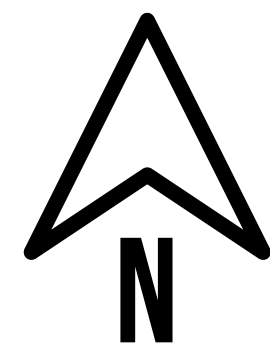


AGROPECUARIAS



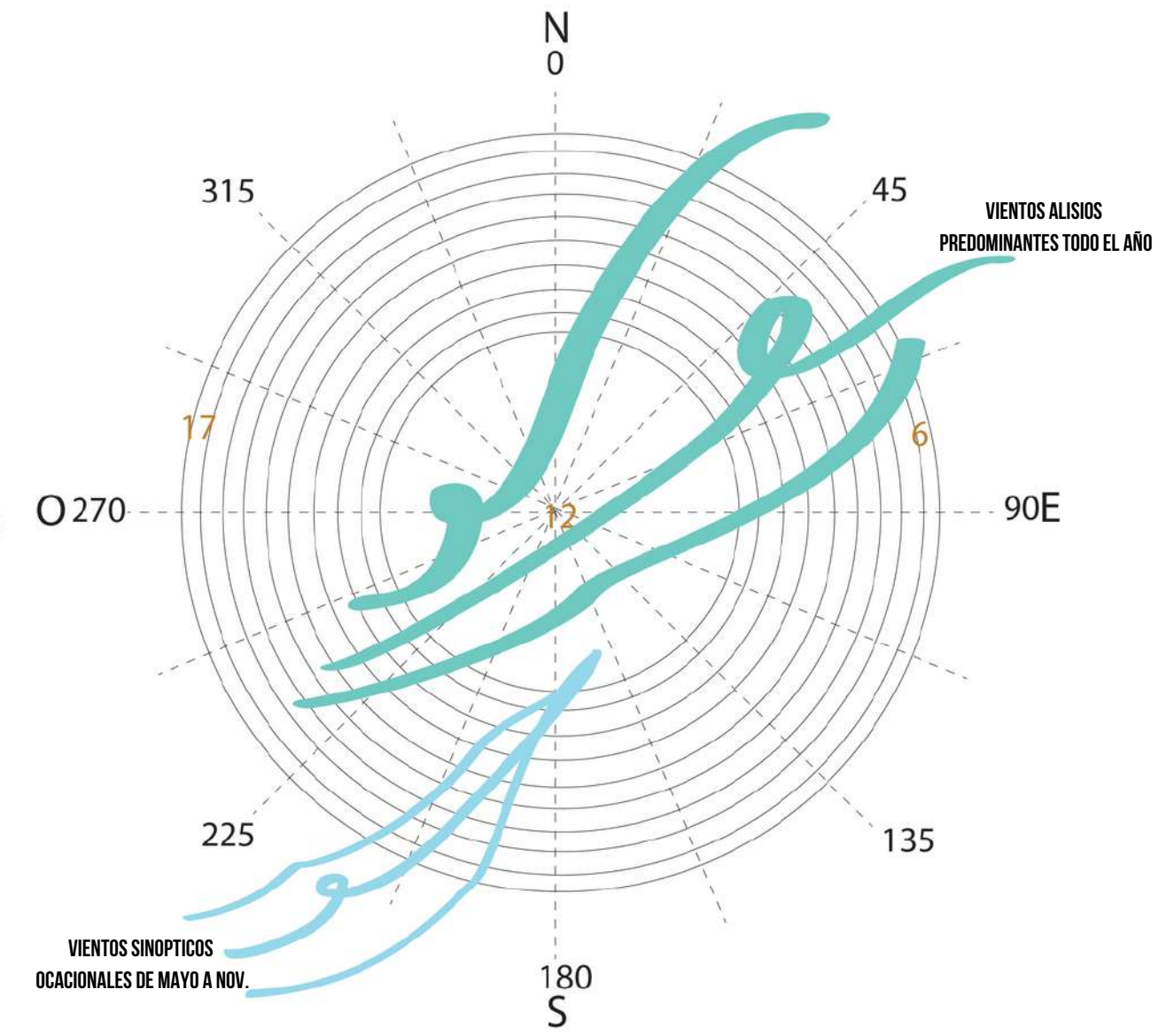
ASPECTOS GENERALES

DATOS CLIMATICOS



CARTA SOLAR

VIENTOS PRINCIPALES Y SECUNDARIOS



DATOS CLIMATICOS INSTITUTO METEOROLOGICO NACIONAL

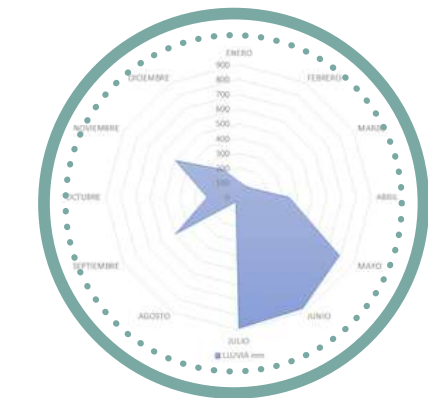
Clima Coronado

Coronado tiene el **clima monzónico**. A lo largo del año hay altas temperaturas y mucha precipitación. La temperatura media anual en Coronado es 24° y la precipitación media anual es 2299 mm. No llueve durante 66 días por año, la humedad media es del 84% y el índice UV es 5.

Clima Coronado

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Día	29°C	29°C	30°C	29°C	27°C	27°C	27°C	27°C	27°C	26°C	26°C	28°C
Noche	13°C	13°C	14°C	16°C	17°C	17°C	16°C	16°C	16°C	16°C	14°C	13°C
Precipitación	107 mm	90 mm	117 mm	344 mm	792 mm	871 mm	890 mm	771 mm	819 mm	35 mm	495 mm	215 mm
Días de lluvia	26	24	28	29	31	30	31	31	30	31	30	30
Días secos	5	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0	1
Horas de sol por día	9	10	10	9	8	7	8	8	8	7	8	9
Fuerza del viento (Bft)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Índice UV	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5

F139



LLUVIA DURANTE EL AÑO EN MILIMETROS



TEMPERATURA DURANTE EL AÑO

DATOS NIVEL MEDIO

TIPOLOGIA



F140



F141



F142



F143

COMERCIAL

LA TIPOLOGIA COMERCIAL DEL CANTON DE CORONADO SE HA VISTIO INFLUENCIADA EN GRAN MANERA POR EL ESTILO DE VIDA DEL CANTON Y SE HAN MANTINIDO LAS CONSTRUCCIONES EXISTENTES DEL LUGAR POR LO QUE NO SE OBSERVAN CONSTRUCCIONES MODERNAS

ASPECTOS GENERALES NIVEL MEDIO

TIPOLOGIA



F144



F145



F146



F147

E D U C A T I V A

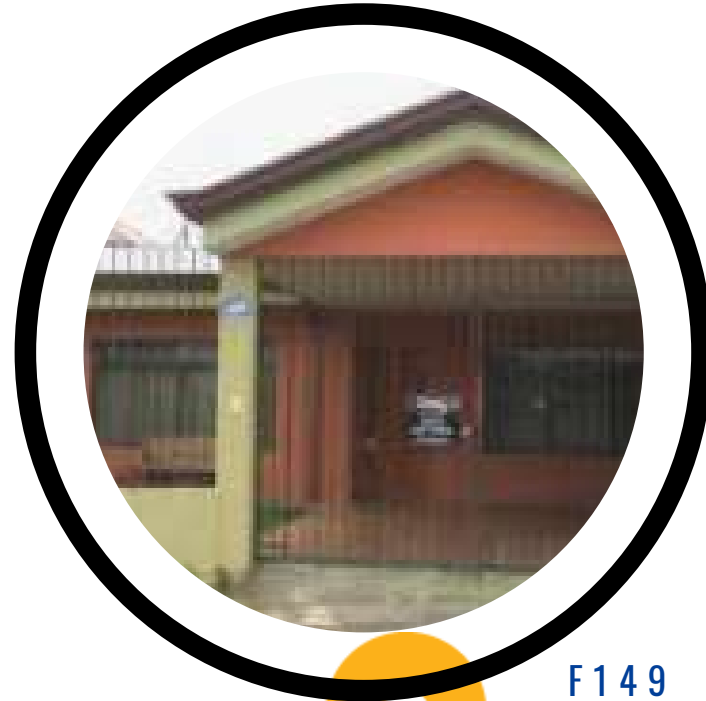
LA TIPOLOGIA EDUCATIVA DE CORONADO SE MANTIENE RURAL, ESPACIOS AMPLIOS Y LLENOS DE ZONAS VERDES TANTO EN CENTROS DE EDUCACION PUBLICA COMO EN CENTROS DE EDUCACION PRIVADA, CABE DESTACAR QUE LA MORFOLOGIA DE LOS CENTROS PRIVADOS TIENE UNA VARIACION MAYOR QUE LOS PUBLICOS, POR NO SER REGIDA POR LOS ESTANDARES OBLIGATORIOS DEL MINISTERIO DE EDUCACION PUBLICA MEP

ASPECTOS GENERALES

TIPOLOGIA



F148



F149



F150



F151

VIVIENDA

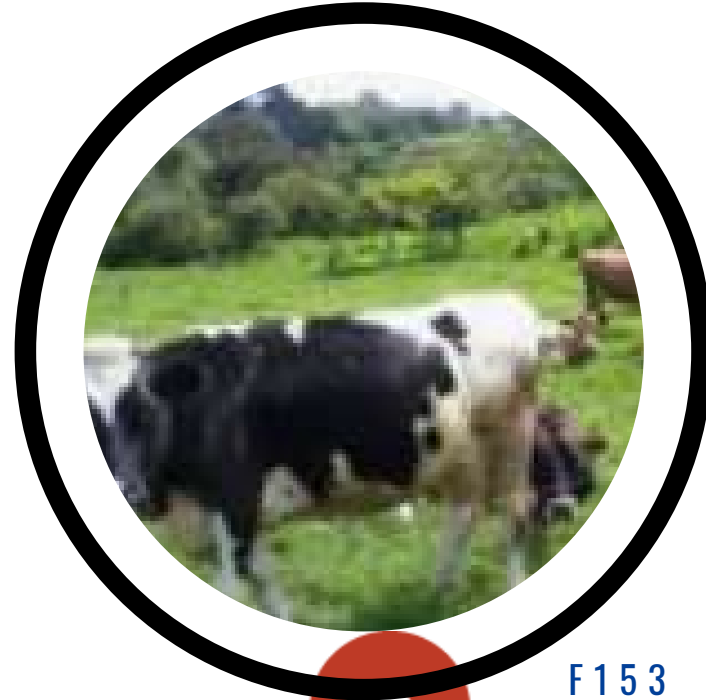
EN EL CASO DE LA VIVIENDA, CORONADO SE HA DESTACADO POR TENER GRAN VARIEDAD DE ESTILOS CONSTRUCTIVOS Y AREAS, SIEMPRE MANTENIENDO LOS ESPACIOS VERDES COMO PRIORIDAD YA QUE AL SER UNA ZONA MAYORMENTE AGRICOLA Y AGROPECUARIA ESTA RODEADA DE MONTANAS, RIOS Y MUCHOS ESPACIOS RICOS EN NATURALEZA

ASPECTOS GENERALES

TIPOLOGIA



F152



F153



F154



F155

INDUSTRIAL

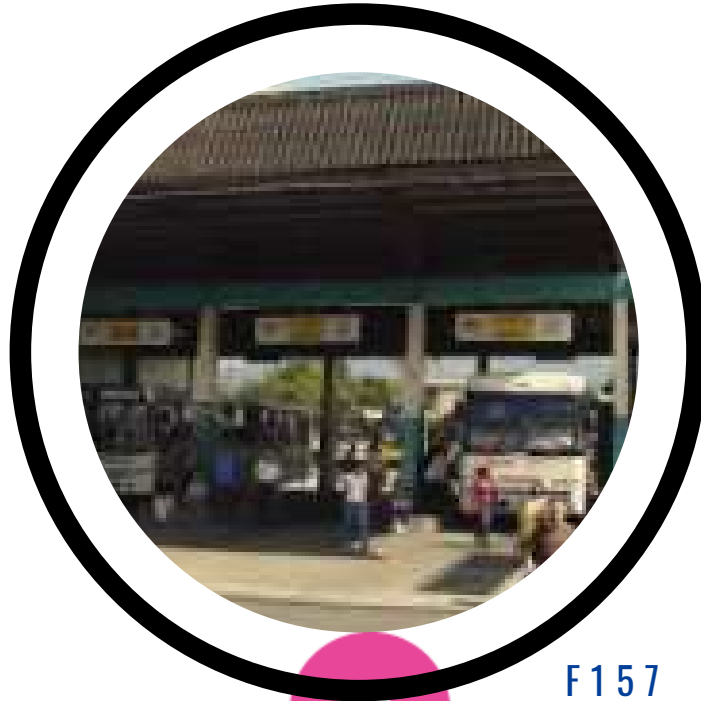
LA ZONA INDUSTRIAL DE CORONADO SE CARACTERIZA POR SU EMPLEO AGRICOLA Y AGROPECUARIO, EL CUAL HA EXPLOTADO DE MANERA CONSTANTE LOS RECURSOS QUE LA ZONA OFRECE PARA DAR UN MAYOR CRECIMIENTO ECONOMICO AL PAIS.

ASPECTOS GENERALES

TIPOLOGIA



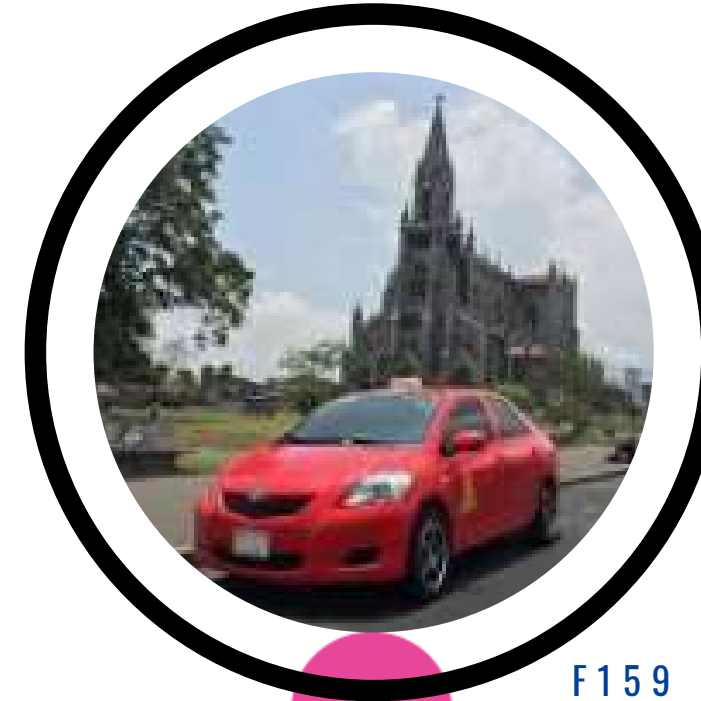
F156



F157



F158

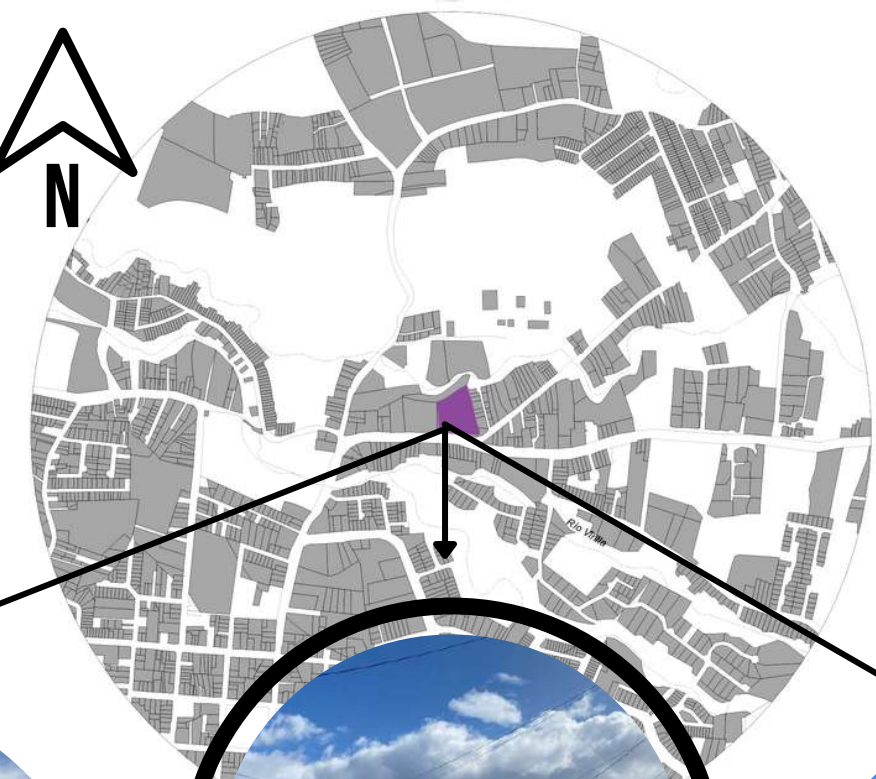
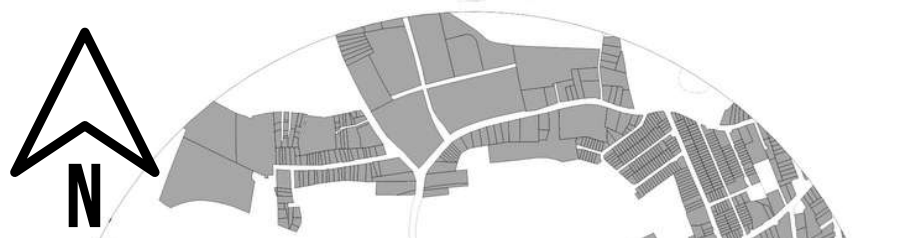


F159

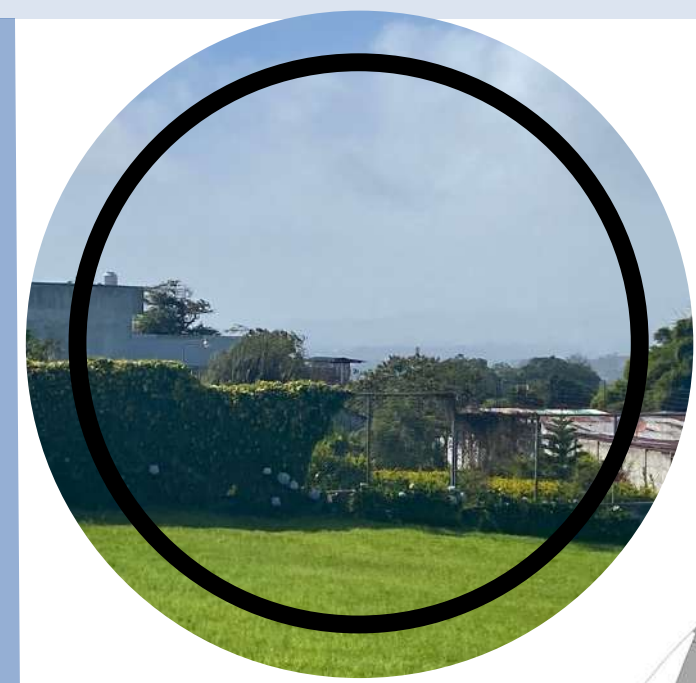
T R A N S P O R T E

EL TRANSPORTE EN EL CANTON DE CORONADO ESTA REGIDO POR CUATRO ASPECTOS, SIENDO EL TRANSPORTE PUBLICO EL PRINCIPAL, LOS BUSES SON MAYORMENTE USADOS POR LOS POBLADORES DEL LUGAR, EL TRANPORTE INFORMAL O PIRATA ES EL SEGUNDO MAS USADO, EL TERCERO ES EL TRANSPORTE PRIVADO, COMO LOS CARROS O LAS MOTOS PARTICULARES Y POR ULTIMO SON LOS TAXIS ROJOS

NIVEL MEDIO



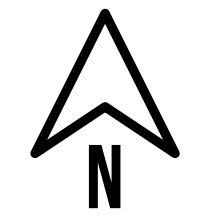
VISTAS EXTERNAS



NIVEL MICRO



VISTAS INTERNAS



CAPITULO

Ananta wellness
&
Retreat
San Isidro de Coronado

F3



4.1 CONCEPTUALIZACIÓN

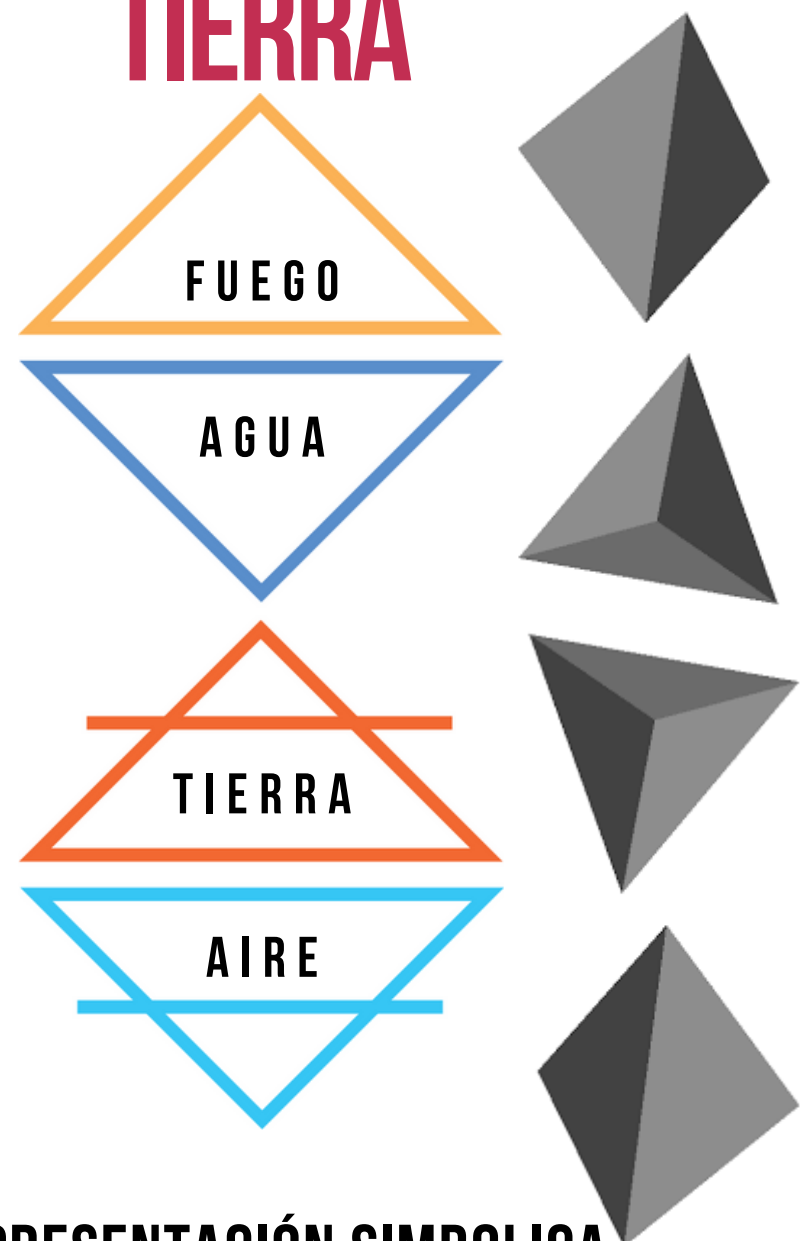
ELEMENTOS

ELEMENTOS DE LA TIERRA

A TODOS LOS PRINCIPIOS CONSOLIDADOS EN EL ESPACIO, PUEDEN SER FIRMES O COAGULANTES, SOLIDOS O EN MOVIMIENTO, NOS GUIAMOS PARA ENFOCARLOS EN LAS REACCIONES EMOCIONALES, MENTALES O ESPIRITUALES QUE TIENEN SOBRE LAS PERSONAS.

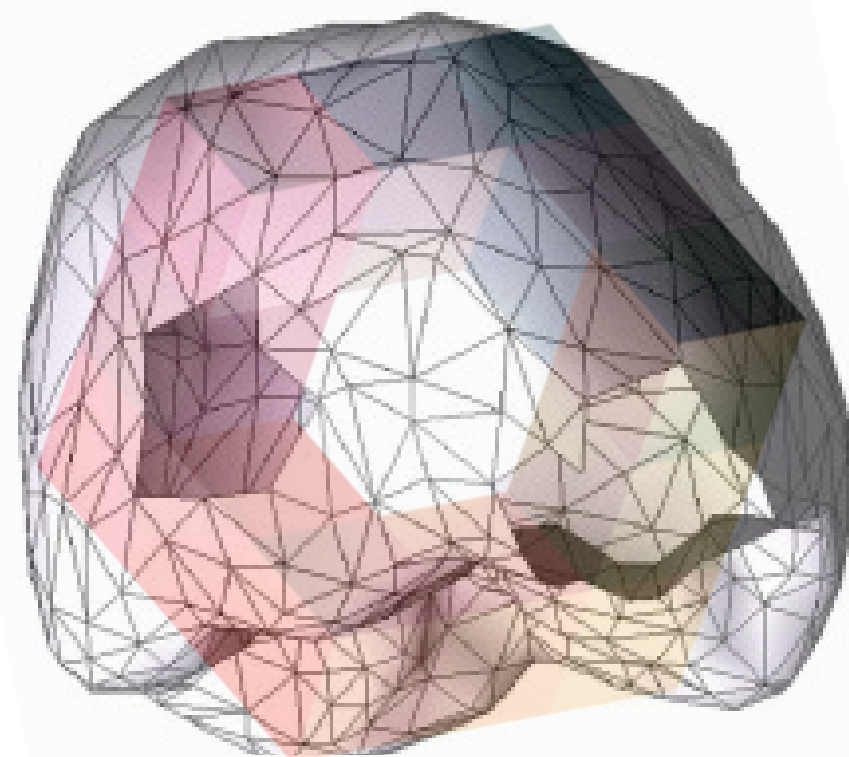
POR EJEMPLO, EL AGUA, FUEGO, VIENTO Y TIERRA QUE UNIDOS CONFORMAN UN TODO Y DAN ESTABILIDAD A LOS SERES HUMANOS.

ELEMENTOS DE LA TIERRA



REPRESENTACIÓN SIMBOLICA

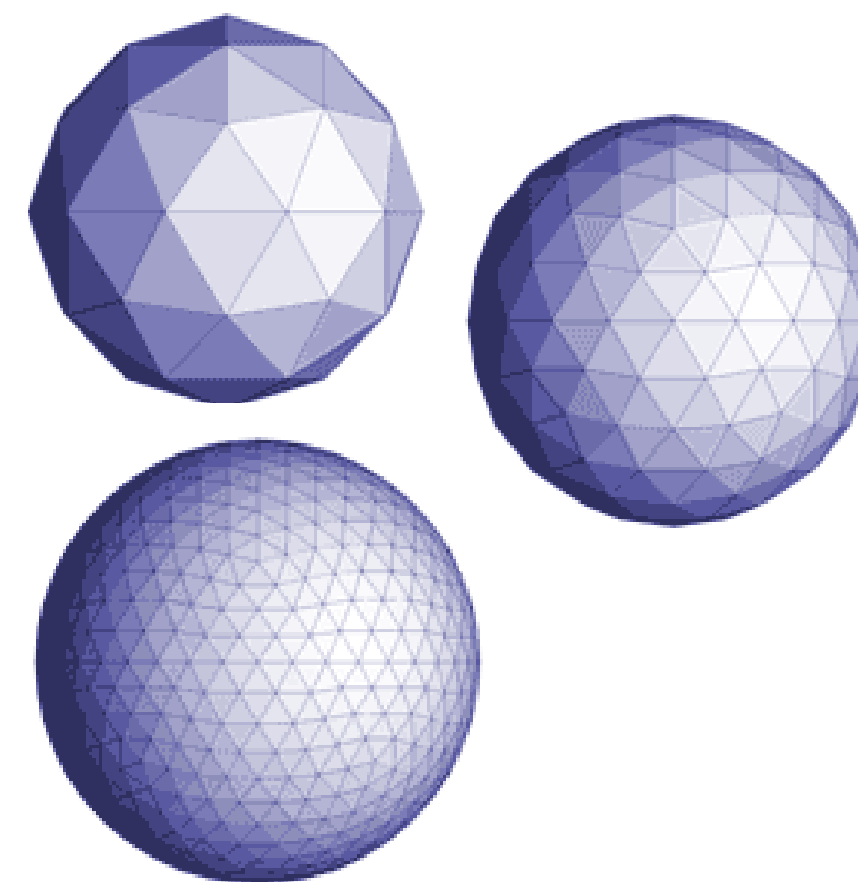
REPRESENTACIÓN SIMBOLICA



LA UNION DE LOS ELEMENTOS

TRIDIMENSIONALMENTE

CIRCULO COMO SIMBOLO DE UNIÓN ENTRE ELEMENTOS



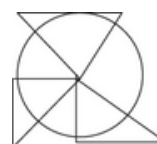
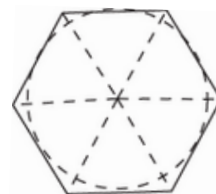
LA UNION DE LOS ELEMENTOS
INFINIDAD DE VECES DE MANERA
TRIDIMENCIONAL DONDE DA PASO A UNA
NUEVA FORMA REDONDEADA DANDO
ARMONIA A SUS BORDES

ELEMENTOS DE LA TIERRA



REPRESENTACION SIMBOLICA DE
ELEMENTOS EN EL ESPACIO
MULTIDIMENCIONAL

LA NATURALEZA



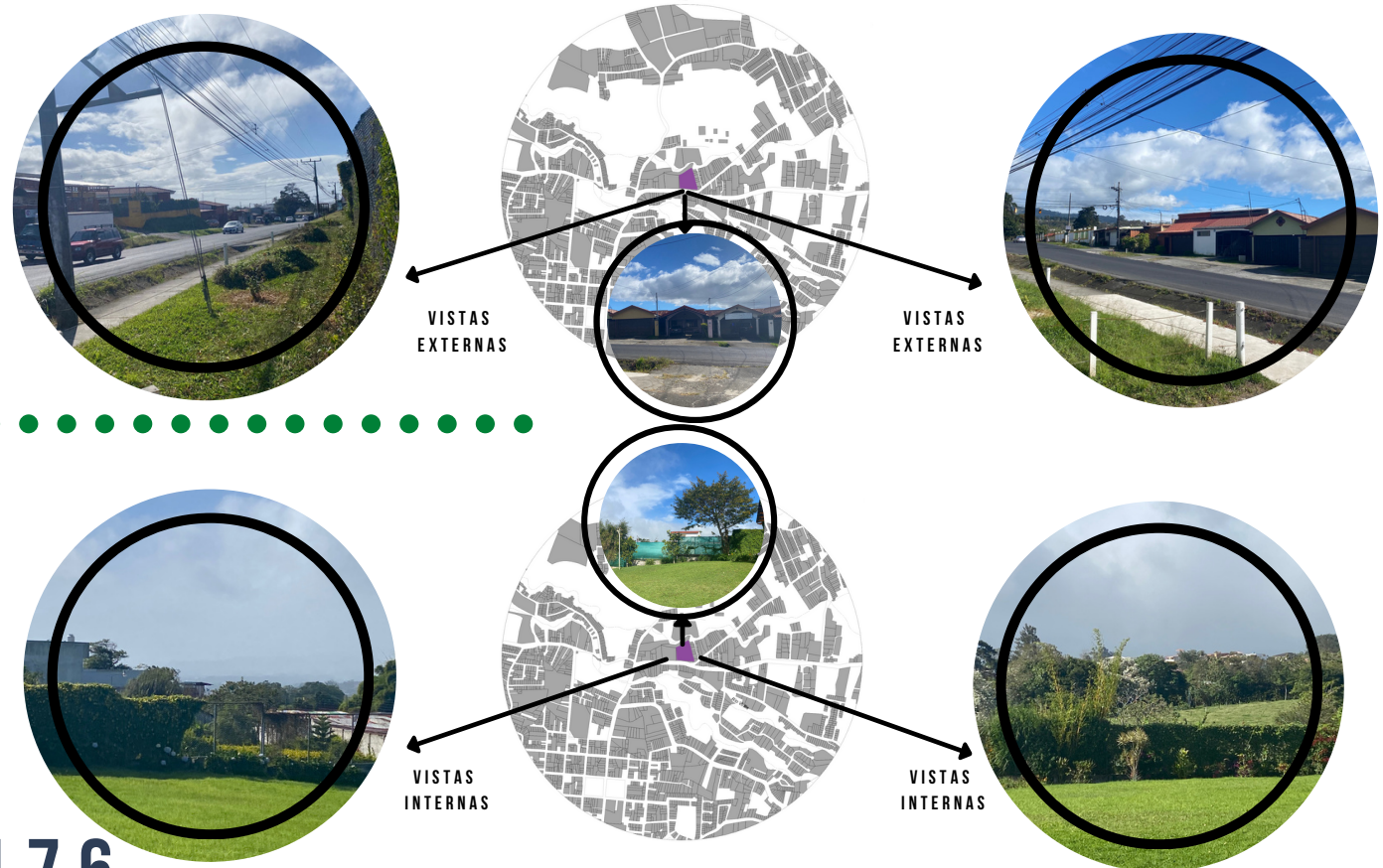
ES UN ESPACIO PARA LA TRANSMISIÓN DE CONOCIMIENTOS CONCEPTUALES Y TECNICOS DONDE SE LE DA ESTABILIDAD EMOCIONAL A LAS PERSONAS QUE SE SIENTEN SEGURAS, RODEADAS DE PAISAJES Y ELEMENTOS QUE CONOCEN DESDE SU NIÑEZ.

LA SENSACIÓN SE CONOCE MUY BIEN, PARA QUE LA ESTABILIDAD COGNITIVA SE DESARROLLE SE DEBE PROCEDER A FAMILIARIZAR A LAS PERSONAS CON CIERTOS PROCEDIMIENTOS O TRATAMIENTOS EN ACOMPAÑAMIENTO DE ALGO QUE SEA NATURAL Y CONOCIDO PARA ELLOS, POR ESTO MISMO LOS ELEMENTOS DE LA TIERRA QUE SON TAN CERCANOS PARA TODOS NOS DAN LA CAPACIDAD DE ADAPTAR LOS ESPACIOS GENERADOS A LUGARES AGRADABLES DONDE SE PUEDAN PRACTICAR DE MANERA CONSTANTE CAMBIOS Y DAR EXPERIENCIAS POSITIVAS A LAS PERSONAS. TAMBIEN SE PRACTICA LO QUE SE CONOCE COMO SENTIDO DE PERTENENCIA AL ESPACIO EN USO, QUE ABARCA MÁS ALLÁ DE LA PARTE FÍSICA, YA QUE TAMBIÉN COMPRENDE TODO LO NATURAL, SOCIAL, CULTURAL Y ESPIRITUAL.

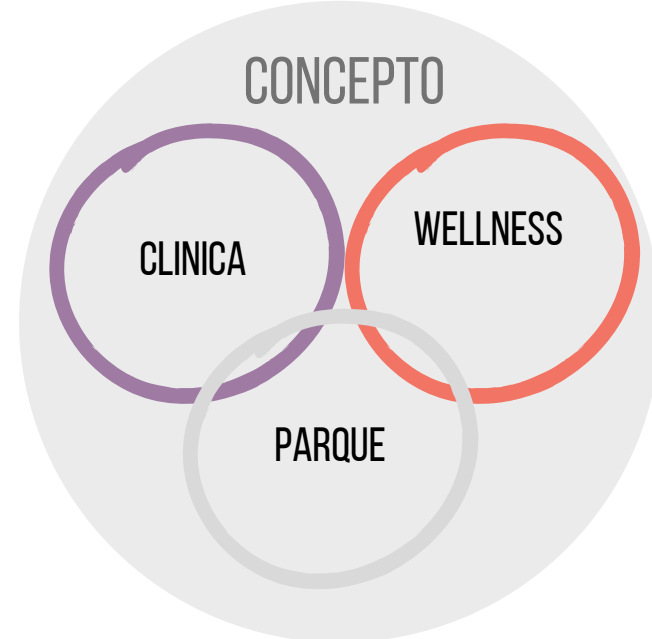
UN ESPACIO QUE TAMBIEN PUEDE SER LLAMADO MULTIDIMENCIONAL POR COMPRENDER LAS DIMENCIONES TRATADAS COMO ALTURA, PROFUNDIDAD, GRAVEDAD, POSICIÓN, TIEMPO, ETC. AYUDA EN LA REGULACIÓN EMOCIONAL, SOCIAL Y FISICA DANDO ESTABILIDAD MENTAL Y BRINDANDO LAS POSIBILIDADES NECESARIAS PARA QUE LA MENTE Y CUERPO SE DESARROLLEN DE MANERA EXPONENCIAL AL CONTAR CON LA FAMILIARIDAD QUE SELE EXPONEE A LOS USUARIOS..

SITIO

ESCALA 1.1000

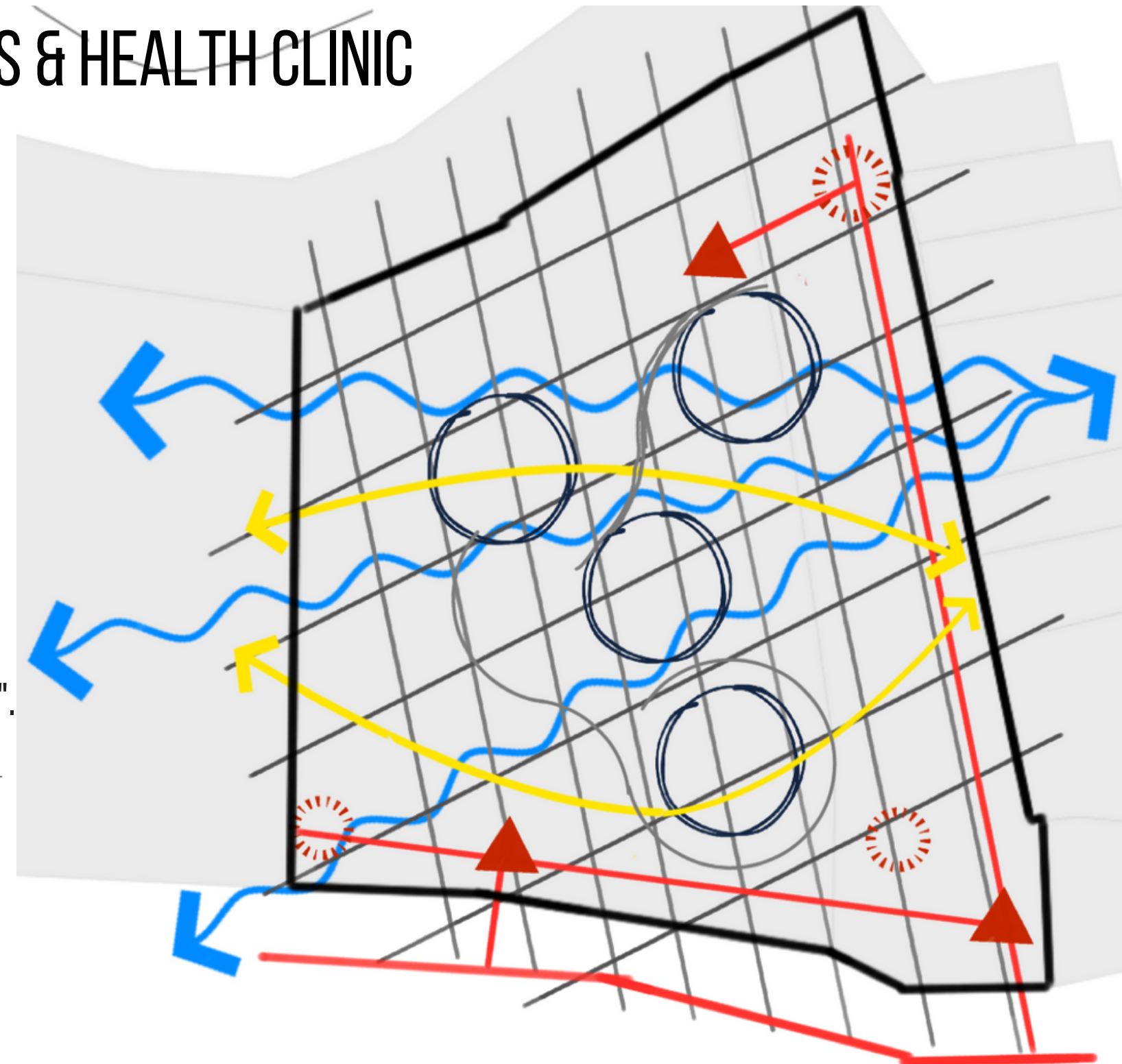


ANANTA WELLNESS & HEALTH CLINIC



EL DISEÑO ES
"EFICIENCIA ESPACIAL COMPUESTA".

- SE ANALIZO, COMBINO Y COMPARO ELEMENTOS FUNCIONALES PARA LA OPTIMIZACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN FUNCIONAL DEL WELLNESS, CLINICA Y EL PARQUE, PARA EL DESARROLLO DE UN SISTEMA FUNCIONAL "COMPUUESTO" CON FLEXIBILIDAD Y EFICIENCIA.



SITIO

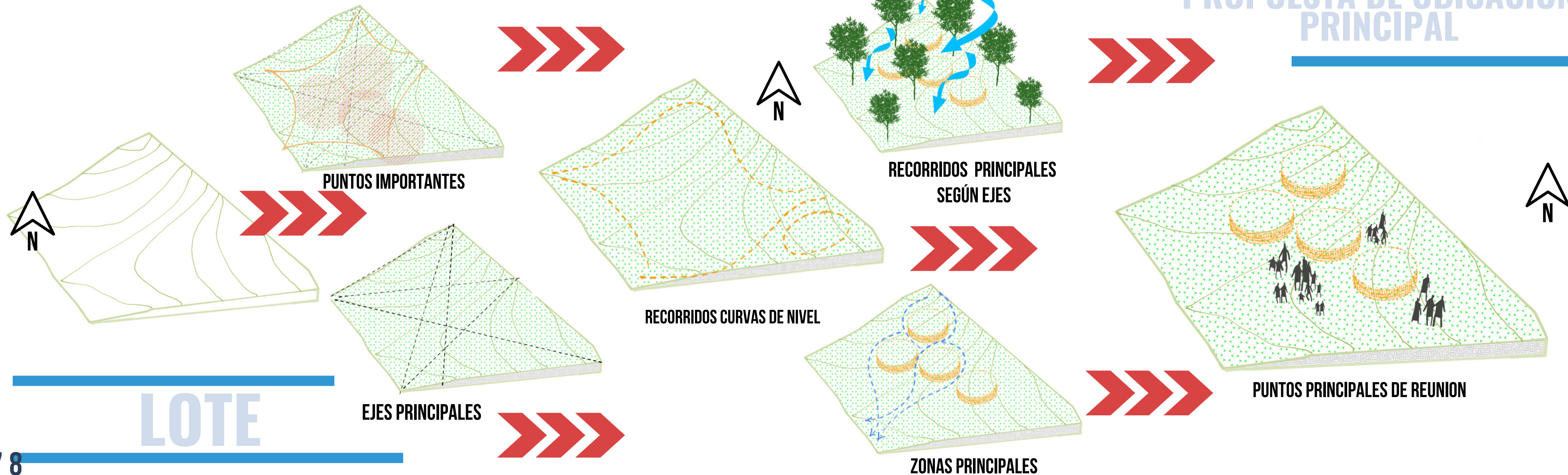
ESCALA 1.1000

EL COMPLEJO SE RIGE POR TRES EJES. EL PRIMERO ES EL EJE CLIMATICO DE ESTE -OESTE, QUE SE BASA CON EL RECORRIDO DEL SOL,

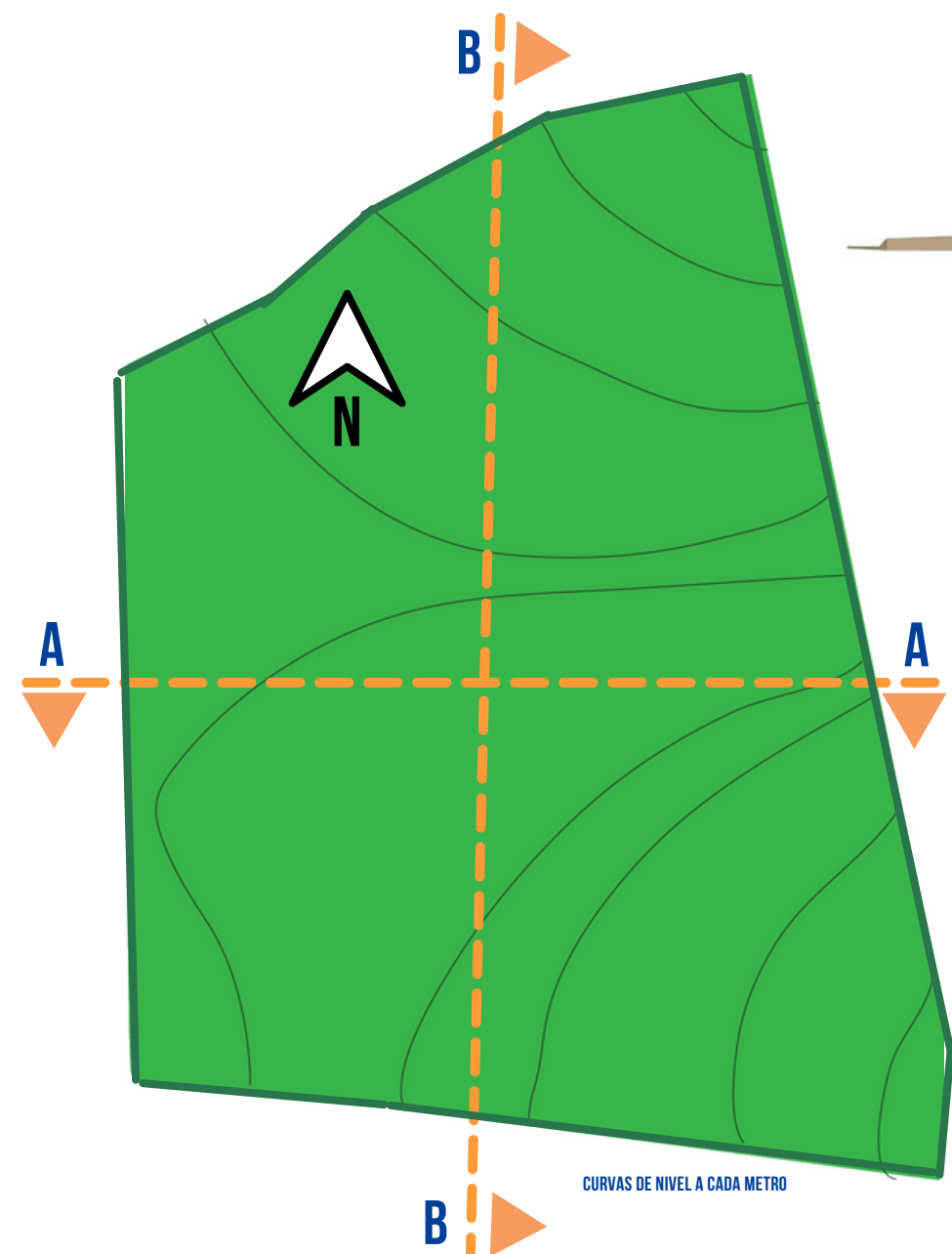
EL SEGUNDO ES EL EJE NORTE QUE SE BASA COMO REFERENCIA A LOS EJES DEL RIO QUE NOS BORDEA EN NUESTRO ENTORNO, ESTO VINCULARA LA INTERACCIÓN ENTRE LA NATURALEZA Y LOS EDIFICIOS

EL TERCERO ES EL EJE, CONECTA CON LAS ÁREAS DE CIUDAD DEL SUR/ESTE PARA CONEXIÓN CON LAS ACTIVIDADES RESIDENTES DE LOS ALREDEDORES.

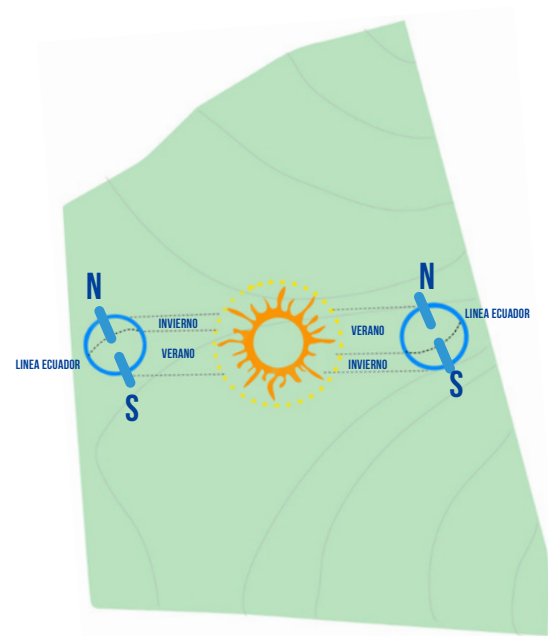
ESTRUCTURA DE CAMPO



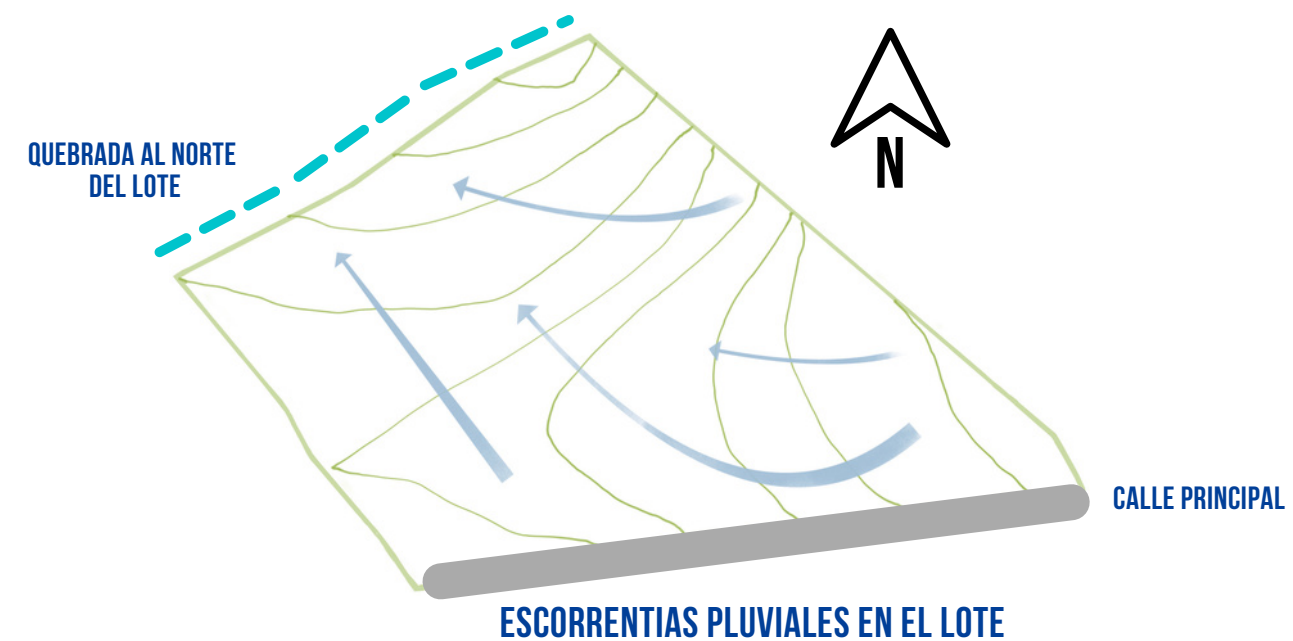
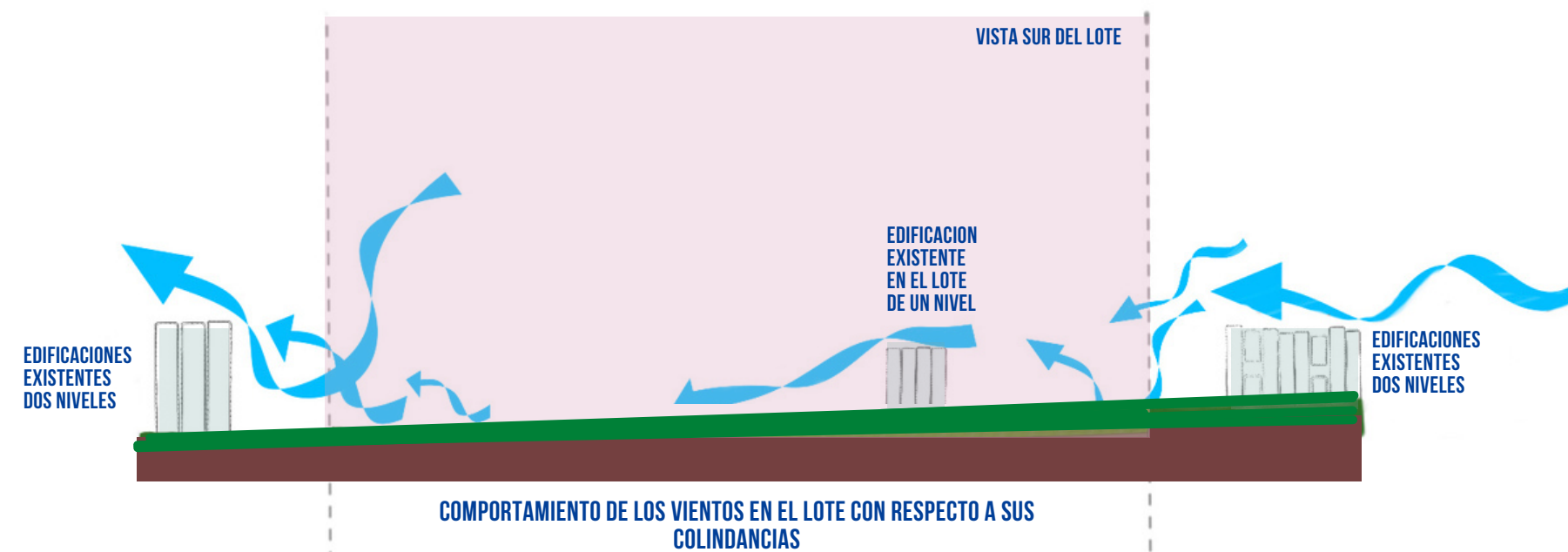
DETALLES DEL LOTE



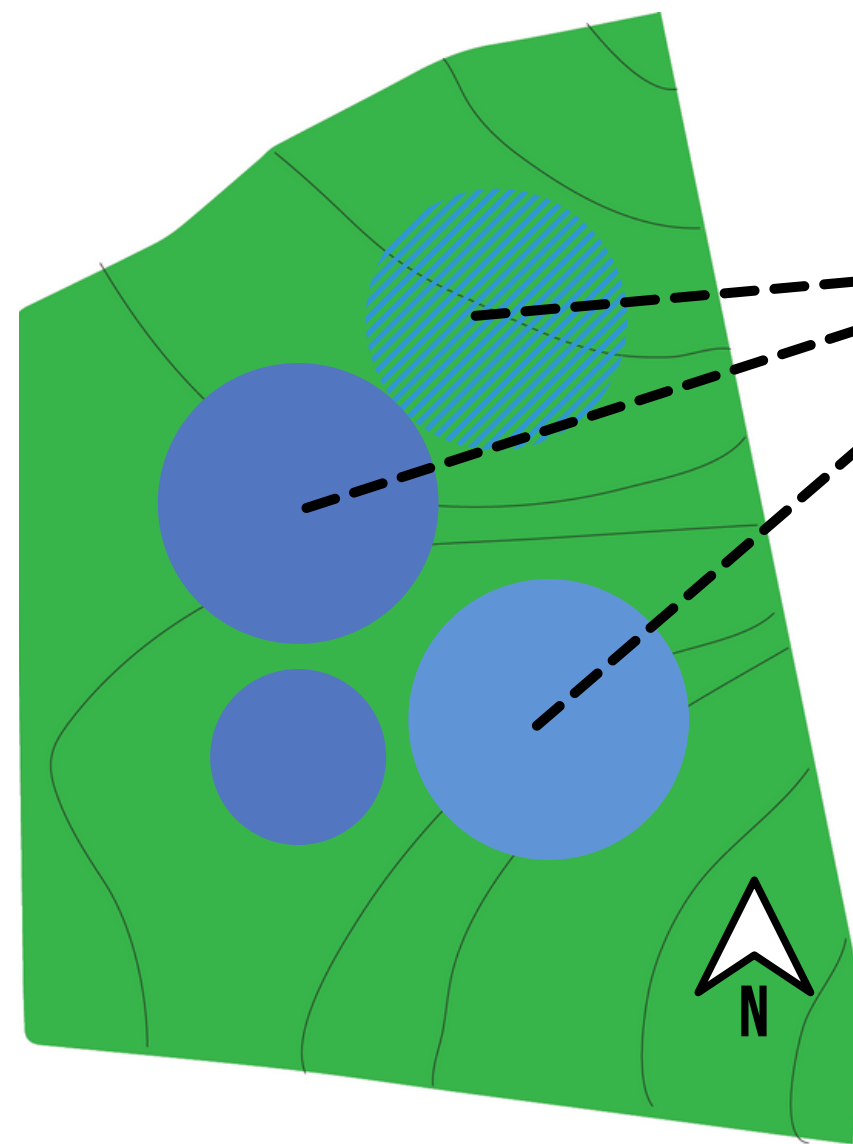
CORTES



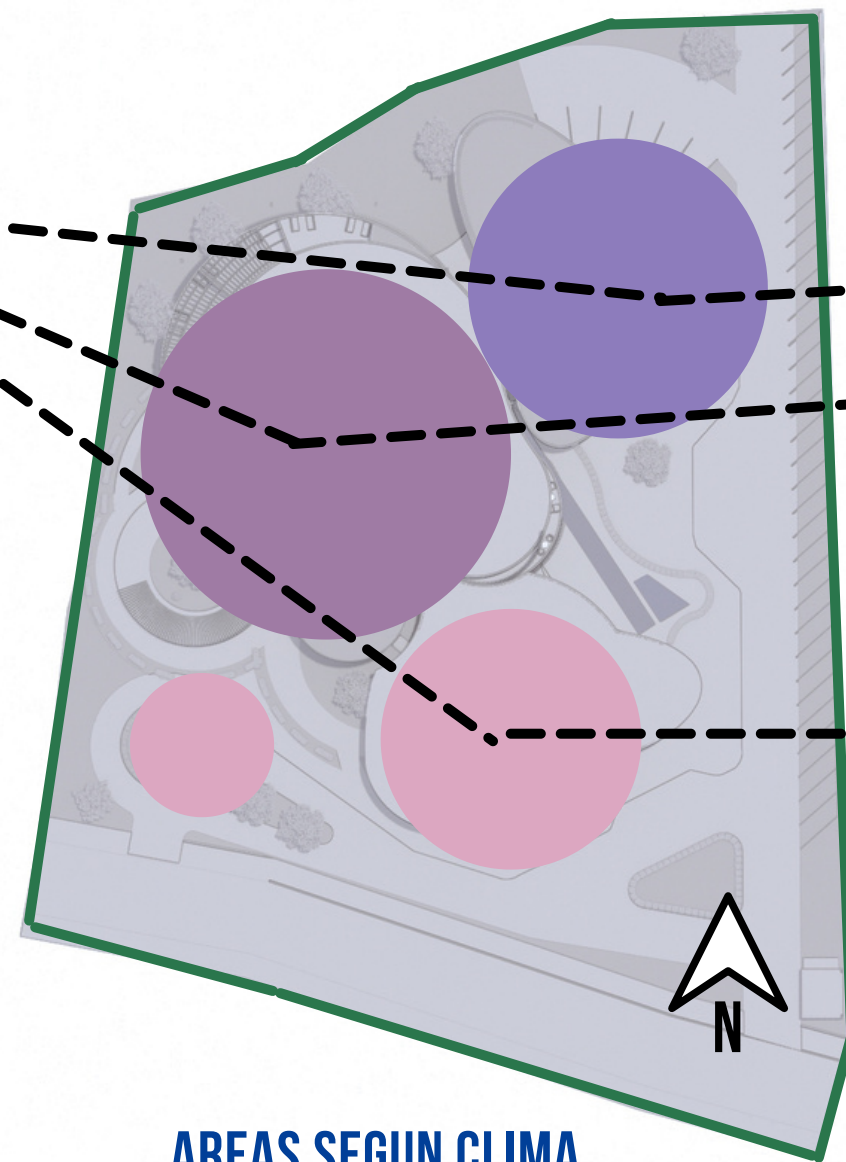
INCIDENCIA DE RAYOS SOLARES EN EL LOTE DURANTE EL VERANO Y EL INVIERNO



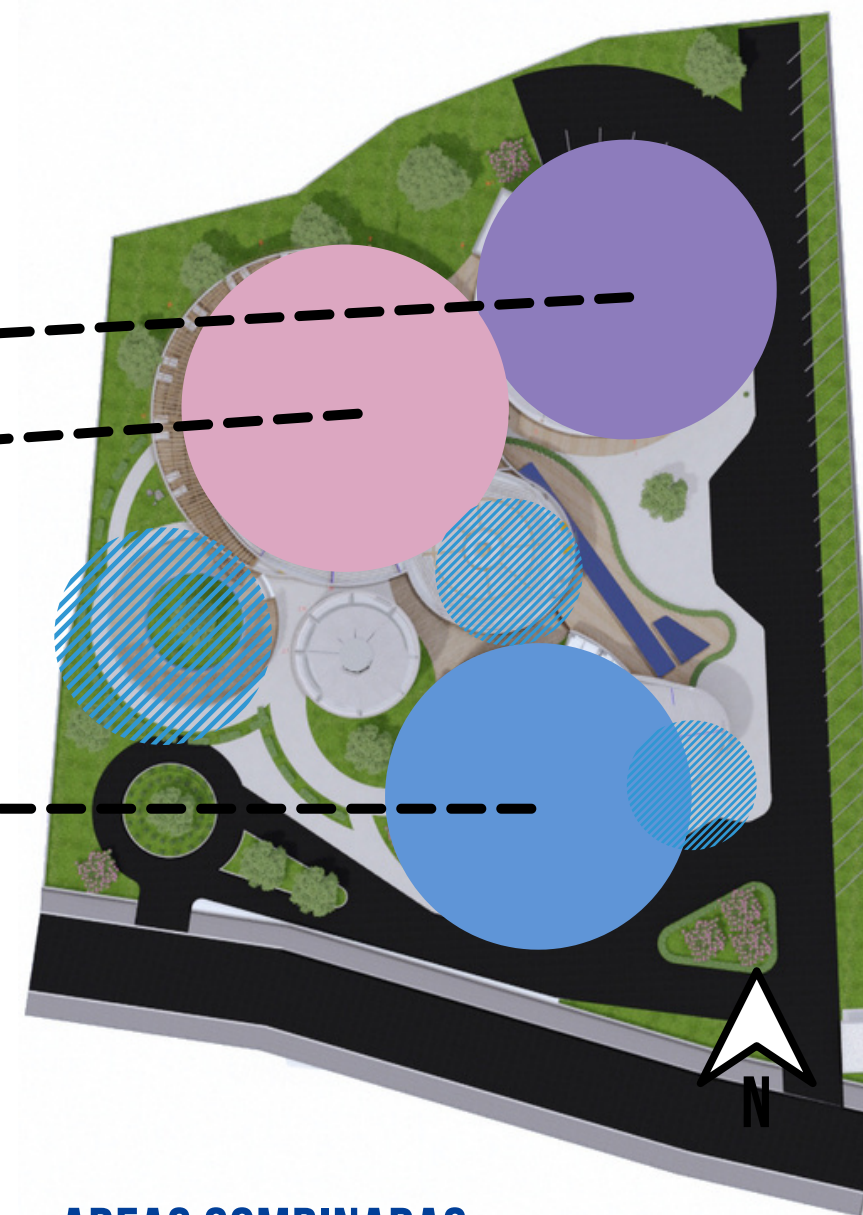
EVOLUCION DE LOS ESPACIOS EN PLANTA



AREAS SEGUN EJES

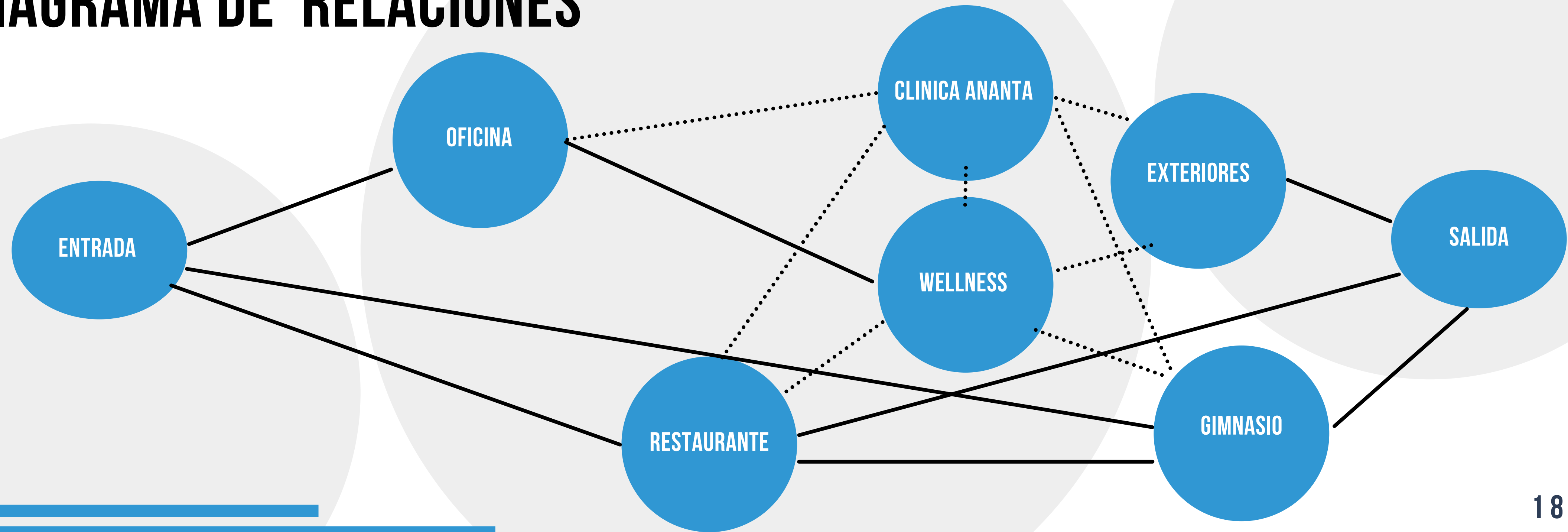


AREAS SEGUN CLIMA



AREAS COMBINADAS

DIAGRAMA DE RELACIONES



ESPACIOS MINIMOS REQUERIDOS

PARA TODO EL PROYECTO

1	RECEPCIÓN	20M2
1	TIENDA	30M2
2	AREAS VERDES SIN DISEÑO	55M2
2	CONECTORES	10M2
1	VESTIDOR MUJERES	16M2
1	VESTIDOR HOMBRES	16M2
1	CAFETERIA	25M2
4	BATERIAS DE BAÑOS	25M2
2	TINAS	4M2
1	SAUNA	5M2
1	RESTAURANTE	70M2
2	JARDIN INTERNO	50M2

1	JARDIN EXTERNO	40M2
1	CULTIVO ORGANICO	50M2
20	PARQUEO	12M2
1	ZONA DE TE	25M2
2	ZONA DE TERAPIA INDIVIDUAL	9M2
2	ZONA DE TERAPIA GRUPO	25M2
1	ZONA MULTIUSO	50M2
1	SALÓN DE EVENTOS	50M2
1	PISCINA FRIA	30M2
1	PISCINA CALIENTE	40M2
4	TERAPIA SALADA	4M2
4	ZONAS DE RELAJACION	5M2

1	ZONA DE MASAJE	8M2
1	GIMNASIO PESAS	100M2
1	GIMNASIO FUNCIONAL	100M2
1	OFICINA ADMINISTRATIVA	9M2
5	OFICINA TERAPIA	9M2
6	DUCHAS	2M2
2	CUARTO DE SERVICIO	6M2
1	AREA DE MAQUINAS	10M2
1	OFICINA NUTRICION	5M2
1	CLINICA	300M2
4	SALAS DE CIRUGIA MENOR	20M2
10	HABITACIONES	16M2



ANANTA WELLNESS

ANANTA WELLNESS & HEALTH CLINIC

PLAN ARQUITECTONICO

WELLNESS Y OFICINA

1	ADMINISTRACIÓN	8 M ²
1	ESCALERA Y ELEVADOR	18 M ²
1	ACCESO	33 M ²
1	TERAPIA DE SAL	28 M ²
1	AROMATERAPIA	9 M ²
1	VESTIDORES MUJERES	18 M ²
1	TURCO	20 M ²
1	SAUNA	20 M ²
1	VESTIDOR DE HOMBRES	18 M ²
1	SANITARIO DE HOMBRE PRIMERA PLANTA	15 M ²
1	MASAJES	45 M ²
1	ASEO	9 M ²
1	SANITARIO DE MUJERES	17 M ²
1	CAFETERÍA Y ESPACIO CENTRAL	124 M ²

1	ACCESO	33 M
1	BODEGA	9 M ²
1	ESCALERAS Y ELEVADOR	18 M ²
6	HABITACIÓN	30 M ²
1	CIRCULACIÓN SEGUNDA PLANTA	145 M ²
1	BAÑO SEGUNDA PLANTA	77 M ²
1	BAÑO X 2 TERCER PISO ÁREA SOCIAL	44 M ²
1	SANITARIO DE MUJERES	33 M ²
1	BODEGA	18 M ²
1	SANITARIO DE HOMBRES	14 M ²
1	MEDITACIÓN	107 M ²
1	YOGA	80 M ²
1	ESPACIO EXTERIOR	58 M ²

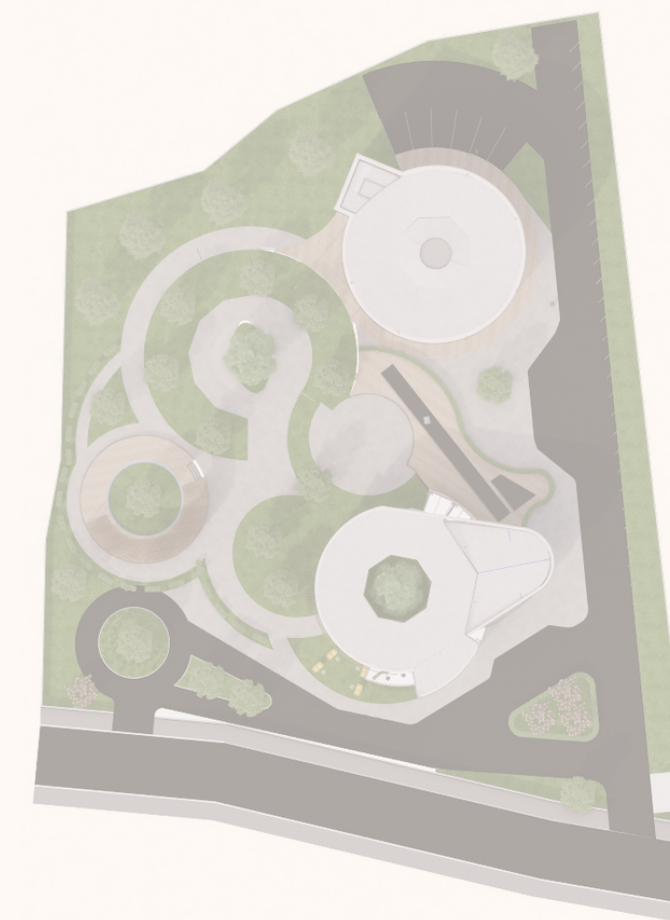
1	SALA DE ESPERA	54 M ²
1	BODEGA	29 M ²
1	SANITARIO	16 M ²
1	RECEPCIÓN	15 M ²
1	CO WORKING	69 M ²
1	SALA DE REUNIONES	15 M ²
1	SUPERVISOR	13 M ²

PLAN ARQUITECTONICO

RESTAURANTE Y GIMNASIO

1	SANITARIO	22 M ²
1	SALA DE ESPERA	31 M ²
1	RECEPCIÓN	5 M ²
1	MESAS UNO	24 M ²
1	MESAS DOS	98 M ²
1	ESCALERA	12 M ²
1	CIRCULACIÓN	58 M ²
1	COCINA	36 M ²
1	BAÑO	65 M ²

1	ENTRADAS	53 M ²
1	RECEPCIÓN	12 M ²
1	LAVATORIO DE HOMBRES	9 M ²
1	LAVATORIO DE MUJERES	9 M ²
1	CAMINADORA	23 M ²
1	GIMNASIO	134 M ²
1	ÁREA ESTIRAMIENTO	50 M ²
1	CAMBIADORES PARA PISCINA	22 M ²
1	ÁREA DE PISCINA	220 M ²
1	CONFERENCIA	106 M ²
1	LAVATORIO	22 M ²
1	JARDÍN CENTRAL	76M ²



PLAN ARQUITECTONICO

WELLNESS ANANTA



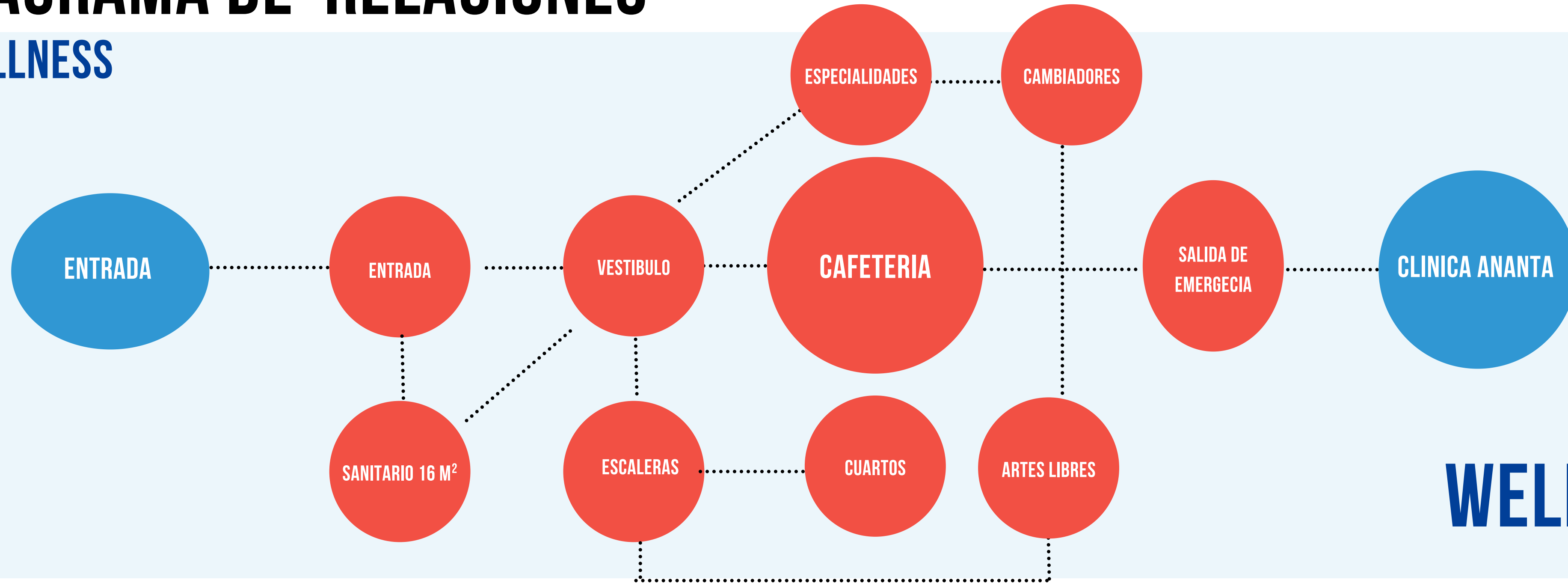
202



203

DIAGRAMA DE RELACIONES

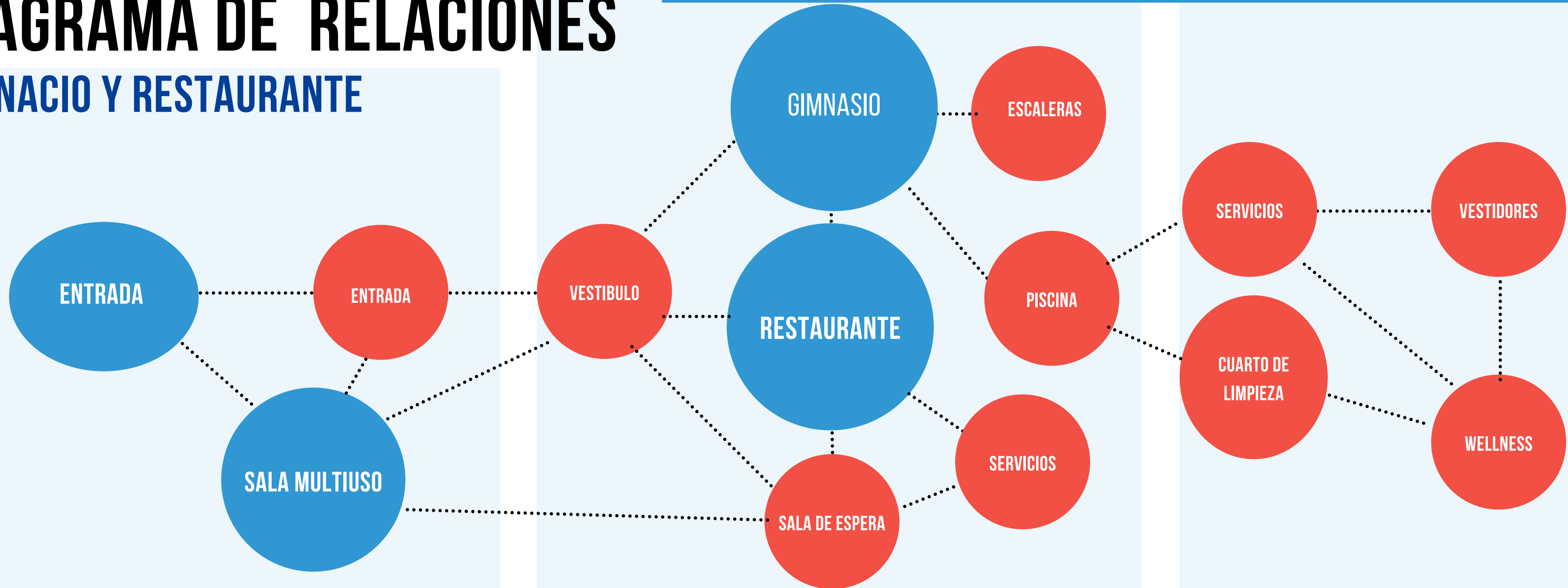
WELLNESS



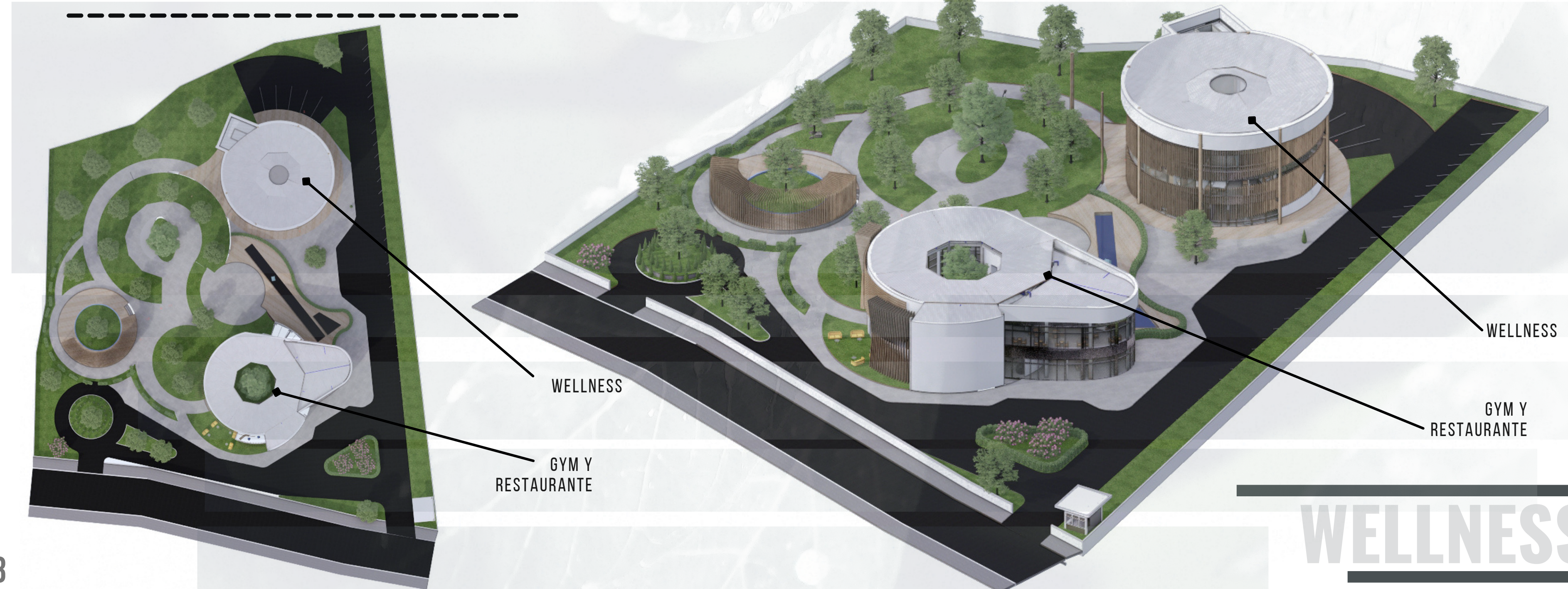
WELLNESS

DIAGRAMA DE RELACIONES

GIMNACIO Y RESTAURANTE



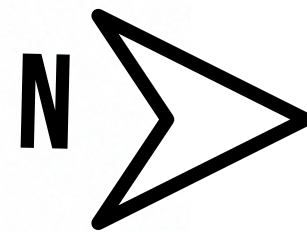
ANANTA WELLNESS



PLANTA DE CONJUNTO

ESCALA 1.1000

TODA LA VEGETACION ES DE LA ZONA



1

16

PROPUESTA MATERIAL



PROPUESTA VEGETAL



LONICERA NITIDA

CACTUS

CORTEZA AMARILLA

DELONIX

BOUGAINVILLEA

BREZO

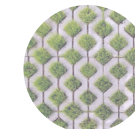
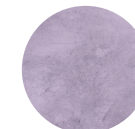
PROPUESTA MATERIAL

PLANTA DE CONJUNTO

CONCRETO
SE LE PUEDE DAR COLOR SI SE LE AGREGA UN PIGMENTO A LA MEZCLA. SUPERFICIE LISA DE FÁCIL MANTENIMIENTO. DURADERO, LIGERO, CONTROL TÉRMICO. SE PUEDE APLICAR SIN NECESIDAD DE QUITAR EL ACABADO ANTERIOR EN EL CASO DE UNA REMODELACIÓN.

CONCRETO IMPRESO
DURO, RESISTENTE, FÁCIL DE APLICAR Y DE MANTENIMIENTO. AMPLIA GAMA DE COLORES Y ACABADOS, SE PUEDE IMITAR MUCHOS MATERIALES.

ADOQUINES
SON PIEDRAS O BLOQUES LABRADOS Y DE FORMA RECTANGULAR, GENERALMENTE DE GRANITO O ARENISCA, SU FORMATO ES UTILIZADO DESDE TIEMPOS ANTIGUOS, SIENDO EL MÁS COMÚN 20 X 15 CMS



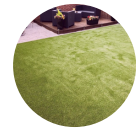
TECA AFRICANA

MADERA DE IROKO. CONOCIDA COMO LA "TECA AFRICANA" TIENE UN COLOR AMARILLENTO QUE RÁPIDAMENTE SE OSCURECE HACIA UN BONITO Y RICO MARRÓN. ES UTILIZADO PARA UNA GRAN VARIEDAD DE TRABAJOS ESPECIALMENTE: LA FABRICACIÓN DE TARIMAS.



ZACATE ARTIFICIAL

EL CÉSPED SINTÉTICO ES UNA EXCELENTE OPCIÓN PARA LOGRAR UN ASPECTO NATURAL EN EL DISEÑO DE ESPACIOS ES UN MATERIAL MANIPULABLE QUE SE PUEDE INSTALAR CASI EN CUALQUIER SITIO LE BRINDA LA LIMPIEZA Y BELLEZA SOÑADA, ADEMÁS DE QUE NO REQUIERE PRÁCTICAMENTE MANTENIMIENTO.



PROPUESTA VEGETAL

PLANTA DE CONJUNTO

PERENNE

SE TRATA DE UN ARBUSTO PERENNE DE ENTRE 1,5 Y 2,5 M DE ALTURA. CRECE CON MAYOR FRECUENCIA EN CLAROS DE BOSQUES O PRADOS, EN ESPECIAL DONDE EL FUEGO O LAS TALAS HAN DEJADO UN ESPACIO ABIERTO PARA QUE MEDRE ESTA COLONIZADORA OPORTUNISTA, CON MOBILIARIO APARTE



LONICERA NITIDA

PLANTA DE EXTERIOR PERENNE DE HOJAS PEQUEÑAS DE COLOR VERDE BRILLANTE, QUE SE VUELVEN OCREAS EN OTOÑO. PUEDE CRECER HASTA UNA ALTURA DE 2 M - ES UN ARBUSTO MUY RÚSTICO - ES UNA PLANTA APROPIADA PARA PLANTAR ENTRE ÁRBOLES. MUY USADA EN SETOS.



BREZO

ES UN PEQUEÑO GÉNERO MONOTÍPICO DE PLANTAS FANERÓGAMAS PERTENECIENTES A LA FAMILIA ERICACEAE. SU ÚNICA ESPECIE: CALLUNA VULGARIS. ES NATURAL DE EUROPA, NORTE DE ÁFRICA Y AMÉRICA DONDE CRECE EN TERRENOS ESTÉRILES Y ÁCIDOS COMO TURBERAS Y LANDAS



CORTEZA AMARILLA

TABEUIA OCHRACEA ES UN ÁRBOL MADERABLE, NATIVO DE SUDAMÉRICA, EN LA VEGETACIÓN DEL CERRADO, PANTANAL, EN CR, ES UN ÁRBOL CADUCIFOLIO, DE HASTA 15 M DE ALTURA. SUS FLORES SON AMARILLAS CLARAS CON LÍNEAS ROJAS EN EL CUELLO



DELONIX

FRAMBOYÁN DE MADAGASCAR, ES UN ÁRBOL DE LA FAMILIA DE LAS FABACEAS. ES UNO DE LOS ÁRBOLES MÁS COLORIDOS DEL MUNDO POR SUS FLORES ROJAS, ANARANJADAS, LILAS, Y POR SU FOLLAJE VERDE BRILLANTE PUEDE LLEGAR A MEDIR HASTA 12 M



BOUGAINVILLEA

SON ENREDADERAS DE PORTE ARBUSTIVO QUE MIDEN DE 1 HASTA 12 M DE ALTURA, Y QUE CRECEN EN CUALQUIER TERRENO SIMPLES Y DE FORMA OVALADO-ACUMINADA DE 4-12 CM DE LARGO Y 2-6 DE ANCHO



2 1 1

PROPUESTA MATERIAL

PLANTA DE CONJUNTO

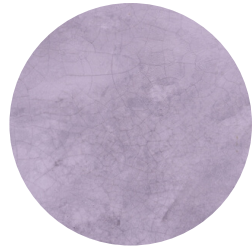
PROPUESTA VEGETAL

PLANTA DE CONJUNTO

CONCEPTO

▶ CONCRETO

Se le puede dar color si se le agrega un pigmento a la mezcla. Superficie lisa de fácil mantenimiento. Duradero, ligero, control térmico. Se puede aplicar sin necesidad de quitar el acabado anterior en el caso de una remodelación.



▶ TECA AFRICANA

Madera de Iroko. Conocida como la "Teca Africana" tiene un color amarillento que rápidamente se oscurece hacia un bonito y rico marrón. Es utilizado para una gran variedad de trabajos especialmente: la fabricación de tarimas,



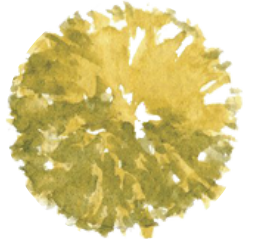
▶ PERENNE

Se trata de un arbusto perenne de entre 1,5 y 2,5 m de altura. Crece con mayor frecuencia en claros de bosques o prados, en especial donde el fuego o las talas han dejado un espacio abierto para que medre esta colonizadora oportunista. con mobiliario aparte



▶ CORTEZA AMARILLA

Tabebuia ochracea es un árbol maderable, nativo de Sudamérica, en la vegetación del Cerrado, Pantanal, en CR. Es un árbol caducifolio, de hasta 15 m de altura. Sus flores son amarillas claras con líneas rojas en el cuello



▶ CONCRETO IMPRESO

Duro, resistente, fácil de aplicar y de mantenimiento. Amplia gama de colores y acabados, se puede imitar muchos materiales.



▶ ZACATE ARTIFICIAL

El césped sintético es una excelente opción para lograr un aspecto natural en el diseño de espacios es un material manipulable que se puede instalar casi en cualquier sitio le brinda la limpieza y belleza soñada, además de que no requiere prácticamente mantenimiento.



▶ LONICERA NITIDA

Planta de exterior perenne de hojas pequeñas de color verde brillante, que se vuelven ocres en otoño. Puede crecer hasta una altura de 2 m.- Es un arbusto muy rústico.- Es una planta apropiada para plantar entre árboles. Muy usada en setos.



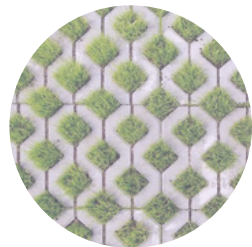
▶ DELONIX

Framboyán de Madagascar, es un árbol de la familia de las fabáceas. Es uno de los árboles más coloridos del mundo por sus flores rojas, anaranjadas, lilas, y por su follaje verde brillante puede llegar a medir hasta 12 m



▶ ADOQUINES

Son piedras o bloques labrados y de forma rectangular, generalmente de granito o arenisca, su formato es utilizado desde tiempos antiguos, siendo el más común 20 X 15 cms



▶ ASFALTO ECOLÓGICO

Son enredaderas de porte arbustivo que miden de 1 hasta 12 m de altura, y que crecen en cualquier terreno simples y de forma ovalado-acuminada de 4-12 cm de largo y 2-6 de ancho



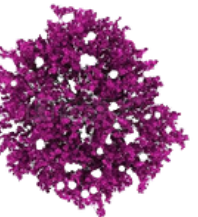
▶ BREZO

Es un pequeño género monotípico de plantas fanerógamas pertenecientes a la familia Ericaceae. Su única especie: Calluna vulgaris, es natural de Europa, norte de África y América donde crece en terrenos estériles y ácidos como turberas y landas

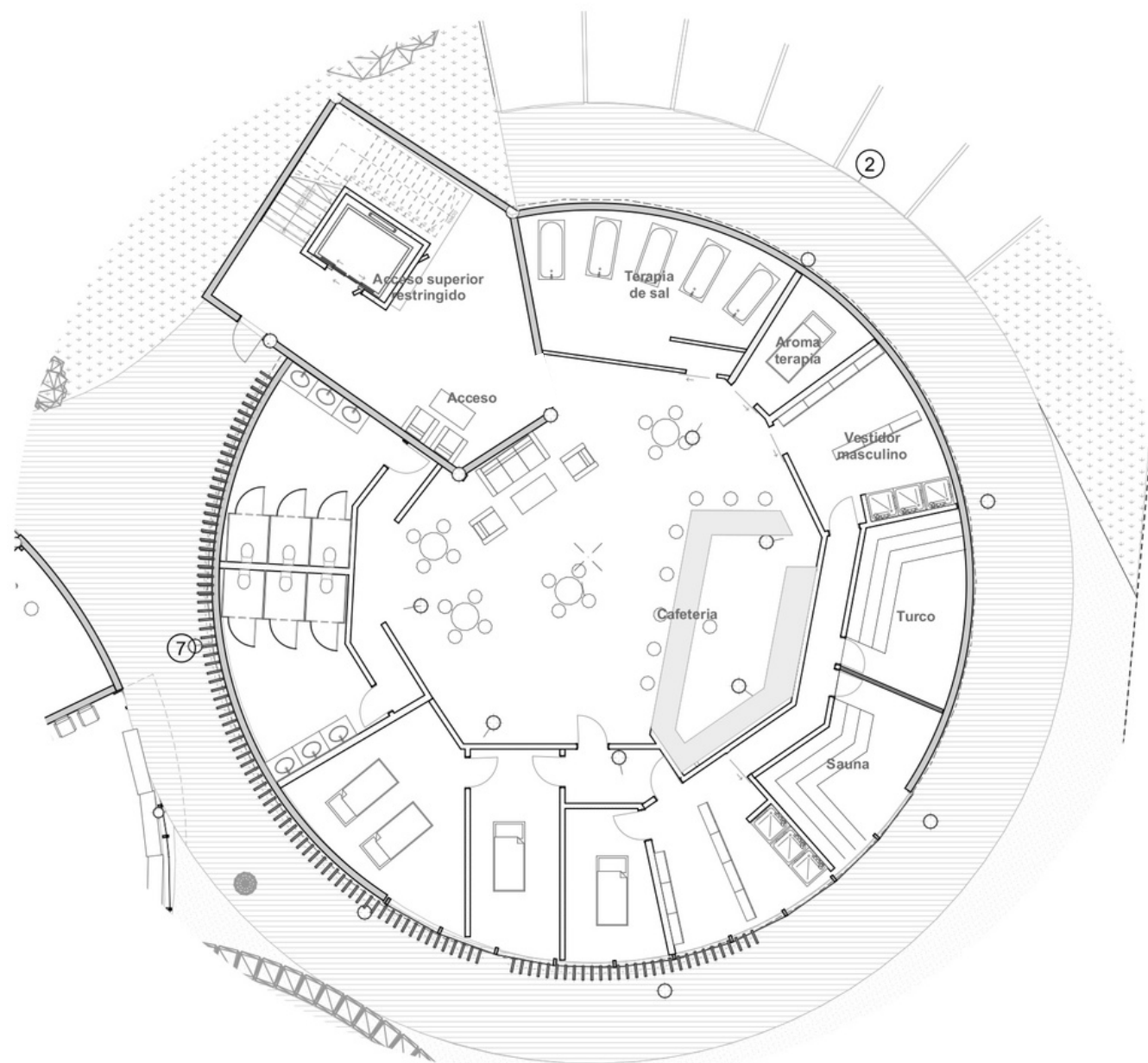


▶ BOUGAINVILLEA

Son enredaderas de porte arbustivo que miden de 1 hasta 12 m de altura, y que crecen en cualquier terreno simples y de forma ovalado-acuminada de 4-12 cm de largo y 2-6 de ancho

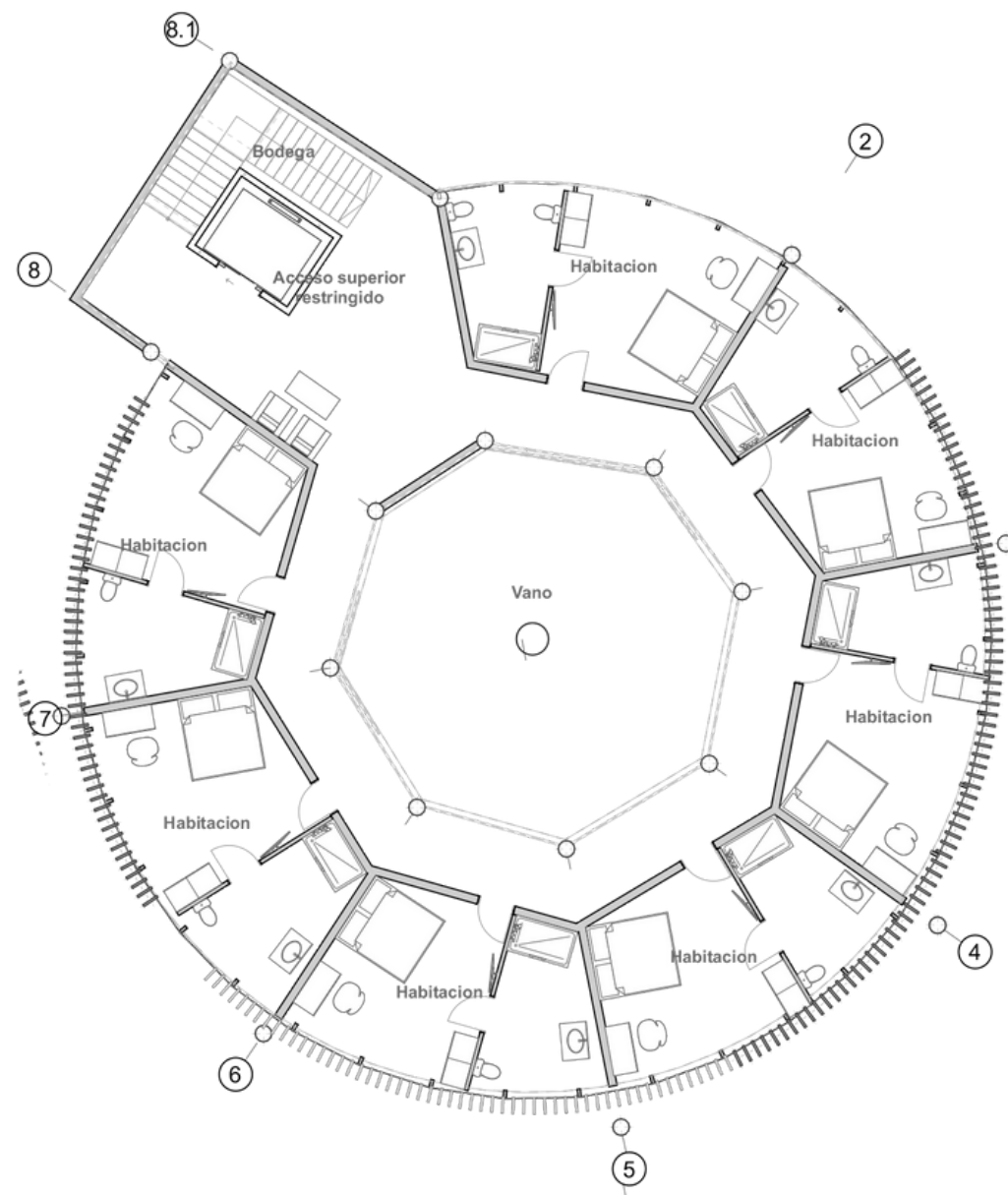


PRIMERA PLANTA



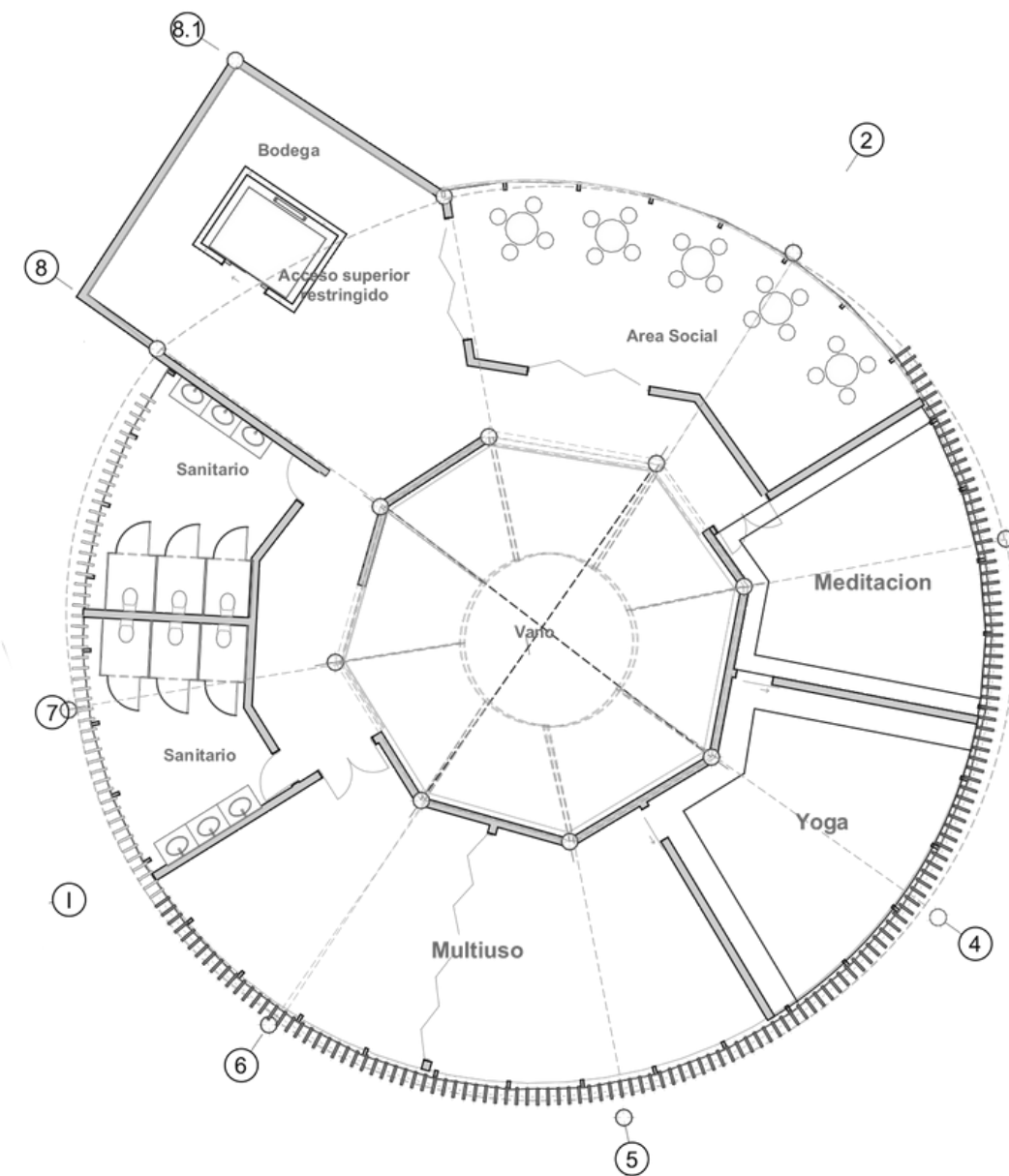
EDIFICIO WELLNESS

SEGUNDA PLANTA



EDIFICIO WELLNESS

TERCERA PLANTA



EDIFICIO WELLNESS

PLANTAS

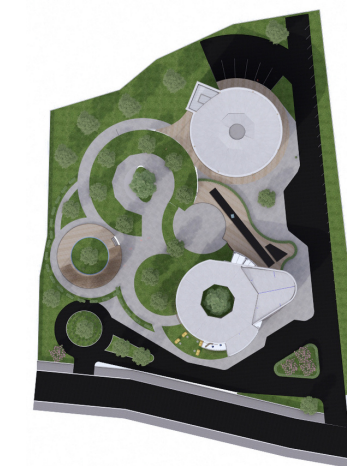
ESCALA 1.100

WELLNESS

PRIMERA PLANTA
SEGUNDA PLANTA
TERCERA PLANTA

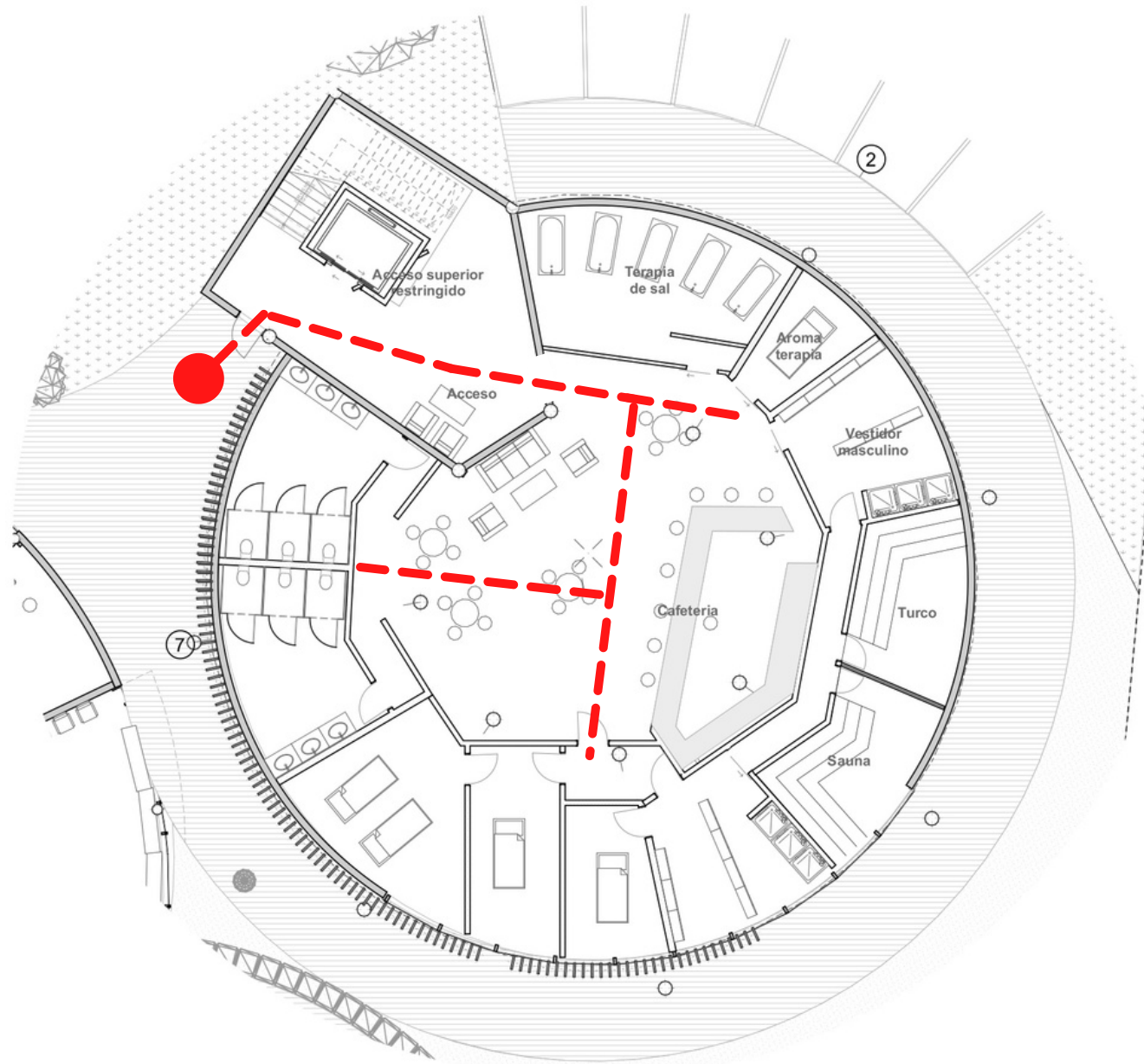


UBICACION EN EL LOTE



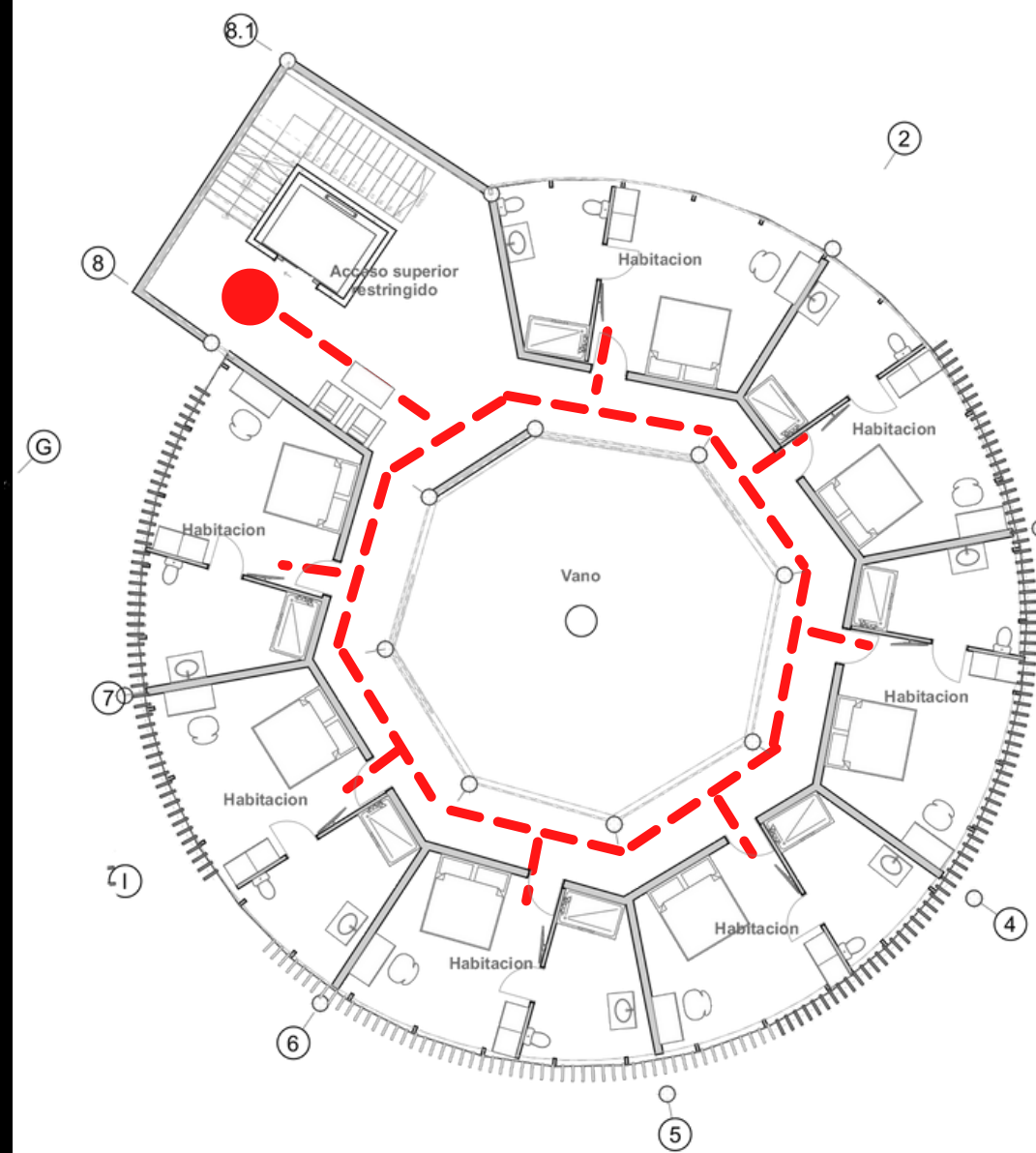
ANANTA WELLNESS

RUTA EVACUACIÓN PRIMERA PLANTA



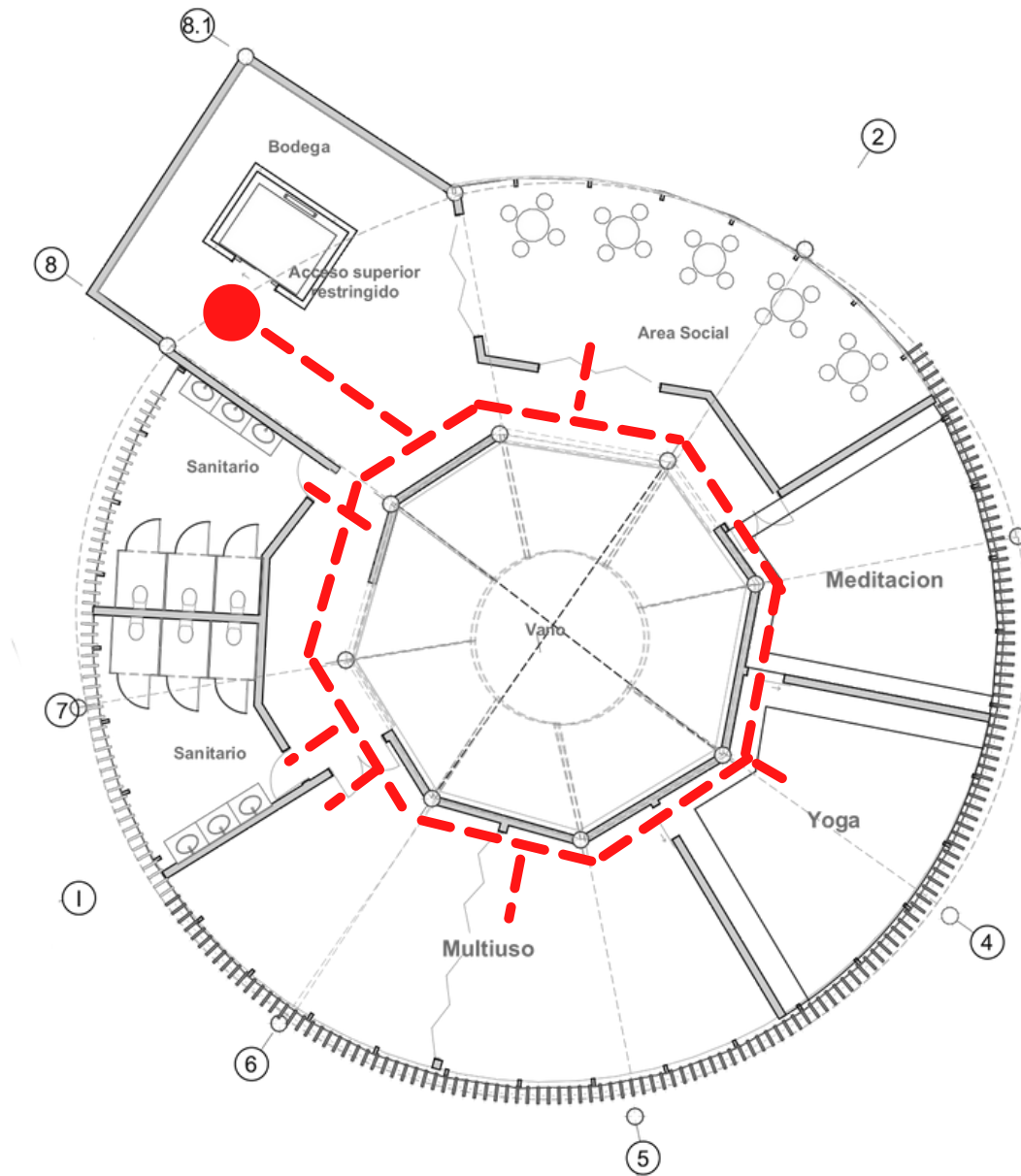
EDIFICIO WELLNESS

RUTA EVACUACIÓN SEGUNDA PLANTA



EDIFICIO WELLNESS

RUTA EVACUACIÓN TERCERA PLANTA



EDIFICIO WELLNESS

EVACUACIÓN

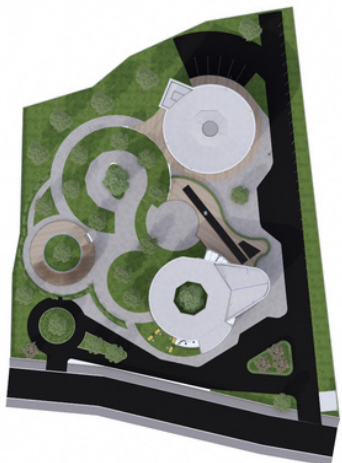
ESCALA 1.100

WELLNESS

PRIMERA PLANTA
SEGUNDA PLANTA
TERCERA PLANTA



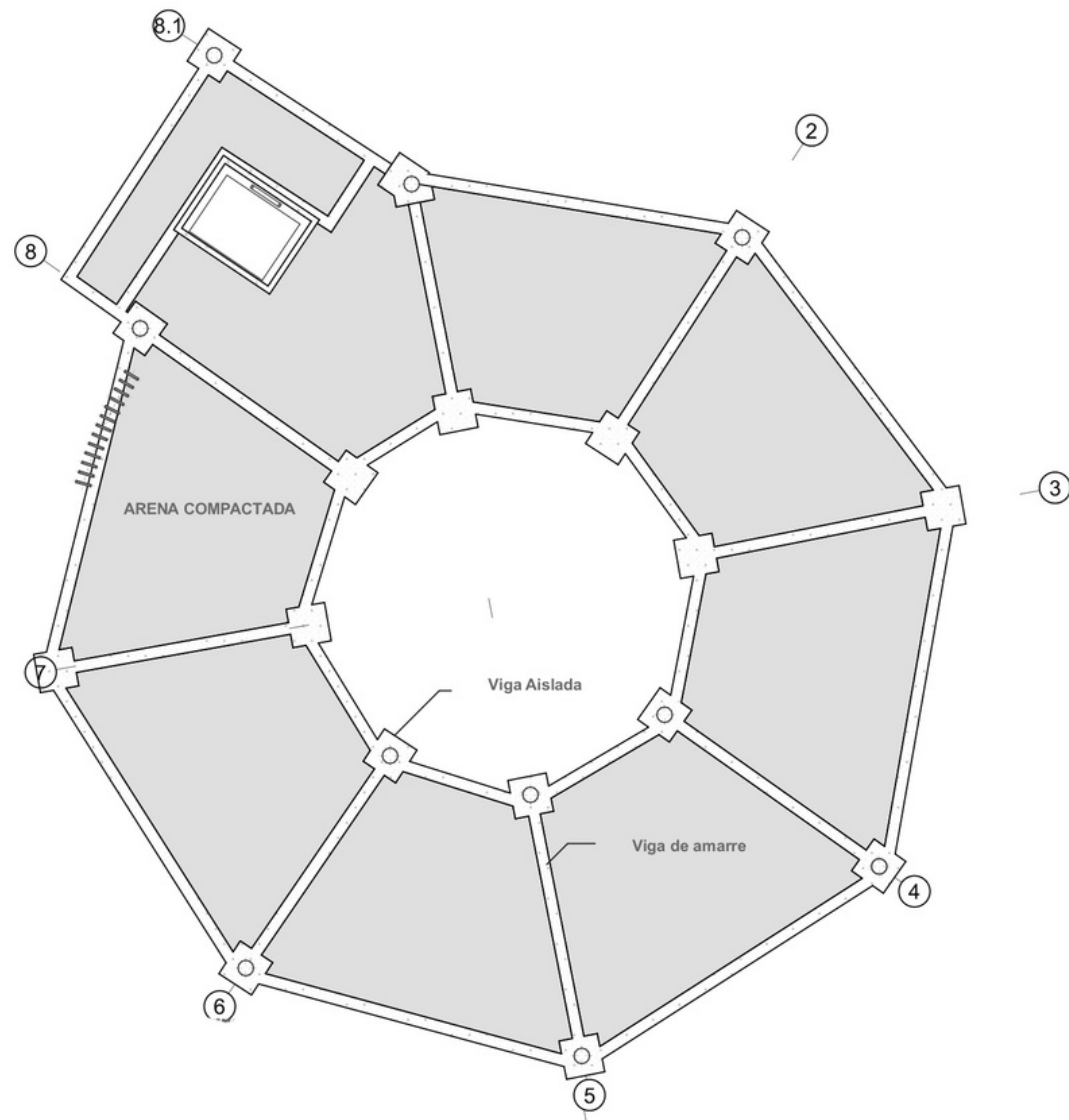
UBICACION EN EL LOTE



ANANTA
WELLNESS

CIMENTOS

ESCALA . NO DEFINIDA POR ASPECTOS ILUSTRATIVOS

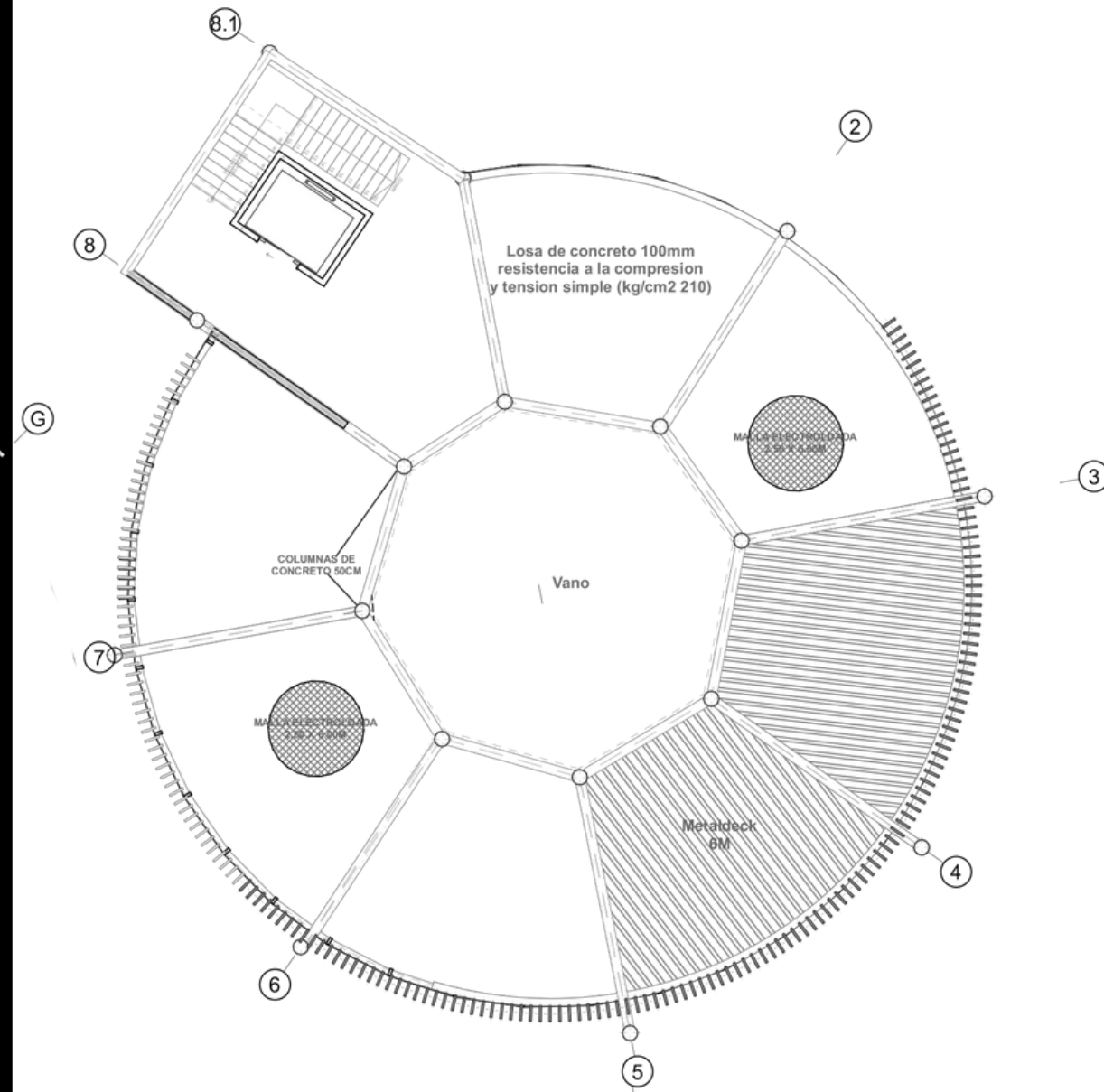


218

EDIFICIO WELLNESS

ENTREPISOS

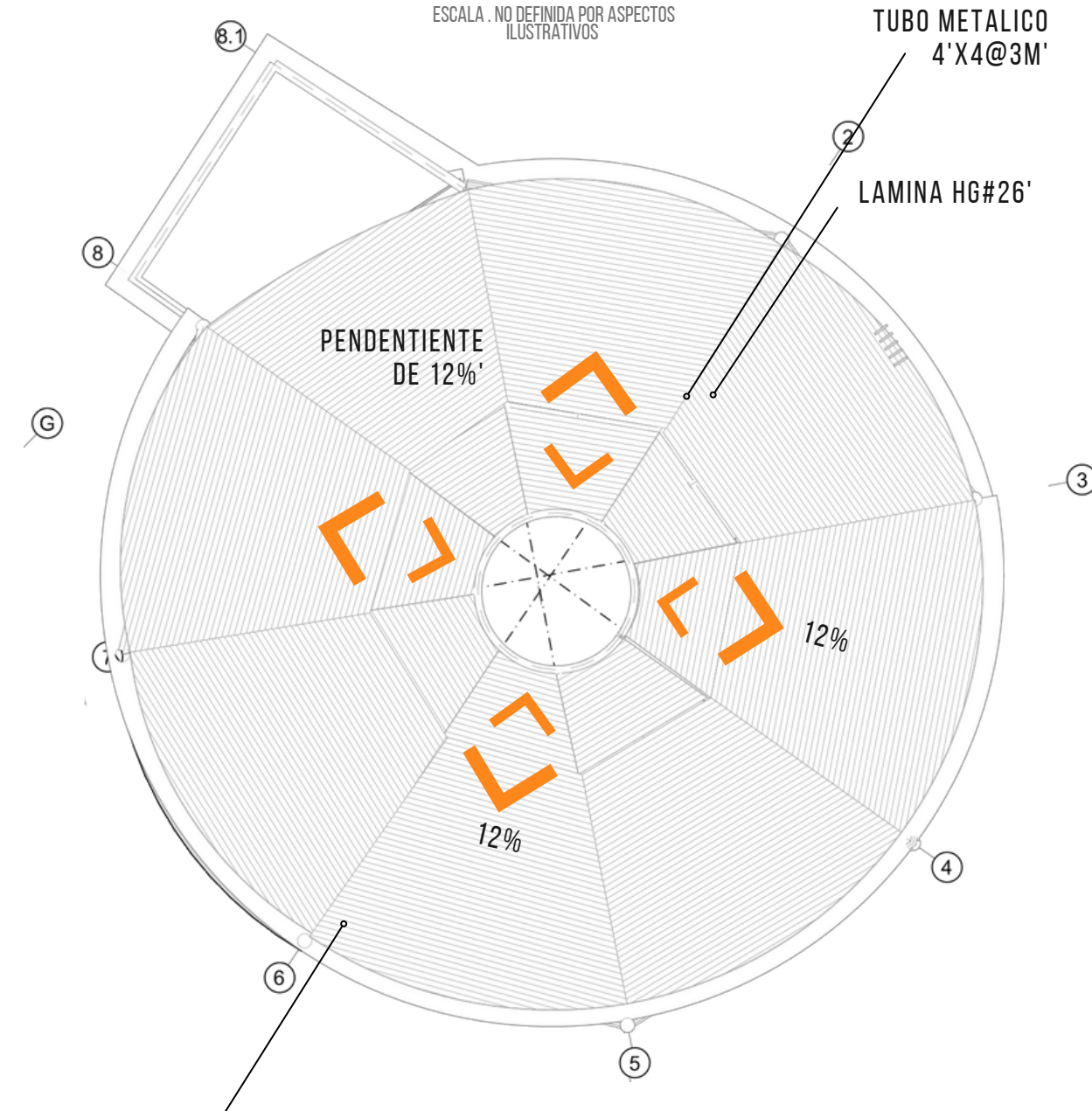
ESCALA . NO DEFINIDA POR ASPECTOS ILUSTRATIVOS



EDIFICIO WELLNESS

TECHOS

ESCALA . NO DEFINIDA POR ASPECTOS ILUSTRATIVOS



CLAVADORES 2'X3'@80CM

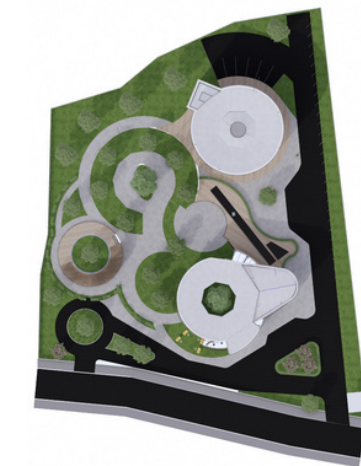
EDIFICIO WELLNESS

219

ESTRUCTURA

- CIMENTOS
- ENTREPISOS
- TECHOS

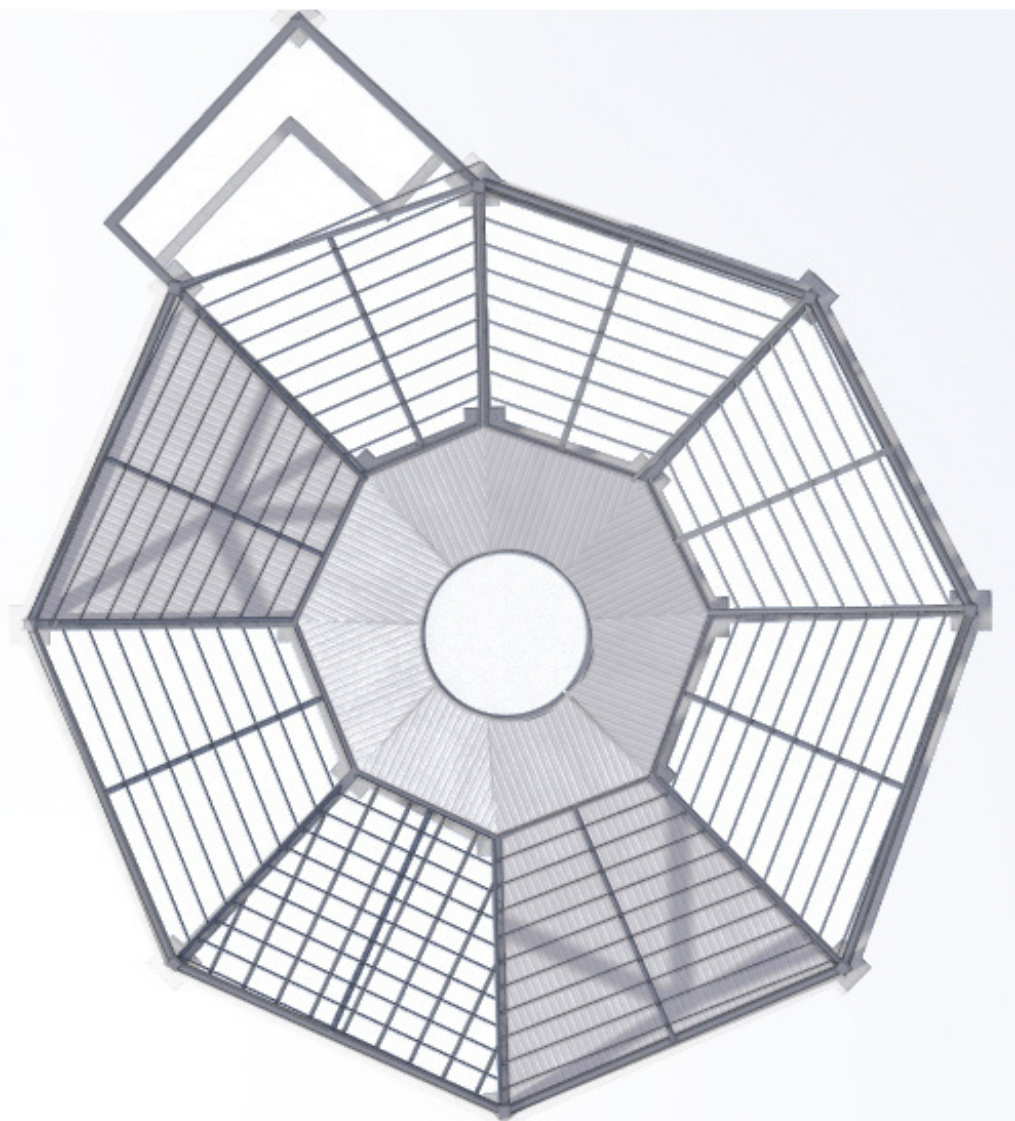
UBICACION EN EL LOTE



ANANTA
WELLNESS

DETALLE ESTRUCTURAL

ESCALA . NO DEFINIDA POR ASPECTOS ILUSTRATIVOS

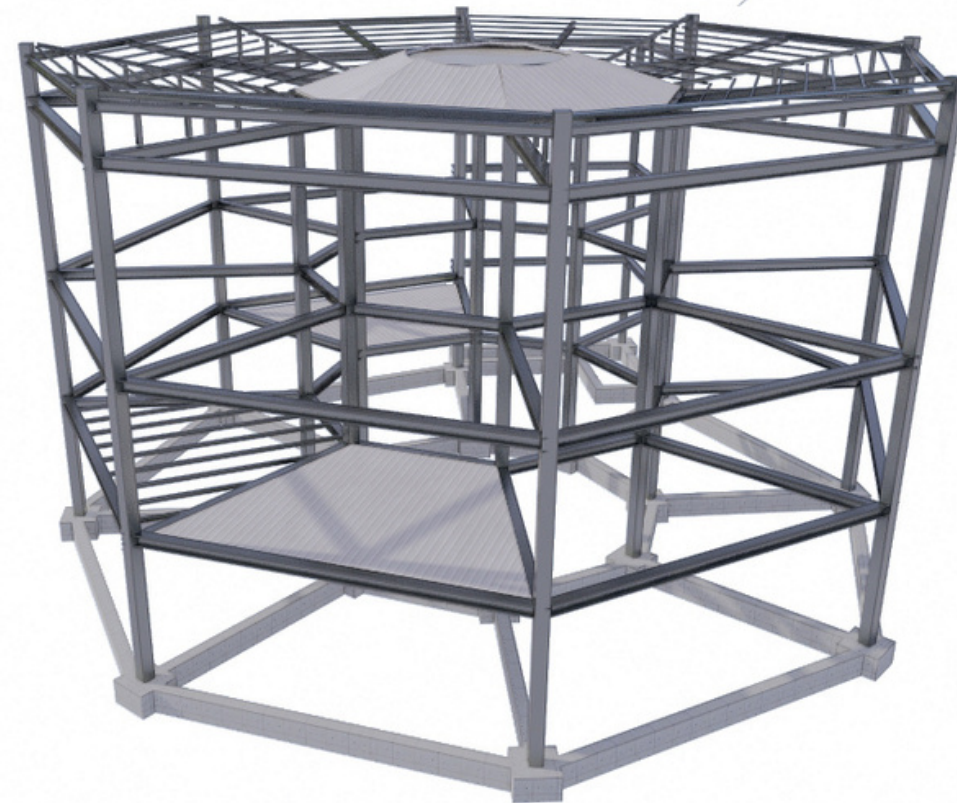


220

EDIFICIO WELLNESS

COLUMNAS Y VIGAS METALICAS

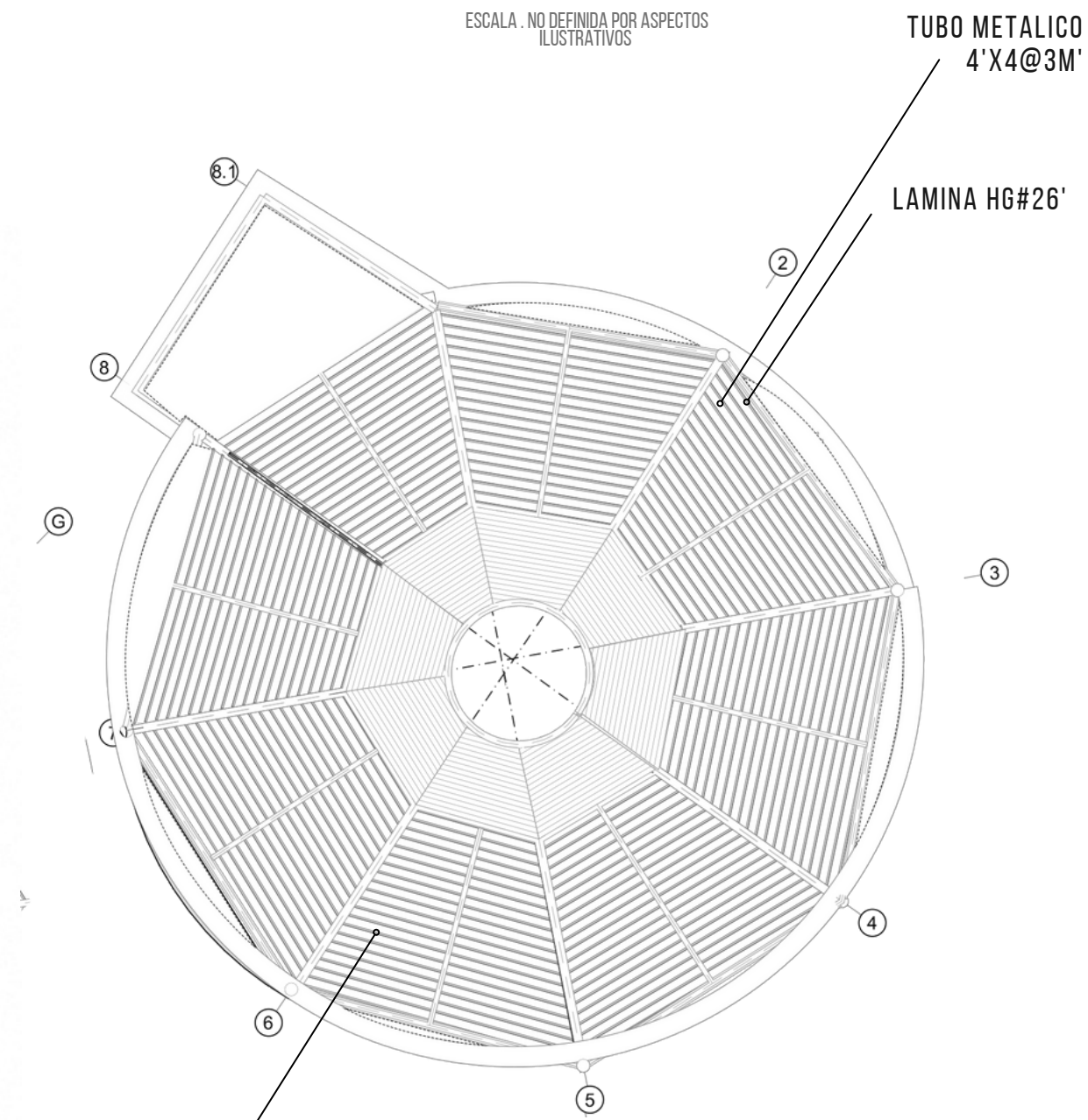
ESCALA . NO DEFINIDA POR ASPECTOS ILUSTRATIVOS



EDIFICIO WELLNESS

ESTRUCTURA DE TECHO

ESCALA . NO DEFINIDA POR ASPECTOS ILUSTRATIVOS



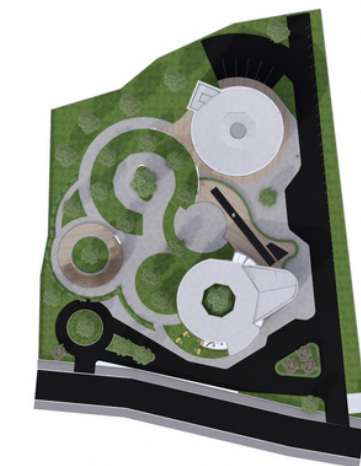
EDIFICIO WELLNESS

221

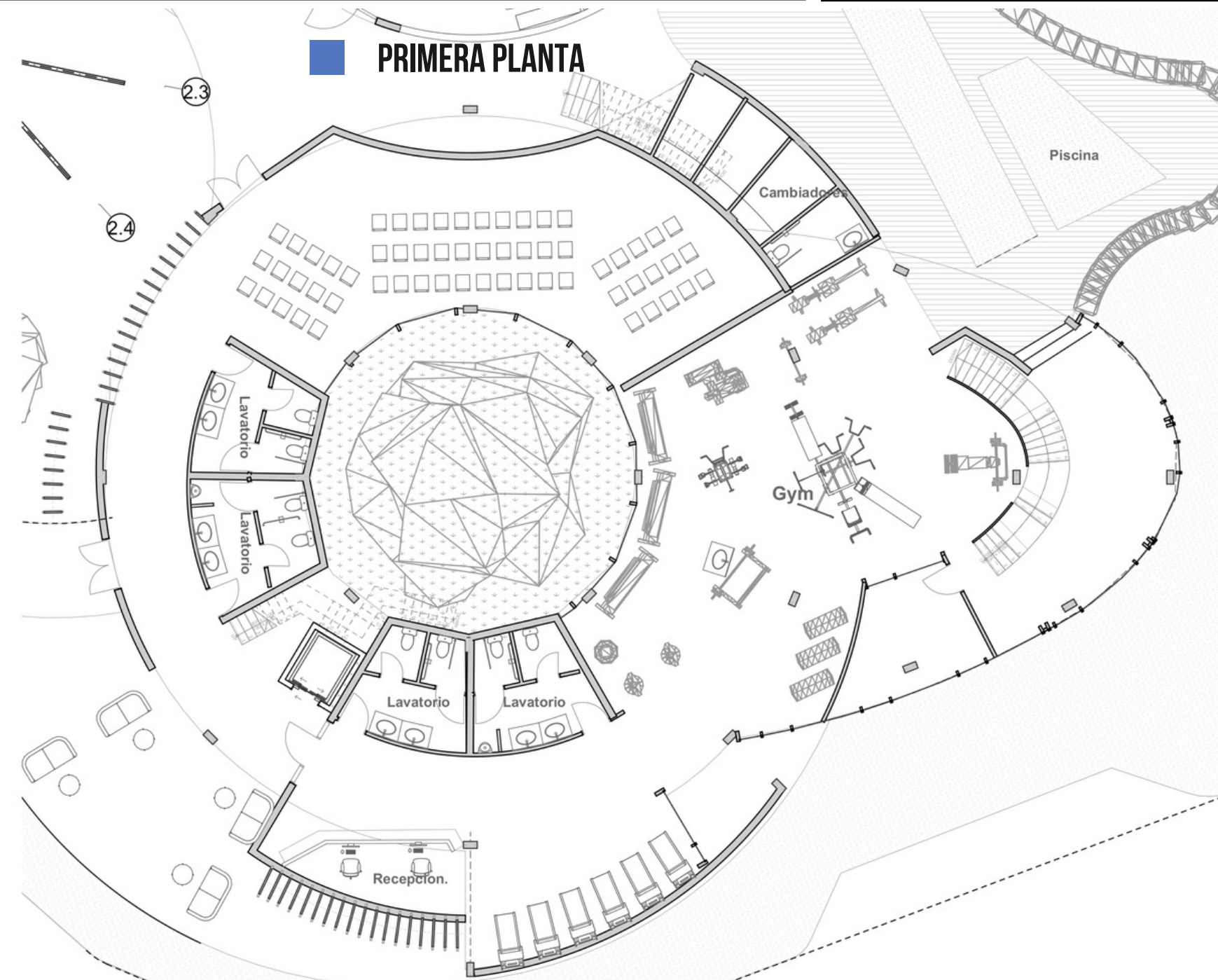
ESTRUCTURA

- ESTRUCTURA ENTREPISO
- COLUMNAS Y VIGAS
- ESTRUCTURA DE TECHO

UBICACION EN EL LOTE



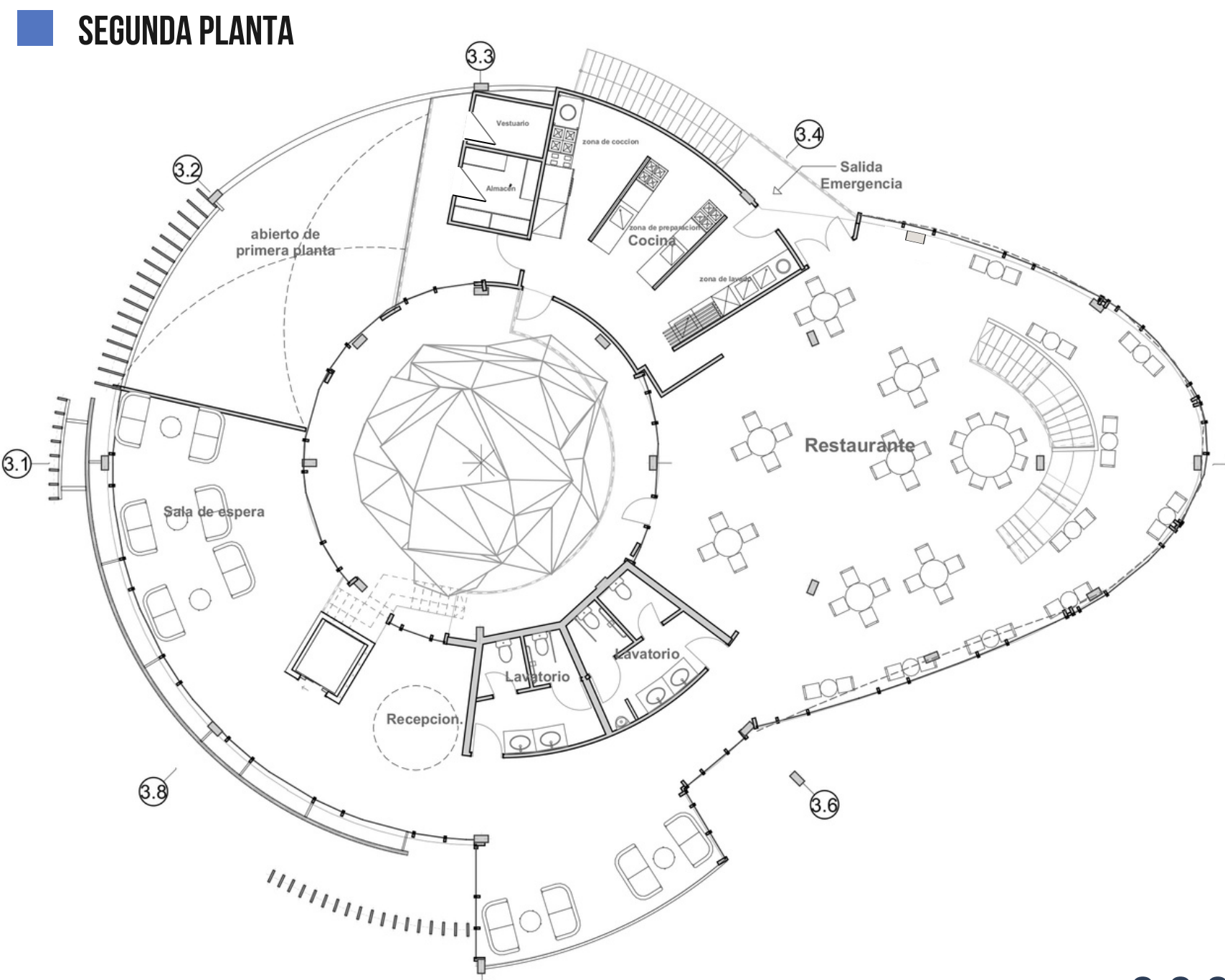
ANANTA
WELLNESS



PRIMERA PLANTA

EDIFICIO RESTAURANTE Y GIMNASIO

2 2 2



SEGUNDA PLANTA

EDIFICIO RESTAURANTE Y GIMNASIO

2 2 3

PLANTAS

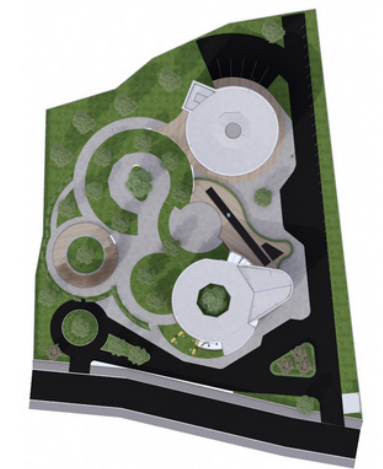
ESCALA 1.100

GYM / RESTARANTE

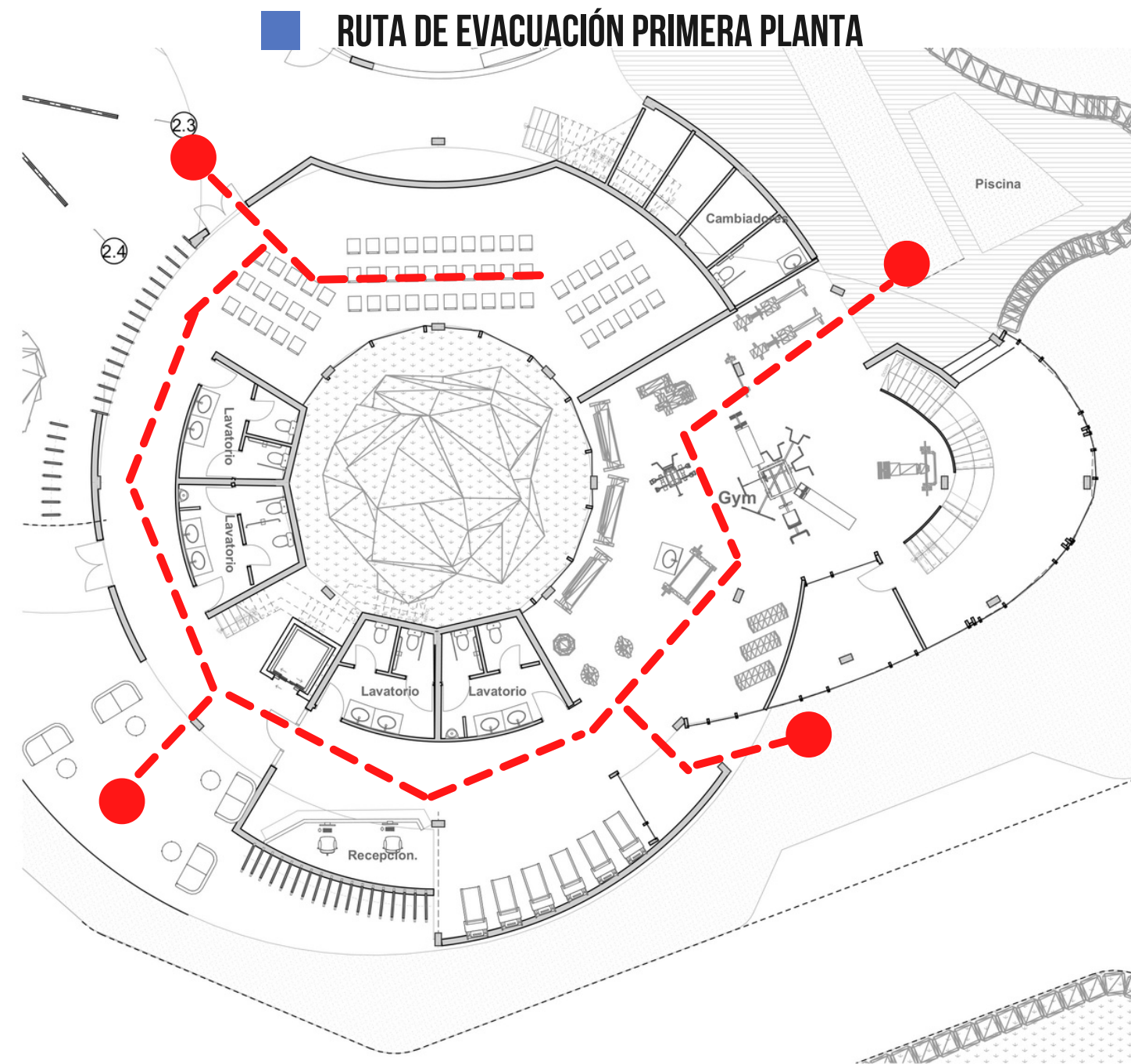
PRIMERA PLANTA
SEGUNDA PLANTA



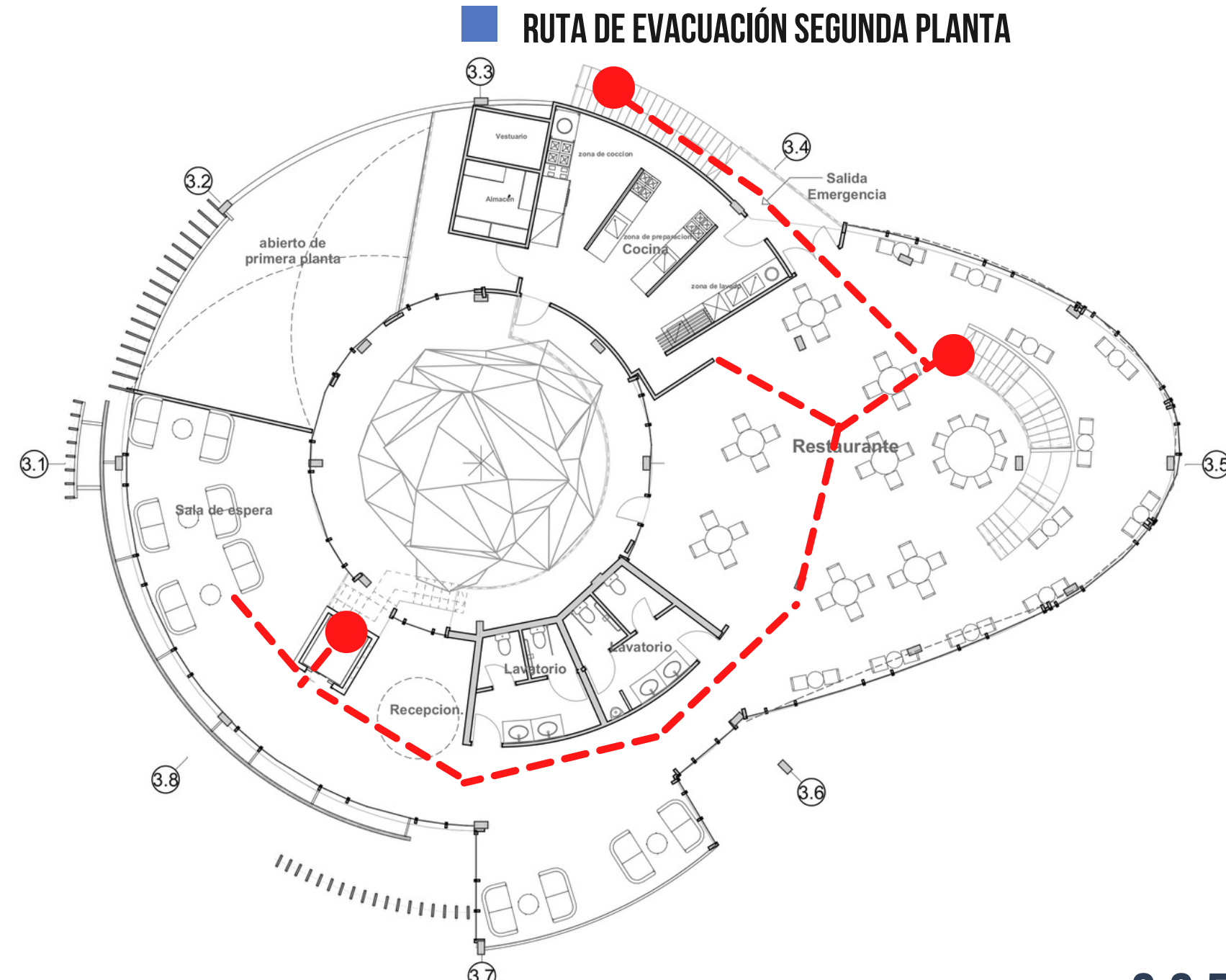
UBICACION EN EL LOTE



**ANANTA
WELLNESS**



EDIFICIO RESTAURANTE Y GIMNASIO



EDIFICIO RESTAURANTE Y GIMNASIO

EVACUACIÓN

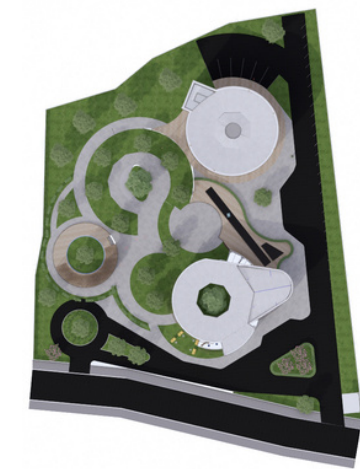
ESCALA 1.100

GYM / RESTAURANTE

PRIMERA PLANTA
SEGUNDA PLANTA

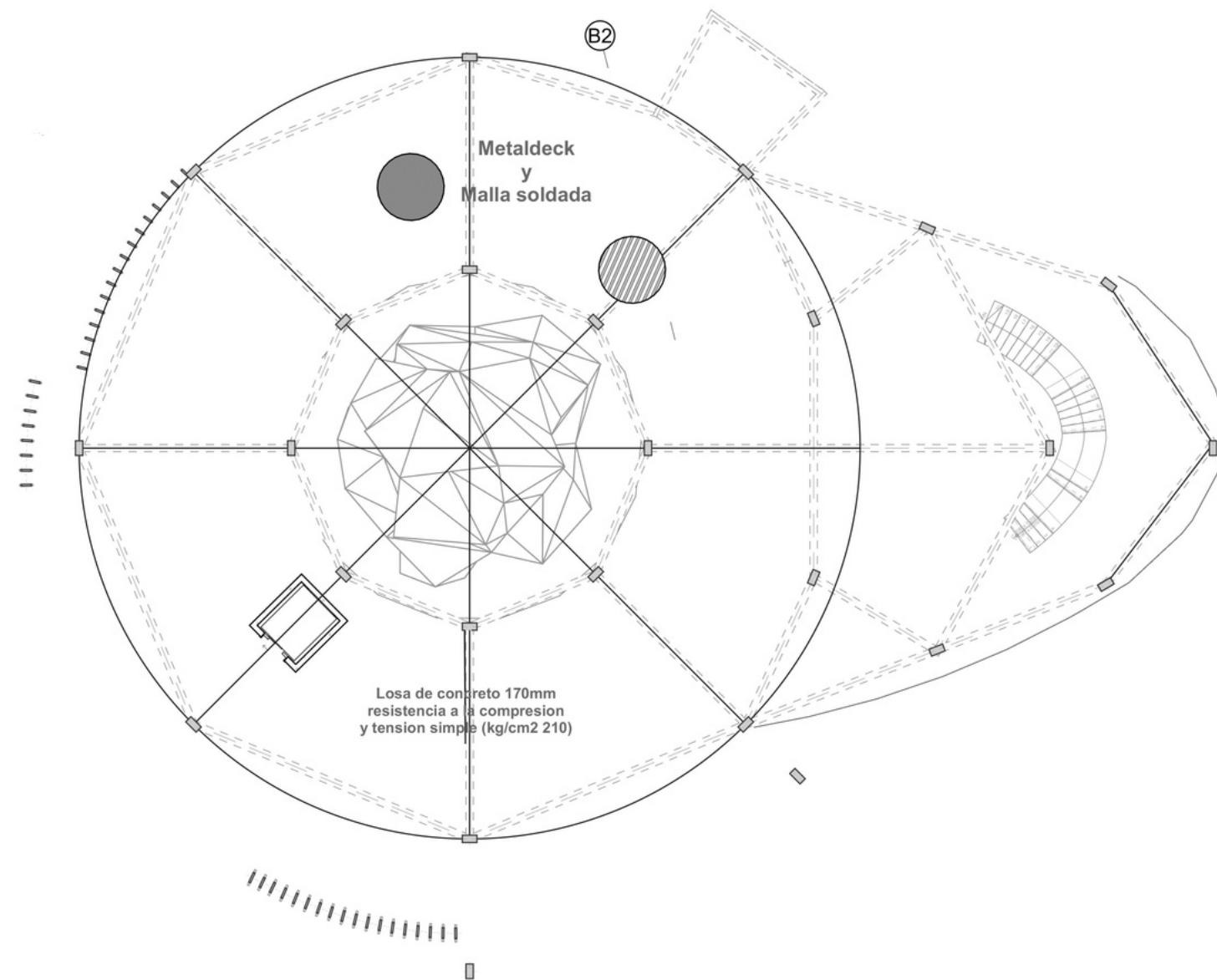


UBICACION EN EL LOTE



ANANTA
WELLNESS

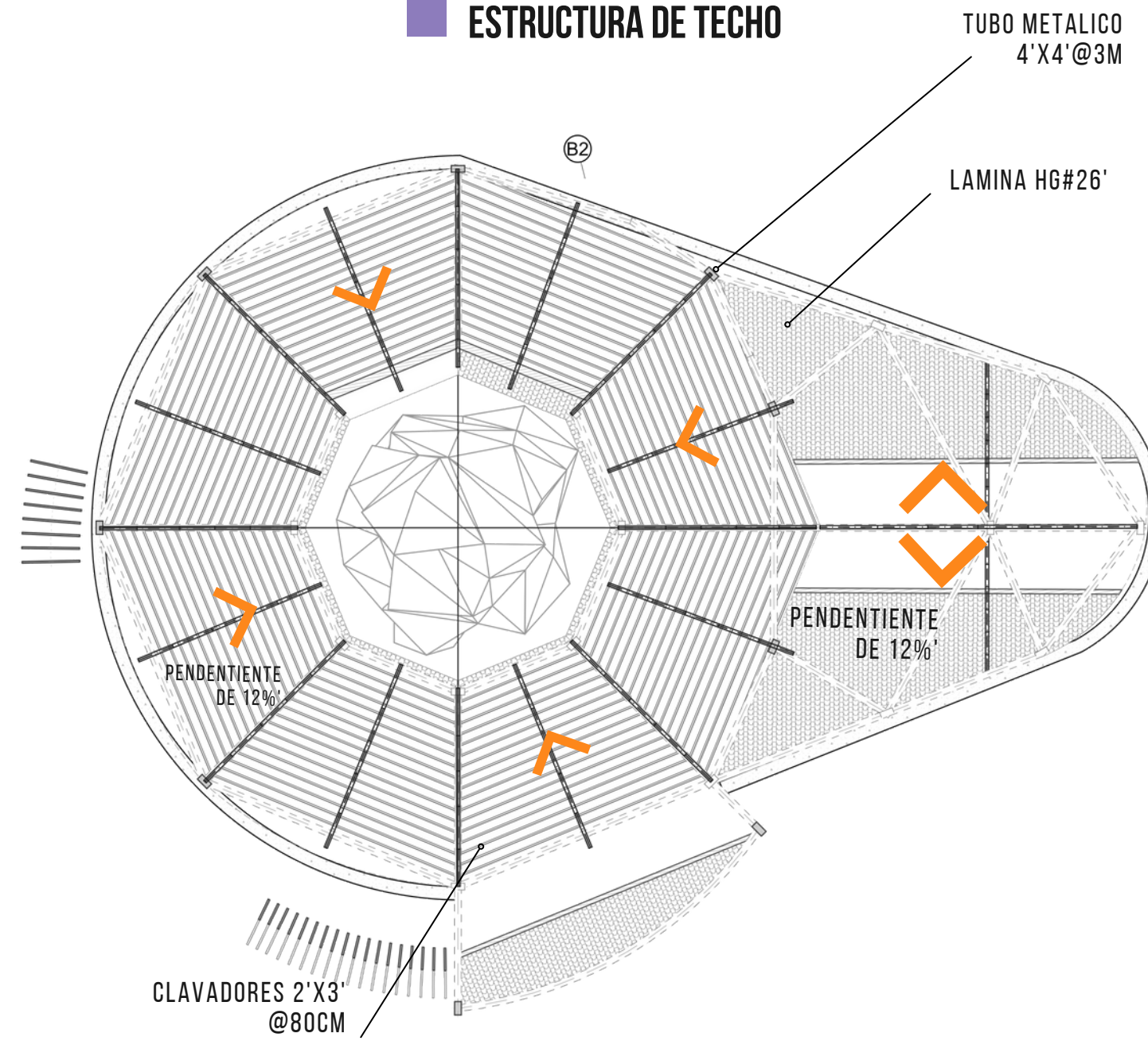
ENTREPISO



EDIFICIO RESTAURANTE Y GIMNASIO

226

ESTRUCTURA DE TECHO



EDIFICIO RESTAURANTE Y GIMNASIO

227

PLANTAS

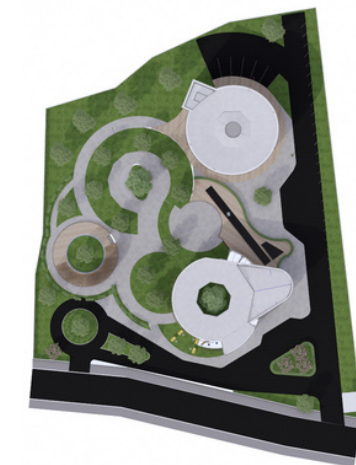
ESCALA 1.100

GYM / RESTAURANTE

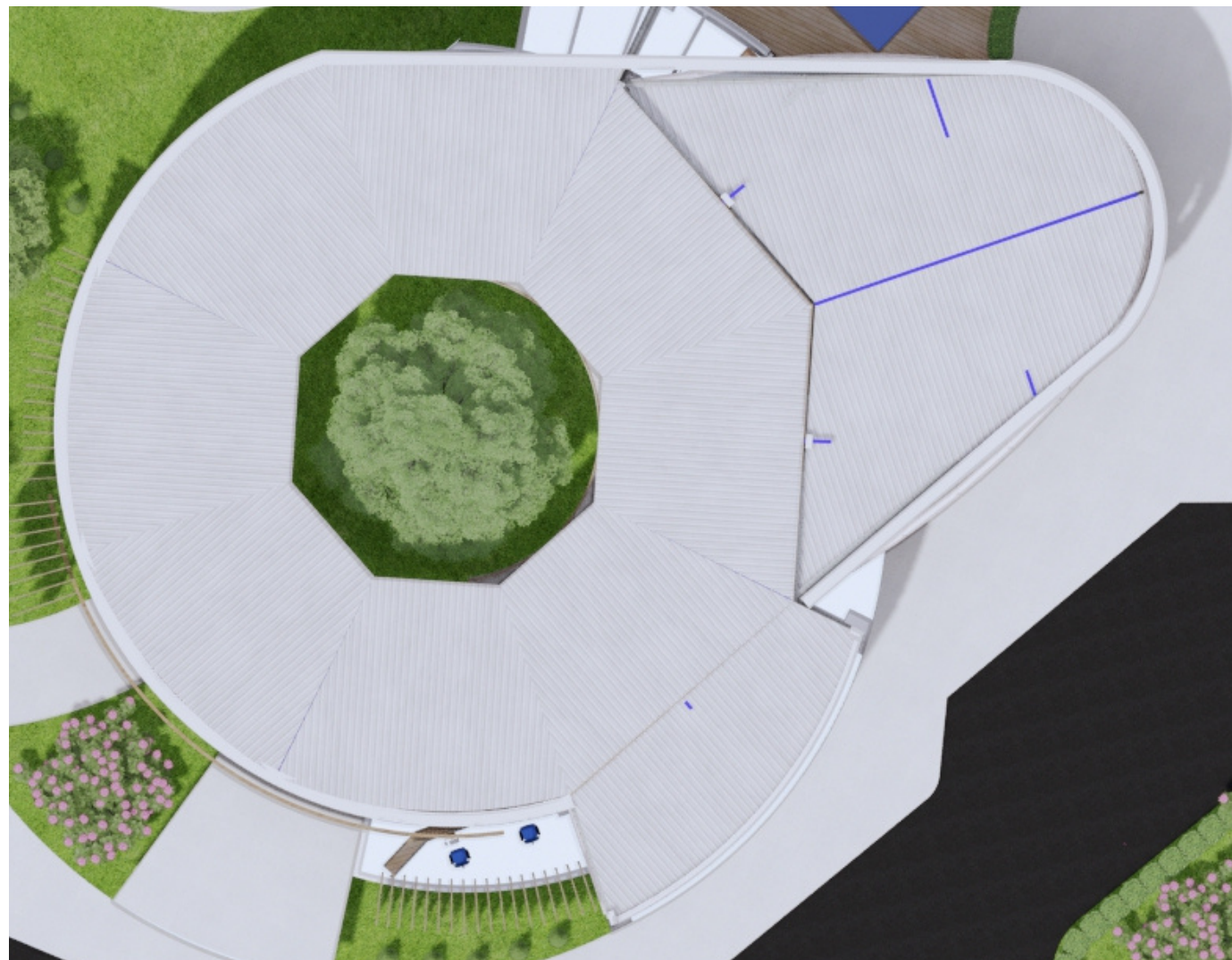
ENTREPISO

TECHO

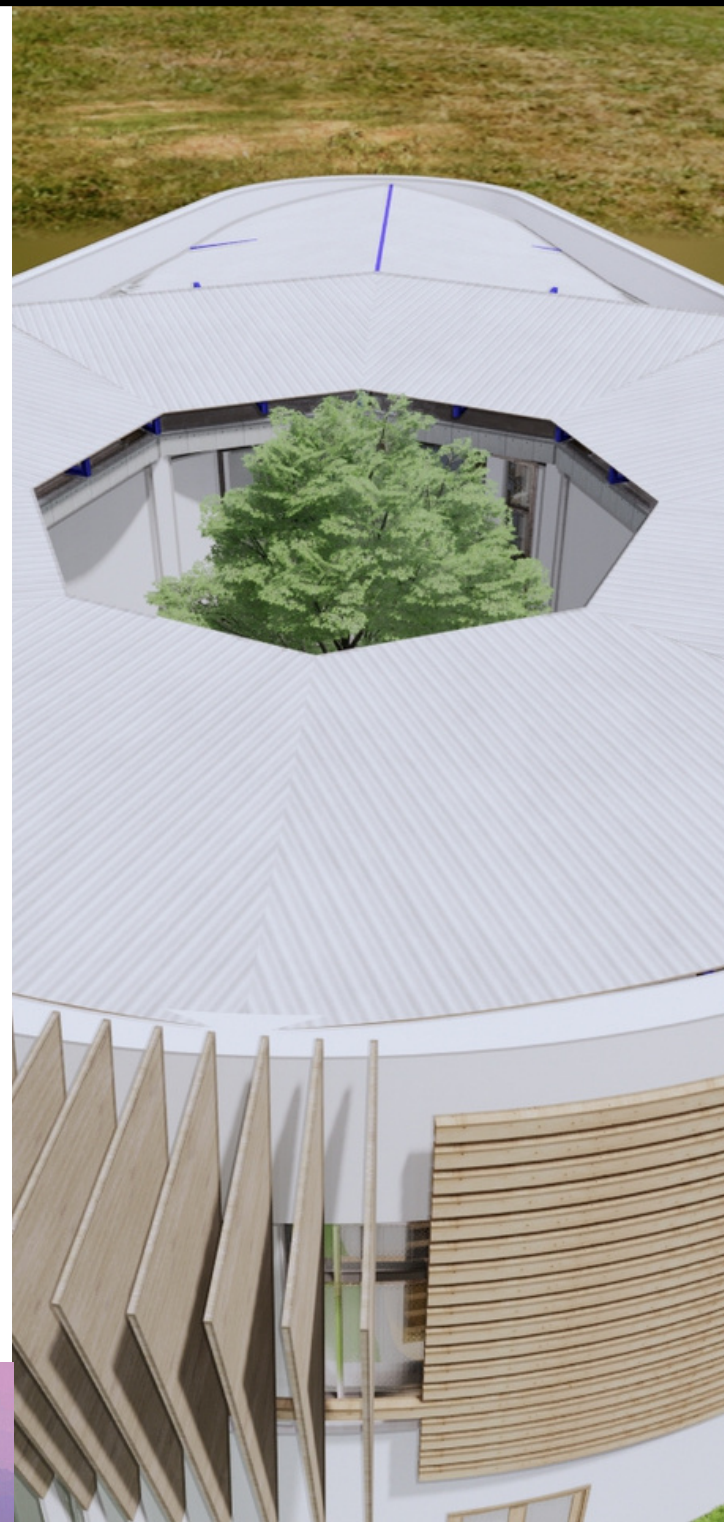
UBICACION EN EL LOTE



**ANANTA
WELLNESS**

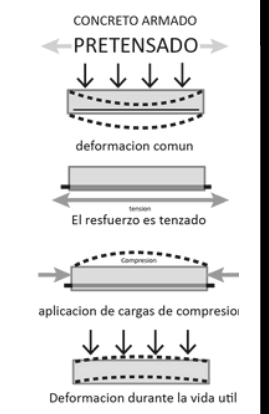
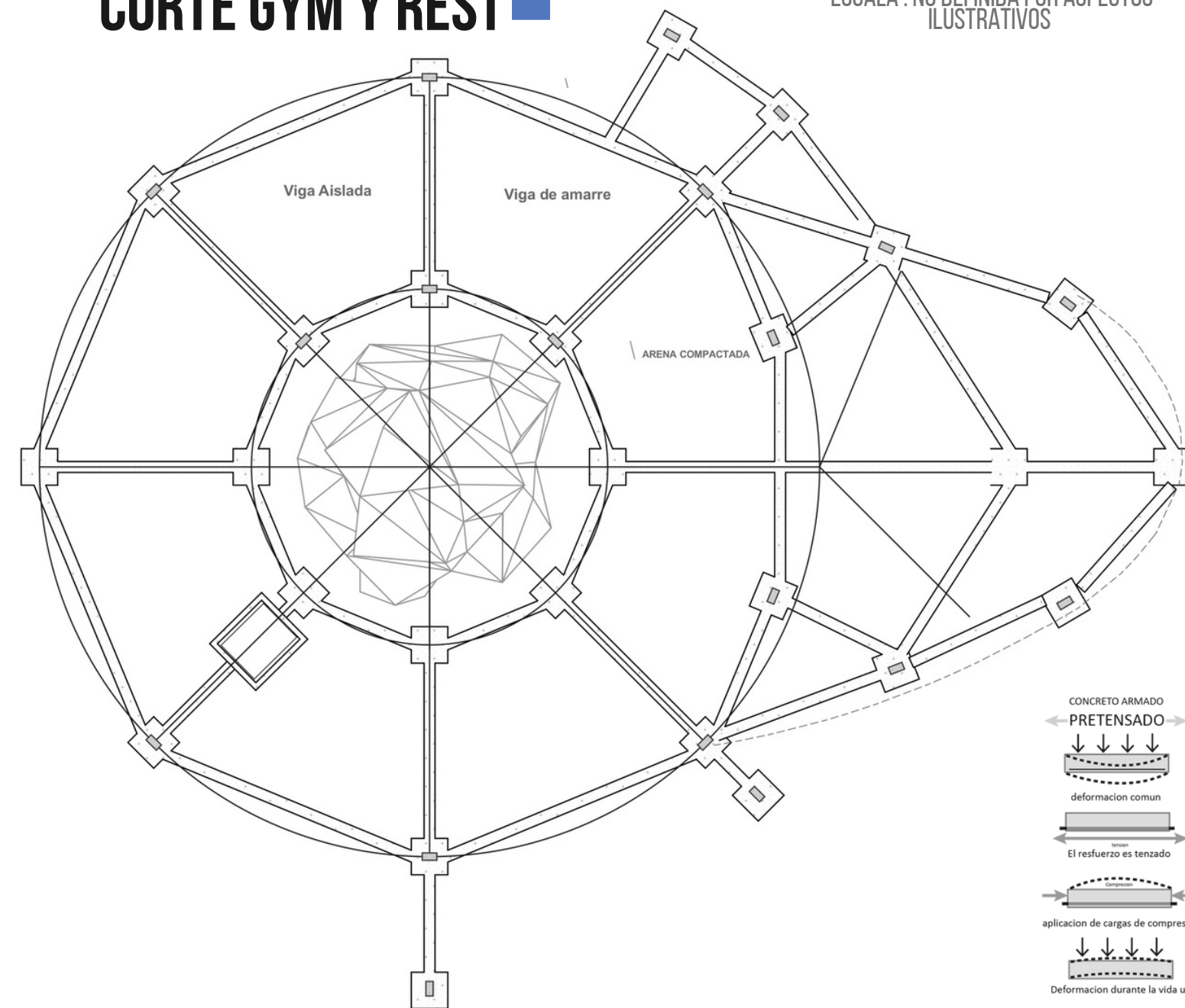


■ VISTAS SUPERIORES



CORTE GYM Y REST ■

ESCALA . NO DEFINIDA POR ASPECTOS ILUSTRATIVOS

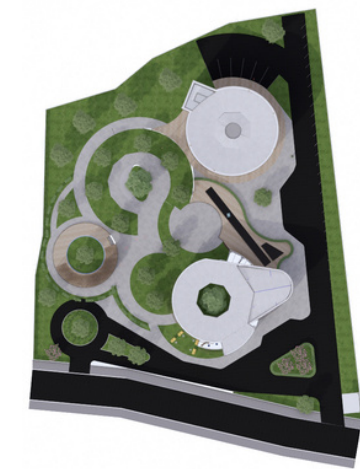


CIMIENTOS

ESCALA 1.100

- VISTAS SUPERIORES ■
- CIMIENTOS ■

UBICACION EN EL LOTE



ANANTA WELLNESS

VISTA

ESCALA . NO DEFINIDA POR ASPECTOS ILUSTRATIVOS

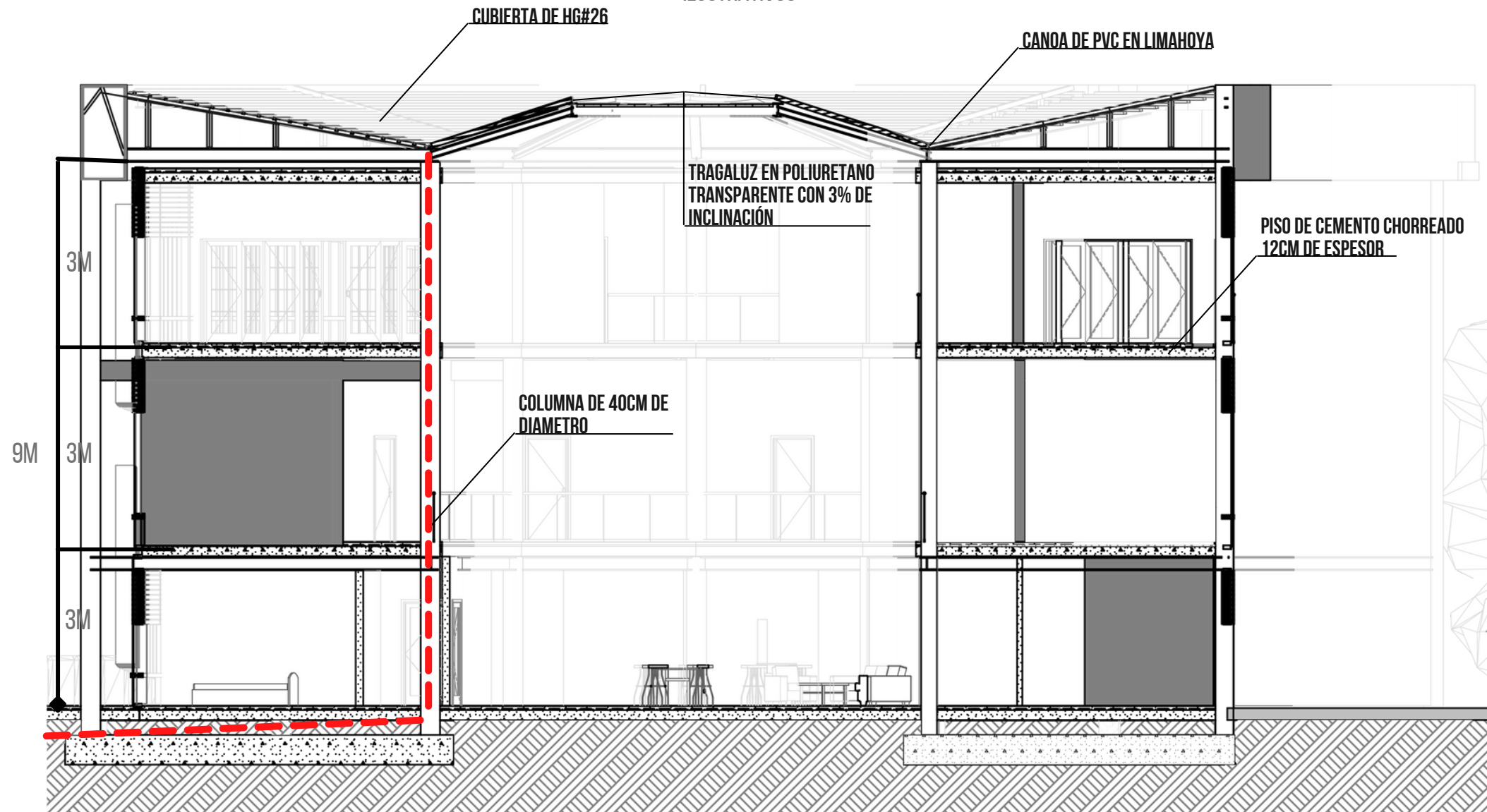


230

CORTE WELLNESS

ESCALA . NO DEFINIDA POR ASPECTOS ILUSTRATIVOS

RECORRIDO DE AGUAS PLUVIALES



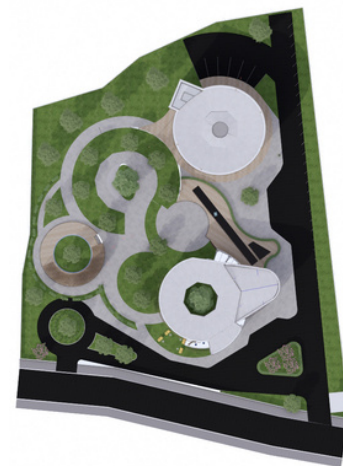
231

CORTES

ESCALA 1.100

VISTA
CORTE WELLNESS

UBICACION EN EL LOTE



ANANTA
WELLNESS

CORTE EN VISTA

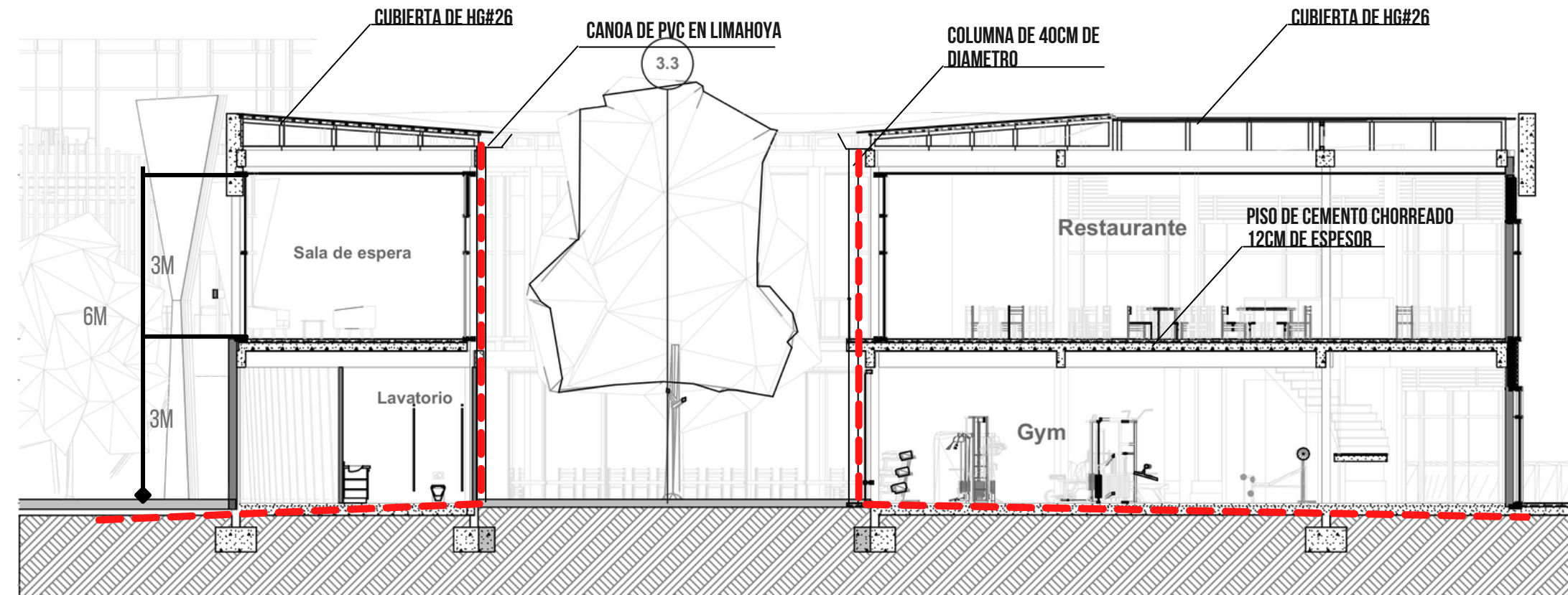
ESCALA . NO DEFINIDA POR ASPECTOS ILUSTRATIVOS



CORTE WELLNESS

ESCALA . NO DEFINIDA POR ASPECTOS ILUSTRATIVOS

RECORRIDO DE AGUAS PLUVIALES

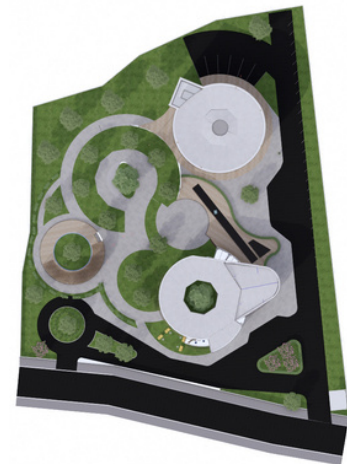


CORTES

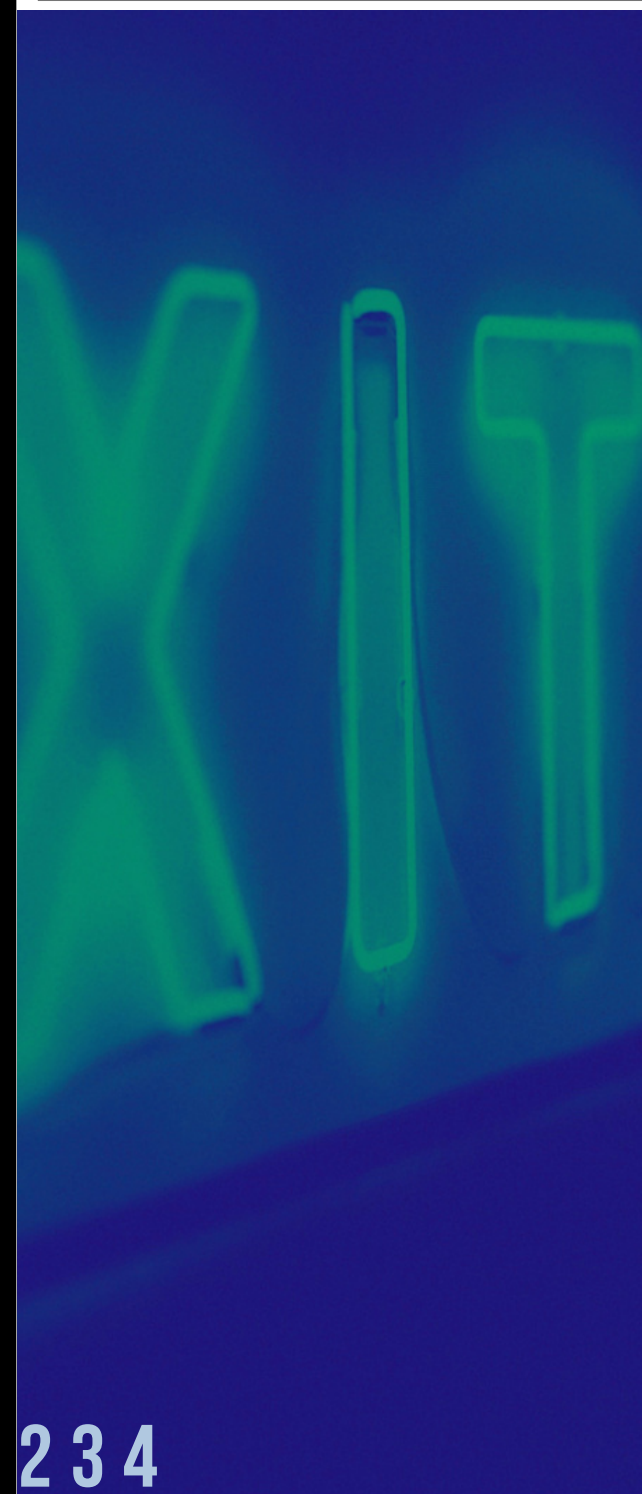
ESCALA 1.100

CORTE OFICINA
CORTE WELLNESS

UBICACION EN EL LOTE



ANANTA
WELLNESS



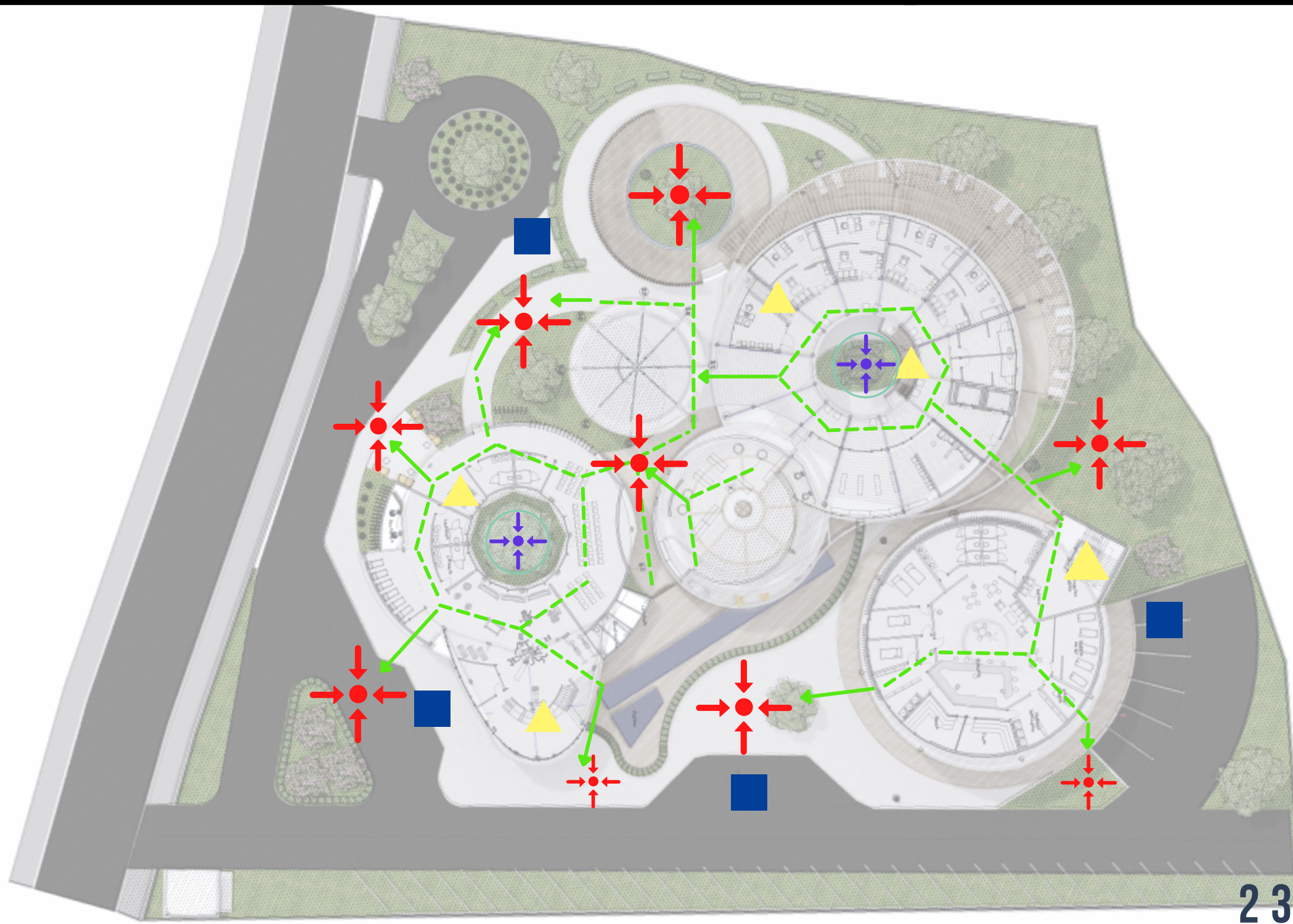
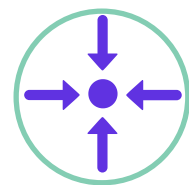
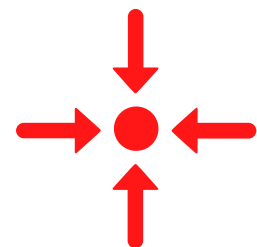
RUTA DE EVACUACION
AL EXTERIOR

ZONA DE AMBULANCIA

PUNTO DE REUNION
JARDIN EXTERIOR

PUNTO DE REUNION
JARDIN INTERNO

EVACUACION POR
ESCALERA



EVACUACION

ESCALA 1.100

CLINICA

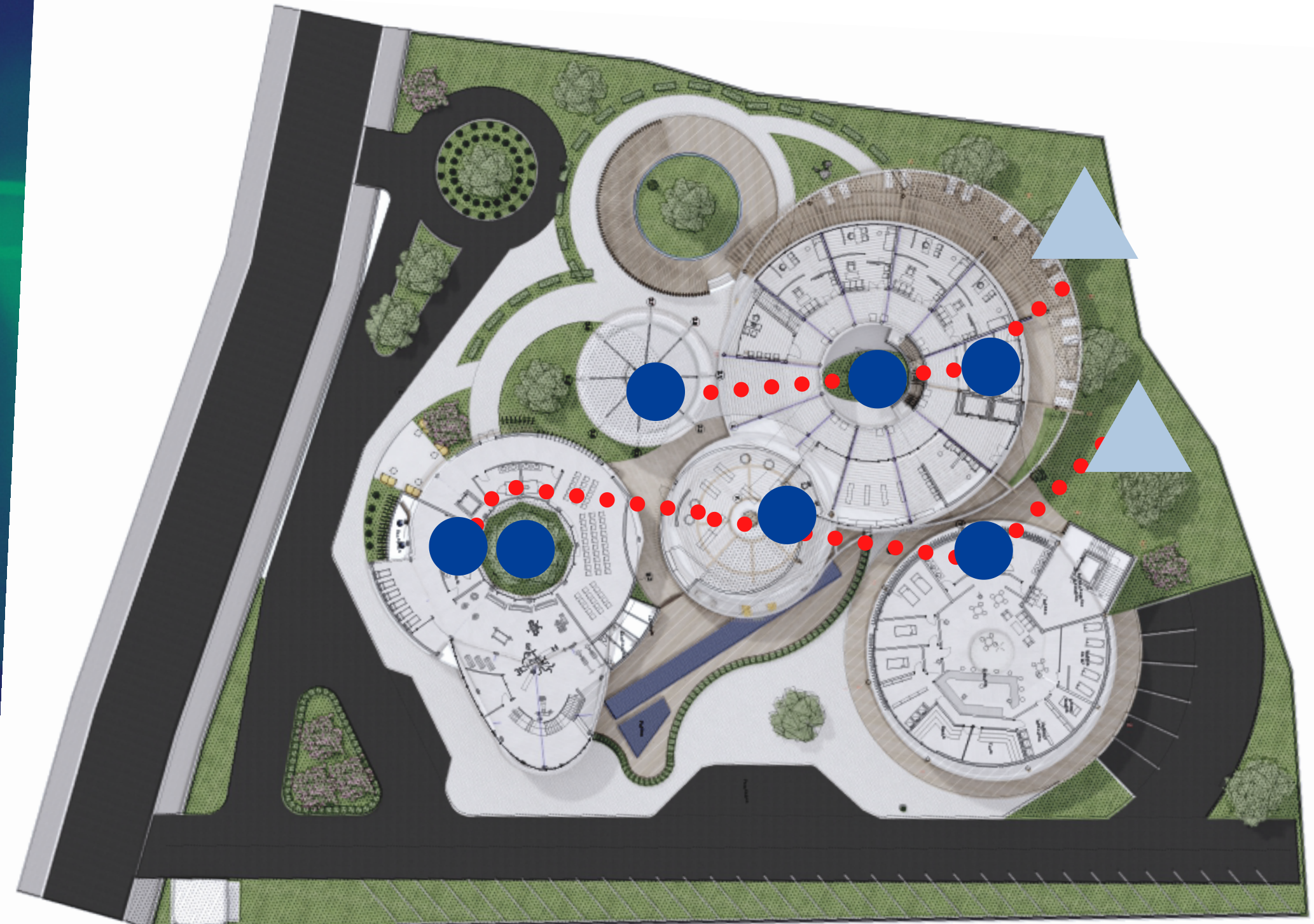
PRIMERA PLANTA
SEGUNDA PLANTA
TERCERA PLANTA



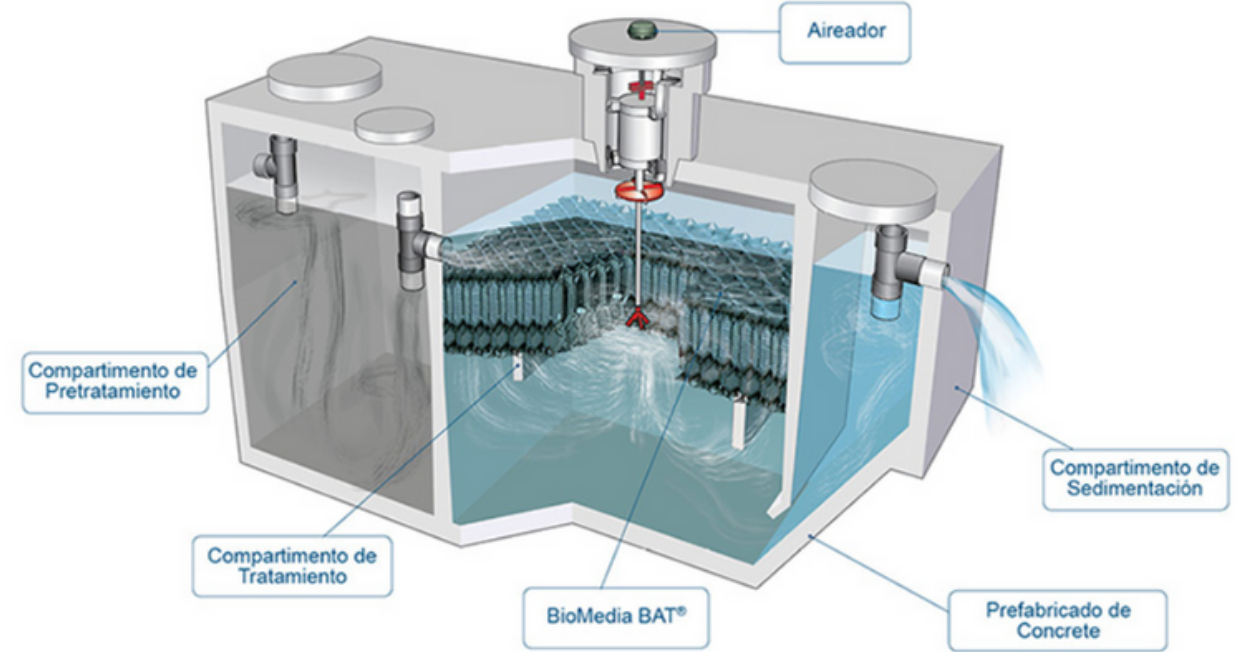
UBICACION



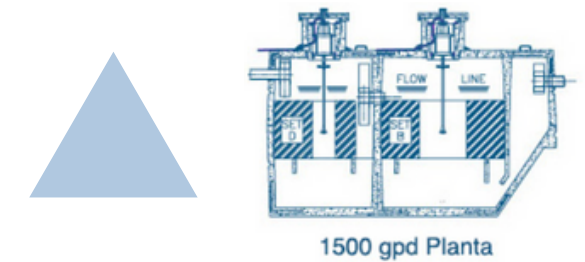
ANANTA CLINICA



[HTTPS://WWW.JETINCORP.COM/RESIDENTIAL-SPANISH.PHP](https://www.jetincorp.com/residential-spanish.php)



LA PLANTA SERIE 1500 BAT® MEDIA ES UN SISTEMA NATURAL, ORGÁNICO, LIBRE DE QUÍMICOS QUE UTILIZA LOS RECURSOS DE LA MISMA NATURALEZA PARA REDUCIR LAS AGUAS RESIDUALES A UN LÍQUIDO LIMPIO E INODORO EN SOLO 24 HORAS. EMPLEA NUESTRO PROCESO PATENTADO DE TRATAMIENTO ACCELERADO BIOLÓGICAMENTE QUE SUMINISTRA OXÍGENO A LOS MICROORGANISMOS QUE SE ENCUENTRAN NATURALMENTE EN AGUAS RESIDUALES. ESTOS MICROORGANISMOS SE UNEN A JET BAT® PROCESS MEDIA, FORMANDO UNA "BIOMASA" LISTA PARA TRATAR LAS AGUAS RESIDUALES CON EFICACIA Y RAPIDEZ



EVACUACION

ESCALA 1.100

CLINICA

- PRIMERA PLANTA
- SEGUNDA PLANTA
- TERCERA PLANTA



UBICACION

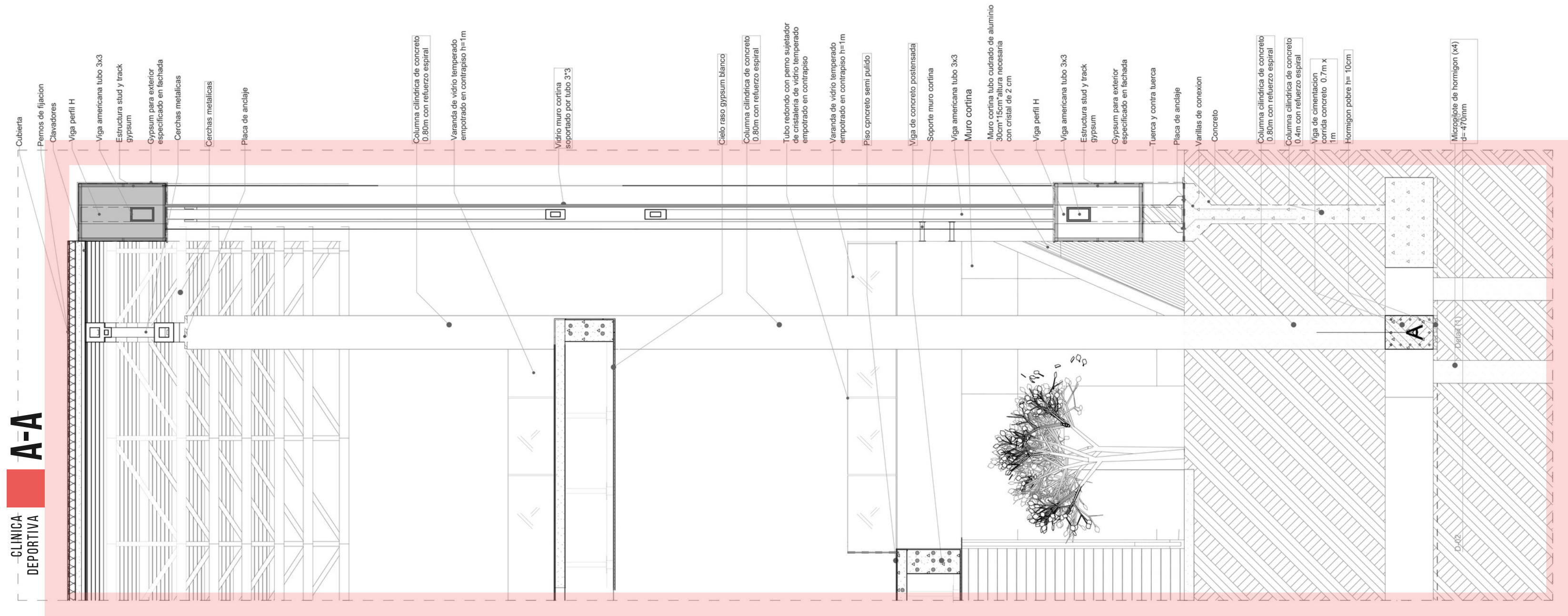


ANANTA CLINICA

CORTE ARQUITECTONICO

CLINICA DEPORTIVA

A-A



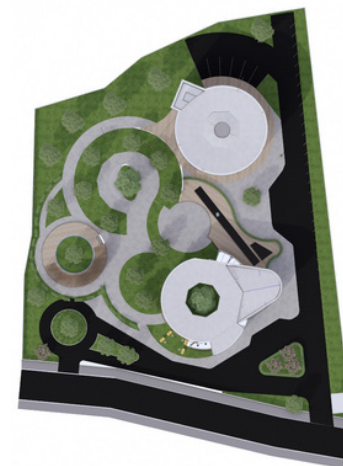
CORTES AMPLIADOS

CORTE ARQUITECTONICO

GYMNACIO RESTAURANTE

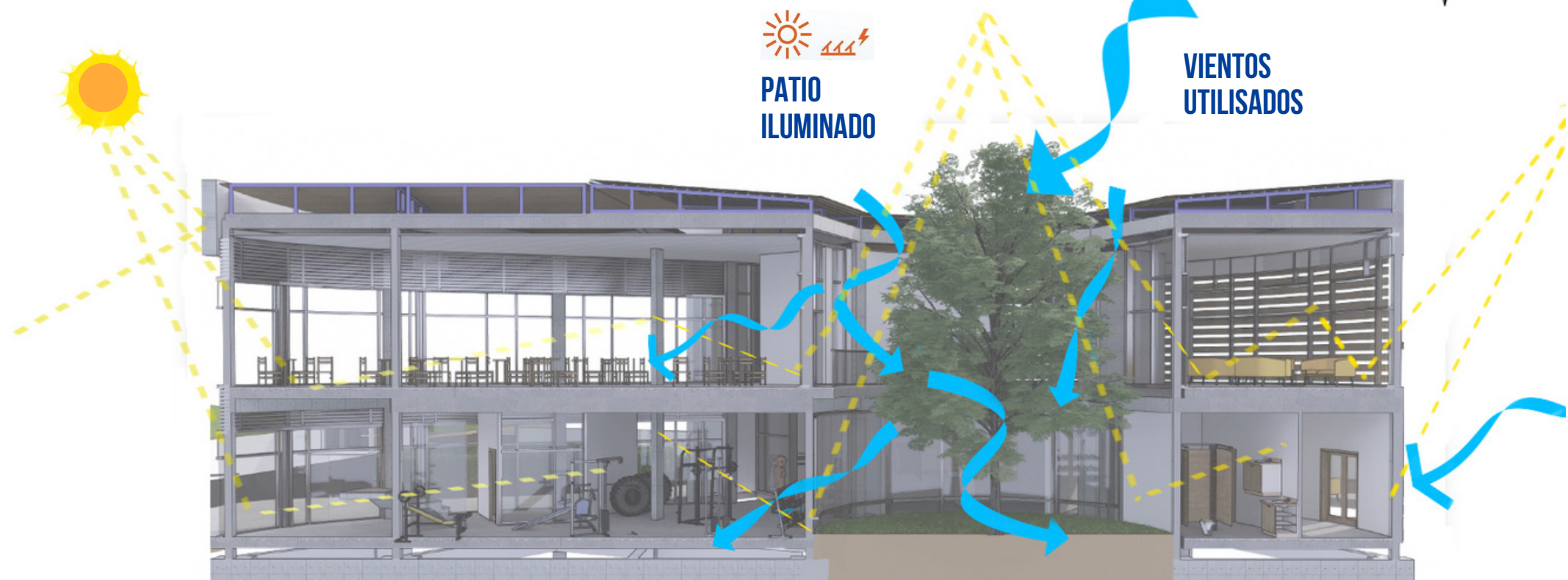
B-B

UBICACION EN EL LOTE



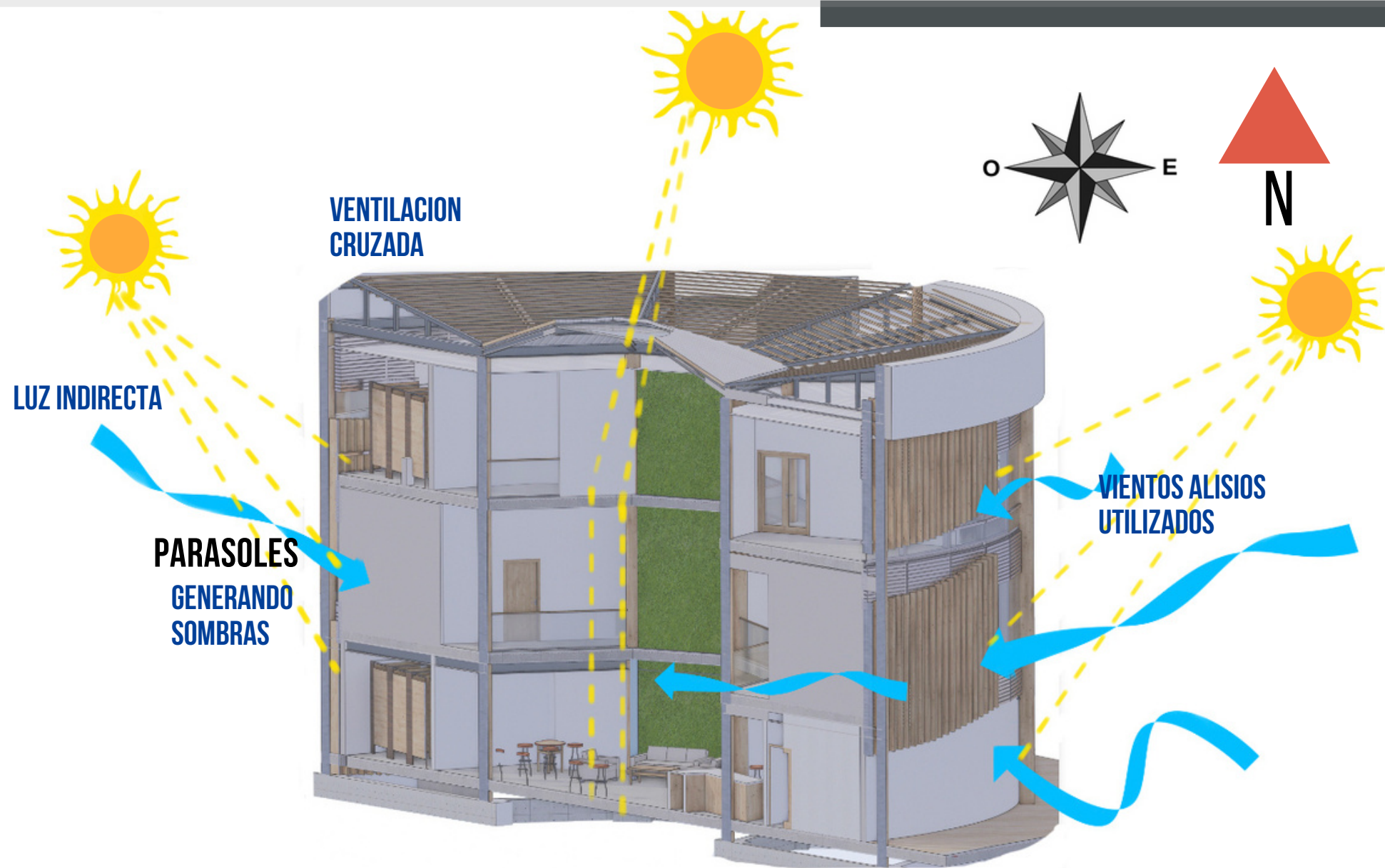
ANANTA WELLNESS

CLIMA ESTRATEGIAS PASIVAS



■ CORTE RESTAURANTE Y GIMNASIO

ESCALA . NO DEFINIDA POR ASPECTOS
ILUSTRATIVOS



■ ISOMETRICO WELLNESS

ESCALA . NO DEFINIDA
POR ASPECTOS ILUSTRATIVOS

FACHADA ARQUITECTONICA

CLINICA DEPORTIVA **ESTE**



ESTE

FACHADA DE ENVOLVENTE KINSPAN KS UNIQAD DE COLOR BLANCO PERLA LOW-E

VIDRIO VENTILADO DE BENDHEIM 1 - 3/16"

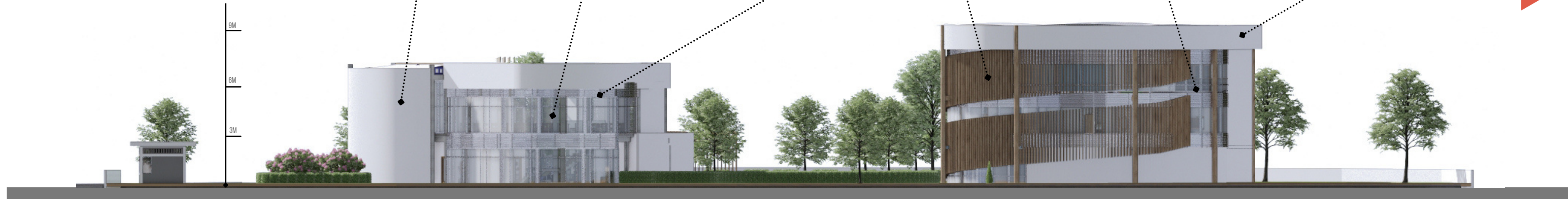
MURO CORTINA DESIGNWALL TM 1000, CON NUCLEO DE POLIESTIRENO EXPANDIDO ESTANDAR (EPS)

FACHADA DE TABLILLA PRODX, CON ESTRUCTURA PORTANTE METALICA

MURO CORTINA DESIGNWALL TM 1000, CON NUCLEO DE POLIESTIRENO EXPANDIDO ESTANDAR (EPS)

FACHADA DE ENVOLVENTE KINSPAN KS UNIQAD DE COLOR BLANCO PERLA LOW-E

N



FACHADA ARQUITECTONICA

CLINICA DEPORTIVA **OESTE**



OESTE

FACHADA DE ENVOLVENTE KINSPAN KS UNIQAD DE COLOR BLANCO PERLA LOW-E

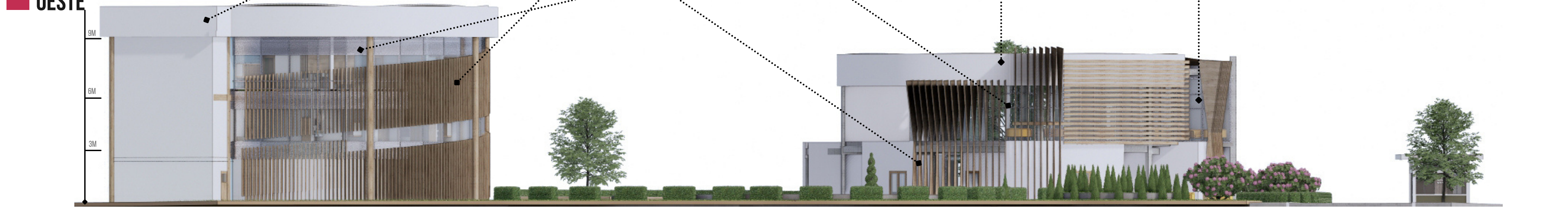
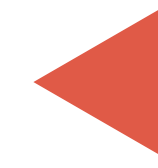
FACHADA DE TABLILLA PRODX, CON ESTRUCTURA PORTANTE METALICA

MURO CORTINA DESIGNWALL TM 1000, CON NUCLEO DE POLIESTIRENO EXPANDIDO ESTANDAR (EPS)

FACHADA DE ENVOLVENTE KINSPAN KS UNIQAD DE COLOR BLANCO PERLA LOW-E

VIDRIO VENTILADO DE BENDHEIM 1 - 3/16"

N



242

243

FACHADA

ESCALA 1.1000

FACHADA ARQUITECTONICA

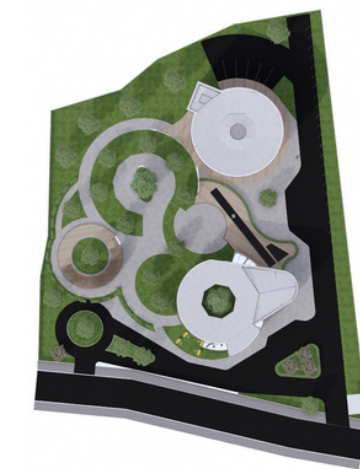


ESTE



OESTE

UBICACION EN EL LOTE



ANANTA WELLNESS

FACHADA ARQUITECTONICA

CLINICA DEPORTIVA

NORTE

MURO CORTINA DESIGNWALL TM 1000, CON NUCLEO DE POLIESTIRENO EXPANDIDO ESTANDAR (EPS)

FACHADA DE ENVOLVENTE KINSPAN KS UNIQAD DE COLOR BLANCO PERLA LOW-E

VIDRIO VENTILADO DE BENDHEIM 1 - 3/16"

FACHADA DE TABLILLA PRODX. CON ESTRUCTURA PORTANTE METALICA



FACHADA ARQUITECTONICA

CLINICA DEPORTIVA

SUR

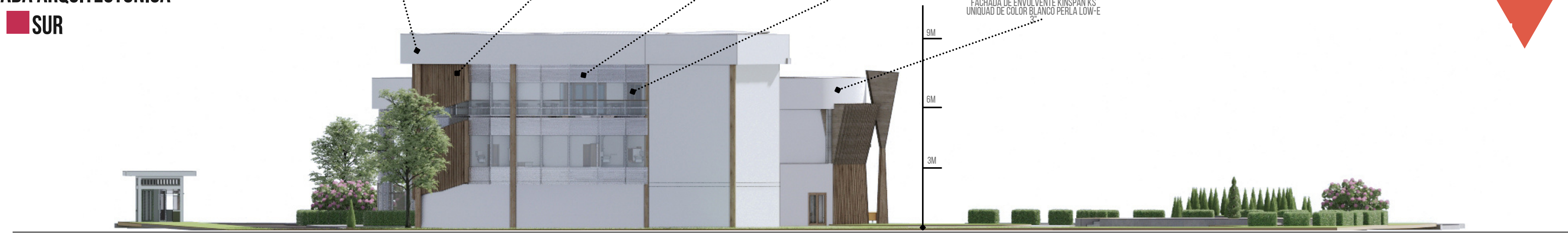
FACHADA DE ENVOLVENTE KINSPAN KS UNIQAD DE COLOR BLANCO PERLA LOW-E

FACHADA DE TABLILLA PRODX. CON ESTRUCTURA PORTANTE METALICA

MURO CORTINA DESIGNWALL TM 1000, CON NUCLEO DE POLIESTIRENO EXPANDIDO ESTANDAR (EPS)

VIDRIO VENTILADO DE BENDHEIM 1 - 3/16"

FACHADA DE ENVOLVENTE KINSPAN KS UNIQAD DE COLOR BLANCO PERLA LOW-E



244

245

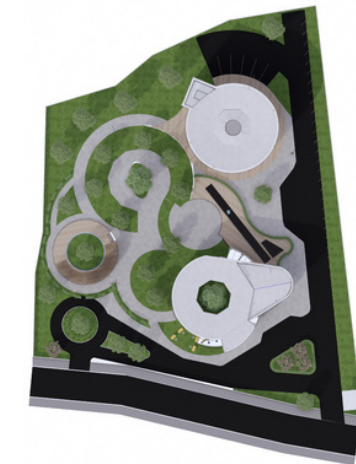
FACHADA

ESCALA 1.1000

FACHADA ARQUITECTONICA

NORTE
SUR

UBICACION EN EL LOTE



ANANTA WELLNESS



VISUALES

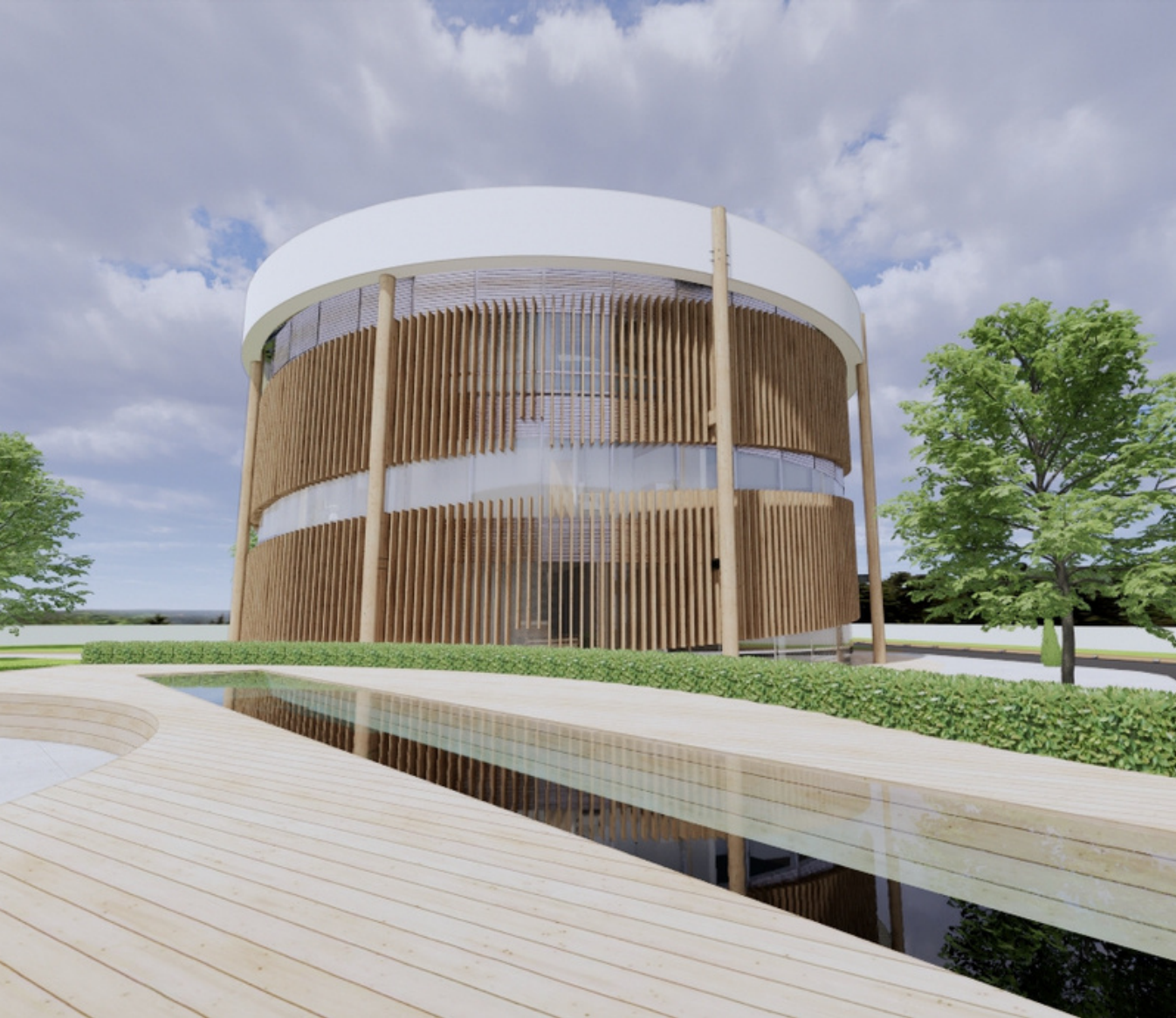
ARQUITECTONICAS



ANANTA WELLNESS

VISUALES

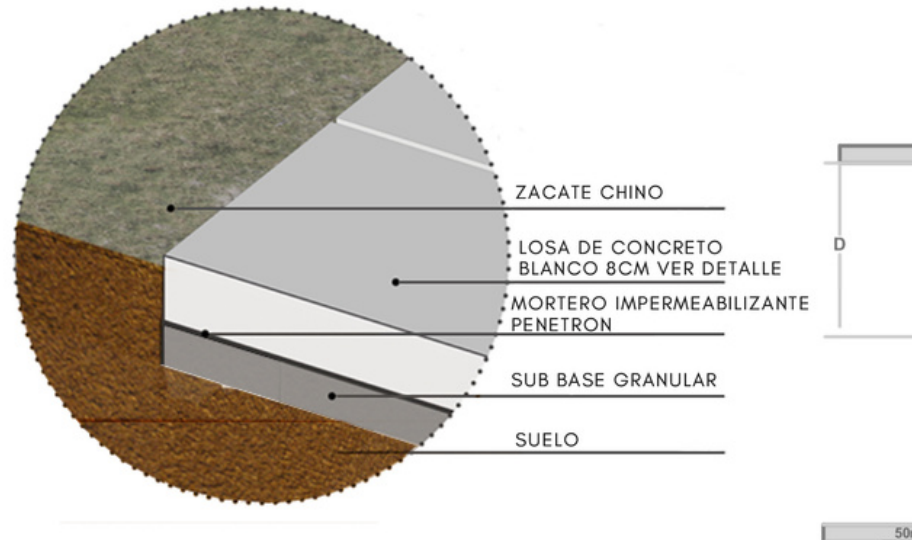
ARQUITECTONICAS



VISUALES

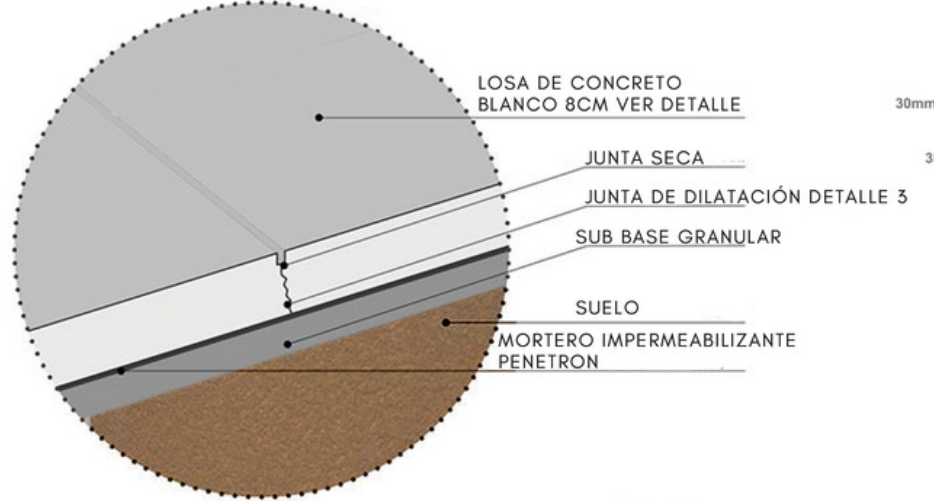
ARQUITECTONICAS

DETALLE 1 PISO ZACATE

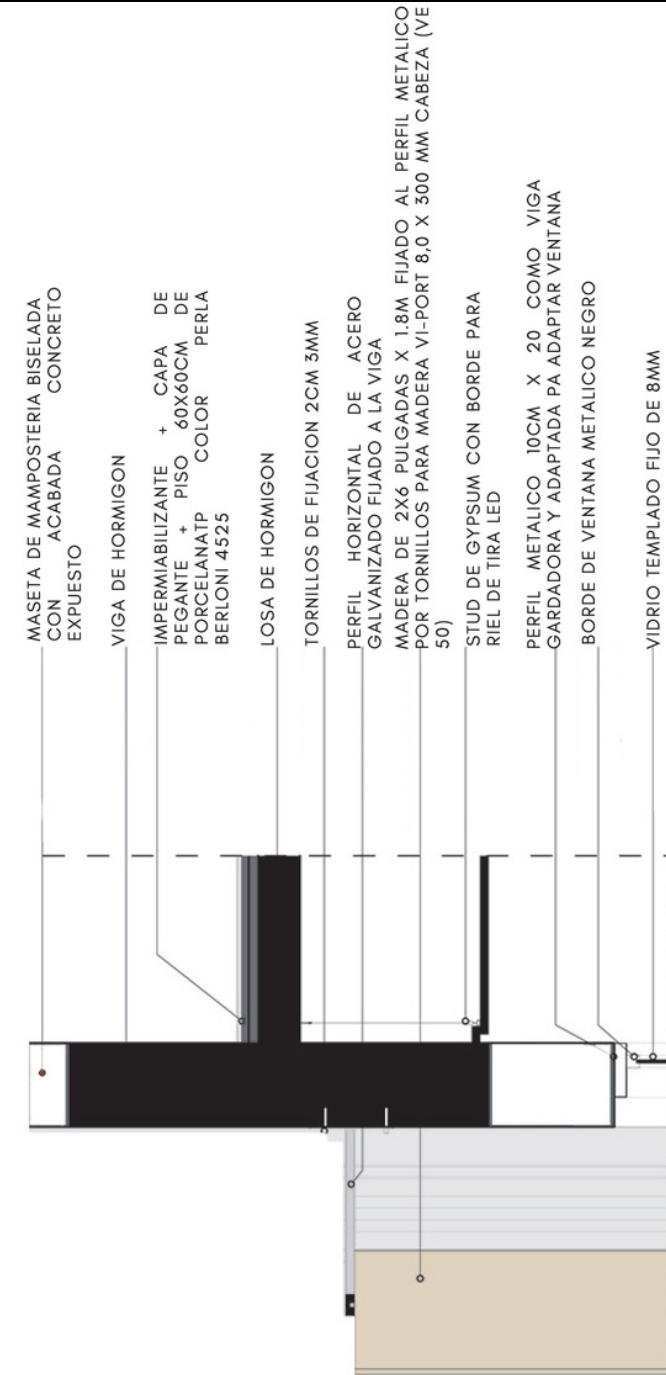


DE

DETALLE 2 JUNTA PISO CONCRETO

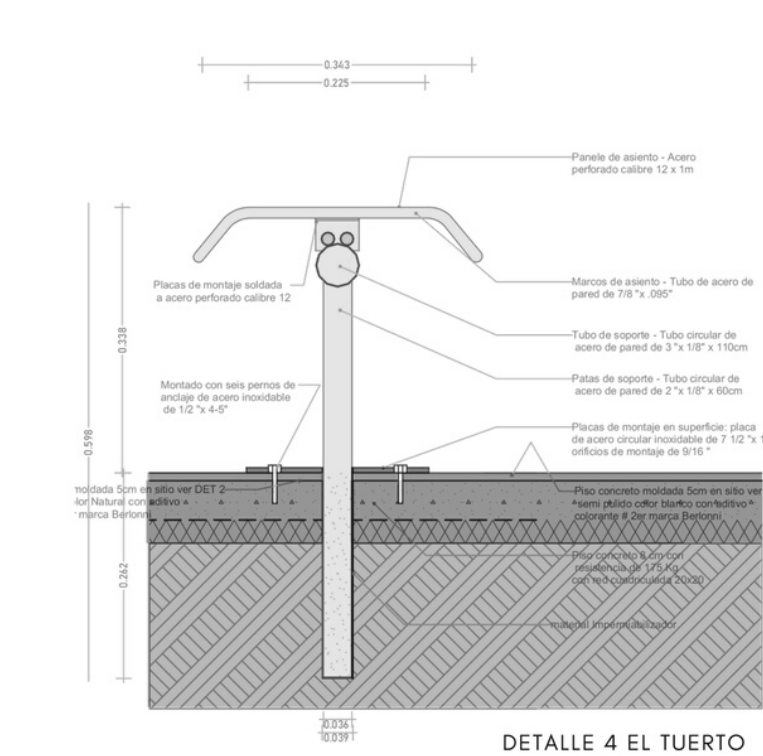
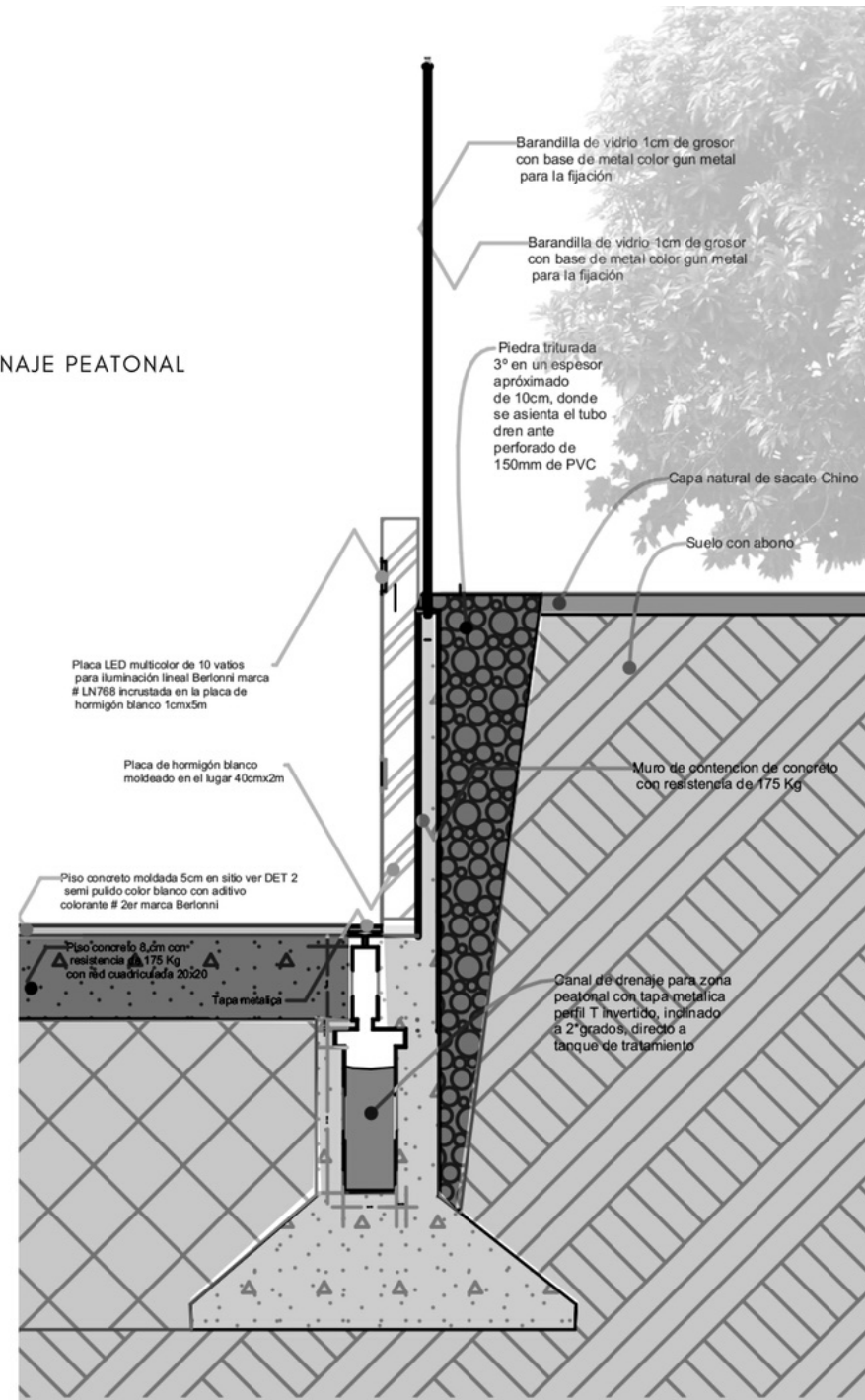


DETALLES

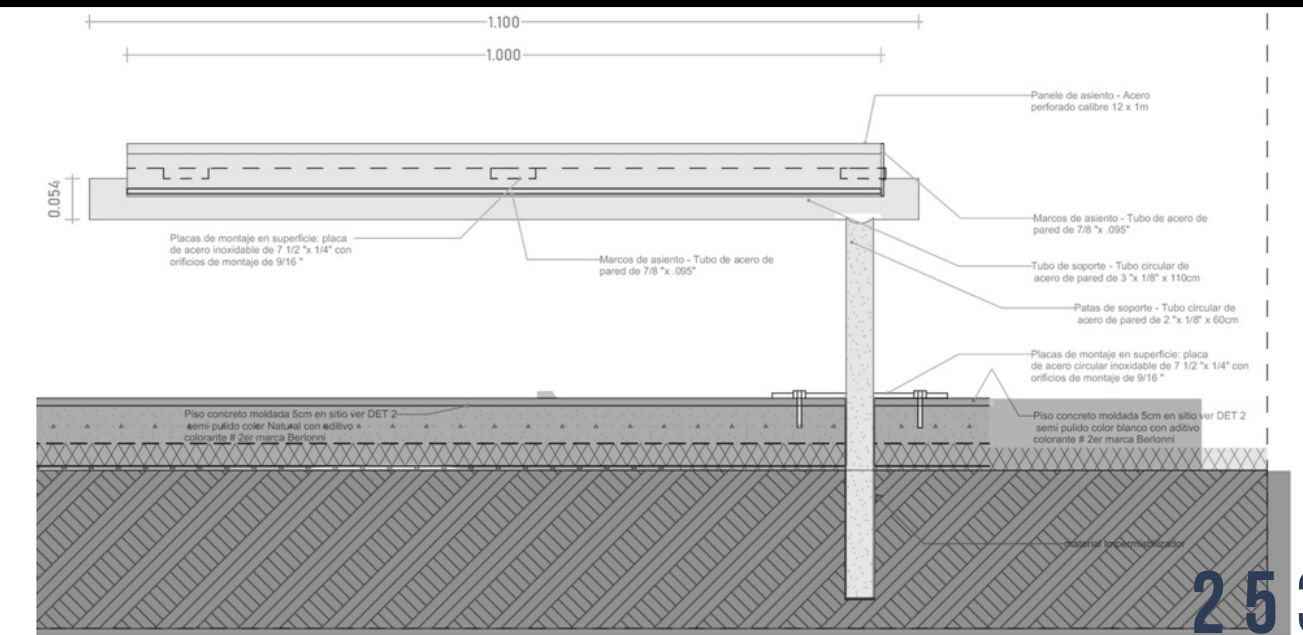


DETALLE 6 SOPORTE GRAFICO PERGOLA HORIZONTAL

DETALLE 5 DRENAJE PEATONAL LUMINARIA



DETALLE 4 EL TUERTO



DETALLE 5 EL TUERTO

DETALLES

1.25 ESCALA

MATERIALES GENERALES Y ESPECIFICOS

MICROBETON

EDFAN

En un envase limpio colocar 1 parte de líquido concentrado-Agregar poco a poco el polvo según sea la consistencia deseada por 5 minutos-Aplicar con llana sobre la superficie a revestir -Dejar secar y lijar -Aplicar una segunda mano con llana y dejar secar completamente antes de lijar (también puede aplicar mano sobre mano sin espera y sin lijar) -Dejar endurecer entre 24 y 72 hs como mínimo

MATERIAL NECESARIO: ● Líquido Concentrado + Sellador + Cera color Gris Acero



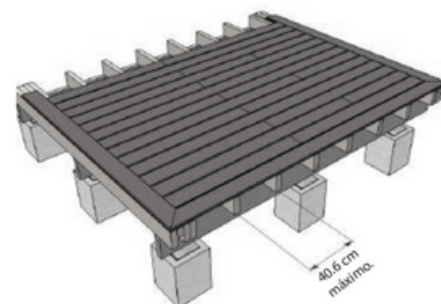
PLYDECK

PLYCEM

Plydeck Plycem podrá ser instalado en vigas metálicas, con separaciones de 406 mm máximo entre ejes. Se puede instalar también sobre estructura de madera tratada y seca

Si una junta entre piezas ocurre sobre una viga única, puede añadir una sección de madera de 5x10 cm al menos, para hacer la fijación según la distancia indicada.

COLOCACIÓN DE ESTRUCTURA Y PIEZAS PLYDECK



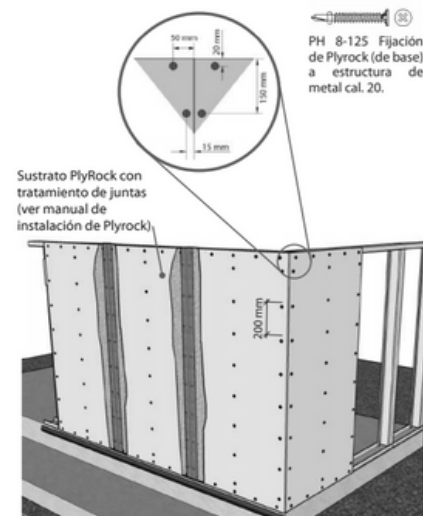
Nota: Asegurarse que las piezas de Plydeck queden fijadas siempre al menos de dos tramos (3 apoyos). No fijar secciones sobre dos apoyos solamente.

PLYDEKOR

PLYCEM

El marco metálico debe tener un calibre No. 24 (pared interna mínimo) o calibre No. 20 (pared externa), con un espacio máximo de 61 cm del centro del perfil. Para el acabado de la fijación las cabezas de los tornillos deberán

penetrar aproximadamente 2 mm dentro de la pieza, esto permitirá resanar con masilla la cabeza de los tornillos, lo cual dará la apariencia lisa o texturada a la superficie de cada pieza.

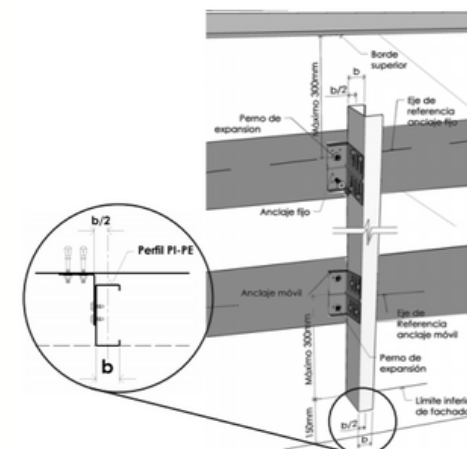


FACHADA TEK

PLYCEM

La Fachada Tek deberá ser instalada en perfiles de calibre No. 20 mínimo (0.85mm), con separaciones de 61 cm máximo entre ejes Se anclan contra los elementos estructurales primarios de los sustratos de mampostería o estructuras de acero, con los accesorios o métodos de fijación más apropiados, y de acuerdo a la supervisión y al cálculo estructural de un profesional en la materia.

Anclaje Fijo y móvil en fachadas continuas

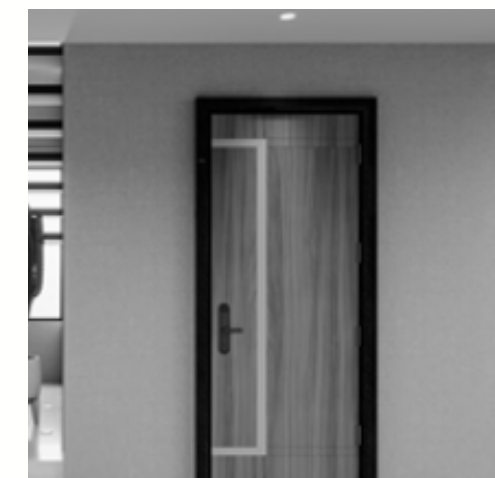


TATA WOODEN DOOR ZH004

TATA

EDoor specifications: 75mm thick*800mm wide*2260mm high
●Surface techniques: Thermal transfer
●Superficial material: Transfer paper

<https://www.bimobject.com/es/tata-doors/product/zh004>

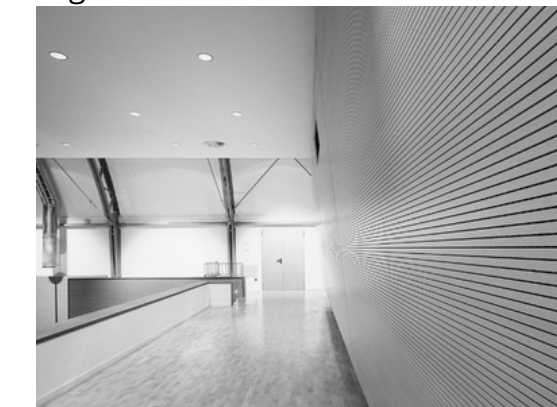


4AKUSTIK - SISTEMA DE PANELES

FRESADOS FANTONI

Width (mm):4086
Height (mm):128
Depth (mm):16

Sistema de uso en paredes y techos, que comprende listón MDF con cara de melamina, lacado o chapado. Los altos niveles de rendimiento se logran gracias a la investigación sobre la teoría de los resonadores Helmholtz y la disipación de sonido utilizando texturas porosas. 4akustik combina un excelente rendimiento de absorción de sonido con los más altos estándares de salud y seguridad.



MATERIALES GENERALES Y ESPECIFICOS

ANANTA WELLNESS & CLINIC

MATERIALES GENERALES Y ESPECIFICOS

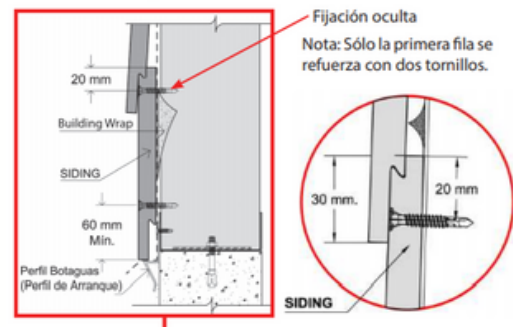
MATERIALES GENERALES Y ESPECIFICOS

ANANTA WELLNESS & CLINIC

SIDING TRASLAPADO

PLYCEM

Si el marco es metálico debe tener un calibre No. 24 (pared interna mínimo) o calibre No. 20 (pared externa), con un espaciamiento máximo de 610 mm del eje del perfil. Se debe instalar sobre la estructura una barrera de humedad en las paredes exteriores.

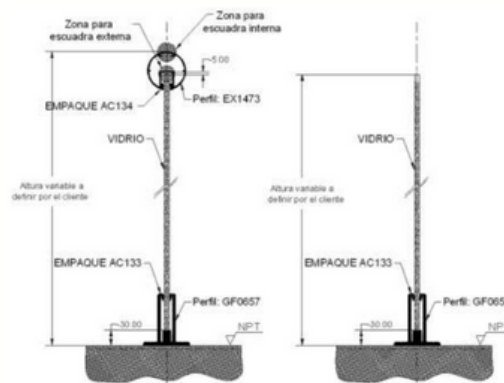


SISTEMA BARANDAL PESADO FUERTEX

EXTRALUM

El sistema de barandal pesado Fuertex, está compuesto por 2 perfiles de aluminio por lo que es de fácil y rápida instalación.

Puede instalarse para cubrir una distancia libre máxima de 6.00 m sin refuerzos, para distancias superiores se deben ubicar refuerzos transversales cada 4.00m, los refuerzos transversales

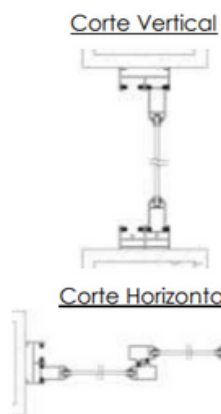


SISTEMA DE VENTANA AKARI 6030

EXTRALUM

Ventanas en sistema Akari 6030 para aplicaciones comerciales y residenciales.

Los perfiles tienen espesores de 1.17 a 1.50 mm por lo que le dan un buen funcionamiento y resistencia al sistema en conjunto



SISTEMA CANOPY MIRA

EXTRALUM

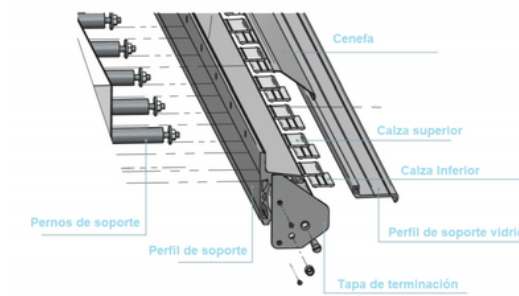
El sistema de canopy es un alero sencillo y elegante.

Su principal aplicación es en entradas principales.

El perfil de soporte tiene la única medida de 2500mm de largo, de requerirse a menor dimensión, el instalador debe cortar el perfil en obra/taller y solicitar el vidrio del tamaño requerido.

Base de fijación mediante pernos y material epóxico

Detalles de Instalación (Refiérase a Guía de Instalación 060)



SISTEMA AIRFOIL LUX SUNSHADES CONSTRUCTION SPECIALTIES

Unique ref.:construction-specialties-airfoil-luxBrand: Construction Specialties

Erección Tolerancias: 1. Variación máxima desde el plano o ubicación que se muestra en los dibujos de taller aprobados: 1/8" por 12 pies de longitud, pero que no exceda de 1/2" en cualquier longitud total del edificio o parte del mismo (no acumulativo). 2. Compensación máxima de la alineación verdadera entre dos miembros que se topan de extremo a extremo, borde con borde en línea o separados por menos de 3 ": 1/16" (juntas de taller o de campo). Esta condición limitante prevalecerá tanto en condiciones de carga como sin carga.



BESS LÁTEX SUPERIOR MICRONIZADO SUR

Cantidad de capas y espesor
Espesor seco por capa 1 mil
Cantidad de capas: Mínimo 2
Tiempo de secado

Tiempo de secado al tacto 30 minutos
Tiempo de secado para repinte 2 horas

Tiempo de secado total 5 a 7 días después de la aplicación



MATERIALES GENERALES Y ESPECIFICOS

ELKS UN

EIKS UniQuad es un sistema de paneles translúcidos aislados unificados de Kingspan diseñado para integrarse a la perfección con la gama de paneles metálicos aislados de la serie KS. El sistema KS de paneles integrados proporciona flexibilidad de diseño al permitir combinaciones únicas de materiales que combinan rendimiento y función para una estética distintiva.



PRODEX

LOUVERS

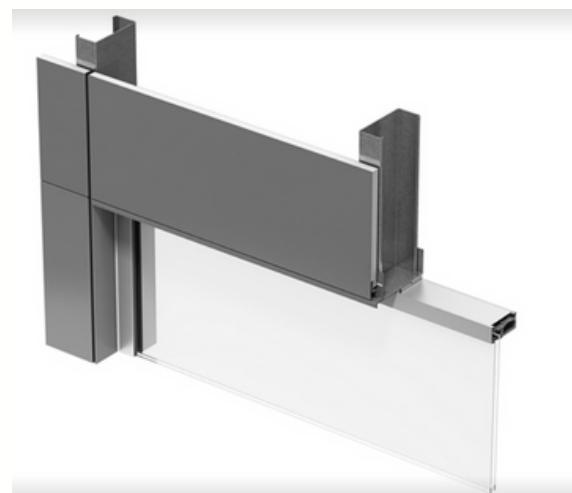
recibe la certificación ISO 14006 en diseño ecológico y puede ayudar a obtener la certificación LEED o BREEAM. Para garantizar la longevidad, ProdEx está recubierto con una película de PVDF de alta resistencia, El revestimiento de tablillas es un sistema de montaje tradicional que incluye todos los beneficios de una fachada ventilada.



KINSPAN

MURO CORTINA

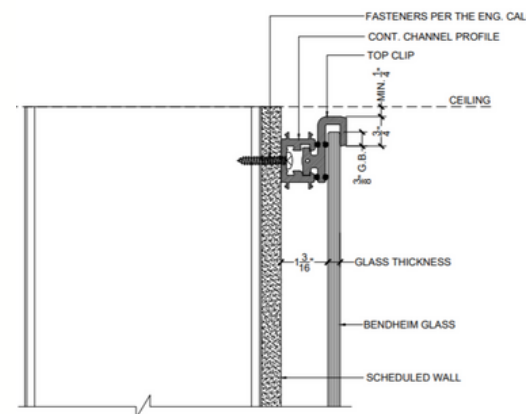
Designwall TM 1000 es adecuado para edificios de poca altura y edificios públicos con un perfil llamativo. El panel de pared arquitectónico se adapta a proyectos económicos y se puede personalizar con opciones de acabados y sustratos.



BENDHEIM

SISTEMAS DE FACHADA DE VIDRIO VENTILADO

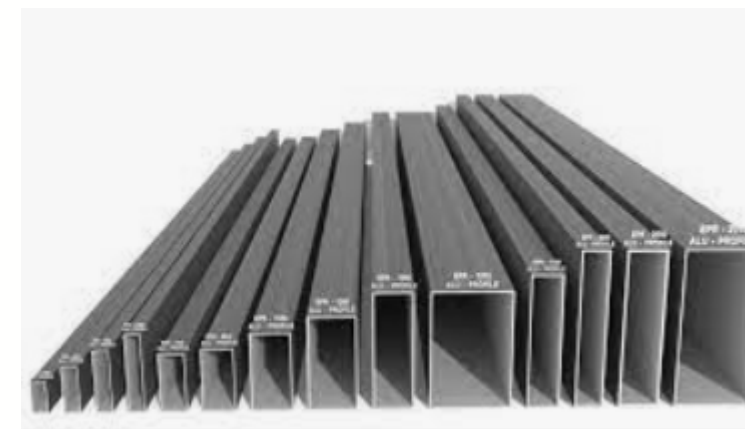
ELos sistemas de fachadas de vidrio ventilado de Bendheim ofrecen fachadas de vidrio ventiladas, translúcidas y abiertas, que brindan una mejor estética y seguridad, así como un menor uso de energía.



PERGOLA SYSTEMS DE TECHNOWOOD

PERGOLAS

Pergola Systems de **Technowood** ofrece un techo parasol ligero, plegable / fijo, con sistemas especiales que consisten en perfiles independientes con diferentes características y secciones. Son ideales para jardines en verano, ofreciendo espacios semiabiertos y también para el invierno con espacios totalmente cerrados.



MATERIALES
GENERALES Y
ESPECIFICOS

ANANTA
WELLNESS
& CLINIC

PRESUPUESTO CONSTRUCTIVO

ANANTA WELLNESS & HEALTH CLINIC

AREA	NOMBRE	M ₂	COSTO M ₂	TOTAL
PLANTA BAJA				
	ADMISION	26		
	CONSULTORIO	35		
	BANO	35		
	ACCESO SUPERIOR	33		
	TOMA DE MUESTRAS	25		
	FARMACIA	78		
	AREA PUBLICA	200		
			\$800.00	\$345,600.00
PISO 1				
	ACCESO SUPERIOR	33		
	BANO	35		
	SALA DE ESPERA	40		
	AREA PUBLICA	163		
	BANO SEGUNDO NIVEL	75		
	ESTACION ENFERMERIA	34		
	SALA DE RECUPERACION	71		
	UNIDAD CIRUGIA	205		
	CONSULTORIO	35		
			\$750.00	\$518,250.00
PISO 2				
	ULTRASONIDO IMAGEN	205		
	SALA DE ESPERA	40		
	RESONANCIA MAGNETICA	28		
	CONTROL	16		
	TAC	32		
	AREA PUBLICA	163		
	BANO	75		
	CONSULTORIO	35		
	ACCESO SUPERIOR	33		
			\$750.00	\$470,250.00
				\$1,334,100.00

262

WELLNESS

AREA	NOMBRE	M ₂	COSTO M ₂	TOTAL
PLANTA BAJA				
	ADMINISTRACION	8		
	ESCALERAS ELEVADORES	18		
	ACCESO	33		
	TERAPIA DE SAL	28		
	AROMATERAPIA	9		
	VESTIDOR DE MUJERES	18		
	TURCO	20		
	SAUNA	20		
	VESTIDORES DE HOMBRES	18		
	SANITARIO H PRIMER NIVEL	15		
	MASAJES	45		
	ASEO	9		
	SANITARIO MUJERES	17		
	CAFETERIA PISO CENTRAL	124		
			\$800.00	\$206,524.00
PISO 2				
	ACCESO	33		
	BODEGA	9		
	ESCALERAS ELEVADORES	18		
	HABITACIONES	180		
	CIRCULACION SEGUNDO N	145		
	BANOS 2DO NIVEL	77		
	BANO AREA SOCIAL	44		
	SANITARIO HOMBRES	14		
	MEDITACION	107		
	YOGA	80		
			\$750.00	\$530,250.00
PISO 3				
	SALA DE ESPERA	54		
	BODEGA	29		
	SANITARIO	16		
	RECEPCION	15		
	CO WORKING	69		
	SALA DE REUNION	15		
	OFICINA			
			\$750.00	\$148,500.00
				\$885,274.00

GIMNASIO Y RESTAURANTE

PRESUPUESTO

AREA	NOMBRE	M ₂	COSTO M ₂	TOTAL
RESTAURANTE				
	SANITARIO	22		
	SALA DE ESPERA	31		
	RECEPCION	5		
	MESAS UNO	24		
	MESAS DOS	98		
	ESCALERA	12		
	CIRCULACION	58		
	COCINA	36		
	BANOS	65		
			\$800.00	\$280,800.00
GIMNASIO				
	ENTRADA	53		
	RECEPCION	12		
	LAVATORIO HOMBRES	9		
	LAVATORIO MUJERES	9		
	CAMINADORAS	23		
	GIMNASIO FUNCIONAL	134		
	AREA ESTIRAMIENTO	50		
	CAMBIADORES PISCINA	22		
	PISCINAS	220		
	CONFERENCIA	106		
	LAVATORIO	22		
	JARDIN CENTRAL	76		
			\$750.00	\$552,000.00
				\$832,800.00

TOTAL ESTIMADO \$3,052,174.00

263

El Corazón del proyecto se encuentra ubicado en Coronado y pretende responder ante las necesidades actuales de la salud mental la cual no ha tenido un espacio adecuado para ser tratada.

El proyecto esta formulado para el mayor aprovechamiento del espacio y del clima de Coranado, aprovechando las hermosas vistas y la naturaleza del lugar

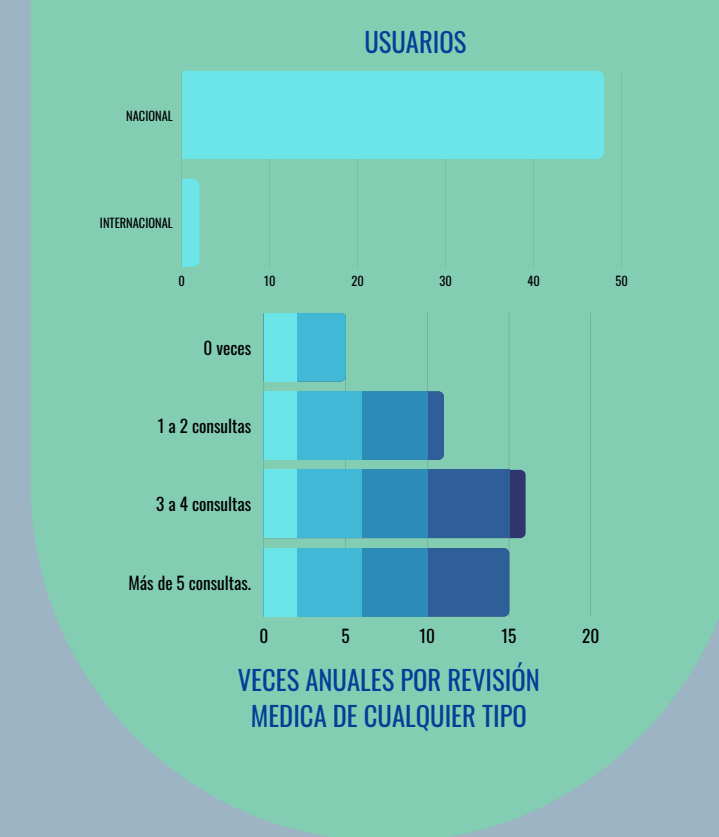
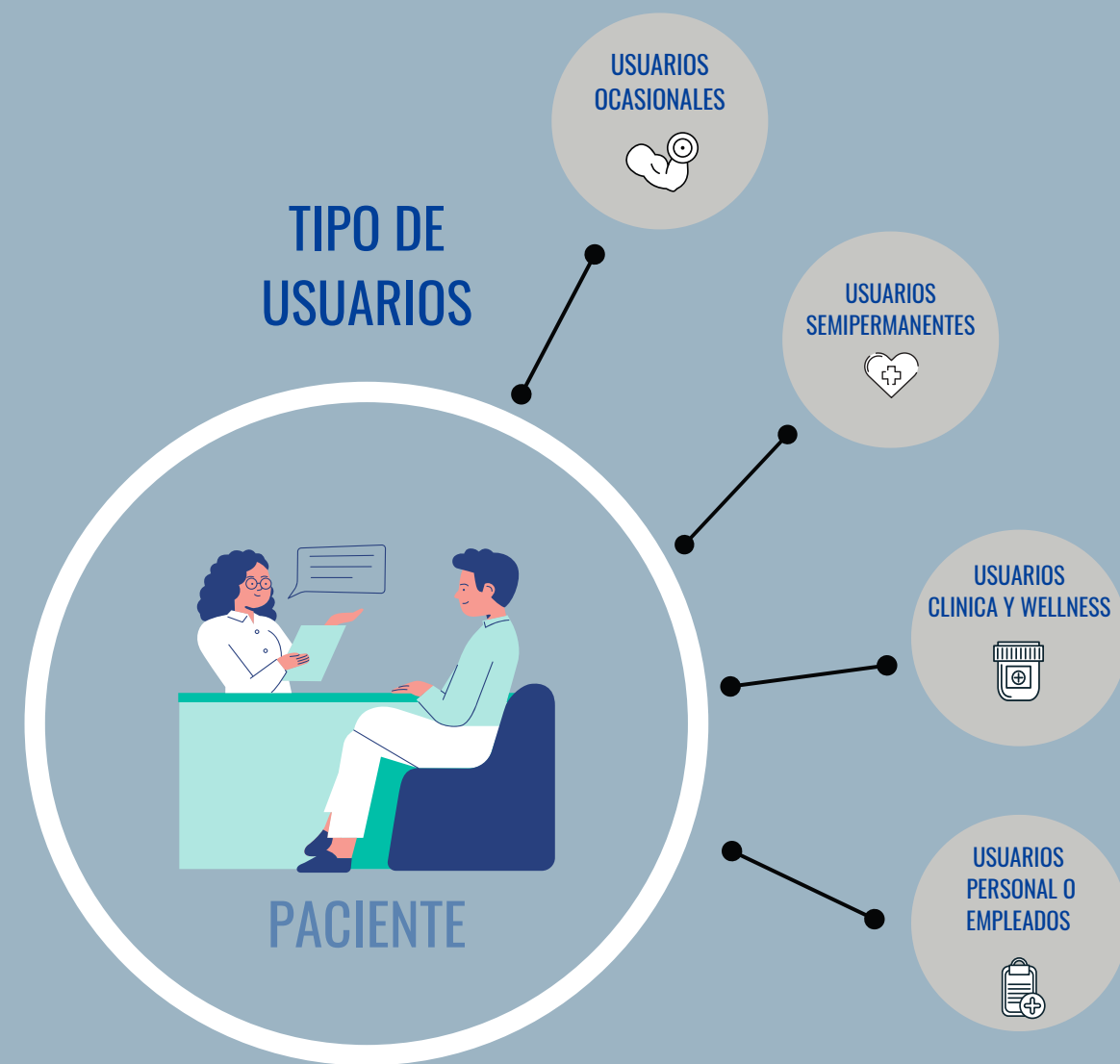
se crearon espacios amplios y aptos para el esparcimiento de los usuarios, impulsando que el objetivo general se cumpla

OBJETIVOS

ESPECIFICOS

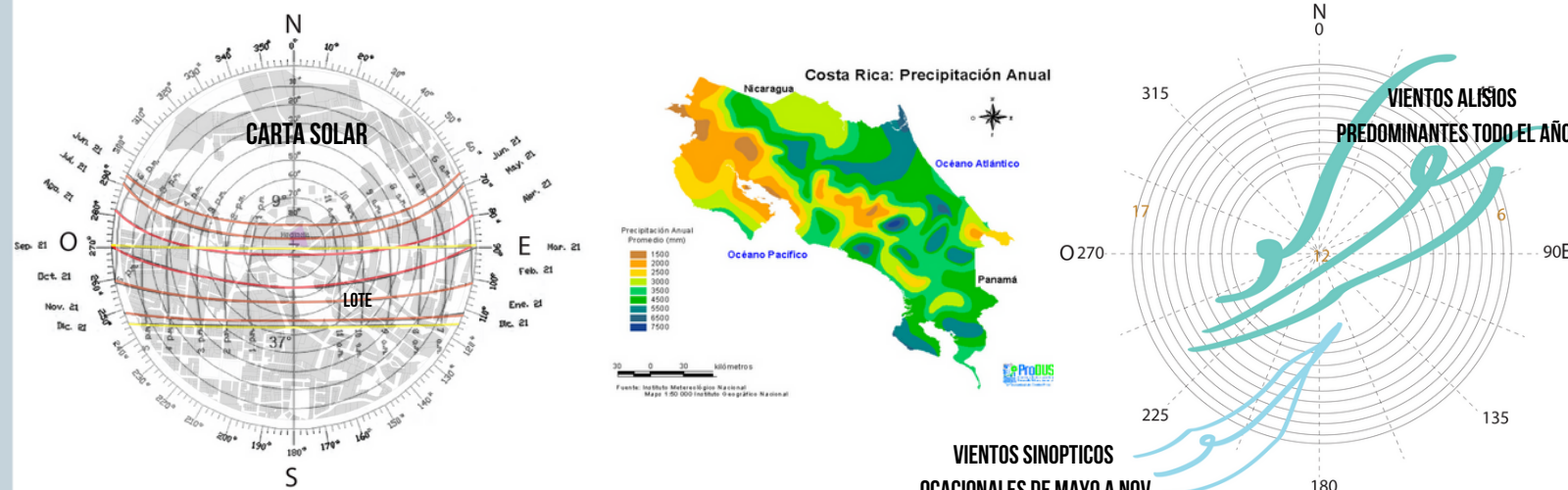
- 1-Identificar las necesidades de los usuarios en cuanto a el bienestar mental, psicológico y emocional.
- 2- Analizar el sitio para la adecuación del proyecto en su entorno.
- 3- diseñar el anteproyecto arquitectónico de Ananta Wellness & Retreat.

Ananta wellness & Health Clinic



Los usuarios son tomados en cuenta como cualquier persona que haga uso de las instalaciones de Ananta Wellness, por esta razon el personal administrativo , medico y empleados son tomados en cuenta, ya que estos ayudan a que la estancia de los pacientes sea amena y grata.

Los pacientes podran disfrutar de todo lo que se les ofrece en las instalaciones, siendo categorizados segun sus requerimientos y estadia.



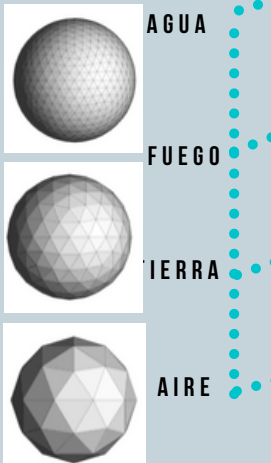
DATOS CLIMATICOS INSTITUTO METEOROLOGICO NACIONAL

CONCEPTUALIZACIÓN

ELEMENTOS DE LA TIERRA

CIRCULO COMO SIMBOLO DE UNIÓN ENTRE ELEMENTOS

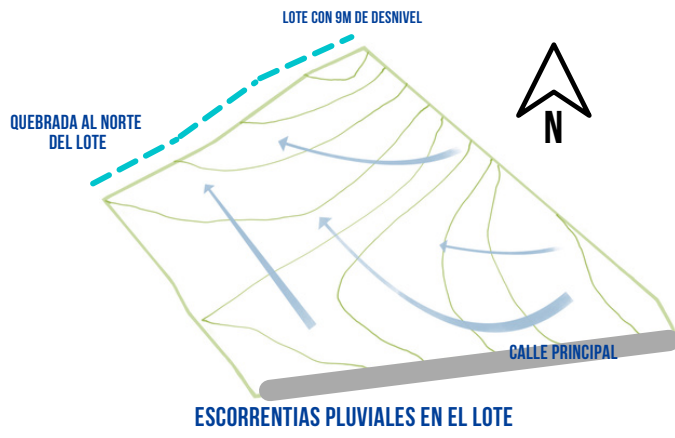
UN ESPACIO QUE TAMBIEN PUEDE SER LLAMADO MULTIDIMENSIONAL POR COMPRENDER LAS DIMENSIONES TRATADAS COMO ALTURA, PROFUNDIDAD, GRAVEDAD, POSICIÓN, TIEMPO, ETC. AYUDA EN LA REGULACIÓN EMOCIONAL, SOCIAL Y FISICA DANDO ESTABILIDAD MENTAL Y BRINDANDO LAS POSIBILIDADES NECESARIAS PARA QUE LA MENTE Y CUERPO SE DESARROLLEN DE MANERA EXPONENCIAL AL CONTAR CON LA FAMILIARIDAD QUE SE LE EXPONE A LOS USUARIOS..



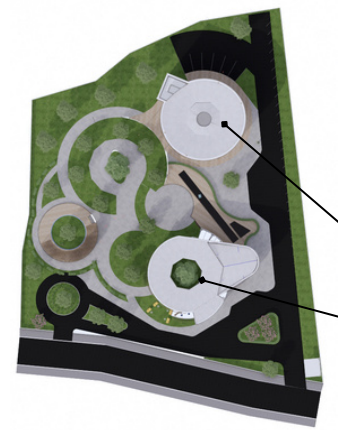
ANTEPROYECTO ARQUITECTONICO

VIENTOS PRINCIPALES Y SECUNDARIOS

ANTEPROYECTO



SE TOMO EN CUENTA EL DESNIVEL DEL LOTE, LOS VIENTOS, ASOLEAMIENTO, ESCORRENTIAS Y LLUVIAS, PARA PROPONER LA ARBOLIZACIÓN Y EJES PRINCIPALES PARA LA UBICACIÓN FINAL DE LA PROPUESTA ARQUITECTONICA, LA CUAL CUENTA CON LOS ASPECTOS BIOCLIMATICOS NECESARIOS PARA EL CONFORT HUMANO



DATOS CLIMATICOS

ANTEPROYECTO

FORMA

ANTEPROYECTO
ARQUITECTONICO

EL PROYECTO

EL PROYECTO CUMPLE CON TODAS LAS NECESIDADES DE ANANTA, MATERIALIZANDOCE EN LA FORMA ADECUADA DONDE, SE UTILIZARON CIRCULOS Y LINEAS RECTAS, PARA SIMBOLIZAR EL CONCEPTO.

LOS EJES DIERON EL MEJOR LUGAR PARA UBICAR EL PROYECTO EN EL LOTE Y ASI MAXIMIZAR LA UTILIZACION DEL MISMO. SE BUSCO DARLE CLARIDAD Y TRANSPARENCIA PARA SIMBOLIZAR EL AIRE, EL USO DE MATERIALES SIMILARES A LA MADERA PARA SIMBOLIZAR LA TIERRA, TAMBIEN EL METAL EN CIERTAS AREAS PARA EL FUEGO, GENERANDO CALIDEZ Y LA CLARIDAD DE LAS FACHADAS NOS REGALA LA VISTA DIRECTA A LA LLUVIA Y LAS NUBES. LO CUAL ES UNA CARACTERISTICA AUTOCTONA DE CORONADO.

PROPUESTA ARQUITECTONICA



ANTEPROYECTO



ANTEPROYECTO



ANTEPROYECTO

"NUESTRA VIDA EN EL TRABAJO Y EN LA CASA PUEDE SER TRANSFORMADA PARA UNA SALUD OPTIMA Y BIENESTAR. LA MEDITACION PUEDE SER UN IMPORTANTE PRIMER PASO".

MELNICK C. 2016. MEDITATION FOR HEALTH, WELLNESS, AND WELLBEING. THRIVE GLOBAL.

[HTTPS://MEDIUM.COM/THRIVE-GLOBAL/MEDITATION-FOR-HEALTH-WELLNESS-AND-WELLBEING-1268BED4FCAA](https://medium.com/thrive-global/meditation-for-health-wellness-and-wellbeing-1268bed4fcaa)

"LA VALORACIÓN DE NUESTRO CONTEXTO, NUESTRO PASADO-PRESENTE Y FUTURO SON ESENCIALES PARA TOMAR EL RUMBO CORRECTO QUE NOS IDENTIFICA, QUE NOS DEFINE Y SACA LO MEJOR DE NUESTRO PUEBLO Y SUS COSTUMBRES PARA DARNOS UN LUGAR EN UN CONTEXTO QUE CADA VEZ CARECE MÁS DE ESPACIOS PROPIOS, AUTÓNOMOS Y ORIGINALES QUE REFLEJEN NUESTRA ESENCIA".

PEREZ PORRAS. 2009. TESIS DE ARQUITECTURA HOSPITAL CORONADO, SAN JOSE

44

CITAS

"EL ESPACIO TIENE UNA RELACIÓN DIRECTAMENTE PROPORCIONAL CON LA PSIQUE DEL USUARIO, POR LO QUE EL ESPACIO QUE HABITA VA A GENERARLE EMOCIONES, SENSACIONES Y COMPORTAMIENTOS QUE PUEDEN SER POSITIVOS O NEGATIVOS."

UNAM. VIE 23 AGOSTO 2013 11:26 AM.
EL DISEÑO REPERCUTE EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

[HTTPS://OBRAS.EXPANSION.MX/ARQUITECTURA/2013/08/23/TRES-ASPECTOS-BASICOS-PARA-DISENAR-ESPACIOS-SALUDABLES](https://obras.expansion.mx/arquitectura/2013/08/23/tres-aspectos-basicos-para-disenar-espacios-saludables)

"UN DISEÑO ARQUITECTÓNICO PENSADO ÚNICAMENTE EN LA ESTÉTICA Y NO EN LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DE SUS USUARIOS PODRÍAN DEJAR SECUELAS A LARGO PLAZO."

UNAM. VIE 23 AGOSTO 2013 11:26 AM.
MARÍA ESTELA VARELA COORDINADORA ACADÉMICA
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO -UNAM

[HTTPS://INMOBILIARE.COM/BIENESTAR-Y-DISEÑO-INTERIOR-ELEMENTOS-PARA-LA-SALUD-DE-LOS-USUARIOS/](https://inmobiliare.com/bienestar-y-diseño-interior-elementos-para-la-salud-de-los-usuarios/)

- INVU. (2018). REGLAMENTO DE CONSTRUCCIONES. LA GACETA: IMPRENTA NACIONAL.
- ELIZALDE EVIA, A, MARTÍ VILAR, M Y MARTÍNEZ SALVÁ, F. (2006). UNA REVISIÓN CRÍTICA DEL DEBATE SOBRE LAS NECESIDADES HUMANAS DESDE EL ENFOQUE CENTRADO EN LA PERSONA. REVISTA DE LA UNIVERSIDAD BOLIVARIANA, VOL. 5, NÚM. 15, 2006 UNIVERSIDAD BOLIVARIANA CHILE. DISPONIBLE EN [HTTP://WWW.REDALYC.ORG/PDF/305/30517306006.PDF](http://www.redalyc.org/pdf/305/30517306006.pdf).
- GBD . (2004). ACTUALIZACIÓN DE LA CARGA MUNDIAL DE MORBILIDAD . OMS
- PEREZ PORRAS. (2009). HOSPITAL CORONADO. TESIS DE ARQUITECTURA, 1, 114
- KAREMI RODRÍGUEZ BATISTA. (2015). CAUSAS COMUNES DE LOS TRASTORNOS MENTALES. SALUD MENTAL,
- EDUARDO OLIVA GÓMEZ, VERA JUDITH VILLA GUARDIOLA. (2014). HACIA UN CONCEPTO MULTIDISCIPLINARIO DE LA FAMILIA EN LA GLOBALIZACIÓN. 2020, DE SCIELO SITIO WEB: [HTTP://WWW.SCIELO.ORG.CO/PDF/JUSJU/V10N1/V10N1A02.PDF](http://www.scielo.org.co/pdf/jusju/v10n1/v10n1a02.pdf)
- MELNICK C. 2016. MEDITATION FOR HEALTH, WELLNESS, AND WELLBEING. THRIVE GLOBAL.
- KYUNG HEE CHOI, SANGYOON SHIN, EUNI LEE, SEOK-WOO LEE. 2020, ACCESS TO DENTAL CARE AND DEPRESSIVE ILLNESS: RESULTS FROM THE KOREA NATIONAL HEALTH NUTRITION EXAMINATION SURVEY, MEDICINA, 10.3390/MEDICINA56040189, 56, 4, (189), (2020).
- K.J. WARDENAAR, C.C.W. LIM, A.O. AL-HAMZAWI, J. ALONSO, L.H. ANDRADE, C. BENJET. 2017, ET AL. THE CROSS-NATIONAL EPIDEMIOLOGY OF SPECIFIC PHOBIA IN THE WORLD MENTAL HEALTH SURVEYS PSYCHOL. MED., 47 (10) (2020), PP. 1744-1760, 10.1017/S0033291717000174
- AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. 2013, DIAGNOSTIC AND STATISTICAL MANUAL OF MENTAL DISORDERS (FIFTH ED.), AUTHOR, WASHINGTON, DC (2013)
- ANXIETY DISORDERS AND GENERAL MEDICAL CONDITIONS: CURRENT RESEARCH AND FUTURE DIRECTIONS FOCUS, (2017), PP. 173-181, 10.1176/APPI.FOCUS.20160044

BIBLIOGRAFIA

- REALIZACIÓN DE REGISTROS MÉDICOS Y ESTADÍSTICAS DE SALUD, MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA. ANUARIO ESTADÍSTICO DE SALUD 2016. LA HABANA: MINAP; 2017. 2018 . DISPONIBLE EN: [HTTP://FILES.SLD.CU/DNE/FILES/2018/04/ANUARIO-ELECTRONICO-ESPA%C3%B1OL-2017-ED-2018.PDF](http://files.sld.cu/dne/files/2018/04/anuario-electronico-espac3b10l-2017-ed-2018.pdf)
- KIM, A. (2018). GAME THINKING: INNOVATE SMARTER & DRIVE DEEP ENGAGEMENT WITH DESIGN
- TECHNIQUES FROM HIT GAMES. EEUU. AMAZON EDITIONS. (PP.213).
- NACIONES UNIDAS. INFORME DE LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE 2016. NEW YORK: NACIONES UNIDAS; 2016. ACCESO: 20/09/2018. DISPONIBLE EN: [HTTPS://UNSTATS.UN.ORG/SDGS/REPORT/2016/THE%20SUSTAINABLE%20DEVELOPMENT%20GOALS%20REPORT%202016_SPANISH.PDF](https://unstats.un.org/sdgs/report/2016/the%20sustainable%20development%20goals%20report%202016_spanish.pdf)
- GUERRERO SEGOVIA, PATRICIO MARCELO VINUEZA MEDINA, LIZETH STEFANÍA. (2020). DISEÑO ARQUITECTÓNICO DEL COMPLEJO TERMAL “TERMAS MIRAFLORES”, EN EL CANTÓN MONTÚFAR, EN LA PROVINCIA DEL CARCHI. 2020, DE QUITO: UCE SITIO WEB: [HTTP://WWW.DSPACE.UCE.EDU.EC/HANDLE/25000/21882](http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/21882)
- PINTO, ANDREA, DIRECTOR CADENA MIRANDA, MARÍA EMILIA. (2018). YOGA WELLNESS CLUB AND RETREAT. 2020, DE QUITO SITIO WEB: [HTTP://REPOSITORIO.USFQ.EDU.EC/HANDLE/23000/7742](http://repositorio.usfq.edu.ec/handle/23000/7742)
- TECNOLOGÍA EN MARCHA JOURNAL; 2020: VOL. 33 ESPECIAL. MOVILIDAD ESTUDIANTIL 7; PÁG. 105-115 , REVISTA TECNOLOGÍA EN MARCHA; 2020: VOL. 33 ESPECIAL. MOVILIDAD ESTUDIANTIL 7; PÁG. 105-115 , 2215-3241 , 0379-3982.
- LARGAESPADA, ESTEPIHANIA. (2020). LANDSCAPE DESIGN FOR HUMAN WELLNESS, DESIGN GUIDELINES. 2020, DE REPOSITORIO TEC SITIO WEB: [HTTPS://REPOSITORIO.TEC.AC.CR/HANDLE/2238/12089](https://repositorio.tec.ac.cr/handle/2238/12089)
- MARÍA ESTELA VARELA COORDINADORA ACADÉMICA. 2013, UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO -UNAM [HTTPS://INMOBILIARE.COM/BIENESTAR-Y-DISENO-INTERIOR-ELEMENTOS-PARA-LA-SALUD-DE-LOS-USUARIOS](https://inmobiliare.com/bienestar-y-diseno-interior-elementos-para-la-salud-de-los-usuarios)
- CFIA. (2010). CODIGO SISMICO. SAN JOSE: IMPRENTA NACIONAL.

F1 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERY/BWM](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery/bwm)
F2 [HTTPS://WWW.ANANTAWELLNESSRETREAT.COM](https://www.anantawellnessretreat.com)
F3 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERY/HANDS](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery/hands)
F4 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLEY/STRESS](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery/stress)
F5 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.EDIT](https://www.canva.com/desing/photos/images/edit)
F6 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.EDIT/WALKING](https://www.canva.com/desing/photos/images/edit/walking)
F7 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERY/SAT](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery/sat)
F8 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLEY/SHOES](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery/shoes)
F9 [HTTPS://WWW.GOOGLEMAPS.COM/CORONADO](https://www.googlemaps.com/coronado)
F10 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES//GALLERY0176](https://www.canva.com/desing/photos/images//gallery0176)
F11 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGESGAK873](https://www.canva.com/desing/photos/imagesgak873)
F12 [HTTPS://WWW.FACEBOOK/PAGE/PAISDEPAZ///](https://www.facebook/page/paisdepa3///)
F13 [HTTPS://WWW.GOOGLEIMAGES.COM/PANI///LOGO](https://www.googleimages.com/pani///logo)
F14 [HTTPS://HTTPS://SEGUIMIENTO.CONARE.AC.CR/GRADUADOS/ESTATALES/](https://https://seguimiento.conare.ac.cr/graduados/estatales/)
F15 [HTTPS://SEGUIMIENTO.CONARE.AC.CR/GRADUADOS/ESTATALES/](https://seguimiento.conare.ac.cr/graduados/estatales/)
F16 [HTTPS://SEGUIMIENTO.CONARE.AC.CR/GRADUADOS/ESTATALES/](https://seguimiento.conare.ac.cr/graduados/estatales/)
F17 [HTTPS://SEGUIMIENTO.CONARE.AC.CR/GRADUADOS/ESTATALES/](https://seguimiento.conare.ac.cr/graduados/estatales/)
F18 [HTTPS://SEGUIMIENTO.CONARE.AC.CR/GRADUADOS/ESTATALES/](https://seguimiento.conare.ac.cr/graduados/estatales/)
F19 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.MEDITATIONMEN](https://www.canva.com/desing/photos/images/meditationmen)
F20 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERY//GREENPLANTS](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery//greenplants)
F21 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.EDIT548](https://www.canva.com/desing/photos/images/edit548)
F22 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERYTREELEAVES](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery/treelaves)
F23 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.FLOWERPNG//](https://www.canva.com/desing/photos/images/flowerpng//)
F24 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERYDOCTOR1](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery/doctor1)
F25 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERYDOCTOR2](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery/doctor2)

TABLA DE

FIGURAS

F26 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERYDOCTOR3](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery/doctor3)
F27 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERY//](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery//)
F28 [HTTP://MENOS-POBREZA.BLOGSPOT.COM/2013/01/VERONICA-BEDINI.HTML](http://menos-pobreza.blogspot.com/2013/01/veronica-bedini.html)
F29 [HTTPS://WWW.CENTROMEDICOSANMARTIN.COM/TRASTORNO-HIPOCONDRIACO/](https://www.centromedicosanmartin.com/trastorno-hipocondriaco/)
F30 [HTTPS://WWW.THERETREATCOSTARICA.COM/?GCLID=CJWKCAIANIT9BRAMEIWAN](https://www.theretreatcostarica.com/?gclid=CJWKCAIANIT9BRAMEIWAN)
F31 [HTTPS://WWW.THERETREATCOSTARICA.COM/WELLNESS-PACKAGES.HTML](https://www.theretreatcostarica.com/wellness-packages.html)
F32 [HTTPS://WWW.THERETREATCOSTARICA.COM/ABOUT.HTML](https://www.theretreatcostarica.com/about.html)
F33 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERYWOLDS//](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery/wolds//)
F34 [HTTPS://WWW.ARCHDAILY.COM/874330/ZAANS-MEDICAL-CENTRE-MECANOO](https://www.archdaily.com/874330/zaans-medical-centre-mecanoo)
F35 [HTTPS://HEALTHCARESNAPSHOTS.COM/PROJECTS/1765/ZAANS-MEDICAL-CENTRE/](https://healthcaresnapshots.com/projects/1765/zaans-medical-centre/)
F36 [HTTPS://WWW.PINTEREST.COM/RANDYCARIZO/_SAVED/](https://www.pinterest.com/randycarizo/_saved/)
F37 [HTTPS://ARCHELLO.COM/PROJECT/AZALA](https://archello.com/project/azala)
F38 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERY](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery)
F39 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERYPNG](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery/png)
F40 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERY//](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery//)
F41 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES/](https://www.canva.com/desing/photos/images/)
F42 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/IMAGES.EDIT54980](https://www.canva.com/desing/images/edit54980)
F43 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS///BLACK](https://www.canva.com/desing/photos///black)
F44 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERY4589](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery4589)
F45 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERY32](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery32)
F46 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.EDIT//PHOTO234](https://www.canva.com/desing/photos/images/edit//photo234)
F47 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.EDITPHOTOCOLOR234](https://www.canva.com/desing/photos/images/edit/photocolor234)
F48 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.EDIT//GALLERYPHOTO](https://www.canva.com/desing/photos/images/edit/galleryphoto)
F49 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.GALLERY1298090](https://www.canva.com/desing/photos/images/gallery1298090)
F50 [HTTPS://WWW.CANVA.COM/DESING/PHOTOS/IMAGES.EDIT/2](https://www.canva.com/desing/photos/images/edit/2)

F51 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=RAIN+TANK&I=90758](https://thenounproject.com/search/?q=rain+tank&i=90758)
F52 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/TOILET/](https://thenounproject.com/term/toilet/)
F53 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/TOILET/2411/](https://thenounproject.com/term/toilet/2411/)
F54 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=1603864](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=1603864)
F55 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=1605854](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=1605854)
F56 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=1603864](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=1603864)
F57 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=THE+&I=1603864](https://thenounproject.com/search/?q=the&i=1603864)
F58 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=15265](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=15265)
F59 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=558452](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=558452)
F60 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=3582985](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=3582985)
F61 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=525562](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=525562)
F62 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/BARRIZON/COLLECTION/ON-WHEELCHAIR/](https://thenounproject.com/barrizon/collection/on-wheelchair/)
F63 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/BARRIZON/COLLECTION/ON-WHEELCHAIR/?I](https://thenounproject.com/barrizon/collection/on-wheelchair/?i)
F64 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=EXIT&I=2049493](https://thenounproject.com/search/?q=exit&i=2049493)
F65 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=EXIT&I=2515220](https://thenounproject.com/search/?q=exit&i=2515220)
F66 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=OPEN&I=204](https://thenounproject.com/search/?q=open&i=204)
F67 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=EXIT&I=2086](https://thenounproject.com/search/?q=exit&i=2086)
F68 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=PARKING&I=2313080](https://thenounproject.com/search/?q=parking&i=2313080)
F69 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=PARKING&I=2548179](https://thenounproject.com/search/?q=parking&i=2548179)
F70 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=PARKING&I=368059](https://thenounproject.com/search/?q=parking&i=368059)
F71 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=PARKING&I=3580362](https://thenounproject.com/search/?q=parking&i=3580362)
F72 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=PARKING&I=191439](https://thenounproject.com/search/?q=parking&i=191439)
F73 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/NAVIGATION/29674/](https://thenounproject.com/term/navigation/29674/)
F74 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=GEOGRAPHY+&I=3473029](https://thenounproject.com/search/?q=geography&i=3473029)
F75 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/WORLD-MAP/5211/](https://thenounproject.com/term/world-map/5211/)

TABLA DE

FIGURAS

F76 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=DOOR&I=2413949](https://thenounproject.com/search/?q=door&i=2413949)
F77 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/INTERIOR-DOORS/870895/](https://thenounproject.com/term/interior-doors/870895/)
F78 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=CONSTRUCTION+&I=3582132](https://thenounproject.com/search/?q=construction&i=3582132)
F79 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=CONSTRUCTION+&I=1651217](https://thenounproject.com/search/?q=construction&i=1651217)
F80 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/BUILDING/921/](https://thenounproject.com/term/building/921/)
F81 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/HOUSE/1439/](https://thenounproject.com/term/house/1439/)
F82 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/CONSTRUCTION/440/](https://thenounproject.com/term/construction/440/)
F83 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/WORK/84868/](https://thenounproject.com/term/work/84868/)
F84 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/LANDSCAPING/1632801/](https://thenounproject.com/term/landscaping/1632801/)
F85 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/LANDSCAPE-ARCHITECTURE/2383](https://thenounproject.com/term/landscape-architecture/2383)
F86 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=HOSPITAL+&I=3583311](https://thenounproject.com/search/?q=hospital&i=3583311)
F87 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/HEALTHCARE/949999/](https://thenounproject.com/term/healthcare/949999/)
F88 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/FITNESS/499128/](https://thenounproject.com/term/fitness/499128/)
F89 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/HEALTH/82329/](https://thenounproject.com/term/health/82329/)
F90 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/HEALTH/102855/](https://thenounproject.com/term/health/102855/)
F91 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/HEALTH/336853/](https://thenounproject.com/term/health/336853/)
F92 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=CONCRETE&I=747337](https://thenounproject.com/search/?q=concrete&i=747337)
F93 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/CONCRETE/2414938/](https://thenounproject.com/term/concrete/2414938/)
F94 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=OPINION&I=1231193](https://thenounproject.com/search/?q=opinion&i=1231193)
F95 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/TALKING/18144/](https://thenounproject.com/term/talking/18144/)
F96 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=FIRE+HYDRANT+&I=2758361](https://thenounproject.com/search/?q=fire+hydrant&i=2758361)
F97 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=FIRE+RESISTANT+&I=436144](https://thenounproject.com/search/?q=fire+resistant&i=436144)
F98 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=STAIRS&I=1965178](https://thenounproject.com/search/?q=stairs&i=1965178)
F99 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=RAMP&I=3520140](https://thenounproject.com/search/?q=ramp&i=3520140)
F100 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=HALLWAY&I=1036896](https://thenounproject.com/search/?q=hallway&i=1036896)

F101 [HTTPS://WWW.COROMUNI.GO.CR/](https://www.coromuni.go.cr/)
F102 [HTTPS://WWW.COROMUNI.GO.CR/](https://www.coromuni.go.cr/)
F103 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/TOILET/2411/](https://thenounproject.com/term/toilet/2411/)
F104 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=1603864](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=1603864)
F105 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=1605854](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=1605854)
F56 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=1603864](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=1603864)
F57 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=THE+&I=1603864](https://thenounproject.com/search/?q=the&i=1603864)
F58 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=15265](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=15265)
F59 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=558452](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=558452)
F60 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=3582985](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=3582985)
F61 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=WATER+&I=525562](https://thenounproject.com/search/?q=water&i=525562)
F62 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/BARRIZON/COLLECTION/ON-WHEELCHAIR/](https://thenounproject.com/barrizon/collection/on-wheelchair/)
F63 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/BARRIZON/COLLECTION/ON-WHEELCHAIR/?I](https://thenounproject.com/barrizon/collection/on-wheelchair/?i)
F64 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=EXIT&I=2049493](https://thenounproject.com/search/?q=exit&i=2049493)
F65 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=EXIT&I=2515220](https://thenounproject.com/search/?q=exit&i=2515220)
F66 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=OPEN&I=204](https://thenounproject.com/search/?q=open&i=204)
F67 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=EXIT&I=2086](https://thenounproject.com/search/?q=exit&i=2086)
F68 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=PARKING&I=2313080](https://thenounproject.com/search/?q=parking&i=2313080)
F69 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=PARKING&I=2548179](https://thenounproject.com/search/?q=parking&i=2548179)
F70 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=PARKING&I=368059](https://thenounproject.com/search/?q=parking&i=368059)
F71 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=PARKING&I=3580362](https://thenounproject.com/search/?q=parking&i=3580362)
F72 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=PARKING&I=191439](https://thenounproject.com/search/?q=parking&i=191439)
F73 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/NAVIGATION/29674/](https://thenounproject.com/term/navigation/29674/)
F74 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=GEOGRAPHY+&I=3473029](https://thenounproject.com/search/?q=geography&i=3473029)
F75 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/WORLD-MAP/5211/](https://thenounproject.com/term/world-map/5211/)

TABLA DE

FIGURAS

F76 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=DOOR&I=2413949](https://thenounproject.com/search/?q=door&i=2413949)
F77 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/INTERIOR-DOORS/870895/](https://thenounproject.com/term/interior-doors/870895/)
F78 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=CONSTRUCTION+&I=3582132](https://thenounproject.com/search/?q=construction&i=3582132)
F79 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=CONSTRUCTION+&I=1651217](https://thenounproject.com/search/?q=construction&i=1651217)
F80 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/BUILDING/921/](https://thenounproject.com/term/building/921/)
F81 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/HOUSE/1439/](https://thenounproject.com/term/house/1439/)
F82 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/CONSTRUCTION/440/](https://thenounproject.com/term/construction/440/)
F83 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/WORK/84868/](https://thenounproject.com/term/work/84868/)
F84 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/LANDSCAPING/1632801/](https://thenounproject.com/term/landscaping/1632801/)
F85 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/LANDSCAPE-ARCHITECTURE/2383](https://thenounproject.com/term/landscape-architecture/2383)
F86 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=HOSPITAL+&I=3583311](https://thenounproject.com/search/?q=hospital&i=3583311)
F87 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/HEALTHCARE/949999/](https://thenounproject.com/term/healthcare/949999/)
F88 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/FITNESS/499128/](https://thenounproject.com/term/fitness/499128/)
F89 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/HEALTH/82329/](https://thenounproject.com/term/health/82329/)
F90 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/HEALTH/102855/](https://thenounproject.com/term/health/102855/)
F91 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/HEALTH/336853/](https://thenounproject.com/term/health/336853/)
F92 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=CONCRETE&I=747337](https://thenounproject.com/search/?q=concrete&i=747337)
F93 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/CONCRETE/2414938/](https://thenounproject.com/term/concrete/2414938/)
F94 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=OPINION&I=1231193](https://thenounproject.com/search/?q=opinion&i=1231193)
F95 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/TERM/TALKING/18144/](https://thenounproject.com/term/talking/18144/)
F96 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=FIRE+HYDRANT+&I=2758361](https://thenounproject.com/search/?q=fire-hydrant&i=2758361)
F97 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=FIRE+RESISTANT+&I=436144](https://thenounproject.com/search/?q=fire-resistant&i=436144)
F98 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=STAIRS&I=1965178](https://thenounproject.com/search/?q=stairs&i=1965178)
F99 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=RAMP&I=3520140](https://thenounproject.com/search/?q=ramp&i=3520140)
F100 [HTTPS://THENOUNPROJECT.COM/SEARCH/?Q=HALLWAY&I=1036896](https://thenounproject.com/search/?q=hallway&i=1036896)